



Seniorenvereniging Teylingen Afdeling Sassenheim

Nieuwsbrief

Jaargang 2023, nr. 3



Belangenorganisatie voor 50-plussers

INHOUDSOPGAVE

1. Bestuur Seniorenvereniging Teylingen 3
2. Voorwoord 4
3. Algemene Ledervergadering op 29 maart 2023 5
4. Informatiebijeenkomst levenstestament bewindvoering- mentorschap en Rabobank 6
5. Help! Ik zit ongewenst in een WhatsApp groepschat 8
6. Contributie 2023 9
7. ISD : Energietoeslag 2023 10
8. De Gravin van Holland | mei 2023 11
9. Agenda afdelingen 12/13
10. Activiteiten afd. Sassenheim 14
11. Gerard van der Horst: contactpersoon rayon 7 14
12. Voorjaarsdiner 2023 15
13. Puzzel 2023/02 16/17
14. De seniorenvereniging Teylingen is voor mij pure gezelligheid 18
15. Filmmiddag 19
16. Dagtocht Gastvrei Aalshof Met Advocaatproeverij 20
17. Sisi en de Weense Wals 21
18. Gedicht: het fluitketeltje 22
19. Recept: Koolraap maar dan anders 23/24
20. Doorlopende machtiging automatische incasso 25
21. Contact & Info 26
22. Contactpersonen belangenbehartiging 27

Secretariaat Seniorenvereniging Teylingen, afd. Sassenheim

Kagerdreef 186

2172 HR Sassenheim

Tel. 06 1818 4053 (ma t/m vr tussen 11.00 en 13.00 uur)

E-mail : secretariaat@seniorenverenigingteylingen.nl



Website <https://seniorenverenigingteylingen.nl>

Banknr. **NL06 RABO 0354 591 983**

BESTUUR SENIORENVERENIGING TEYLINGEN

Voorzitter:

Pieter van der Zanden Kandidaat-voorzitter

email:



Secretaris, ledenadministrateur: Netty

Havenaar, tel.: 06-1818 4053

email: secretariaat@seniorenverenigingteylingen.nl

Penningmeester:

Evert Hegnauer, tel.: 06-4284 8205 email:

penningmeester@seniorenverenigingteylingen.nl

Bestuurslid Voorhout:

Han van der Geer, tel. : 0252-703796

Email: hannelvdgeer@ziggo.nl

Bestuurslid Warmond:

Corri van Wetten, tel.: 06-52247717 email:

corrivanwetten@seniorenverenigingteylingen.nl

Bestuurslid Sassenheim:

Hans Wilson, tel.: 0252-348458

e-mail: hanswilson@seniorenverenigingteylingen.nl

Coördinator **ouderenadviseurs:**

Henny Langenberg, tel.: 06-15094407

e-mail: ghlangenberg@ziggo.nl

VOORWOORD

Beste dames en heren,

U mag, net als ik, best een beetje trots zijn op uw lidmaatschap van onze Seniorenvereniging Teylingen. Alleen al deze inhoudsopgave ziet er overweldigend uit. Deze nieuwsbriefeditie bevat veel belangrijke en interessante informatie. We proberen zoveel als mogelijk relevante onderwerpen te behandelen, waar u dus echt wat aan hebt. De informatiebijeenkomsten zijn meer dan de moeite waard.

De activiteitencommissies hebben ook niet stilgezeten! Naast alle reguliere activiteiten staan er weer leuke bijzondere uitjes op het programma. In het oog springt de advocaatproeverij (dat wordt oppassen bij het weer in de bus stappen) en een eiertikwedstrijd. **Wees er dus als de kippen bij!**

We kunnen niet genoeg benadrukken dat wij de belangenbehartiging van en voor senioren hoog in het vaandel hebben staan. Is het niet voor uzelf, dan wel voor iemand uit uw omgeving die advies en hulp kan gebruiken. Onze ouderenadviseurs en huba's (hulpen bij belastingaangifte) zijn onverminderd beschikbaar. **Maak er gebruik van!**

De lente komt en soms nu al proef ik het voorjaar in de lucht. Het zijn nog geen echte lentekriebels maar het perspectief dat het er zéker aankomt maakt mij al blij.

Ik voorzie wel een acuut probleem bij de lokale groenteboeren (bestaan ze nog?) en op de groente-afdelingen van onze supermarkten; als alle 2000 senioren in onze gemeente besluiten om deze of volgende week **alternatief bereide koolraap** te eten, zal er waarschijnlijk niet genoeg voorraad zijn, vermoed ik.



Dan maar hutspot, stampspot andijvie, boerenkool of spruitjes. In ieder geval; eet smakelijk.

Tot ziens bij de Algemene Ledenvergadering op 29 maart.

Pieter van der Zanden

Kandidaat voorzitter

**UITNODIGING voor de ALGEMENE LEDENVERGADERING op
woensdagmiddag 29 maart 2023, aanvang 14.00 uur
Locatie: De Verdieping, Doctor Aletta Jacobslaan,
2215 LD Voorhout (naast restaurant Boerhaave)**

AGENDA:

1. Opening en mededelingen
2. Herdenking van de overledenen
3. Vaststellen van de agenda
4. Notulen van de ALV 18 mei 2022
5. Ingekomen stukken
6. Jaarverslag 2022 door de secretaris
7. Financieel jaarverslag 2022 door de penningmeester
 - Jaarrekening 2022
 - Begroting 2023
 - Verslag Kascontrolecommissie en
 - Benoeming nieuwe commissie
8. Decharge van het bestuur
9. Vaststelling contributie 2024
10. Benoeming nieuwe voorzitter
11. Beleidsplan 2023-2028
12. Rondvraag
13. Sluiting

De vergaderstukken ALV-vergadering kunt u vanaf 1 maart lezen op onze website:
<https://seniorenverenigingteylingen.nl/bestuur/jaarverslagen/> Leden die graag een compleet jaarverslag en een compleet financieel verslag willen ontvangen kunnen dit aangeven bij de secretaris.

Wij Zien U Graag op 29 maart!

Aansluitend worden 2 rondes bingo gespeeld.



Mocht u niet op eigen gelegenheid kunnen komen naar De Verdieping in Voorhout dan kunt u dit **bij aanmelding** opgeven zodat wij vervoer kunnen regelen.

Om dit mogelijk te maken vragen wij leden of zij bereid zijn leden op te halen en terug te brengen. Daarnaast hebben we een regeling met Welzijn Teylingen voor gezamenlijk gebruik van het Automaatje. Hiervoor wordt een kleine vergoeding gevraagd.

Informatiebijeenkomst levenstestament bewindvoering-mentorschap en Rabobank

Op **27 maart 2023** is er een informatiebijeenkomst over het levenstestament, bewindvoering/mentorschap en de Rabobank Bollenstreek. De middag begint om 14.00 uur (inloop vanaf 13.30 uur) in de Theaterzaal van het Onderdak in Sassenheim. De informatie wordt gegeven door notaris mr. Miranda Heemskerk, Raymond Fokkens van BewindvoeringZorg en medewerkers Helene en Joke van de Rabobank.

Levenstestament:

Na overlijden van een erflater (bijv. uw partner) wordt de nalatenschap verdeeld. Dit gebeurt dan op via het (basis) wettelijk (langslevende) erfrecht of door een testament. Een testament is regelmatig uitgebreider en vaak fiscaal ruimer en wordt opgesteld door de notaris. Echter een testament is van toepassing na een 'overlijden', maar wat nu als je nog in 'leven' bent en je kunt zelf géén beslissingen meer kan en/of mag nemen?

Vaak wordt gedacht dat als je getrouwd bent, je echtgenoot alles namens u kan regelen als u dat zelf niet meer kunt. Dat is maar in een zeer beperkt aantal situaties mogelijk. Als je samen eigenaar bent van een huis/appartement en je wilt bijv. het huis/appartement verkopen,

dan moet dat wel samen gebeuren. Ook als het gaat om andere bezittingen die op naam staan van de echtgenoot, kan de

andere echtgenoot zonder levenstestament niet namens hem/haar tekenen.

Ook in de situatie van medische informatie kan een levenstestament van waarde blijken, met name ook voor samenwonende partners en/of kinderen. In een levenstestament kunt u ook uw wensen laten beschrijven. Stel er ontstaat een situatie waarbij de kwaliteit van uw leven niet meer bij uw wensen aansluit bijv. als u dementeert.

Bewindvoering en/of mentorschap:

In bepaalde situaties kan het regelen van een bewindvoerder en/of mentor van belang zijn. Op het moment dat u minder goed in staat bent om uw eigen belangen te behartigen op het gebied van financiën en/of welzijn, dan kan het wenselijk zijn dat een ander, uw belangen op een wettelijke manier zal gaan vertegenwoordigen (door een bekwaam familielid of een professionele vertegenwoordiger.) De rechtbank zal de betreffende persoon benoemen tot uw wettelijke vertegenwoordiger. Dat houdt onder andere in dat deze persoon elk jaar een rekening en verantwoording aan de rechtbank moet afleggen. Deze controleert dus de wettelijke vertegenwoordiger en zal dan een goedkeuring afgeven.

Rabobank:

Tot slot komen Helene en Joke vertellen ... hoe senioren zich kunnen wapenen tegen de Babeltruc. De Babeltruc is een afleidingsmanoeuvre om een diefstal ongemerkt te kunnen laten plaatsvinden.



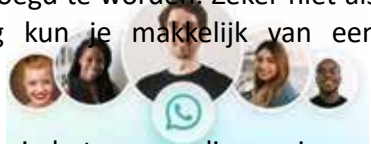
Deze informatiebijeenkomst is voor zowel leden als niet-leden in de gemeente Teylingen waarbij de entree en de koffie gratis is.

Aanmelden: om een beeld te krijgen hoeveel mensen wij kunnen verwachten vragen wij u zich per mail aan te melden **vóór 10 maart 2023** bij het mailadres is:

secretariaat@seniorenverenigingteylingen.nl of telefoon 06 1818 4053 (ma t/m vr tussen 11.00 en 13.00 uur).

Help! Ik zit ongewenst in een WhatsApp groepschat

Zelfs al gebruik je WhatsApp met plezier, het is niet altijd fijn om ongevraagd aan een nieuwe groep toegevoegd te worden. Zeker niet als het gaat om een spamgroep. Gelukkig kun je makkelijk van een ongewenste groepschat af komen.



Ongewenst in een groep met bekenden

Als er een nieuwe groepschat is gemaakt, is het eenvoudig om jan en alleman toe te voegen als deelnemer. Daar hoeft men zelfs niet eens toestemming voor te vragen. Beter is het toch om eerst even te vragen of men in de groep opgenomen wil worden.

Merk je dat je in zo'n groepschat met bekenden terecht bent gekomen en heb je daar geen zin in? Dan kun je er makkelijk zelf uitstappen. Je hoeft daarvoor niet eerst om toestemming te vragen. Je kunt dat doen door de instellingen voor de groepschat te veranderen. **Ongewenst in een groep met spammers.**

Soms merk je dat je door totaal onbekenden toegevoegd bent aan een nieuwe groepschat. Dat doen vooral spammers graag. In dat geval ontdek je dat er opeens een nieuwe groepschat in je WhatsApp staat, met vaak tientallen 'deelnemers' en nog meer berichten. Dit soort spamgroepen worden gebruikt om ongewenste reclameberichten rond te sturen, vooral voor dubieuze producten en investeringen.

Je herkent spamchats gewoonlijk aan de vreemde groepsnamen en even vreemde namen van de deelnemers. Deze deelnemers zijn overigens net zo namaak als de groepschat. Ze bestaan niet echt. Ze worden gemaakt door software om spamberichten rond te sturen, net zoals dat al tientallen jaren gebeurt via e-mails.

Je vraagt je misschien af hoe zo'n spammer aan je telefoonnummer komt. Dat is tenslotte je identificatie op WhatsApp. Het kan zijn dat je mobiele nummer ooit terechtgekomen is in een van de vele bestanden met persoonsgegevens die op internet illegaal verkocht worden. Het kan ook zijn dat je telefoonnummer bij toeval gekozen is door de spammer.

Dat is tenslotte gewoon een kwestie van willekeurige getallen achter elkaar zetten, totdat je beet hebt.

Zo kom je van een spamgroep af

Als je merkt dat je toegevoegd bent aan een spamgroepschat, is het verstandig om resoluut op te treden.

Wat je ook doet, ga nooit op de berichten in de spamgroep in. Tik of klik zeker niet op links in de berichten, omdat je daarmee je smartphone kan blootstellen aan hackers en gevaarlijke software. Reageer ook niet op berichten, omdat je daarmee bevestigt dat je telefoonnummer een werkelijk bestaand nummer is. Je stelt je daarmee bloot aan nog meer spam in de toekomst.

Om de spamgroepschat te verwijderen ga je naar de instellingen van de spamgroepschat om deze te wijzigen of te veranderen

Als je ongewenst bij een groepschat terecht bent gekomen, wil je dat gewoonlijk voortaan voorkomen. Zeker als het om een spamgroep gaat.

Dit kun je instellen in WhatsApp bij instellingen kies hier de optie Privacy, dan groepen en tik op de gewenste optie. Kies in ieder geval niet Iedereen.

Tik op de contacten, behalve, voor personen die je wilt uitsluiten.



Contributie 2023

Omdat wij verplicht zijn, tijdig, gedeeltelijk contributieafdracht te doen naar KBO-Zuid Holland hebben wij voor een klein aantal leden een herinneringsnota uit moeten schrijven met het verzoek deze zo spoedig mogelijk te betalen.

Het zou ons veel tijd en ongemak besparen wanneer u ons ook zou machtigen om uw contributie in het vervolg af te mogen schrijven d.m.v. een automatische incasso. U kunt hiervoor het machtigingsformulier op pag. 25 invullen, ondertekenen en zenden naar het secretariaat. Bij voorbaat dank voor uw medewerking!

Weet u niet zeker of er voor u een machtiging loopt, informeer dan even bij Netty Havenaar secretariaat@seniorenverenigingteylingen.nl



Energietoeslag 2023

Energietoeslag

De energietoeslag is de toeslag die de regering heeft toegezegd aan huishoudens met een laag inkomen. Deze toeslag is bedoeld om de stijgende energielasten te betalen.

Het Rijk stelt voor de energietoeslag 2023 extra geld beschikbaar voor huishoudens met een laag inkomen. Voor 2023 bestaat de energietoeslag uit twee delen.

Deel 1 is een bedrag van totaal € 500,- en voor deel 2 is de wetgeving nog niet bekend. Dat wordt naar verwachting juni 2023.

Zie voor verdere informatie:

https://www.isdbollenstreek.nl/Bijzondere_bijstand/Bijzondere_bijstand/Energietoeslag



De Gravin van Holland | mei 2023

In mei staat er een zeer bijzondere voorstelling op de agenda. De Gravin van Holland, naar het leven van Jacoba van Beieren. Dit wordt een pareltje en iets unieks dat u niet mag missen.

Leden van de Seniorenvereniging Teylingen ontvangen op vertoon van hun ledenpas één gratis consumptie per persoon.

In een rauwe mannenwereld vol intriges en geweld wordt Jacoba van Beieren vaak voor moeilijke dilemma's geplaatst. Degenen die zij het meest liefheeft, ontvallen haar in korte tijd op haar 16e. Als enige erfgenaam moet zij een omvangrijke nalatenschap verdedigen. Een spannende periode volgt, met haar oom, de bisschop van Luik, als haar grootste tegenstander.



Data en tickets



De voorstelling is vindt plaats op **11 t/m 21 en 26 en 27 mei**.

Aanvangstijd op donderdag t/m zaterdag om 20:15 uur en zondag om 13:30 uur en 16:30 uur. De duur van de show is 75 minuten.

De ticketprijs per persoon is € 21,50 excl. éénmalige transactiekosten van € 2,05. Tickets zijn te koop via degravinvanholland.nl of bel Eventim 0900-1353 (€ 0,60 p/m).

Hulp

Mocht u niet in de gelegenheid zijn de tickets zelf te bestellen of vervoer te kunnen regelen helpt Netty Havenaar u graag. Bel naar 06 1818 4053 (ma t/m vr van 11.00 tot 13.00 uur) of mail naar



secretariaat@seniorenverenigingteylingen.nl

Agenda Seniorenvereniging Teylingen

Maart 2023				
21	di	08.30 uur	VanderKlooster Mode te Boskoop	Kerkplein Voorhout
		08.45 uur		't Onderdak
		08.50 uur		Bernardus
		09.00 uur		Trefpunt, Warmond
29	wo	14.00 uur	Algemene Ledenvergadering met aansluitend bingo	De Verdieping, Voorhout

Agenda Afd. Sassenheim

Maart 2023				
02	do	13.30 uur	Klaverjassen en bridgen	Zaal 5/6
02	do	14.30 uur	Bowlen	De Tol
06	ma	09.30 uur	Aquarelleren	Zaal 6

06	ma	14.00 uur	Hobbyclub	Zaal 6
08	wo	14.00 uur	Wandelgroep Stap Mee	
09	do	13.30 uur	Klaverjassen en bridgen	Zaal 5/6
13	ma	14.00 uur	Filmmiddag	Zaal 5/6
15	wo	14.00 uur	Bloemschikken	Zaal 5+6
16	do	13.30 uur	Klaverjassen en bridgen	Zaal 5/6
16	do	14.00 uur	Bingo	Theaterzaal
20	ma	09.30 uur	Aquarelleren	Zaal 6
20	ma	14.00 uur	Hobbyclub	Zaal 6
22	wo	14.00 uur	Quilt-bee	Zaal
22	wo	14.00 uur	Wandelgroep Stap Mee	
23	do	13.30 uur	Klaverjassen en bridgen	Zaal 5/6
27	ma	14.00 uur	Leesclub	Zaal 5
27	ma	14.00 uur	Presentatie: notaris, bewindvoerder, Rabobank	Theaterzaal
29	wo	14.00 uur	Quilt-bee	Zaal 6
30	do	13.30 uur	Klaverjassen en bridgen	Zaal 5/6

Agenda Afd. Voorhout

Maart 2023				
07	di	9.30 uur	Schilderen en tekenen	De Verdieping
07	di	14.00 uur	Klaverjassen en sjoelen	De Verdieping
14	di	14.00 uur	Klaverjassen en sjoelen	De Verdieping
16	do	12.00 uur	Vrijwilligerslunch	Welgelegen
21	di	9.30 uur	Schilderen en tekenen	De Verdieping
21	di	14.00 uur	Klaverjassen en sjoelen	De Verdieping
28	di	14.00 uur	Klaverjassen en sjoelen	De Verdieping



Agenda Afd. Warmond

Maart 2023				
02	do	13.30 uur	Klaverjassen	Trefpunt
07	di	14.00 uur	SooS	Trefpunt
07	di	14.00 uur	Denkgroep Warmond	Trefpunt
09	do	13.30 uur	Klaverjassen	Trefpunt
14	di	14.00 uur	Clara Leenstra: Visuele Wandeling Warmond	Trefpunt
16	do	13.30 uur	Klaverjassen	Trefpunt
23	do	13.30 uur	Klaverjassen	Trefpunt
28	di	14.00 uur	Denkgroep Warmond	Trefpunt
30	di	13.30 uur	Klaverjassen	Trefpunt



ACTIVITEITEN AFDELING SASSENHEIM

Contactpersoon rayon 07*

Ik wil mij hierbij aan u voorstellen als contactpersoon. Ik ben Gerard van der Horst. Ik heb rayon 7, dat is een vrij grote wijk, ruim 60 adressen, omgeving Kagerplein.

Ik woon aan de Kagerweide, sinds 2008. Ik ben geboren en getogen in Warmond, waar ik bijna 75 jaar geleden ben geboren als zoon van een melkboer en de op een na jongste in een gezin van 11 kinderen. Ik moest al vroeg helpen in de zaak om bestellingen weg te brengen. Later, toen twee van mijn broers de zaak en de melkwijken hadden overgenomen, bleef ik op de zaterdagen helpen en als er een broer met vakantie was, liep ik op zaterdag zijn wijk. Ik heb dat altijd leuk gevonden.

Mijn eigen werk was de laatste 30 jaar de administratie van de Woningstichting Warmunda. Een veelzijdige baan met veel zelfstandigheid. Ik heb twee zoons. Mijn vrouw is vrij jong overleden, zij was net 53 geworden.

Ik kreeg een relatie met Gonnie Mesman, zij was een vriendin van mijn eerste vrouw, haar man was een jaar eerder ook overleden. In 2008 zijn wij gaan samenwonen aan de Kagerweide. Gonnie heeft ook een vrij groot rayon (omgeving Kerklaan), maar wij doen het werk voor de seniorenvereniging samen.

Mijn kinderen hebben (nog) geen kinderen maar de twee dochters van Gonnie hebben samen 6 kinderen, waar ik net zo goed opa van ben. We hebben altijd veel met ze gedaan, oppassen, museums bezoeken en een paar dagen naar de Efteling.

Verder doe ik nog veel vrijwilligerswerk, ik ben secretaris van de Zonnebloem in Sassenheim en in de Bernardus spelletjesochtend en chauffeur van de rolstoelbus.

Verder fietsen en wandelen wij veel en we gaan veel naar musea.



* Kagerdreef, Kagerplein, Kagersingel, Kagertuinen, Kagervoorde, Kagerweide

Voorjaars diner 2023

Op **dinsdag 18 april 2023** is ons voorjaarsdiner bij Restaurant De Engel aan de Heereweg 386 in Lisse. Het menu bestaat uit één consumptie bij binnenkomst, het voorgerecht, het hoofdgerecht, een nagerecht en een kopje koffie of thee na.



Locatie: restaurant De Engel, Heereweg 386, Lisse

Aanvang: 15.30 uur, zaal open 15.00 uur

Kosten : deelname €25,-- (leden), €30,-- (niet-leden).

Wij verzoeken u om uw evt. dieetwensen bij uw aanmelding op te geven, zodat wij dit tijdig kunnen afstemmen met het restaurant.

Aanmelden vóór 1 april (verplicht): bij het secretariaat per mail secretariaat@seniorenverenigingteylingen.nl of telefoon 06 1818 4053 (ma t/m vr tussen **11.00 en 13.00 uur**).

Na aanmelding gelieve het deelnamebedrag over te maken op bankrekening-nr. **NL06RABO0354591983** ten name van Seniorenvereniging Teylingen onder vermelding "**Voorjaars diner 2023**".

Betaalt u ook voor iemand anders, dan graag uw eigen naam **én** de namen van de andere deelnemers vermelden.

*Mocht u niet op eigen gelegenheid kunnen komen naar het restaurant dan kunt u dit **bij aanmelding** opgeven zodat wij vervoer kunnen regelen.*

Om dit mogelijk te maken vragen wij leden of zij bereid zijn leden op te halen en terug te brengen. Daarnaast hebben we een regeling met Welzijn Teylingen voor gezamenlijk gebruik van het Automaatje.

Hiervoor wordt een kleine vergoeding gevraagd.

Puzzel - Woordzoeker 2023/02

D	D	R	S	T	E	E	N	G	R	O	E	V	E	T	U	I	N	M	A	N
U	E	J	E	B	N	W	N	I	E	U	W	E	K	L	E	R	E	N	D	I
O	I	Z	A	G	A	E	N	I	R	E	B	R	A	B	R	E	D	E	O	M
K	R	W	Z	M	N	B	D	O	V	E	R	T	O	C	H	T	I	O	R	E
K	E	E	W	M	E	O	Y	N	G	L	B	P	K	E	A	L	D	O	N	D
O	K	R	E	R	W	S	H	K	O	N	O	R	T	R	S	P	T	M	E	N
M	E	V	R	O	U	W	M	I	L	L	I	G	A	N	A	S	I	G	W	I
E	W	E	F	T	H	E	R	I	I	E	E	L	A	B	W	M	E	A	U	R
D	K	R	K	S	C	E	O	T	L	R	E	A	L	U	E	N	T	S	O	E
I	N	S	I	L	S	N	I	C	E	L	T	R	E	E	E	M	O	P	R	T
A	E	L	N	E	R	E	E	C	I	I	I	E	T	R	T	D	O	A	T	A
N	M	E	D	G	A	H	H	E	L	L	N	G	A	J	R	S	B	R	R	W
T	E	V	E	A	A	T	A	O	L	S	O	A	A	A	E	E	R	D	E	W
E	O	E	R	H	W	E	P	R	R	L	L	J	M	N	M	S	E	O	V	J



N	L	N	E	S	T	A	A	L	P	P	A	A	L	S	I	N	E	P	O	L
E	B	L	N	G	N	I	M	O	R	T	S	R	E	V	O	D	V	I	N	V

Wanneer alle woorden kris kras binnen de puzzel zijn weggestreept, blijven er een aantal letters over. Wanneer u deze in de leesrichting achter elkaar zet levert dit de oplossing op. De oplossing van deze keer heeft alles te maken met eenzaamheid.

ALLEEN	JAMES MILLIGAN	MOEDER BARBERIN	STEENGROEVE
BABYKLEERTJES	JEROME BARBERIN	NAPOLITAANS LIED	TUINMAN
BLOEMENKWEKER	JOLI-COEUR	NIEUWE KLEREN	VEERBOOT
CAPI	KOMEDIANTEN	OOM GASPARD	VERTROUWEN
DE GENERAAL	KOUD	OVERSTROMING	VOORSTELLING
DRAMA	LOIRE	OVERTOCHT	WAARSCHUWEN
HAGELSTORM	LONDEN	POLITIE	WATER IN DE MIJN
HARP	LOPEN	REMI	ZWERFKINDEREN
HET GERECHT	MARKT	SLAAPPLAATS	ZWERVERSLEVEN
HONGER	MEVROUW MILLIGAN	SNEEUWSTORM	

Oplossing puzzel 2023/02 indienen **uiterlijk 15 maart** per email

secretariaat@seniorenverenigingteylingen.nl dan wel bezorgen bij het adres Kagerdreef 186, 2172 HR Sassenheim onder vermelding van uw adres, zodat wij weten waar de prijs moet worden afgegeven.



De oplossing van puzzel 2023/01
luidde: **verkeersveiligheid**

Prijswinnaars gefeliciteerd. De prijzen worden thuisbezorgd.

1e prijs bon van €10,00 **2e prijs bon van €7,50** **3e prijs bon van €5,00**
Bloemisterij de Vos Bakker Van Maanen Restaurant Peking

Na loting is de 1ste prijs voor mw. Nely van der Molen, Parkstaete 24, de 2de prijs voor dhr. Hans van Tol , Jan van Brabantweg 212, en de 3^{de} prijs voor dhr. Arno Joosten, Baanbrekersweg 20.

P.S. *De puzzel is alleen bestemd voor leden die lid zijn van Seniorenvereniging Teylingen, afd. Sassenheim.*



DE SENIORENVERENIGING TEYLINGEN IS VOOR MIJ PURE GEZELLIGHEID

“De Seniorenvereniging heet voor mij gewoon “De Bond” hoor. Ik weet natuurlijk wel dat het woord Seniorenvereniging meer van deze tijd is. Maar de insteek is hetzelfde: Men zet zich in voor onze belangen.

Daarnaast zijn er de fijne reisjes; bingo- en filmmiddagen, de etentjes en al die andere activiteiten die de Seniorenvereniging afdeling Sassenheim organiseert.



Ik probeer er zoveel mogelijk bij te zijn,”

Aan het woord de heer Gerard Koelewijn. In zijn knusse woning aan de Jan van Brabantweg doet hij zijn verhaal.

“Ik heb gelukkig een goed geheugen. Ik weet nog dat ik in 1946 als jonge knul bij Schildersbedrijf Vogelaar werkte en ik moest op een dag een klusje doen bij de burgemeester. Met knikkende knieën ging ik op pad. Ik vertelde dat ik graag schilderijen maakte en nadat hij - nu laat mijn geheugen me even in de steek- Ik denk Boelens) wat van mijn werk had gezien, kreeg ik een opdracht een schilderij voor hem te maken.

Dat resulteerde in meer opdrachten.”

Gerard pakt een fotoalbum en laat enkele juweeltjes zien: een pittoresk landpaadje; een herfstbos; een molen; een fris groene wei en een paar mooie voorbeelden van houtsnijwerk. Als hierover een compliment wordt gemaakt, lacht Gerard hartelijk en zegt :

Als ik een stuk hout zie, krijg ik al een idee wat ik ervan zou kunnen maken.” Om zijn woorden te ondersteunen, toont Gerard ook een paar prachtige houten figuren. “En nooit les gehad.”

Het is duidelijk: Gerard Koelewijn is een gelukkig mens. “Wel mis ik mijn vrouw Nel natuurlijk heel erg.

Maar omdat ik mijn creativiteit kwijt kan in mijn houtsnijden schilderwerk en zoveel mogelijk naar die fijne en ondersteunende activiteiten van De Seniorenvereniging, heb ik het toch lekker naar mijn zin.” **Interview van** Ineke van Koningshoven

Filmmiddag

Op **maandagmiddag 13 maart** wordt de film “Eat Pray Love” getoond. Liz Gilbert (Julia Roberts) heeft alles wat een moderne vrouw zich maar kan wensen: een echtgenoot, een huis, een succesvolle carrière. Maar in plaats van gelukkig te zijn wordt ze overspoeld door paniek, verdriet en verwarring. Net gescheiden besluit Elizabeth een radicale stap te nemen: ze gaat een jaar lang alleen op reis. Op haar zoektocht naar evenwicht en geluk

bezoekt ze drie landen: Italië, India en Indonesië. Italië staat in het teken van eten en leert ze la dolce vita kennen, in India schrobt ze tempelvloeren en leert ze de kracht van meditatie kennen en in Indonesië de balans tussen ernst en lichtvoetigheid - en ontmoet ze haar grote liefde in Bali.....



Aanvang : 14.00 uur (zaal open 13.30 uur)

Locatie: zaal 5/6 van 't Onderdak, J.P. Gouverneurlaan 40

Kosten: €2,00 bij binnenkomst te betalen (incl. een kopje koffie/thee en 1 consumptie)



Dagtocht Gastvrei Aalshof Met Advocaatproeverij

Op **maandag 24 april 2023** brengen wij een bezoek Gastvrei Aalshof in het Brabantse plaatsje Haps. Dit bezoek begint met een leuke introductie met koffie en huisgemaakte appeltaart. Door eigenaresse Conny wordt u op de hoogte gebracht van allerlei interessante kip- en ei- weetjes. Krijgen we nu eindelijk antwoord op de vraag; wat was er eerder de kip of het ei? Uiteraard kunt u ook diverse soorten advocaat proeven en shoppen in het winkeltje of een wandeling maken tussen de vrij rondlopende scharrelkippen. Ook is er een eiertikwedstrijd met de verkiezing tot eiertikkampioen.



Voor een heerlijk diner “Grootmoeders pannetje” worden wij ontvangen bij “Millings Centrum”. Na deze heerlijke maaltijd stapt u weer in de touringcar en gaan we, onder leiding van een gids, een rondrit door de omgeving maken. We rijden door het Duitse Reichswald, een schitterend natuurgebied onder de rook van Nijmegen.

Deze tocht eindigt in de plaats Kleef, waar u nog een uurtje vrijaf heeft, alvorens we huiswaarts keren.

Aanmelden: per email secretariaat@seniorenverenigingteylingen.nl
of telefoon 06-18184053 (ma t/m vr tussen 11.00-13.00 uur).

Pas na bevestiging, *mondeling of per email*, is de aanmelding afgerond en dan kan pas het deelnamebedrag worden overgemaakt.

Rollator: ja / nee

dieet:

Prijs dagtocht: Bent u lid dan zijn de kosten voor deze dagtocht € 63,00 p.p. en voor niet-leden € 70,00 p.p.

Leden van de afdeling gaan voor.

Dit is incl. reisverzekering, fooi chauffeur en gids.

Betaling: zie bankrekeningnr. pag.2 onder vermelding "Aalshof". *Betaalt u ook voor iemand anders, dan graag uw eigen naam én de namen van de medereizigers vermelden.*

Opstapplaatsen: 8.30 uur hoek Slotlaan/Westerstraat, 8.40 uur 't Onderdak en 8.50 uur bushalte Bernardus

De chauffeur zal ons rond 18.30 uur weer afzetten bij de opstapplaatsen

Voor de dagtochten gelden de voorwaarden voor deelname aan dagtochten en/of meerdaagse reizen (zie onze website <https://seniorenverenigingteylingen.nl/#> bij ledenservice).

Sisi en de Weense Wals



Op **maandagmiddag 17 april** wordt een presentatie van Sisi en de Weense Wals gegeven door Maria Bonten. Het adellijk geslacht "de Wittelsbachers" bracht vele beroemde personen voort, waarvan keizerin Sisi het meest bekend is. Sisi kende in

Beieren een onbezorgde jeugd, haar ontmoeting met Frans Jozef I zal haar leven drastisch veranderen.

Sisi vertrekt naar Wenen om er keizerin te worden. Het was de tijd van de Romantiek en de crinoline (hoepelrok). Johann Strauss jr. componeerde



“An der schönen blauen Donau” en introduceerde de zwierende wals aan het Weense hof.

Aanmelden : wilt u deze presentatie bijwonen gelieve u aan te melden **voor 20 maart (is verplicht)** bij het secretariaat per email secretariaat@seniorenverenigingteylingen.nl of telefoon 06 1818 4053 (van ma t/m vr tussen 11.00 en 13.00 uur).

Aanvang: 14.00 uur (zaal open 13.30 uur)

Locatie: Theaterzaal van 't Onderdak, J.P. Gouverneurlaan 40

Kosten: €2,00 bij binnenkomst te betalen (incl. een kopje koffie/thee en 1 consumptie)

Alle senioren in de gemeente Teylingen is van harte welkom.

Het fluitketeltje

Meneer is niet thuis en mevrouw is niet thuis

Het keteltje staat op het kolenformuis

De hele familie is uit

En het fluit en het fluit en het fluit: : túúúút De pan met andijvie zegt:

Foei, o, foei!

Hou eindelijk op met dat nare geloei

Wees eindelijk stil asjeblief

Je lijkt wel een locomotief: túúúút De deftige

braadpan met lapjes en zjuu Zegt: Goeie

genade, wat krijgen we nu? Je kunt niet meer

suddereren hier Ik sudder niet meer met

plezier! Túúúút Het keteltje jammert: Ik hou

niet meer op! Het komt door m'n dop! Het

komt door mijn dop!

'k Moet fluiten, zolang als ik kook



*En ik kan het niet helpen ook! Túúúút
Meneer en mevrouw zijn nog altijd niet thuis
En het keteltje staat op het kolenfornuis, Het
fluit en het fluit en het fluit.
Wij houden het echt niet meer uit: túúúút ... Jullie ?*

Tekst: A.M.G Schmidt /

Melodie: P.C. van Westering

Lasagne van koolraap en prei

4 personen

1 kg koolraap

2 eetlepels olie

500 g rundergehakt

2 preien

1 blikje tomatenpuree

Voor de bechamelsaus 50 g bloem, 50 g boter, 500 ml melk

Nootmuskaat naar smaak

150 g gemalen belegen kaas

Grote ovenschaal, ingevet

Aan de slag

Oven voorverwarmen op 200 °C. Koolraap schillen en in plakken van 1 cm dik snijden. Plakken in ruim water met zout in ca. 12 min. beetgaar koken. Intussen in koekenpan olie verhitten en gehakt met preiringen rul bakken. Tomatenpuree erdoor roeren en 2 min. meebakken. Gehakt op smaak brengen met zout en peper. Pan van vuur nemen. Koolraap afgieten en laten uitlekken. Bechamelsaus maken, roux



maken van boter en bloem en melk. Op smaak brengen met mespunt (versgeraspte) nootmuskaat.

Helft van plakken koolraap over bodem van ingevette ovenschaal verdelen.

Helft van gehaktmengsel erop scheppen.

Helft van bechamelsaus over gehakt schenken en uitstrijken.

Handeling herhalen met rest van ingrediënten.

Kaas over bovenkant strooien.

Lasagne in midden van oven in 30 min. goudbruin en gaar bakken.

Met dank aan Allerhande en Margriet Wilson

DOORLOPENDE MACHTIGING

SEPA

Incassant: Seniorenvereniging Teylingen ID : NL13ZZZ77914104000
p/a Kagerdreef 186
2172 HR Sassenheim

Kenmerk machtiging: incasso contributie vereniging

Door het invullen van uw bankrekening en het ondertekenen van dit formulier geeft u toestemming aan Seniorenvereniging Teylingen om jaarlijks een bedrag ter hoogte van de vastgestelde jaarcontributie van uw rekening af te schrijven.

Bankrekening IBAN-nummer :

NL																			
----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Als u het niet eens bent met deze afschrijving kunt u deze laten terugboeken. Neem hiervoor binnen acht weken na afschrijving contact op met uw bank. Vraag uw bank naar de voorwaarden.

Plaats: . 2023 (datum)

Handtekening lid 1:

Handtekening lid 2:

Aanmeldingsformulier zenden naar : Secretariaat
Seniorenvereniging Teylingen Kagerdreef 186,
2172 HR Sassenheim.



Contact & Info

Ook lid worden?

Dat kan via website

<https://seniorenverenigingteylingen.nl/contact/lid-worden/>

U vindt daar een formulier om in te vullen. Kunt u niet e-mailen, bel dan met het secretariaat. Zie gegevens hiernaast in de colofon.

Lidmaatschap

Kosten lidmaatschap €25,-- per persoon per jaar bij automatische incasso, bij niet automatische betaling betaalt men een opslag van €1,50 voor notakosten.

Gegevens wijzigen

Voor wijzigingen mail of bellen naar het secretariaat secretariaat@seniorenverenigingteylingen.nl of tel. 06 1818 4053

Opzegging

Opzegging van het lidmaatschap dient schriftelijk plaats te vinden **vóór 1 december 2023**. De opzegging gaat dan per nieuwe kalenderjaar in. Bij opzegging komt korting op de *aanvullende* zorgverzekering van Zorg &

Colofon

De nieuwsbrief is een uitgave van Seniorenvereniging Teylingen. Deze wordt 10 keer per jaar bij de leden bezorgd.

Druk

4allprints

Oplage Sassenheim : 720 stuks

De Roef, Bartholomeuskerk

Oplage Voorhout : 480 stuks

Oplage Warmond: 300 stuks

Secretariaat/redactieadres

Kagerdreef 186

2172 HR Sassenheim

Tel. 06 1818 4053 (*ma t/m vr tussen 11.00 en 13.00 uur*)

De redactie behoudt zich het recht voor bijdragen (tekst en beeld) te redigeren, in te korten of te weigeren.

Privacy statement

De manier waarop Seniorenvereniging Teylingen omgaat met privacy- en persoonsgegevens is beschreven in de privacy statement van KBO Teylingen. Zie website

https://seniorenverenigingteylingen.nl/bij_informatie/nieuwsberichten



<p>Zekerheid of het Zilveren Kruis te vervallen.</p>	
--	--

Ouderen (O)-, Belastingadviseurs(B)-, iPad-(I)/Tabletcoaches (T)

Lid Meedenkersnetwerk (M), Contactpersoon Regiotaxi (R)

Bert van den Nouwland	O B I	email: bvandennouwland@ziggo.nl tel: 0252-864572 coördinator belastinginvullers
Martin Bergman	B	email: mbergm@ziggo.nl tel: 0252- 214942
Henk Brouwer	O M	email: henkbrouwer_53@hotmail.com tel: 0252-231087
Huib Cloosterman	O B M R	email: h.cloosterman@kpnmail.nl tel: 0252-221272
Hans van Dam	B	email: hansentheavd@casema.nl tel: 0252-212313
Evert Hegnauer	T	email: penningmeester@seniorenverenigingteylingen.nl tel: 06-4284 8205
Otto Knottnerus	B	email: otto@knottnerus.net tel: 071-3010635
Henny Langenberg	O	email: ghlangenberg@ziggo.nl coördinator ouderenadviseurs tel: 071-3010895



Hans Wilson	I	Email: hanswilson@hetnet.nl coördinator iPad- en tabletcoaches tel: 0252-348458
-------------	---	---



Seniorenvereniging Teylingen

Speerpunten

KBO-PCOB, de landelijke organisatie, spreekt namens een brede achterban van een kwart miljoen leden. Met een krachtig geluid beïnvloeden we landelijk en lokaal beleidsmakers, overheden en de samenleving, zodat (beleids)maatregelen ertoe leiden dat de positie van senioren in de samenleving gelijkwaardig is aan die van anderen. Onze leden worden actief betrokken bij opinievorming en standpuntbepaling.

Seniorenvereniging Teylinge heeft deze 5 speerpunten in haar beleid overgenomen.

