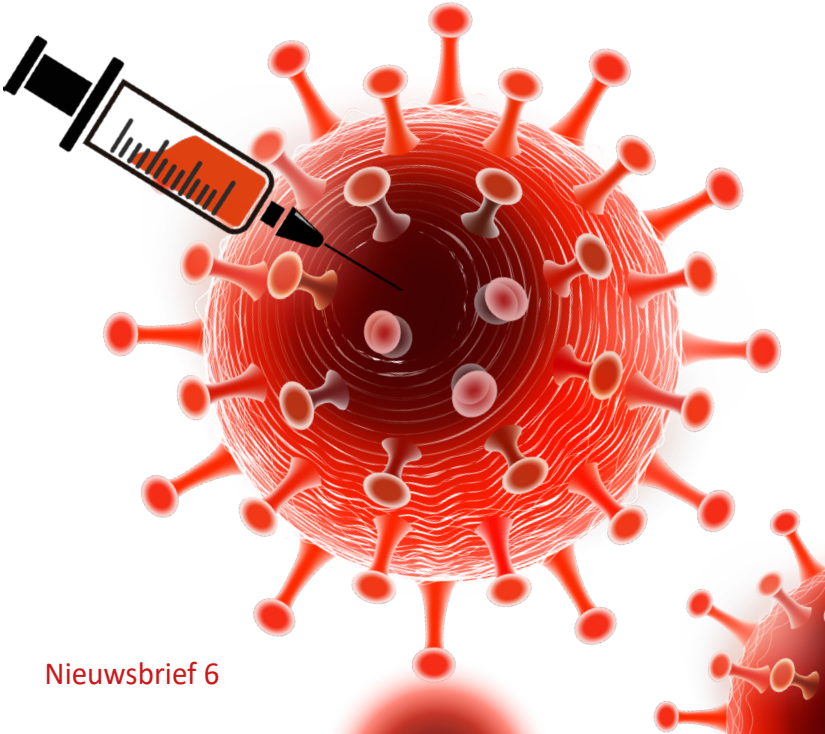
Seniorenvereniging Teylingen

Afdeling Sassenheim

Belangenorganisatie voor 50-plussers

WE KIJKEN UIT NAAR DE DAG VAN MORGEN



Nieuwsbrief 6

INHOUDSOPGAVE

1.	Samenstelling bestuur	3
2.	Voorwoord van de voorzitter	4
3.	Algemene Ledenvergadering	5
4.	Individuele inkomenstoeslag voor AOW'ers voor inwoners van de gemeente Teylingen	6
5.	Woningen voor inwoners van 55+	7
6.	Nieuws omtrent de vakantiereis 2021 naar Valkenburg	9
7.	Gratis training goed omgaan met dementie	10
8.	De buurvrouw boodschappen laten doen is niet altijd zonder risico	11
9.	Bezorging nieuwsbrief en ledenblad KBO-PCOB	12
10.	De bakker bij mij uit de straat	13
11.	Woordzoeker 2021/5	14
12.	Podcast: "Is Het Nieuwe Lezen – "Luisteren" ?	16
13.	Spiegeltje, spiegeltje op mijn fiets zonder mij zie je …	18
14.	Reactieformulier Algemene Ledenvergadering 2021	19
15.	Op de uitkijk... mondkapje	20
16.	Van der Klooster Modeshow	21
17.	Mededeling Bep Donkerlo	21
18.	Contact & Info	22
19.	Contactpersonen belangenbehartiging	23

Secretariaat Seniorenvereniging Teylingen, afd. Sassenheim
Kagerdreef 186
2172 HR Sassenheim
Tel. 06 1818 4053 (ma t/m vr tussen 11.00 en 13.00 uur)
E-mail : secretariaat@seniorenverenigingteylingen.nl
Website https://seniorenverenigingteylingen.nl
Banknr. **NL06RABO0354591983**

BESTUUR SENIORENVERENIGING TEYLINGEN

Voorzitter:
Dick Voerman, tel.: 06-4808 5888
e-mail: dickvoerman@hetnet.nl

Secretaris, ledenadministrateur:
Netty Havenaar, tel.: 06-1818 4053
email: secretariaat@seniorenverenigingteylingen.nl

Penningmeester:
Evert Hegnauer, tel.: 06-4284 8205
email: penningmeester@seniorenverenigingteylingen.nl

Bestuurslid belangenbehartiging en Adviesraad Sociaal Domein Teylingen:
Vacature

Bestuurslid Voorhout:
Wim van Kampen, tel. 0252-214992
Email: webmaster@seniorenverenigingteylingen.nl

Bestuurslid Warmond:
Corri van Wetten, tel.: 06-52247717
email: corrivanwetten@seniorenverenigingteylingen.nl

Bestuurslid Sassenheim:
Hans Wilson, tel.: 0252-348458
e-mail: hanswilson@seniorenverenigingteylingen.nl

Coördinator ouderenadviseurs:
Henny Langenberg, tel.: 06-15094407
e-mail: ghlangenberg@ziggo.nl

Geachte dames en heren,

U heeft vast gekeken naar de persconferentie van dinsdag 11 mei. Er is ons een opening gegeven om elkaar weer te ontmoeten. Alleen die pauzeknop houdt mij nog wel bezig. Op het moment dat deze nieuwsbrief in uw bus valt weten we of de knop wel of niet ingedrukt is. Het geeft in ieder geval weer lucht om activiteiten te organiseren voor het komend seizoen. Misschien, ik houd een slag om de arm, kunnen we in augustus al iets ondernemen. Er zijn plannen genoeg.

In het komend seizoen moeten we naar de stembus om een nieuwe gemeenteraad te kiezen. Ik volg op dit moment een Webinar[1] over die verkiezingen. Het wordt verzorgd door KBO-PCOB. De training bestaat onder andere uit: Waar moet een seniorvriendelijke gemeente aan voldoen? In het kader van de lokale belangenbehartiging zullen we daar zeker aandacht aan gaan besteden.

In de komende periode zullen wij allen de tweede vaccinatieprik krijgen. Een stap in de goede richting om weer samen te komen.

Ik wens u allen een hele fijne tijd toe.
Tot de volgende keer.
Dick Voerman, voorzitter

[1] Een **webinar** is een lezing, workshop, of presentatie op internet waarbij alleen een online publiek aanwezig is. Deelnemers kunnen de spreker rechtstreeks op hun eigen computer of tablet zien en horen. Deelnemers zien en horen elkaar niet.

ALGEMENE LEDENVERGADERING

Beste Leden,
Toen wij in het najaar (oktober 2020) de Algemene ledenvergadering (ALV) moesten organiseren werden we weer geconfronteerd met alle regels en voorschriften van de coronapandemie. Het werd een schriftelijke ALV. Dit tot onvrede van het bestuur en velen van u.
De verwachting voor dit jaar was, dat we elkaar in 2021 weer fysiek zouden zien, elkaar weer de hand zouden kunnen schudden en elkaar weer eens zouden spreken. Helaas is niets minder waar.
Vanwege het coronavirus en de huidige richtlijnen van de regering om niet met (grote) groepen fysiek bij elkaar te komen, heeft het bestuur moeten besluiten de ALV wederom schriftelijk te laten plaatsvinden.
Om bindende besluiten te kunnen maken, zouden wij alle leden willen vragen schriftelijk te reageren op de agendapunten die besluitvorming behoeven door invulling van het reactieformulier op pag. 20. De jaarstukken kunt u lezen op onze website https://seniorenverenigingteylingen.nl/bestuur/jaarverslagen/. Ook is het mogelijk deze jaarstukken op te vragen bij het secretariaat.

Het reactieformulier kunt u uitknippen en na invulling ***vóór 15 juni 2021*** zenden naar het secretariaat of bezorgen bij een van de aangegeven adressen. Vergeet niet uw naam en adres te vermelden en te ondertekenen.

Zodra de reacties van alle leden zijn verwerkt, zullen wij u informeren over de uitkomsten.

U DOET TOCH OOK MEE!!!!

Alvast hartelijk dank voor uw medewerking.

INDIVIDUELE INKOMENSTOESLAG VOOR AOW'ERS VOOR INWONERS VAN DE GEMEENTE TEYLINGEN

1 januari 2021 is er een nieuwe Minimaregeling die ook geldt voor AOW-gerechtigden.
U komt in aanmerking wanneer het netto-inkomen bij een alleenstaande lager is dan € 1363,40 excl. vakantietoeslag is (120 % van de bijstandsnorm) en bij een echtpaar € 1847,64. Het vermogen mag niet hoger zijn dan € 6.295,00 /€ 12.590,00.
Wanneer u aan deze voorwaarden voldoet kunt u bij de ISD de Individuele inkomenstoeslag aanvragen.
De uitkering is € 500,- resp. € 800,00. Dus echt de moeite waard.

Aanvragen
Voor verdere informatie ga naar website https://www.isdbollenstreek.nl/Home/Folders_en_formulieren/Formulieren en klik op formulieren en vervolgens op Aanvraagformulier Individuele inkomenstoeslag Lisse en Teylingen.
Vindt u het moeilijk om de formulieren zelf in te vullen? De ouderenadviseurs/belastinginvullers van de vereniging helpen u graag.

Bert van den Nouwland
Coördinator belasting service

WONINGEN VOOR INWONERS VAN 55+

Tegen de tijd dat anderen vinden dat u eraan toe bent, is het vaak al te laat. Wie zelf graag de regie houdt, denkt tijdig na over de verhuizing naar een seniorenwoning. Als u 55 jaar of ouder bent, komt u in aanmerking voor een seniorenwoning van Stek.

Wilt u verhuizen naar een seniorenwoning van Stek?

Stek heeft appartementen in Hillegom, Lisse, Noordwijk, Sassenheim, Voorhout en Warmond die speciaal voor senioren zijn bestemd. Deze appartementen zijn geschikt om tot op hoge leeftijd in te blijven wonen. In de appartementencomplexen is altijd een lift aanwezig.

Huurt u al van Stek en wilt u verhuizen naar een seniorenwoning?

Bent u 55 jaar of ouder en woont u in een van eengezinswoningen van Stek? Dan krijgt u voorrang bij de toewijzing van een van de seniorenappartementen van Stek. Woonstichting Stek helpt u daar graag bij, onder meer met financiële regelingen en praktische hulp. Dat is prettig voor u, maar daarmee helpt Stek ook een jong gezin dat op zoek is naar een eengezinswoning.

Passend toewijzen

De huurprijs van het appartement is passend bij uw inkomen. Dit noemt men ‘passend toewijzen’. Dat is een maatregel van de overheid. De huurprijs voor uw nieuwe woning is afhankelijk van de woning en uw inkomen. Daarnaast kan u met een AOW-uitkering

ook in aanmerking komen voor huurtoeslag, hiervoor kunt u een proefberekening maken op de website van de belastingdienst.

Inschrijven

Om in aanmerking te komen voor een huurwoning van Stek, moet u ingeschreven staan bij via **hureninhollandrijnland.nl.** Op hun website vindt u de advertenties van beschikbare woningen. Reageer daar op een seniorenwoning die u interessant vindt.

Afspraak

Maak vrijblijvend een afspraak als u vragen heeft over ons seniorenbeleid. Stek helpt u graag. Bijvoorbeeld als u uw persoonlijke situatie en mogelijkheden wilt bespreken. U kunt bellen met Stek via (0252) 430 500 of een email sturen naar info@stek-wonen.nl.

Website:

U kunt deze informatie ook rustig nalezen op de website van Stek, dit is https://www.stek-wonen.nl/Voorrang-senioren

Wat zijn de voordelen van verhuizen met voorrang voor senioren?

Verhuizen met voorrang voor senioren heeft voordelen, u krijgt:

- Een gelijkvloerse woning waar u tot op hoge leeftijd zelfstandig kan blijven wonen
- Een huurprijs die passend is bij uw inkomen
- Ondersteuning bij praktische zaken rondom een verhuizing
- Een halve dag een klusjesman om bijvoorbeeld schilderijen op te hangen.

Woont u al in een seniorenwoning van Stek?

Dan kan Stek de volgende aanpassingen kosteloos voor u uitvoeren, zoals:

- Het aanbrengen van een intercom met beeld
- Het aanbrengen van éénhendelkranen

- Het plaatsen van een verhoogd toilet
- Het aanbrengen van een thermostaatkraan
- Het verwijderen van drempels binnen uw woning.

Bent u geïnteresseerd in één van de aanpassingen? Neem gerust contact met Stek op. Er wordt dan beoordeeld voor u of de gewenste veranderingen mogelijk zijn in uw woning.

NIEUWS OMTRENT DE VAKANTIEREIS NAAR VALKENBURG

Als de berichten kloppen dan gaan we langzaam aan naar meer openheid en kunnen we weer meer dingen gaan doen.

Wij, Seniorenvereniging Teylingen (afgekort SeVeT), zijn er dus steeds zekerder van dat de geplande vakantiereis naar hotel Op de Boud in Valkenburg van 1 oktober tot en met op 8 oktober 2021 gewoon door kan gaan.

Ook het aantal aanmeldingen van onze leden voor de vakantieweek is voldoende om deze door te laten gaan. Er zijn nog enkele 2-persoonskamers beschikbaar.

Degenen die zich hebben aangemeld ontvangen binnenkort nadere informatie.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het secretariaat per email : secretariaat@seniorenverenigingteylingen.nl of telefonisch 06 1818 4053.

GRATIS TRAINING GOED OMGAAN MET DEMENTIE

'Mijn vader wordt vergeetachtig, moet ik mij zorgen maken?' 'De buurvrouw vraagt steeds hetzelfde, hoe ga ik daarmee om?' Wat kan ik doen als ik in de winkel iemand tegen kom die verward is? Op deze en andere vragen krijgt u antwoord tijdens de online training GOED Omgaan met Dementie voor inwoners van Teylingen. Doe ook mee! U kunt kiezen uit 26 mei of 2 juni, beide van 9.30 uur tot 11.00 uur. Er is plek voor maximaal 15 deelnemers per training.

Reacties van eerdere deelnemers:

"De herkenning bij de andere deelnemers en de antwoorden op mijn persoonlijke situatie hebben mij positief gesterkt."

"Om meer inzicht te krijgen in hoe om te gaan met mensen met dementie zou ik zeker deze training aanbevelen."

Aanmelden kan via info@welzijnteylingen.nl onder vermelding van " Aanmelding online cursus GOED omgaan met dementie".
De aanmeldingen worden op volgorde van binnenkomst behandeld. Kunt u niet op de genoemde data? Dat horen we ook graag. Bij voldoende belangstelling organiseren we een extra online training.
Meer info: www.teylingen.nl en Facebook Dementievriendelijk Teylingen.

Samen maken we Teylingen dementievriendelijker!

gemeente TEYLINGEN

WELZIJN TEYLINGEN

samen dementie vriendelijk.nl

DE BUURVROUW BOODSCHAPPEN LATEN DOEN IS NIET ALTIJD ZONDER RISICO

We leven in een rare tijd op dit moment. Ook voor veel ouderen en kwetsbaren is dit een moeilijke en eenzame tijd.
Helaas zit er nog een nadeel aan deze quarantaine tijd voor ouderen en kwetsbaren, financieel misbruik ligt namelijk nog meer op de loer. De kranten staan er weer bol van, hier enkele voorbeelden:
In maart berichtte TV west dat de bankrekening van een 83-jarige vrouw uit Den Haag was geplunderd door de hulp in de huishouding. Er zijn twee verdachten aangehouden, zij hielpen het slachtoffer sinds vorig jaar in de huishouding. Enige tijd nadat het slachtoffer het tweetal in huis had gehaald om haar te helpen met het huishouden, merkte zij dat haar pinpassen weg waren. Ook ontdekte ze dat er voor enkele duizenden euro's was gepind van haar rekening. Zij heeft hierop aangifte gedaan, na een onderzoek stuitte de politie op de twee verdachten.
Ook in Rotterdam ging het mis. Hier heeft een Rotterdammer ruim €25.000,- opgenomen van de bankrekening van zijn buurvrouw.

Op de dag dat ik dit stuk schrijf staat er ook weer een bericht in de Telegraaf van een 75 jarige vrouw die in de veronderstelling was dat een helpende buur boodschappen voor haar wilde doen. Hiervoor gaf zij haar pas en pincode af. Helaas bleken de bedoelingen niet zo welgemeend.
Hulpverleners trokken aan de bel toen het slachtoffer haar rekeningen niet meer kon betalen. Toen kwam de grootschalige diefstal aan het licht. Maandag werd de 59-jarige buurvrouw gearresteerd. Zij wordt ervan verdacht ruim 80.000 euro te hebben buitgemaakt.

Dit zijn hele tragische verhalen, maar het kan iedereen overkomen. Wees dus voorzichtig en geef aan niemand uw pinpas en pincode! Gelukkig komt er steeds meer aandacht voor financieel misbruik waardoor het taboe er een beetje afgaat. Wellicht heeft u ook meegekregen dat de Lokale Alliantie tegen financieel Misbruik in de Bollenstreek (waar ik al eerder over schreef als Lokale Alliantie Teylingen) vorig jaar aan wethouder Arno van Kempen als start de informatiebox overhandigde. Deze informatiebox is al op diverse plekken uitgedeeld. Uiteraard kunt u deze box ook kosteloos bij mij op kantoor verkrijgen.

Heeft u interesse?
Dan kunt u deze ophalen op onderstaand kantooradres.

Miranda Heemskerk, notaris te Voorhout
Herenstraat 49, 2215 KE Voorhout
Tel. 0252-215573
www.notariskantoorvoorhout.nl
info@notariskantoorvoorhout.nl

BEZORGING NIEUWSBRIEF EN LEDENBLAD KBO-PCOB

Anneke van der Zwart, contactpersoon rayon 6, heeft te kennen gegeven te stoppen met de verspreiding van de nieuwsbrieven en de ledenbladen KBO-PCOB. Anneke heeft een aantal jaren de verspreiding van nieuwsbrieven in rayon 6 ver-zorgd. Wij danken haar voor haar inzet. Rayon 6 is overgenomen door Wil Langeveld, wonende Hoofdstraat 104, Sassenheim, tel. 0252-219155.
Aan Anneke is als dank een boeket bloemen bezorgd.

DE BAKKER BIJ MIJ UIT DE STRAAT

Er woont een bakker in mijn straat
Die werkt met oven, schieter, plaat,
Met mengmachine, spatel, trog
(Want van die dingen zijn er nog)
Met mangel-, kluts- en klopmachien
Met spuitzak, deegrol… Lieve Trien,
Met alles wat maar mog'lijk is
Essence, kleurstof en vernis.
Hij knijpt, hij kneedt, hij klapt en slaat
Hij draait en rolt en steekt de maat
Hij botert, oliet, strijkt en smeert
Drapeert, bruineert, drageert, garneert
Hij spuit en strooit en schudt en blaast
Kijkt in de oven met veel haast
Hij strengelt, suikert, eiert, snijdt
Draait spijs of and're zoetigheid
Klutst schuim, beslag, 't zij warm of koud
Maakt krakelingen zoet en zout
Hij maakt fondant, glazuur en crème
Vult taarten op met room en jam
En maakt met kersen groen, rood, geel
Zo'n stuk gebak tot een juweel
Hij schept wat blubber op een plaat
Dat vliegensvlug in d' oven gaat
En haalt het er weer uit vandaan
Tien maal zo groot, hoe kan 't bestaan!
Zo zien wij leken smikkelaars
Dat er aan al dat zoets en gaars
Nogal wat werk vooraf moet gaan
Eer het op tafel komt te staan
Gewoonlijk eten wij het op
En daarmee is het basta, stop
Doch wat voor kunst werd voortgebracht

Daar wordt niet eens bij nagedacht
Geen wonder dat mijn bakker sprak
Van ’t allermeest ondankbaar vak
En daarom brengt de rijmelaar
Een hulde aan de bakkerschaar.

WOORDZOEKER 2021/5

D	N	A	R	B	O	N	R	O	E	R	E	N	D	E	Z	A	A	K	K	O
R	G	B	G	N	I	R	E	N	O	Z	O	C	I	S	I	R	F	A	A	N
I	N	U	G	N	I	V	E	G	M	O	W	I	N	D	A	A	N	B	O	D
E	I	C	I	N	I	M	E	G	S	Y	R	P	M	O	O	R	T	S	L	E
B	N	K	L	R	E	D	N	I	H	S	D	I	U	L	E	G	I	G	E	R
E	N	E	I	G	R	E	N	E	S	G	N	I	G	E	W	E	B	N	Z	D
N	A	T	R	R	K	R	U	I	I	N	S	T	A	L	L	A	T	I	E	E
I	P	F	I	G	U	O	U	O	B	T	S	W	T	L	M	D	G	L	V	L
G	S	U	M	P	I	U	P	U	N	R	S	E	E	F	A	N	N	L	F	E
E	L	N	W	O	H	E	T	W	T	D	E	G	C	B	I	A	E	E	O	N
V	E	D	U	M	N	O	O	S	E	A	E	V	N	T	S	L	R	N	T	V
O	S	A	O	A	O	T	O	P	A	K	R	R	S	E	I	I	O	S	S	E
E	S	M	B	N	L	A	E	G	S	L	K	A	H	N	R	E	T	R	L	T
T	I	E	N	Y	I	T	D	U	T	L	L	E	P	O	E	B	S	E	O	T
O	W	N	A	D	E	L	E	N	R	E	A	O	N	P	U	L	P	V	O	E
R	O	T	A	R	E	N	E	G	B	S	E	G	V	L	A	D	F	O	K	N

AANBOUW	KOOLSTOFVEZEL	OPBRENGST
APPARATUUR	KRUI-INSTALLATIE	OPWEKKEN
BELASTING	LAND	RISICOZONERING
BEWEGINGSENERGIE	LIFT	SECTIES
BRAND	MONTEURS	STROOMPRYS
BUCKET FUNDAMENT	NAAF	TIPHOOGTE
DRIEBENIGE VOET	NADELEN	TOREN
DYNAMO	NEUSKEGEL	VERSNELLINGSBAK
ENERGIEOPSLAG	OLIE	VETTEN
FLENSVERBINDING	OMGEVING	VOLLASTUUR
GELUIDSHINDER	ONDERDELEN	WEBSITE
GEMINI	ONDERHOUD	WINDAANBOD
GENERATOR	ONROERENDE ZAAK	WISSELSPANNING

Als alle woorden kris kras binnen de puzzel zijn weggestreept, blijven er een aantal letters over. Wanneer u deze in de leesrichting achter elkaar zet levert dit een woord op, dat ons nog veel inspanningen zal vergen om dit te bereiken.

Stuur de oplossing van deze puzzel ***uiterlijk 15 juni 2021*** schriftelijk in naar het adres van het secretariaat Kagerdreef 186 of mail naar secretariaat@seniorenverenigingteylingen.nl. Vermeld uw naam, adres en telefoonnummer. Als laatste mogelijkheid kunt u bellen naar 06-18184053.

De oplossing van woordzoeker 2021/4 luidde: **MEEHELPEN**

1e prijs bon van €10,00	**2e prijs bon van €7,50**	**3e prijs bon van €5,00**
Bloembinderij De Vos	*Vishandel Schuitemaker*	*Bakker Maanen*

Er waren in totaal 33 goede inzendingen. Na loting is de **1e prijs** voor Dhr. J.P.M. Verhoeven, Pr. Bernhardstraat 3, **2de prijs Dhr.** Henk Brouwer, Kagerdreef 14, en de **3de prijs** voor mw. T. Gerritsen, Nijenburg 1.

Prijswinnaars gefeliciteerd. De prijzen worden thuisbezorgd.

Wij wensen u weer veel plezier bij het oplossen van de nieuwe puzzel.

IS HET NIEUWE LEZEN – "LUISTEREN" ?

We hebben het dan over PODCAST

De podcast is niet meer weg te denken van het internet. Ze zijn er in allerlei soorten en maten. Podcasts kunnen over van alles gaan: nieuws, sport, film of andere onderwerpen die mogelijk interessant zijn. Er is voor ieder wat wils. En het is (veelal) gratis.
Toch weet nog lang niet iedereen wat podcasts zijn, of hoe je ze moet gebruiken. En dat is jammer, want als je eenmaal weet hoe het werkt is de podcast een medium waar je veel plezier en profijt van kunt hebben. Omdat je je handen vrij hebt tijdens het luisteren is een podcast ideaal tijdens allerlei activiteiten. Een podcast kun je dus overal en altijd luisteren, waar jij maar wilt: thuis op de bank, tijdens het wandelen, in de auto of in de trein en tijdens het koken, het strijken of klussen. Misschien is het ook iets om het te proberen?

We vertellen je wat een podcast is en hoe het werkt.

Een podcast (spreek uit: potkast) is een soort radioprogramma op verzoek. Het is als geluidsbestand te vinden op internet en je kunt het op je computer, iPad of iPhone, tablet of smartphone beluisteren waar en wanneer je maar wilt. Dat kan door het programma direct vanuit het internet te laden (streamen, net zoals je doet met filmpjes op YouTube) of door het eerst op te slaan (downloaden) liefst via wifi, zodat het niet ten koste gaat van je databundel en vervolgens (later) af te spelen.

Een podcast is een soort radio-uitzending op internet. Het verschil met de ouderwetse (lineaire) radio is dat je zelf bepaalt wanneer je jouw favoriete podcast luistert.
Qua vorm lopen ze ook enorm uiteen, maar in het algemeen zijn ze het best te vergelijken met een (praat)radioprogramma. In veel podcasts zijn twee of meer mensen met elkaar in gesprek, maar ze kunnen ook bestaan uit een monoloog.

Podcasts verschijnen bijna altijd in serievorm: periodiek (bijvoorbeeld elke week of elke paar dagen) komt er een nieuwe aflevering beschikbaar. Je kunt je er ook op abonneren. Nieuwe episodes worden dan automatisch opgehaald.

Klinkt leuk, maar wat kost dat?
Veel podcasts zijn gratis te beluisteren. Voor sommige makers is podcasten puur liefdewerk oud papier, maar anderen weten er geld mee te verdienen. Zij halen hun inkomsten uit bijvoorbeeld donaties, sponsoring of reclame. Luisteren kan via je iPad /iPhone, smartphone, laptop, pc, tablet of Smart TV.
Beginnen met podcasts luisteren doe je snel en simpel via een website, een app of computersoftware. Zoek naar de podcast die je wilt horen, klik erop en abonneer je, zodat elke nieuwe aflevering die verschijnt meteen voor je klaar staat om te beluisteren.

Podcast luisteren met je iPhone of iPad
Het luisteren naar podcasts met een iPhone of iPad is simpel. Er staat standaard al een podcast-app op je Ipad of IPhone.

Podcast luisteren met je tablet of smartphone.
Op je tablet of smartphone zit nog geen app om podcast te beluisteren. Laad uit de PlayStore een podcast app, bv PlayerFM of PodNL.
Veel luister plezier. Laat me horen wat je ervan vindt.
In het nieuwe seizoen gaan we een middag aan dit onderwerp besteden.
Voor zover Corona-regels het toelaat.

Van Tabletcoach Hans Wilson

Wat heb ik pas gehoord.
Tijdens het luisteren naar radio 5 hoorde ik Tineke de Nooij. Ook zij maakt podcasts. Met de TinekePodcast geeft Tineke de Nooij een kijkje in haar leven. De podcast zit vol verhalen, anekdotes en

herinneringen. Tineke vertelt over alles wat haar bezighoudt, zoals actuele zaken maar ook doodgewone huis-, tuin- en keukendingen. Ook neemt Tineke de luisteraar mee terug in de tijd. Naar onder andere haar ouderlijk huis, waar alles 80 jaar geleden begon. Natuurlijk neemt Tineke haar luisteraars ook mee naar haar tijd bij Veronica. Geen onderwerp wordt geschuwd en gezellig én vrolijk wordt het zeker!

SPIEGELTJE, SPIEGELTJE OP MIJN FIETS ZONDER MIJ ZIE JE …

Fietsen houdt je gezond en vitaal. Dit geldt vooral voor senioren. Daarom moeten we ervoor zorgen dat ouderen zich veilig voelen op de fiets en zich ook veilig blijven gedragen.
Gelukkig zijn het vooral de senioren die op goede, moderne e-bikes fietsen. Maar dat brengt ook de nodige nieuwe uitdagingen met zich mee.

Op de fietspaden en in steden wordt het verkeer drukker en de snelheidsverschillen tussen de verschillende fietsers neemt verder toe. Hoe vaak komt het niet voor dat je wordt ingehaald door een sneller rijdende fietser, wielrenner of (e-)scooter? Zo'n verrassende inhaal-manoeuvre kan bij ouderen een schrikreactie geven waardoor de kans op een ongeval toeneemt. Ook het linksaf slaan is voor veel oudere mensen een steeds moeilijker wordende beweging. Men moet het gezicht draaien wat vaak tot gevolg heeft dat men 'meestuurt' en daardoor niet meer rechtdoor fietst. Daarnaast is het altijd goed te weten wat er achter je op de weg afspeelt. De auto heeft daarvoor een achteruitkijkspiegel. Waarom de fiets dan niet?

De campagne 'Spiegeltje, spiegeltje' heeft tot doel mensen het belang en gemak van een achteruitkijkspiegel op de fiets te laten zien.

REACTIEFORMULIER ALGEMENE LEDENVERGADERING 2021

Ondergetekende:
Naam:

Straat, huisnummer en Woonplaats:

Aankruisen wat van toepassing is:

1. Gaat u akkoord de weergave van de stemming in de nieuwsbrieven nr.3, pag.7 en nr 4, pag.12 van Seniorenvereniging Teylingen 2020.
   - ◯ Ja
   - ◯ Nee
2. Gaat u akkoord met het Jaarverslag Seniorenvereniging Teylingen 2020 (inclusief jaarverslag en begroting 2021)
   - ◯ Ja
   - ◯ Nee
3. Verleent het bestuur decharge over het gevoerde beleid in 2020.
   - ◯ Ja
   - ◯ Nee

Inleveren vóór 15 juni 2021: na invulling en uitknippen dit formulier sturen naar of bezorgen bij het secretariaat van Seniorenvereniging Teylingen, Kagerdreef 186, 2172 HR Sassenheim **OF** in een gesloten enveloppe in de brievenbus bij een van de volgende adressen: **Rini Kleijn**, Baartmanstraat 46; **Jos Jonkman**, Kwekersweg 64; **Ank Ruijgrok**, Platanenlaan 139; **Joke Reijngoud**, Rusthofflaan 18; **Ans Roelevink**, Gildehof 17; **Ans Jansen**, Jupiterstraat 2; **Corrie vd Lans**, Tulpenstraat 26; **Riet Datema**, Tilbury 130; **Joke vd Zwet**, Parkstaete 27; **Nettie Steijn**, Frankenhorst 4; **Dick Voerman**, Kagerplein 305; **Hans Wilson,** Maximalaan 96.

OP DE UITKIJK... MONDKAPJE

Je valt er niet meer mee op. Op straat en in de winkel is iedereen eraan gewend. Je weet niet beter of dat ie op moet. Vrienden en bekenden worden onherkenbaar. In de supermarkt lijkt het wel een bal masqué. Ik heb het over het mondkapje.

Maandenlang was er in Nederland discussie over het dragen van het ding. De wetenschappers en deskundigen waren het niet eens. Het dragen van het mondkapje zou niet helpen tegen het coronavirus. Nou, in Duitsland, Frankrijk en China werd het kapje anders volop gedragen en was het in winkels en soms zelfs buiten op straat verplicht. Uiteindelijk werd de knoop door de overheid doorgehakt en werd het ook in Nederland een verplichte klederdracht.

Je ziet ze inmiddels in alle soorten en maten. Fel gekleurd, met afbeeldingen en wijze spreuken. Wilt u er een met tijgerprint of bloemetjes? Alles is mogelijk! Of maak 'm zelf van een oude theedoek. Zoek een patroon en kruip achter de naaimachine.

Maar ook de commercie zag er brood in en heeft toegeslagen. Er is een hele industrie ontstaan met kapjes van bekende merken, passend bij je outfit. Maar er wordt ook reclame mee gemaakt. Een kapje met de vlag van Teylingen, je provincie of Nederland. Maar ook BN'ers pronken er mee. Koning Willem-Alexander draagt er een: koningsblauw met koninklijk logo. Ze zijn ook verkrijgbaar met het logo van je eigen hobbyclub of de naam van jouw gemeente. Kortom, het is een deel van je identiteit geworden. Ik zie aan uw kapje wie u bent. Zo mijmerend kreeg ik een idee. Zou het niet prachtig zijn als alle leden een mondkapje met het logo van de vereniging zouden krijgen? Zo zetten wij Seniorenvereniging Teylingen treffend op de kaart.

VAN DER KLOOSTER MODESHOW

Na een aantal keren de modeshow bij Vander Klooster Mode in Boskoop te hebben verplaatst is deze nu verplaatst naar 23 augustus 2021. Op deze dag zal de wintercollectie worden gepresenteerd.
We zullen maar hopen dat dan alle coronaperikelen achter de rug zijn en we er weer een fijne en gezellige dag van kunnen maken.
Ik houd jullie op de hoogte.
Netty Havenaar

Op verzoek van Bep Donkerlo, gastvrouw bij activiteiten en begeleider vacanties plaatsen we onderstaande tekst.

Lieve mensen,
Met pijn in mijn hart laat ik weten dat ik per direct mijn lidmaatschap opzeg. Ik heb een heel mooie tijd gehad bij de seniorenvereniging maar helaas is Covid in ons leven gekomen. Daar ik mij niet laat testen en vaccineren (dat is mijn keus) kan/mag ik dus ook niet meer aanwezig zijn bij alles wat er wordt georganiseerd.

Ik dank jullie voor alle fijne jaren en wens dat alles goed zal gaan met iedereen.
Nogmaals het allerbeste.
Lieve groeten,
Bep Donkerlo

De afdeling vindt het jammer dat Bep om deze reden haar lidmaatschap heeft opgezegd. Echter de afdeling is verplicht de veiligheid tijdens de activiteiten/vakanties met haar leden te waarborgen.
Als dank voor haar inzet heeft de afdeling een dankbetuiging en een boeket bloemen naar Bep gezonden.

CONTACT & INFO

Ook lid worden?

Dat kan via website https://seniorenverenigingteylingen.nl/contact/lid-worden/
U vindt daar een formulier om in te vullen. Kunt u niet e-mailen, bel dan met het secretariaat. Zie gegevens hiernaast in de colofon.

Lidmaatschap

Kosten lidmaatschap €25,-- per persoon per jaar bij automatische incasso, bij niet automatische betaling betaalt men een opslag van €1,50 voor notakosten.

Gegevens wijzigen

Voor wijzigingen mail of bellen naar het secretariaat secretariaat@senioren-verenigingteylingen.nl of tel. 06 1818 4053

Opzegging

Opzegging van het lidmaatschap dient schriftelijk plaats te vinden ***vóór 1 december***. De opzegging gaat dan in het nieuwe kalenderjaar in. Bij opzeg-ging komt korting op de zorg-verzekering van Zorg & Zekerheid of het Zilveren Kruis te vervallen.

Colofon

De nieuwsbrief is een uitgave van Seniorenvereniging Teylingen. Deze wordt 10 keer per jaar bij de leden bezorgd.

Druk

Drukkerij Duineveld

Oplage

750 stuks

Secretariaat/redactieadres

Kagerdreef 186
HR Sassenheim
Tel. 06 1818 4053 (*ma t/m vr tussen 11.00 en 13.00 uur*)
De redactie behoudt zich het recht voor bijdragen (tekst en beeld) te redigeren, in te korten of te weigeren.

Privacystatement

De manier waarop Senioren-vereniging Teylingen omgaat met privacy- en persoonsgegevens is beschreven in de privacystatement van KBO Teylingen. Zie website https://seniorenverenigingteylingen.nl bij informatie/nieuwsberichten

Ouderen (O)-, Belastingadviseurs(B)-, iPad-(I)/Tabletcoaches (T) Lid Meedenkersnetwerk (M), Contactpersoon Regiotaxi (R)

Bert vanden Nouwland	**O+B+ I**	email: bvandennouwland@ziggo.nl tel: 0252-864572 coördinator belastinginvullers
Martin Bergman	**B**	email: mbergm@ziggo.nl tel: 0252-214942
Henk Brouwer	**O + B+ M**	email: henkbrouwer_53@hotmail.com tel: 0252-231087
Huub Cloosterman	**O + B+ M +R**	email: h.cloosterman@kpnmail.nl tel: 0252-221272
Hans van Dam	**B**	email: hansentheavd@casema.nl tel: 0252-212313
Els de Haas	**O**	email: emdehaas@ziggo.nl tel: 071-3011618
Evert Hegnauer	**B + T**	email: penningmeester@senioren verenigingteylingen.nl tel: 06-4284 8205
Otto Knottnerus	**B**	email: otto@knottnerus.net tel: 071-3010635
Henny Langenberg	**O**	email: ghlangenberg@ziggo.nl coördinator ouderenadviseurs tel: 071-3010895
Dick Voerman	**I**	email: dickvoerman@hetnet.nl) tel: 06-4808 5888
Hans Wilson	**I**	Email: hanswilson@seniorenvereniging teylingen.nl coördinator iPad- en tabletcoaches tel: 0252-348458

Seniorenvereniging Teylingen

Speerpunten

KBO-PCOB, de landelijke organisatie, spreekt namens een brede achterban van een kwart miljoen leden. Met een krachtig geluid beïnvloeden we landelijk én lokaal beleidsmakers, overheden en de samenleving, zodat (beleids)maatregelen ertoe leiden dat de positie van senioren in de samenleving gelijkwaardig is aan die van anderen. Onze leden worden actief betrokken bij opinievorming en standpuntbepaling.

Seniorenvereniging Teylingen heeft deze 5 speerpunten in haar beleid overgenomen.

Wonen, welzijn en zorg

Veiligheid

Koopkracht

Digitalisering

Zingeving

Drukwerkverzorging:
duineveld
drukwerk & reclame