



DRIELUIK

Magazine Seniorenvereniging Teylingen



*Mandenophaler
Sassenheim*



*De Kus
Voorhout*



*Figuren aan tafel
Warmond*

In deze Drieluik de aankondiging voor twee informatiebijeenkomsten:
Hospice en Uitvaartonderneming Teylingen en de Wmo.
Deze bijeenkomsten zijn voor alle leden en niet leden.
Ook veel aandacht voor de activiteiten van de komende twee maanden.



**MEER GEMAK.
MEER MOBILITEIT.
MEER ZELFSTANDIGHEID.**

 **Warmerdam**
HULPMIDDELENWINKEL

Hulpmiddelen op maat.
Zeer breed assortiment uit
voorraad leverbaar!

Onze adviseurs staan voor u klaar.
Kom langs in onze showroom
Herenweg 112 | Noordwijkerhout

VERKOOP | VERHUUR | ONDERHOUD | REPARATIE



**"KOM GEZELLIG WINKELEN
IN HET MOOIE BOSKOOP"**

Ieder seizoen
een nieuwe
**DAMES
MODE
collectie!**

*Altijd koffie
met wat lekkers!*

Een Tip!

Onze Lady's Day
is een supergezellige dag voor
de dames van uw vereniging.

GRATIS PARKEREN!

Boskoopseweg 4
2771 XN **Boskoop**
Tel. (0172) 212 636

Openingstijden winkel:
Vrijdag: 09.30 - 17.00 uur
Zaterdag: 09.30 - 17.00 uur
(Ma. t/m do. op afspraak)

Vander **Klooster**
Modepresentatie

www.vdklmode.nl

**Doe de gratis
GeZZond Check**

Marente



- ✓ lengte en gewicht
- ✓ bloeddruk
- ✓ cholesterolgehalte
- ✓ bloedsuikerspiegel
- ✓ saturatie (zuurstof-
gehalte in het bloed)

Maak nu een afspraak!
Kijk op marente.nl/check
of bel 071 409 32 23



**Ambachtelijke Slager
Rob van den Berg**

- » Vlees direct van de boer
- » Vlees met een eerlijk verhaal
- » Eigen slachterij en worstmakerij





Herenstraat 46 2215 KH Voorhout
0252-211655

INHOUDSOPGAVE

	pag.
Bestuur, Ouderenadviseurs en Belastinginvullers	4
Voorwoord	5
Belangenbehartiging	6
- Informatie- en themamiddagen	6
• Hospice en uitvaartcentrum Teylingen	6
• Aankondiging Informatiebijeenkomst Wmo	6
- Afscheid van Martin Bergman als vrijwilliger	7
- Ik heb hulp nodig. Waar kan ik terecht?	7
- Huub Cloosterman houdt van mensen en cijfers	8
- Computer, tablet, iPad, Smartphone	9
- Beste 55-plusser	10
- Rijvaardigheidskursus voor 50+ automobilisten	11
Algemene informatie	12
Van alles en nog wat (het kan jullie ook persoonlijk aangaan)	12
- Let op met e-mails	12
- Rabo ClubSupport 2025	12
- Persoonlijke ondersteuning (HUBA, AO, Tablet/I-pad-coach)	13
Gezamenlijke activiteiten	12
- Vakantie 2025 Odoorn	14
- Regionaal klaverjassen	17
- Recept	18
- Woordzoeker	19
Lady's Day met modeshow	20
- Dag van de Ouderen	21
- Driedaagse kerstreis naar Limburg met kerstconcert	21
- Gewoon weer vandaag	22
In memoriam Theo Witteman	22
Agenda Seniorenvereniging Teylingen	24
Afdeling Sassenheim	26
Vrijwilligersdag	26
Dagtocht Rotterdam	27
Geen heimwee in Sauerland	27
Aan te melden activiteiten afd. Sassenheim	28-30
Wandelclub Stap Mee	30
Filmmiddag Sassenheim	32
Afdeling Voorhout	32
Seizoensopening met bingo	32
Van de schilderclub	32
8 oktober: dagtocht naar Texel	34
Tevreden wijntje	33
Van Terugblik naar vooruitblik	33
Herfst-workshop	34
Geen zitvlees	35
Oost, West, thuis is heet weer opperbest	36
Afdeling Warmond	37
Soos /Hobbycafé	37
Klaverjassen Warmond	37
Feestelijke opening op 9 september	38
Koersbal	38
Fietsen	38
Vakantie	39
Aanmeldformulieren activiteiten Sassenheim en Voorhout	40
Contact & info + Aanmeldingsformulier nieuw lid / nieuwe leden + machtiging	42-43

SENIORENVERENIGING TEYLINGEN

Bestuur

Pieter van der Zanden voorzitter	voorzitter@seniorenverenigingteylingen.nl	06-44213924
Netty Havenaar Secretaris, ledenadministrateur	secretariaat@seniorenverenigingteylingen.nl	06-18184053
Evert Hegnauer Penningmeester	penningmeester@seniorenverenigingteylingen.nl	06-42848205
Han van der Geer Bestuurslid	hannelvdgeer@ziggo.nl	0252-703796
Cora Hoogstad Bestuurslid	corahoogstad@gmail.com	
Hans Wilson Bestuurslid	hanswilson@seniorenverenigingteylingen.nl	0252-348458
Henny Langenberg Bestuurslid	ghlangenberg@ziggo.nl	06-15094407

Belastinghulp, Zorg- en/of Huurtoeslag:

Ouderen (O)-, Belastingadviseurs(B)-, iPad-(I)/Tabletcoaches (T), Meedenkersnetwerk (M)

Namen	Email-adressen/telefoonnummers	
Huub Cloosterman	h.cloosterman@kpnmail.nl tel: 0252-221272	O + B + M
Hans van Dam	hansentheavd@casema.nl tel: 0252-212313	B
Evert Hegnauer	email: zie hierboven coördinator commissie belastinginvullers tel: 06-4284 8205	B + T
John van Kesteren	johnvkes@gmail.com tel. 06-80163537	B
Henny Langenberg	ghlangenberg@ziggo.nl coördinator commissie belangenbehartiging tel: 06-15094407	O
Karel Selier	karel40@kpnmail.nl tel.: 06-28933928	B
Bert van den Nouwland	gjavandennouwland@gmail.com tel: 0252-864572	O + B + I
Hans Wilson	email: zie hierboven coördinator iPad- en tabletcoaches tel: 0252-348458	I

VOORWOORD

Beste dames en heren medeseniores,

Terwijl ik dit schrijf zijn onze zomeractiviteiten nog in volle gang. Daarop terugblikken is nu niet aan de orde. Het belangrijkste is dat alle deelnemers ervan genieten; momenten waar je later met veel plezier aan terug kunt denken. En dan is het extra leuk om later daarover in de Drieluik te lezen. Dat komt dus ongetwijfeld nog.

Dit is alweer de 11^{de} editie van ons prachtige magazine. Het is goed om te zien dat steeds meer leden stukjes schrijven. Dat voegt veel toe aan de diversiteit van onderwerpen en vormt een afspiegeling van wat er leeft bij onze leden. **Schroom dus niet om jouw bijdrage in te zenden; de redactie ziet daar naar uit!**



Uit veel reacties blijkt dat ons magazine bijzonder goed wordt gelezen. Dat signaal wordt ook opgevangen door onze adverteerders. Ik ben in de afgelopen maanden weer “op pad” geweest om nieuwe adverteerders te zoeken. Mede dankzij hulp van enkele leden is dat prima gelukt. *(Met trots laat ik dan onze **Drieluik** zien en merk aan de eerste reactie al dat het “aanslaat”)*. En de meeste adverteerders van het vorige seizoen doen gewoon weer mee. Dank aan onze adverteerders, die ons magazine mede mogelijk en extra kleurrijk maken. Ook waarderen wij de prettige samenwerking met het team van onze drukker 4AllPrints in Voorhout. Printen is veel meer dan alleen inkt op papier afdrukken!

Graag jullie speciale aandacht voor de tekst van Evert op een van de volgende pagina's met daarin een waarschuwing, praktische informatie over wat er op dit moment speelt en alles wat onze vereniging zo nodig voor jou kan betekenen. **Het nieuwe seizoen breekt nu aan en bij voorbaat dank ik al onze vrijwilligers die met passie, toewijding en tomeloze inzet onze vereniging mogelijk maken en levend houden. EN NU EVEN IETS HEEL ANDERS**

Bij het stofzuigen kom ik ze soms onder of naast de eettafel tegen: **DOPERWTJES**. Het gedonder begint al bij het op je bord scheppen. Als je dat te gretig doet rollen ze alle kanten op. Die dissidenten willen blijkbaar niet gegeten worden. Ook op je vork heb je soms van die dwarsliggers. In Engeland, waar ze heel veel gegeten worden, hebben ze daar wat op gevonden. Toen ik daar woonde kwam ik erachter dat Engelsen ze op de achterkant van hun vork prakken; zowaar een PRAKtische oplossing. Een andere mogelijkheid daar is om ze voorgestampt aan te bieden. Op veel Engelse menukaarten vind je dat terug: mashed - of mushy peas. Voeg daarbij een grote kwak aardappelpuree, twee vette braadworsten overgoten met glibberige jus en je hebt een typisch Engels culinair hoogstandje. Nu ik het toch over eten heb; tijdens een vakantie in Frankrijk heb ik ooit de fout gemaakt om te bestellen wat de mensen aan het tafeltje naast ons aten. Op afstand zag dat er erg lekker uit. De ober zei nog: ah, “meneer is een fijnproever van de Franse keuken”. Dat had al een waarschuwing moeten zijn. Wist ik veel dat ik twee dikke worsten voorgeschoteld kreeg vol met varkens- en runderingewanden, bekend onder de naam Andouillette. Jullie begrijpen het aldat bleek niet echt mijn ding! **Voortaan dop ik mijn eigen boontjes.**

Ik wens jullie veel leesplezier.

Met meer dan vriendelijke groet,
Pieter van der Zanden (voorzitter)

BELANGENBEHARTIGING

Informatie- en themamiddagen

Ieder jaar vindt in het kader van de belangenbehartiging bij elke afdeling afzonderlijk en/of gezamenlijk een aantal informatiemiddagen plaats waaraan **alle senioren in de gemeente Teylingen** kunnen deelnemen. De onderwerpen hebben betrekking op de kerntaken van onze vereniging: wonen, welzijn en zorg, veiligheid, koopkracht, digitalisering en zingeving.

Informatiebijeenkomst Hospice en Uitvaartonderneming Teylingen

Op 30 september 2025 organiseert onze vereniging een informatieve bijeenkomst speciaal voor senioren in de gemeente Teylingen. Tijdens deze middag worden twee actuele en relevante onderwerpen behandeld: de zorg rondom het hospice en alles wat komt kijken bij het laatste afscheid.

De Hospice Duin- en Bollenstreek verzorgt een uitgebreide presentatie over alles wat komt kijken bij een opname in het hospice. Hierbij wordt onder andere aandacht besteed aan kosten, faciliteiten, indicatie, verwijzing, het intakeproces en begeleiding, nazorg, medische en verpleegkundige zorg, alsook complementaire zorg. Daarnaast wordt toegelicht hoe vrijwilligers vanuit het hospice mantelzorgers thuis kunnen ondersteunen bij de zorg voor terminale patiënten.

Uitvaartonderneming Teylingen verzorgt een interactieve presentatie met de titel "Alles mag...Niets moet". Hierin worden alle facetten van Uitvaartzorg besproken. Gedurende deze bijeenkomst is er ruimte om vragen te stellen en in gesprek te gaan over de persoonlijke wensen en mogelijkheden rondom het laatste afscheid.

Wanneer: dinsdagmiddag **30 september 2025** vanaf 14.00 uur
(Inloop is al mogelijk vanaf 13.30 uur)
Waar: 't Onderdak, J.P. Gouverneurlaan 40, 2171 ER Sassenheim
Aanmelden: **vóór 20 september 2025**
per mail naar: secretariaat@seniorenverenigingteylingen.nl of
telefonisch 06-18184053.

Deze middag is gratis maar u moet u zich wel opgeven in verband met de beschikbare ruimte.

Wij hopen u op deze waardevolle en informatieve middag te mogen verwelkomen.

Vooraankondiging Informatiebijeenkomst Wmo

De FNV Senioren Bollenstreek nodigt samen met Seniorenvereniging Teylingen alle senioren in de gemeente Teylingen van harte uit voor een informatiebijeenkomst over de Wmo (= Wet Maatschappelijke Ondersteuning) in de gemeente Teylingen.

Met de Wmo, kunnen we het wel praktischer en leuker maken?

De Wmo is van belang voor eenieder die speciale ondersteuning of hulpmiddelen nodig heeft, om in het huiselijke, sociale en maatschappelijke verkeer mee te kunnen blijven doen.

Wat valt er onder de Wmo: langer thuis wonen, woningaanpassing (zowel voor huiseigenaren als huurders), hulpmiddelen (zoals scootmobiel en rolstoelen e.d.), huishoudelijke hulp, vervoer, indicatie voor een verpleeghuis, eigen bijdrage, dagbesteding, thuiszorg enz.

Nadere informatie in de volgende DRIELUIK, nr. 12.

Afscheid van Martin Bergman als vrijwilliger

Enkele weken geleden ontvingen wij het bericht van Martin Bergman dat hij als belastinginvuller voor de vereniging stopt.

Martin was bijna 20 jaar actief als vrijwilliger bij afd. Sassenheim van de vereniging. Hij was penningmeester, bestuurslid, belastinginvuller en hielp bij diverse taken. Altijd konden we op Martin rekenen.

Als belastinginvuller heeft hij jarenlang onze leden geholpen met het invullen van hun jaarlijkse belastingformulieren. De rust en het vertrouwen waarmee Martin zijn werkzaamheden verrichtte, zorgden ervoor dat leden zich altijd welkom en geholpen voelden.

Wij danken Martin hartelijk voor zijn inzet en betrokkenheid bij onze vereniging en wensen hem het allerbeste toe.

Nogmaals dank voor alles, Martin

Ik heb hulp nodig. Waar kan ik terecht?

Er zijn nogal wat instellingen waar je terecht kunt voor hulp “als je het even niet ziet zitten”. Het is vaak een kwestie van onbekendheid of je moet eerst even een drempel over om het te durven vragen. Je hoeft je nergens voor te schamen want iedereen heeft wel eens een steuntje in de rug nodig als het in een periode even tegenzit. En dan is het toch fijn als je ergens terecht kunt om een probleem te bespreken en naar een oplossing te zoeken.



Op 1 juli vierde “Voor ieder 1” de feestelijke opening als zelfstandige stichting. De eerdere samenwerkingsovereenkomst met de gemeenten in de Bollenstreek liep af op 30 juni 2025. Omdat de samenwerking tot dusver goed verliep en er veel vertrouwen is opgebouwd hebben de gemeenten besloten de samenwerking voor langere tijd voort te zetten, waardoor de inwoners sneller passende hulp krijgen, dichtbij huis.

Bij “Voor ieder 1” werken mensen met kennis op een speciaal vlak. Denk hierbij aan hulpverleners die veel weten van opvoeding, relatieproblemen, ouderenzorg, Wmo, financiële problemen en het leven met een beperking. Maar óók mensen die weten welke voorzieningen en activiteiten er zijn in uw wijk waar u gebruik van kunt maken. Er wordt samengewerkt met diverse partijen zoals welzijnswerk, woningbouwverenigingen, jeugdgezondheidszorg, wijkverpleging, huisartsen, geestelijke gezondheidszorg en onderwijs. Inwoners uit de gemeenten Hillegom, Lisse, Teylingen en Noordwijk kunnen bij “Voor ieder 1” terecht. De hulp is gratis en er is geen verwijzing nodig.

Als inwoner van onze gemeente kunt u zelf contact opnemen met “Voor ieder 1”. Dat kan zonder afspraak tijdens een inloopsprekkuur op maandag, woensdag en vrijdag

tussen 10.00-11.30 uur. De inwoners van Voorhout zijn welkom bij loket Voorhout, Raadhuisplein 3 en de inwoners van Sassenheim en Warmond zijn welkom bij loket Sassenheim, Jan van Brabantweg 1 (SassemBourg).

Wilt u liever telefonisch een afspraak maken of per email dan kan dat ook.

Voor Teylingen telefoon 0252-742120 (tussen 09.00-13.00 uur)

Voor Voorhout email: voorhout@voorieder1.nl

Voor Sassenheim/Warmond email: sassenheimwarmond@voorieder1.nl

Huub Cloosterman houdt van mensen en cijfers



“Dat een interview met Huub Cloosterman (79) uit Voorhout voor Drieluik zoveel Haagse jeugdherinneringen zou opleveren, was een prettige verrassing. Aanleiding voor dit gesprek waren de letters O+B+M die vermeld staan achter de naam van Huub in het seniorenmagazine. Ze staan voor Ouderenadviseur, Belastingadviseur en Meedenker. Wat deze termen exact betekenen werd zeker duidelijk na de uitleg van Cloosterman. Maar eerst wilde Huub het één en ander vertellen uit zijn jeugd.

Slager

“Ik ben geboren in Den Haag. Daar hadden mijn ouders in de jaren 50-60 van de vorige eeuw een slagerij. Het hele gezin werkte in drukke tijden 's nachts gewoon door. Kijk, ik heb nog een litteken aan mijn hand door een vleessnijmachine.” Even een hilarisch moment: fotograaf John toonde eenzelfde oude verwonding aan zijn hand. Hetzelfde beroep, hetzelfde meegemaakt. Dezelfde namen van bekende “Hagenezen.” Even dreigde het gesprek over het grijze verleden over het leven in de Hofstad te gaan.

Avondschool

“Maar ik wilde verder” vervolgde Huub na een lachsalvo, zijn verhaal, “Ik ben destijds naar de avondschool gegaan, Heao-niveau, werd administrateur en heb een jaar in Oostenrijk gewoond. Twee dochters gekregen en in 1989 hier in Voorhout gaan wonen. Een goed dorp om in te leven en te wonen.”

“Verplichting”

Eenmaal met pensioen, schoten regelmatig de woorden van Huubs ouders “je als vrijwilliger inzetten voor de maatschappij is eigenlijk een verplichting” door het hoofd. Huub: “Ik kwam erachter dat vooral veel ouderen moeite hebben met informatie van de Overheid en het invullen van bepaalde, vooral digitale formulieren. Men kan dan terecht bij diverse instanties als Welzijn Teylingen, I.S.D., de Adviesraad Bollenstreek, enz. Maar men kan zich ook wenden tot De Papierwinkel en het Meedenkersnetwerk. Deze laatste twee bieden echt een luisterend oor, geven goede voorlichting en helpen bij het vinden van een oplossing. Ook bij vragen over energie- huur- of zorgtoeslag of over de helpdesk wordt naar het juiste antwoord gezocht.”

Ambtelijke taal

Huub stond op en legde een aantal formulieren op tafel. “Kijk, dat is wat ik bedoel: Ingewikkelde vragen, gesteld in ambtelijke taal, zonder verdere uitleg. Als mensen zo'n papier dienen in te vullen, geeft dat soms problemen. Dan benaderen ze mij en

ik ga ermee aan het werk. Ik doe dit al ruim 10 jaar en vind het steeds weer een uitdaging om mee te denken en vooral het juiste advies te geven.”

Blijde gezichten

Aan het gezicht van Huub is duidelijk te zien dat hij zijn inzet voor de Seniorenvereniging en de andere instanties met veel plezier doet. “Dit werk is zo leuk en ook hard nodig. Ook voor mij heeft het voordelen. Ik ben “lekker bezig”. Content dat ik advies kan geven en die blijde gezichten doen me goed.”

Op de vraag of Huub nog andere hobby's heeft, kwam rap als antwoord: “Ik besteed ook aandacht aan mijn tuin en geniet van mijn modelspoor. Daar maak ik echt tijd voor vrij. Maar de meeste voldoening vind ik toch in het adviseren van mensen. Dat werk gaat voor en kost me soms best wat extra uurtjes. Ze zeggen weleens dat ik een “druk baasje” ben. Hoe komen ze daar nu bij??”

Foto: John van Koningshoven

Tekst: Ineke van Koningshoven

Computer, tablet, iPad, smartphone

Velen zijn er niet mee opgeroeid en roepen om hulp als ze problemen hebben. Er zijn in de bollenstreek diverse mogelijkheden om antwoorden en hulp te krijgen. Zo kun je bij vestiging van de Bieb in de Bollenstreek terecht met vragen en hulp. De Bieb biedt veel digitale hulp aan.



Heb je weinig tot geen ervaring met digitale media, zoals een tablet of mobiele telefoon? Heb je vragen zoals: Hoe bedien ik mijn tablet of telefoon? Hoe werkt e-mail? Hoe kan ik (video)bellen? Loop eens binnen bij de Bieb. Ze bespreken graag samen met jou hoe ze je kunnen helpen.

Werk je al zelfstandig met je computer, tablet of telefoon en loop je toch even vast? Bijvoorbeeld tijdens het surfen op internet, verzenden van e-mails of bij het downloaden van e-books? Elke week kun je al jouw digitale vragen stellen tijdens het DigiSpreekuur in jouw Bibliotheek. Loop gerust binnen! De vrijwilligers helpen je graag met vragen over je computer, laptop, tablet of telefoon. Ook kun je terecht met vragen over programma's en apps. Je kunt binnenlopen zonder afspraak. Ze helpen je gratis je hoeft geen lid te zijn.

Zo is er óók het Digi-Café in Oegstgeest en Noordwijk. Hier kun je elke maandagmiddag terecht met vragen en ervaringen. Daarnaast wordt er elke eerste maandag van de maand een onderwerp of een app uitgelicht, zoals Whatsapp, foto's maken met je telefoon of routes plannen. Ook is er specifieke aandacht voor QR-codes scannen, internetbankieren en het gebruik van je smartphone. Let op: het is geen cursus, maar een plek om vragen te stellen, ervaringen te delen en elkaar te ontmoeten. Het is gratis. Loop gezellig binnen! .

Bij de Bieb Bollenstreek worden ook cursussen gegeven, want soms zijn de vragen wat groter zoals: Hoe regel je zelf je gezondheidszaken via internet. Het contact met

de huisarts gaat steeds vaker digitaal via je smartphone, tablet of computer. Heel handig, want het kost minder tijd en moeite én je hebt altijd en overal toegang tot jouw gegevens of van diegene waarvoor je zorgt. Maar wat als je hier vragen over hebt of je wilt graag weten hoe dit werkt? De bibliotheek kan je hierbij helpen. Tijdens deze cursus leer je hoe het patiënten-portaal van je huisarts werkt. Deze cursus bestaat uit drie bijeenkomsten.

Wat leer je tijdens deze cursus? Online een afspraak maken met de dokter.
Inloggen in het patiënten-portaal van de huisarts. Online herhaalrecepten aanvragen. Vragen stellen aan de dokter. Medische gegevens inzien.
Bij de Bieb kun je voor heel veel digitale vragen terecht.

Ook Stichting SeniorWeb verzorgt begrijpelijke en betaalbare computer- en internet-cursussen op verschillende vestigingen van de Bibliotheek Bollenstreek. Deze cursussen en workshops zijn speciaal gericht op de wat oudere inwoners. Bijvoorbeeld over Windows 11 Internet en Veiligheid of over het fotobewerkingsprogramma van Windows.
Hans Wilson

Beste 55-plusser,



Er zijn een paar fantastische Vitality Clubs bij u in de buurt, Nederland in beweging, maar dan samen en buiten. Het is er gezellig, goedkoop (max 1 euro/week voor de eigen pot) en iedereen beweegt op zijn eigen niveau. Dit helpt u gezond ouder te worden, minder te vallen en nieuwe mensen te ontmoeten. Lijkt u dit leuk? Kom het eens vrijblijvend proberen op de volgende plekken:

- **Warmond** (maandag en donderdag van 09.30-10.30 uur. Start: bij het Grand Café De Oude School en sporten op het nabijgelegen sportveld voor Sporthal De Geest (5 minuten loopafstand).
- **Voorhout** (maandag en vrijdag (vrijdag vanaf september) 09.00-10.00 uur. Start bij Buurthuis Spelewey, Breugelhof 6 en sporten op het plein naast de

Spelewey of op het nabijgelegen speel-/sportveld in de wijk Beukenrode (op 5 minuten loopafstand).

Op **vrijdag 12 september** bent u op deze locatie van harte welkom bij een inloop ontbijt van 09.00-10.00 uur waarbij Rina de Jong van Leyden Academy u, onder het genot van een broodje, vertelt wat een Vitality Club is en waarom het zo leuk is hieraan mee te doen. Zie voor meer info en opgave: www.marente.nl/ontbijt

- **Sassenheim** (maandag en donderdag 10.00-11.00 uur, Park Rusthoff, Gazon voor het Sassennest, Voorhavenkwartier 76, 2171 EH Sassenheim).

Kijk voor meer informatie en locaties op www.vitality-club.nl.

We zien u graag binnenkort!

Rijvaardigheidskursus voor 50+ automobilisten



Op **dinsdag 30 september 2025** organiseert de afdeling Veilig Verkeer Noordwijk en Teylingen (VVN) een rijvaardigheidskursus voor automobilisten van 50 jaar en ouder. Wij nodigen hen van harte uit om door middel van een rit met een rijinstructeur, een theoretisch gedeelte en workshops inzicht te krijgen in de eigen rijvaardigheid. Indien nodig krijgen zij – geheel vrijblijvend – advies over bestaande problemen.

Rijvaardigheidskursus

De cursus is voor automobilisten van 50 jaar en ouder. De cursus is bedoeld om inzicht te verschaffen in het eigen verkeersgedrag en er wordt vrijblijvend advies voor eventuele verbeteringen aangereikt. In een ontspannen sfeer gaan de rijinstructeurs met de cursisten ongeveer een half uur rijden in hun eigen auto. Het gaat daarbij nadrukkelijk niet om een examen of test. Het rijbewijs kan niet worden ingenomen. Tevens kunnen de cursisten hun gezichtsvermogen en het reactievermogen testen. De bewegingsactiviteiten zijn relevant voor goed deelnemen aan het verkeer. Ook wordt ingegaan op (nieuwe) verkeersregels. Kortom: bij de rijvaardigheidskursus voor 50-plussers komen vele aspecten van verkeer en verkeersveiligheid aan bod.

Cursusinformatie

De rijvaardigheidskursus vindt plaats op dinsdag 30 september 2025 in de Duinpan, Sportlaan 34 in De Zilk. De ochtendkursus duurt van 09.00 uur tot 12.00 uur en de middagkursus van 13.00 uur tot 16.00 uur. U kunt zich opgeven voor de ochtend of voor de middagsessie. De kosten bedragen € 15,00. Deze kosten kunt u op de cursusdag zelf betalen.

Aanmelden

Aanmelden voor de rijvaardigheidskursus kan **tot 15 september 2025** per e-mail naar dorisvankampen@icloud.com ten name van mevrouw D. van Kampen. Bij het aanmelden uw naam, adres, postcode, woonplaats, geboortedatum, telefoonnummer, emailadres en of u in de ochtend of middag wilt deelnemen aangeven. Voor informatie kunt u bellen naar mw D. van Kampen tel. 06-53235613 of dhr. M. Luijnenburg tel. 06-11748807.

ALGEMENE INFORMATIE

Van alles en nog wat (het kan jullie ook persoonlijk aangaan)

Ik ben nu sinds mijn 62e lid en vrijwilliger bij onze vereniging. In het begin (en nu nog steeds) als organisator van het wekelijkse klaverjassen in Voorhout, maar daarna al snel toegevoegd aan het bestuur als penningmeester. Eerst nog voor de 3 afdelingen afzonderlijk maar, na de fusie, voor heel Teylingen. Daarnaast vervul ik al een aantal jaren de rol van HUBA (hulp bij belastingaangifte) en tabletcoach. In dit stukje wil ik jullie een kleine blik gunnen op zaken die zoal spelen in deze zomerperiode.

Let op met e-mails

Als penningmeester bestaat het leven kort gezegd vooral uit rekeningen betalen en cijfers op een rijtje zetten. Veel ingewikkelder is dat niet 😊. Maar soms gebeurt er ook wat bijzonders dat het vermelden waard is. Zeker als het óók voor de leden een leermoment kan zijn. Zoals deze maand gebeurde.

Eén van onze leden werd, dacht hij, benaderd door onze voorzitter Pieter met het verzoek of hij voor hem 8 cadeaubonnen wilde kopen voor de beloning van een aantal leden waaronder hemzelf. Vanzelfsprekend zouden deze bonnen achteraf vergoed worden. Het bleek een phishing-mail te zijn van criminelen die onze vereniging daarmee € 400,00 afhandig wisten te maken. En dat was niet de eerste keer, eerder dit jaar is dat óók al een keer gebeurd... Dure lessen. Dus voor iedereen (het kan in alle omstandigheden gebeuren): Altijd checken of een afzender van een mail wel degene is voor wie hij/zij zich voordoet. In dit geval stond wel de naam "Pieter van der Zanden" in het afzenderadres, maar als je dieper keek, bleek dat adres eigenlijk "anoniem123@gmail.com" of iets dergelijks te zijn. Bij twijfel altijd checken bij de persoon zelf, liefst telefonisch of face-to-face! En bedenk altijd: bestuursleden zullen nooit aan leden vragen om financiële transacties te verrichten. De enige, die dergelijke transacties verricht, ben ik.



RABO-ClubSupport 2025



Jaarlijks schrijven wij ons in voor RABO-ClubSupport. Een mooi initiatief dat ons zo'n € 450,00 oplevert. Alle leden die bankieren bij de Rabobank en ook RABO-lid zijn, kunnen *kosteloos* hieraan meedoen en stemmen op onze vereniging. Het doel waar wij dit jaar op inzetten hebben we als volgt geformuleerd:

"Wij organiseren het hele jaar door vaste activiteiten in alle 3 de dorpen van de gemeente Teylingen. Zo zijn er wekelijks kaarten en sjoelen, maandelijks bingo, bloemschikken, schilderen en tekenen, een leesclub, een hobbyclub, QuiltBee etc. Deze activiteiten worden op jaarbasis bezocht door zo'n 5000 deelnemers. Voor al deze activiteiten moeten we regelmatig nieuw materiaal aanschaffen. Wij gaan de bijdrage gebruiken om deze materialen te financieren."

De stemperiode begint op 1 september en eindigt de 24e. Dus, heb je een RABO rekening en ben je lid, stem op ons! Ben je nog geen lid, lid worden kan via de RABO-app of via internetbankieren. Heb je geen van beiden dan kan je contact opnemen met de bank. Als het goed is krijgen alle RABO-leden zodra de stem-periode begint een herinneringsmail van hun bank. En natuurlijk kunnen ook familieleden, vrienden en bekenden die RABO-lid zijn stemmen. Graag zelfs!

Persoonlijke ondersteuning (HUBA, AO, Tablet/iPad-coach)



Wij bieden als vereniging ook nadrukkelijk een aantal diensten aan in de sfeer van persoonlijke ondersteuning. Zo hebben wij 7 HUBA's, hulpen bij belastingaangifte. Dit zijn mensen die ervaring hebben met het invullen van de jaarlijkse belastingaangifte. Ze krijgen jaarlijks een bijscholingsdag. Afgelopen jaar hebben we meer dan 250 mensen daarbij geholpen. HUBA's kunnen u ook helpen bij het aanvragen van huur- en zorgtoeslagen. Dus mocht u twijfelen of u in aanmerking komt voor één van deze toeslagen, schroom niet en bel. Overigens kunnen toeslagen vaak ook achteraf nog aangevraagd worden.

Huurtoeslag voor 2025 kan nog aangevraagd worden tot september 2026. Let wel (ik ben er ook één) we zijn geen belastingadviseurs. Deze dienst is bedoeld voor mensen die schroom hebben of onvoldoende kennis om zelf de stukken in te vullen. Hij is in de basis bedoeld voor leden met een beperkte beurs. Dus voor uitgebreide belastingadviezen kunt u het beste een professional raadplegen.

Mensen die problemen hebben om hun weg te vinden in de wereld van de Wmo (de Wet Maatschappelijke Ondersteuning) of andere regelingen in het sociale domein (wat een naar woord, maar ik interpreteer het als algemeen welzijn in onze gemeente) kunnen terecht bij onze ouderenadviseurs (OA's). Zij kunnen u daarbij misschien op weg helpen.

En tot slot. Veel van jullie hebben tegenwoordig een tablet of Ipad. Kunt u ermee werken en werkt hij wel naar behoren? Heeft u twijfels, dan kunt u een tablet- of iPad-coach inschakelen. We kunnen u misschien helpen met inrichting en enige instructie geven voor het gebruik. Maar wel een waarschuwing: Een tablet werkt alleen correct en handig als u daarmee de dingen doet die u begrijpt of eenvoudig aan kunt leren. En het opdoen van die kennis vraagt óók van de gebruiker de nodige inspanning. Ik raad niemand aan om meteen het onderste uit de kan te halen. Er komt dan altijd een moment waarop u het niet meer weet. Hoewel soms anders wordt beweerd, het werkt nooit vanzelf 😊. Zelfs de tabletcoaches zullen niet altijd alle zaken kunnen oplossen.

Al deze mensen komen bij veel leden over de vloer en er is altijd wel een overlap. Iemand die moeite heeft met de het gebruik van een tablet of computer, zal vaak óók moeite hebben met het invullen van verschillende aanvragen en/of aangiften of om contact te krijgen met de gemeente, wat meer en meer alleen nog maar digitaal mogelijk is. Weet dat, wie er ook bij jullie over de vloer komt, hij of zij je altijd in contact kan brengen met de juiste persoon. En dat geldt óók voor andere vrijwilligers van onze vereniging. Laat dan wel even weten of en waarmee je hulp nodig hebt. Alle contactgegevens staan iedere maand op pagina 4 van de Drieluik.

Natuurlijk zou het ideaal zijn als jullie voor hulp in alle gevallen bij familie en/of vrienden terecht kunnen. Helaas is dat zeker niet voor iedereen weggelegd. Mocht dat, om welke reden dan ook, niet mogelijk zijn, dan staan we voor jullie klaar.

Evert (en Mo, maar die had deze maand vakantie 😊)

GEZAMENLIJKE ACTIVITEITEN SENIORENVERENIGING TEYLINGEN

Vakantieweek Odoorn

Als de vakantiegangers op zaterdagochtend 14 juni 2025 staan te wachten op de bus komt deze mooi op tijd aanrijden. Nadat iedereen was verwelkomd door Megchelina van Beelen en Harry Witteman, de begeleiders deze week, en nadat iedereen zijn of haar plekje in de bus had gevonden kon het uitzwaaien door de achterblijvers beginnen en de bus vertrekken. De eerste kilometer was gemaakt en het voorstellen kon beginnen. Het is altijd een hele klus om koffers, tassen en rollators passend ingeladen te krijgen maar dat kun je wel overlaten aan de chauffeur want hij heeft daar ervaring in. We boffen met chauffeur Peter want je kunt merken dat dit niet zijn eerste reis is. Hij weet precies hoe hij met zijn reizigers moet omgaan en dat zij prijs stellen op vakkundig stuurmanskunst. Voordat wij in restaurant "Expo Madrid" in Dalfsen aankomen voor de lunch maakt Peter een tussenstop voor het legen van de blaas.



Na de lunch kregen we een presentatie van het schilderij "De Nachtwacht" van de wereldberoemde Rembrandt van Rijn. Het is tijd om te vertrekken naar ons hotel "Oringer Marke" in Odoorn waar we mooi op tijd aankwamen en Peter kon beginnen met het uitladen van wat hij er die ochtend had ingedaan. En wat een luxe, we hoefden zelf niets te doen want de koffers werden vóór de deur van de kamers gezet. Om 18.00 uur werd het 3-gangendiner geserveerd met een welkomstdrankje waarna iedereen vrij was om de omgeving te verkennen, een terrasje te pikken of een potje jeu-de-boules te spelen.

Zondag na het ontbijt vertrokken we naar het Industrieel Smalspoor Museum in Erica waar een videopresentatie werd gegeven over de ontwikkeling van het smalspoor in de vorige eeuw. Na de lunch was er gelegenheid een treinrit te maken over het bosrijke terrein en de gids uitvoerig vertelde over de bruine- of zwarte turf en de winning daarvan. De treinen werden in die tijd gebruikt om de turf naar de turfstrooiselfabrieken te vervoeren. Op de terugweg naar het hotel zou een ijsje zeer welkom zijn, dus goed opletten of er een ijstent op de route lag en dat was gelukkig zo. Behendig parkeerde Peter de bus en de eigenaar van de ijstent die was bijgekomen van de schrik van zo'n grote klant had een leuke omzet. Op naar het hotel voor een heerlijk diner met daarna een gezellige Drentse kwis.

Maandag een rustige start. Om 11.00 uur naar Assen om te winkelen. Er gaat een uitgebreid lunchpakket mee en Peter had een leuk tochtje in petto door het landschap vol met aardappelvelden richting een hunebed. We zijn tenslotte In Drenthe. Aan de rand van het bos werden we opgewacht door twee grote mammoeten voor een mooi fotomomentje. Daarna door naar Assen met veel winkels en "kijken, niet kopen" ging

hier zeker niet op. Ook konden we genieten van een drankje of een kopje koffie op een gezellig terras. Voordat we weer naar het hotel reden natuurlijk óók een foto van “ik bid niet voor brune bonen Bartje”.



Na het diner werd 's avonds een film vertoond over het Geopark de Hondsrug en als afsluiting van de avond werden spelletjes gedaan waaronder sjoelen en skipbo. De temperatuur was nog heel aangenaam dus het terras was ook aardig bezet.



Dinsdag vroeg met de bus naar Bourtange. Een unieke vestingstad In Groningen waar geschiedenis tot leven komt. We werden door gidsen in klederdracht in 2 groepen verdeeld voor een rondleiding langs historische gebouwen en slotgracht. Daarna een heerlijke lunch waarbij we de maandvoorraad karnemelk er in één keer hebben doorgejaagd en was er gelegenheid om wat rond te wandelen. Dat was best lastig omdat de vele keitjes moeilijk te bewandelen waren voor de gebruikers van een rollator maar zij lieten zich daardoor niet tegenhouden. Voor de terugreis naar het hotel had Peter een mooie route uit de TomTom getoverd. Om 18.00 uur genoten van een heerlijk 3 gangendiner en 's avonds een spelletje doen of lekker bijkletsen op het terras. Degenen die nog genoeg puf hadden maakten zelfs nog een wandeling met Peter.



Woensdagochtend rustig aan. Tegen het eind van de ochtend werden we verwacht bij het Fruitbedrijf, Pluktuin & Imkerij “De Marwijkshof” waar we werden verrast met een heerlijke koffietafel met superlekkere jam en vruchtensap. Daarna een rondleiding door de boomgaard in een oude trekker met aanhangwagentjes. In de gezellige kantine kregen we een uitleg van de plaatselijke imker die met liefde voor “het imker zijn” vertelde hoe belangrijk bijen zijn. We proefden sapjes van diverse vruchten en dronken koffie of thee met versgebakken vruchtencake. Als “kers op de taart” was er een mooie landwinkel waar je groenten en veel andere producten zoals jam en sapjes kon kopen. En dat werd ook gedaan want



menigeen stapte de bus in met lekkere dingen. Wat opviel was, dat kruisbessenjam een bestseller was.



Na het diner was er voor de liefhebbers bowlen. Helaas kon niet iedereen meedoen omdat de trap naar beneden niet rollatorvriendelijk was. Het was even wennen aan de banen en scoretelling maar toen we dat onder de knie hadden bleef het nog lang gezellig en onrustig in de bowlingkelder.

Donderdag op bezoek in Westerbork en Orvelte.

“Er was er één jarig, hoera, hoera” en daar werd aandacht aan besteed. Wat versieringen op zijn vaste tafel en in het dorp een mooi versierde rotonde die de feestvreugde verhoogde. Na een leuke tocht door Het Drentse Landschap komen we bij het museum van de Papierkunst waar we uitleg krijgen over het ontstaan ervan. Kundig als je ziet wat er allemaal gedaan kan worden op een vierkante centimeter. Dan is het tijd om zelf de schaar te hanteren om een uiltje te knippen. Een bezoek aan dit museum is de moeite waard. Prachtige schilderijen van knipkunst van soms wel 100 jaar oud konden we bewonderen. We nemen afscheid van het museum want de magen beginnen te knorren. Na de lunch rijden we naar Orvelte, een Drents museumdorp waar de tijd heeft stilgestaan. Helaas was nog niet alles open maar gelukkig wel een terras want het was dorstig weertje. Op de afgesproken tijd stonden we bij de bus om terug te keren naar het hotel. Tijdens het diner werd het bedienend personeel bedankt voor hun zorg en vriendelijkheid, Een gevulde enveloppe en een warm applaus werd in dank afgenomen. Vanavond koffers inpakken en/of terrasje.



Vrijdagochtend koffers bij de lift plaatsen. Na het inladen en uitwaaien rijden we naar landgoed “Welgelegen”. Een verwarrende oprit weerhield Peter er niet van zijn stuurmanskunst te tonen. In de “Hooiberg” stond een heerlijke lunch klaar. Er was een blikmuseum waar Moeder Mieneke een presentatie gaf van alles wat zij in de loop van jaren bijeen had gespaard. Regelmatig hoorde je “die ken ik óók” of “die had mijn moeder óók”.

Ook aan dit bezoek kwam een einde en werd het tijd voor ons laatste gezamenlijke diner in Abbenes langs de ringvaart. Een goed moment om Peter te bedanken voor zijn enthousiasme, meedenken en meedoen met de groep. Voor zijn inzet ontving hij een spaarpot. “Maak hem in alle rust open en geniet van de welverdiende inhoud”.

Daarna naam Peter zelf het woord om ons te bedanken voor de gezelligheid tijdens deze mooie reis. Nu voor de laatste keer de bus in want de afhalers staan te wachten bij 't Onderdak.

De vakantie is voorbij, de sfeer was prima, het weer prachtig en we hebben kunnen lachen, kletsen en vooral veel plezier



met elkaar gehad. Voldaan van deze reis kijken we bij leven en welzijn uit naar de volgende vakantie.

Megchelina en Harry en de mede reisgenoten hartelijk dank voor deze mooie week en de goede verzorging.

Voor een uitgebreider verslag zie onze boekje zomervakantie Odoorn 2025.

De gezamenlijke activiteitencommissie



Regionaal klaverjassen



Ook dit jaar wordt voor de seniorenafdelingen De Zilk, Noordwijkerhout en Teylingen weer het regionaal klaverjassen met lunch georganiseerd.

Onderstaand een overzicht van de data voor seizoen 2025/2026.

Tijd :	09.45-15.30 uur
19 september 2025:	Noordwijkerhout: Stichting Ontmoetingscentrum Puyckendam, Pilarenlaan 4 P1 Aanmelden: Cock Edelaar, tel. 0252-374295
21 november 2025:	De Zilk: De Duinpan, Sportlaan 34, 2191 XH de Zilk Sonja Verloop, tel. 06-18716025
20 februari 2026	Noordwijkerhout
20 maart 2026:	De Zilk
22 mei 2026:	Afsluiting Noordwijkerhout

Er wordt niet gekaart voor een wisselbeker, maar per speeldag is er een aantal prijzen beschikbaar.

Spelleider Hans van Mullekom verwelkomt u graag op 19 september 2025 en tot die tijd wenst hij u een prettige vakantie.

U kunt zich opgeven bij Sonja Verloop (tel. 06-18716025) en bij Cock Edelaar (tel. 0252-374295). **Alleen als u niet eerder bent geweest.**

Sweet en Sour mie met krokante vis

Hoofdgerecht voor 2 personen

Ingrediënten

- * 100 gr mie in nestje
- * 250 gr peultjes
- * blikje (150 gr) mais korrels
- * 300 gr stevige vis filet (bijv. pangasius of tilapia)
- * zonnebloem olie
- * 1 flesje Conimex woksaus Sweet & Sour
- * gebakken uitjes

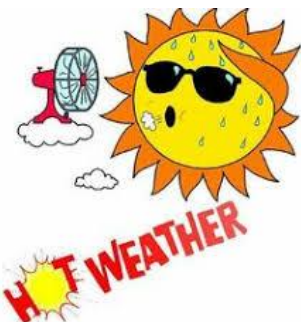


Bereiding

- 1) Kook de mie volgens de aanwijzing op de verpakking. Afgieten in een vergiet met koud water, afspoelen en laten uitlekken.
- 2) Maak de peultje schoon. Even de kook erover (blancheren) en koud afspoelen. Laat de maiskorrels uitlekken.
- 3) Snij de visfilet in stukjes van ca. 4 cm en bestrooi ze met viskruiden of met peper/zout. Wentel de stukjes door bloem of maïzena.
- 4) Verhit de wok, voeg een flinke scheut olie toe en bak hierin ca. 4 minuten voorzichtig de blokjes vis, in porties, goudbruin. Haal ze uit de wok en laat ze goed uitlekken, bv. op een stuk keukenrol.
- 5) Roerbak in de wok de peultjes 3 - 4 minuten, beet gaar. Voeg de mie, de maiskorrels en de woksaus toe (1/2 flesje naar smaak). Goed omscheppen en goed doorwarmen.
- 6) Voorzichtig de visblokjes erdoor scheppen, even doorwarmen. Verdeel de mie over diepe borden en bestrooi het gerecht royaal het gerecht met gebakken uitjes.

Eet smakelijk, geniet ervan.

Margriet



De zon brandt fel, de lucht is blauw,
Mijn ijsje smelt, oh help, ik schreeuw!
De vogels zwijgen, ze zoeken schaduw,
Ik zweet als een otter, wat een ravage!

De barbecue is uit, te heet, te gek,
Blijf maar binnen, met een koel drankje in de nek.
Misschien morgen beter, wie weet, wie weet,
Anders kruip ik in de koelkast, dat is mijn idee!

Woordzoeker september 2025

Aanhanger	Energie	Mars	Sier
Aantref	Fiat	Middag	Spreekuur
Aanzet	Gamba	Naomi	Start
Activiteiten	Gard	Nota	Stelara
Acts	Geniaal	Over	Tostada
Adept	Gevoed	Page	Trier
Aker	Grenen	Pate	Torry
Ambacht	Grondlak	Plets	Uitgerust
Amstel	Ibiza	Pret	Veelal
Aria	Intimi	Priem	Verbinden
Bingo	Inzage	Programma	Vereniging
Bosbes	Kersen	Ritse	Waddeneiland
Brevet	Kraai	Rondo	Weerbericht
Cryptosteel	Losec	Saba	Worst
Daveren	Maat	Schilderen	Zeegras
Dorstig	Mager	Seizoensopening	Zeeman
Einde	Magma	Sfeer	Zingen

A	L	A	A	I	N	E	G	N	I	Z	T	R	A	T	S
T	H	C	A	B	M	A	G	M	A	A	N	T	R	E	F
O	T	T	N	A	O	M	I	D	D	A	G	A	I	I	E
S	R	I	Z	E	E	M	A	N	N	I	N	Z	A	G	E
T	U	V	E	E	L	A	L	A	T	N	O	T	A	R	R
A	U	I	T	G	E	R	U	S	T	E	L	P	R	E	T
D	K	T	N	R	D	G	R	O	N	D	L	A	K	N	H
A	E	E	E	E	W	O	R	S	T	N	L	O	S	E	C
M	E	I	R	P	D	R	O	A	S	I	M	I	T	N	I
S	R	T	E	S	Y	P	B	O	S	B	E	S	T	I	R
T	P	E	D	A	E	M	A	G	E	R	R	E	V	O	E
E	S	N	L	N	L	N	A	T	E	E	O	G	N	I	B
L	G	N	I	G	I	N	E	R	E	V	A	D	N	B	R
A	A	N	H	A	N	G	E	R	S	E	O	D	A	I	E
R	G	G	C	R	Y	P	T	O	S	T	E	E	L	Z	E
A	B	A	S	D	N	A	L	I	E	N	E	D	D	A	W

Heeft u alle woorden weggestreept ? Dan heeft u de oplossing als de letters die overblijven in leesrichting achter elkaar geplaatst worden. Alleen leden van de SeVeTe kunnen de oplossing vóór 22 september 2025 per email inzenden naar

redactiecommissie@seniorenverenigingteylingen.nl

Wilt u uw naam en woonplaats vermelden? Dank u wel en succes.

De oplossing van de puzzel uit jaargang 2, nr. 10 luidde: **VAKANTIEPRET**.
Onder de goede oplossingen werden 3 prijswinnaars getrokken die een VVV-cadeaukaart ontvangen:

1e prijs € 10,00 Jan van Houwelingen, Azaleahof 3, Voorhout
2e prijs € 7,50 mw. Gonnie Mesman Kagerweide 13, Sassenheim
3e prijs € 5,00 mw. Jan Nieuwveen, endepoellaan33, Warmond
Gefeliciteerd met uw prijs die zal worden thuisbezorgd.

Lady's Day met modeshow dinsdag 9 september 2025

Wat is er in de mode dit najaar?

Heb ik iets moois nodig voor de herfst of voor de aankomende winter – of is het gewoon tijd voor iets nieuws? Ja, wij dames hebben het daar weer moeilijk mee. Op veler verzoek gaan we in het vroege najaar naar Modehuis Van der Klooster in Boskoop voor een modepresentatie. De modeshow met eigentijdse en vlotte kleding vindt plaats op **dinsdag 9 september**.



In Boskoop aangekomen wordt u hartelijk ontvangen met koffie en gebak. Aansluitend volgt er een uitgebreide modeshow met muziek en accessoires. Ook is er weer een leuke prijsvraag.

Na de lunch wordt de groep gesplitst waarbij de ene helft naar de pubquiz gaat en de andere helft kan dan – geheel vrijblijvend – kijken en passen of eventueel kopen in de modewinkel. Wilt u advies? De vriendelijke, professionele verkoopsters helpen u graag. Na ongeveer een uur wisselen de groepen. En natuurlijk volgt er ook weer een verloting! Na een lekker glaasje advocaat of frisdrank staat rond 15.30 uur de bus weer voor ons klaar om te vertrekken naar Teylingen.

Opstapplaatsen:

om 08.30 uur vanaf het kerkplein in Voorhout

om 08.45 uur van 't Onderdak, Gouverneurlaan 40, in Sassenheim

om 09.00 uur bij Het Trefpunt, Herenweg 80 in Warmond.

Prijs dagtocht: € 25,00 voor leden € 30,00 voor niet leden. Leden van Seniorenvereniging gaan voor.

Aanmelden: vóór 1 september bij voorkeur per mail

secretariaat@seniorenverenigingteylingen.nl of per telefoon 06-18184053 (ma t/m vr tussen 11.00-13.00 uur).

Heeft u een dieet of rollator, wilt u dat dan laten weten. Na bevestiging aanmelding het verschuldigde bedrag **vóór 1 september 2025** overmaken op **bankrekening-nummer NL06RABO0354591983 t.n.v. Seniorenvereniging Teylingen**: onder vermelding van najaarsshow Van der Klooster 2025. Betaald u voor meerdere personen dan graag de namen vermelden.

Wij zien uw aanmelding graag tegemoet.

Dag van de Ouderen 2025

Op **vrijdag 3 oktober 2025** vindt de tiende editie van de "Dag van de Ouderen" plaats in Hotel Van der Valk. Deze dag wordt georganiseerd voor alle senioren binnen de gemeente Teylingen. Onze vereniging viert deze gelegenheid, conform traditie, op de eerste vrijdag van oktober.

De zaal is die middag open vanaf 13.00 uur. Bij de ontvangst staat de koffie/thee met iets lekkers al voor u klaar. Na het drankje begint het programma.

- | | |
|-----------|---|
| 13.55 uur | Opening door Hans Boere |
| 14.00 uur | 1e Optreden Angelique & Rolf met het programma KLM (Kijken Luisteren en Meezingen) |
| 14.45 uur | pauze |
| 15.15 uur | 2e Optreden Angelique & Rolf |
| 15.45 uur | pauze |
| 16.15 uur | Optreden zangeres Roselle met haar repertoire, zoals: Young Hearts, I'm every woman, Shout, Carwash, This is my life en enkele bekende Nederlandstalige hits. |
| 16.45 uur | Sluiting door Pieter van der Zanden |



Aanmelden vóór 15 september 2025.

De leden dienen zich bij de eigen afdeling aan te melden:

- **Voorhout:** bij Hans Boere, Julianalaan 27, tel. 06-22526285 en bij Han van der Geer, Jacoba van Beierenweg 14, tel. 06-81497736
- **Warmond:** bij Louise Munneke, Jan Steenlaan 16, tel. 06-50963085
- **Sassenheim:** bij Netty Havenaar, Kagerdreef 186, tel. 06-18184053 of per email secretariaat@seniorenverenigingteylingen.nl

Opstapplaatsen:

Indien u geen eigen vervoer heeft kunt u met de bus naar Hotel Van der Valk komen. Gelieve dit bij aanmelding op te geven.

De opstapplaatsen zijn in:

- **Voorhout:** om 12.15 uur vanaf het kerkplein
- **Sassenheim:** om 12.15 uur vanaf Sassembourg (bushalte Teijlingerlaan), om 12.20 uur van 't Onderdak en om 12.35 uur bij de Bernardus
- **Warmond:** om 12.15 uur vanaf Het Trefpunt in Warmond.

Dieet: ja / nee

rollator: ja / nee

Kosten: € 10,00

3-daagse Kerstreis naar Limburg met kerstconcert André Rieu

In onze vorige DRIELUIK kondigden we de 3-daagse kerstreis aan naar Limburg.

Wat we niet hadden verwacht was dat de belangstelling enorm zou zijn. In nog geen 2 dagen was de reis volgeboekt met ruim 58 deelnemers. Een aantal leden hebben we moeten teleurstellen Zij zijn op een reservelijst geplaatst.



Gewoon weer vandaag

Als je spijt hebt van gisteren en bang bent
voor morgen, probeer dan vandaag
gelukkig te zijn. Het heeft weinig zin in 't
verleden te staren, te piekeren over wat
fout is gegaan. Je kunt blijven treuren en
door blijven zeuren, je maakt het verleden
toch niet ongedaan. Al wat je verkeerd
hebt gedaan in 't verleden dat kun je
verbeteren, vandaag is je kans. O, wees
niet zo dom en verschuif niet naar morgen,
je weet nog niet eens of je morgen wel
haalt. Je hebt al zo dikwijls je plannen
verschoven, je hebt al zo roek'loos veel
dagen gefaald. O, had je destijds toch
maar kunnen vermoeden een deel slechts
van al wat je nu zeker weet. Wat zouden
veel dingen dan anders gegaan zijn. Maar
gedaan is gedaan en je deed wat je deed.
Je kunt toch vandaag niets verand'ren aan
vroeger. Je kunt wel iets leren uit vroeger
voor thans. Je leert uit 't verleden maar
staat in 't heden, vandaag doe ik beter
maar dan blijft nog de vraag: "Wat doe ik
met morgen", daarover geen zorgen, want
morgen is morgen

Gedicht uit **Gedichten bundel Sjany**

In memoriam Theo Witteman

Met groot verdriet en verslagenheid bereikte ons het droevige bericht dat Theo Witteman na een kort ziekbed op 6 juni 2025 is overleden.

Diegenen die Theo gekend hebben, zullen de verslagenheid en het verdriet begrijpen dat wij voelen bij dit verlies.

Jarenlang heeft Theo voor de afd. Sassenheim met hart en ziel wandeltochten georganiseerd in en om de gemeente Teylingen en was coördinator van de leesclub. Onze gedachten en medeleven gaan uit de naaste familieleden.

PASSIE

BLOEMENWINKEL PASSIE

Dorpsstraat 11
2361 AK te Warmond
Tel 071-3013252



HOTEL • RESTAURANT • CAFÉ • ZALENCENTRUM

DE ENGEL

Gastvrijheid sinds 1897

*Voor een kop koffie of thee, de lunch,
een borrel of diner, wij zien u graag!*

Heereweg 386 • 2161 DG Lisse • 0252 211880 • info@restaurant-de-engel.nl



Autobedrijf Schoonoord

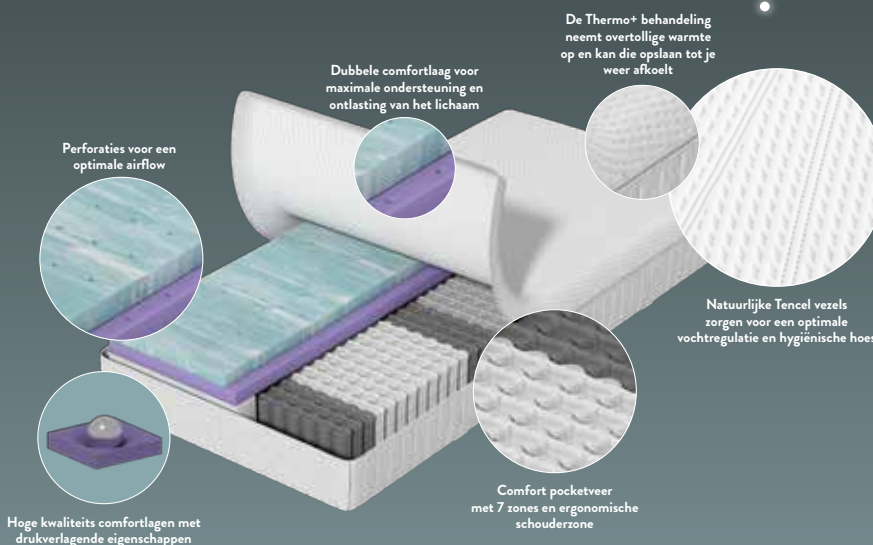
- ✓ **Onderhoud**
- ✓ **Reparaties**
- ✓ **APK**
- ✓ **Aircoservice**
- ✓ **Banden**
- ✓ **Private Lease**
- ✓ **Mobiliteitsgarantie**

*Ook voor uw
EV & hybride*



Herenstraat 8 | Voorhout | T: 0252 220021 | www.autobedrijfschoonoord.nl

BODYPRINT®



**FRANS VAN STIJN
WONEN & SLAPEN**

DORPSTRAAT 64
2361 BK WARMOND
071 301 0052
WWW.FRANSVANSTIJN.NL

SINDS
1887



VAN LANDSCHOOT

TAKING CARE OF YOUR DREAMS SINCE 1925



Gezamenlijke agenda Seniorenvereniging Teylingen

September 2025				
09	di		Van der Klooster Mode, Boskoop Vertrektijden: 08.30 uur Kerkplein Voorhout 08.45 uur 't Onderdak, Sassenheim 09.00 uur Het Trefpunt, Warmond	
19	vr	09.45 uur	Regionaal Klaverjassen	Puyckendam, Pilaren- laan 4 P1 te Noord- wijkerhout
24	wo	14.00 uur	Bestuursvergadering	zaal 6 van 't Onderdak
30	di	14.00 uur	Informatiebijeenkomst: Hospice en uitvaartonderneming	Theaterzaal, Sassenheim
30	di		Verspreiding nieuwsbrief nr. 12	

Agenda afd. Sassenheim

September 2025				
01	ma	14.00 uur	Hobbyclub	zaal 6 van 't Onderdak
02	di		Dagtocht Rotterdam Opstapplaatsen 08.45 uur Slotlaan / Westerstraat 08.50 uur 't Onderdak	
03	wo	14.00 uur	Quilt-Bee	Zaal 6 van 't Onderdak
03	wo	14.00 uur	Wandelen Stap Mee	
04	do	14.00 uur	Klaverjassen	Zaal 6
04	do	15.00 uur	Bowlen	Partycentre De Tol
08	ma	14.00 uur	Filmmiddag (zaal open 13.30 uur)	Zaal 5+6 van 't Onderdak
11	do	14.00 uur	Klaverjassen	Zaal 6 van 't Onderdak
11	do	14.00 uur	Skip Bo	Zaal 10 van 't Onderdak
15	ma	14.00 uur	Hobbyclub	Zaal 6 van 't Onderdak
17	wo	14.00 uur	Wandelen Stap Mee	
18	do	14.00 uur	Klaverjassen	Zaal 6 van 't Onderdak
18	do	14.00 uur	Bingo	Theaterzaal
21	do	14.00 uur	Feestmiddag voor Senioren 60+	Feesttent Kermisterrein
23	di	14.00 uur	Bloemschikken	Zaal 5+6 van 't Onderdak
25	do	14.00 uur	Klaverjassen	Zaal 6 van 't Onderdak
29	ma	09.30 uur	Schilderen/tekenen	Zaal 6
29	ma	14.00 uur	Leesgroep	Zaal 6 van 't Onderdak

Agenda afd. Voorhout

September 2025				
02	di	09.30 uur	Schilderen en tekenen	De Verdieping
02	di	14.00 uur	Opening seizoen met bingo	De Verdieping
09	di	14.00 uur	Seniorenmiddag met de O.V. Er is geen klaverjassen en sjoelen.	Cheers
16	di	09.30 uur	Schilderen en tekenen	De Verdieping
16	di	14.00 uur	Klaverjassen en sjoelen	De Verdieping
23	di	14.00 uur	Klaverjassen en sjoelen	De Verdieping
30	di	09.30 uur	Schilderen en tekenen	De Verdieping
30	di	14.00 uur	Klaverjassen en sjoelen	De Verdieping

Agenda afd. Warmond

September 2025				
02	di	13.30 uur	Soos/Hobbycafé	Het Trefpunt
02	di	10.00 uur	Fietsen	Ooievaarsnest
04	do	13.30 uur	Klaverjassen	Het Trefpunt
09	di	14.00 uur	Opening naseizoen	Het Trefpunt
11	do	13.30 uur	Klaverjassen	Het Trefpunt
16	di	10.00 uur	Fietsen	Ooievaarsnest
18	do	13.30 uur	Klaverjassen	Het Trefpunt
25	do	13.30 uur	Klaverjassen	Het Trefpunt
30	di	10.00 uur	Fietsen	Ooievaarsnest

SECRETARIAAT / LEDENADMINISTRATIE

WIJZIGINGEN

Adreswijzigingen, berichten van overlijden, van jubilea, verhuizing, nieuwe leden
doorgeven aan secretariaat Seniorenvereniging Teylingen
Adres: Kagerdreef 186, 2172 HR Sassenheim
Tel. 06 1818 4053 (ma t/m vr tussen 11.00 en 13.00 uur)
Email: secretariaat@seniorenverenigingteylingen.nl
Bankrekeningnummer NL06RABO0354591983
ten name van Seniorenvereniging Teylingen

ACTIVITEITEN AFDELING SASSENHEIM

Vrijdag, 29 augustus, sluiten we het zomerprogramma af met een, inmiddels traditionele, gezellige barbecue; deze keer bij Partycentrum De Tol in Sassenheim.

Met het einde van de zomeractiviteiten nemen we even afscheid van een warme, bruisende periode vol samenzijn en plezier. We kijken met dankbaarheid terug op de gezellige momenten die we samen hebben gedeeld.

Tegelijkertijd kijken we uit naar de start van het reguliere programma. Met frisse energie en nieuwe ideeën verwelkomen we het komende seizoen. We hopen u allen weer te mogen begroeten en samen verder te bouwen aan een inspirerende en verbindende tijd.

Alle terugkerende activiteiten van afd. Sassenheim kunt u vinden in de agenda op pagina 24.

Voor een aantal activiteiten dient u zich vooraf aan te melden. Meer informatie vindt u van onderstaand. Het aanmeldingsformulier staat op pag 40.

Terugblik vrijwilligersdag

Een geslaagde en gezellige vrijwilligersdag was het zeker op maandag 11 augustus. Dit jaar organiseerde afd. Sassenheim weer een vrijwilligersdag om zo alle vrijwilligers te bedanken voor hun inzet van het afgelopen jaar.

De vrijwilligers werden op deze bijzondere dag hartelijk ontvangen met een kop koffie en wat lekkers bij Jeu de boules vereniging "De Vaste Voet". Na de koffie verzamelde het gezelschap zich voor een vriendschappelijk potje jeu de boules. Op het weer was helemaal niets aan te merken. De ontspannen sfeer en het sportieve spel zorgden voor veel vrolijkheid en verbinding tussen de aanwezigen. Aansluitend kon iedereen genieten van een uitgebreid lunchbuffet, waarbij er volop gelegenheid was om bij te praten en ervaringen uit te wisselen.

Na het uitgebreide lunchbuffet was het tijd voor een tweede ronde jeu de boules, waarbij opnieuw enthousiast werd meegespeeld en gelachen. De middag werd op plezierige wijze afgesloten met een drankje en een smakelijk hapje, waardoor de fijne sfeer tot het laatste moment behouden bleef.

De organisatie kan terugkijken op een geslaagde vrijwilligersdag en willen alle vrijwilligers nogmaals bedanken voor hun tomeloze inzet.

Ook dit jaar was de organisatie van de vrijwilligersdag in handen van Ellen van der Krogt, Margriet Wilson en Harry Witteman.



Dagtocht Rotterdam

Zoals u in de vorige DRIELUIK hebt kunnen lezen hebben we op 2 september een dagtocht naar Rotterdam georganiseerd waar we een indrukwekkende vaartocht door de Rotterdamse havens zullen maken. Na de lunch op het cruiseschip SS Rotterdam horen we meer over de geschiedenis van het schip en krijgen we een rondleiding. Het wordt een interessante en gezellige dag.



Aanmelden kan nog steeds, er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar. Heeft u zin om mee te gaan neem dan contact op met het secretariaat tel. 06-18184053 of email secretariaat@seniorenverenigingteylingen.nl.

GEEN HEIMWEE IN SAUERLAND



“Naar Sauerland? Mam, jij krijgt bij Sassem-Noord al heimwee.” Deze opmerking heb ik in de afgelopen weken diverse keren gehoord. Toch was mijn grote wens om eens een échte berg te zien dus werd er een korte vakantie geboekt naar Lennestadt in Duitsland. Een heel avontuur met een gedateerde Spark. Maar dankzij dit oude autootje en de prima rijkunst van echtgenoot John hebben we genoten van al het moois dat ons buurland te bieden heeft.

Mooie plekjes

De heenreis ging perfect; we reden langs prachtige bossen, fraaie fachbauhuizen en imposante kastelen. Het hotel in Lennestadt bleek een prima uitvalsbasis voor schitterende autoritten en spannende wandelingen. Al bleek dit laatste iets te pittig voor ons en zijn de nieuw aangeschafte wandelschoenen in de koffer gebleven. Dankzij de navigatie kwamen we op de mooiste plekjes en ogen tekort. Iedere autorit en ieder dorpje dat we bezochten was een bijzondere ervaring.

Supersteil

Gewend aan ons eigen vlakke Holland was het vreemd om dorpsbewoners te spreken

die het hadden over een buurdorp “even over de berg heen.” Dat “even” bleek dan een supersteile weg met haarspeldbochten waar menig Duitser met 70 kilometer per uur je voorbij- óf tegemoet raasde. Wel even wat schietgebedjes gedaan. Maar eenmaal “boven” gekomen kon men genieten van het schitterende uitzicht. Vooral de omgeving van de Biggensee maakte grote indruk. Een groot stuwmeer, midden tussen al dat groen.

Historisch

Siege, een stad met een historische kern maar tevens een supermodern, overdekt winkelcentrum, was zeker ook een bezoek waard. Wat een luxe winkels. Ook de andere dorpen en stadjes hadden veel te bieden op architectonisch gebied. De aparte gebouwen als de kleinere woningen trokken direct de aandacht. Een lust voor het oog.

We hebben een aantal Duitse plaatsen bezocht die eindigden op Heim. Fraaie pleisterplekken. Maar we vonden het ook heel prettig toen we afgelopen zaterdag het bord SassenHEIM weer passeerden: We waren weer thuis, maar met een koffer en vooral een hoofd vol fijne herinneringen.

Ineke van Koningshoven

Bloemschikken Sassenheim

Het bloemschikken van afgelopen seizoen is weer een succes geweest. De deelnemers en organisatoren hebben genoten van het samen bezig te zijn met bloemen en groen, maar vooral van het naar huis gaan met een prachtig bloemstuk.

In zes middagen, onder begeleiding van Marleen Straathof en met een voorbeeld, maak je drie bloemstukken in het najaar (waarvan één kerststuk) en drie in het voorjaar (waarvan één paasstuk).

Wil je bloemstukken maken? Meld je snel aan - vol is vol.

Wanneer:	23 september 2025, 04 november 2025, 16 december 2025 en 10 februari 2026, 24 maart 2026 en 28 april 2026
Locatie:	‘t Onderdak, zalen 5 en 6
Aanvang:	14.00 uur (zaal open 13.30 uur)
Kosten:	totaal € 75,00 voor 6 middagen incl. koffie/thee en koekje.
Aanmelden :	via email secretariaat@seniorenverenigingteylingen.nl of het aanmeldingsformulier van Sassenheim op pag. 40.



Bowlen Sassenheim

Ook dit jaar kunnen we nog bowlen in Partycentre De Tol. We bowlen van september tot en met mei elke 1^e donderdagmiddag van de maand (9 keer).

Nieuwe deelnemers zijn van harte welkom.

Startdatum:	donderdag 4 september 2025
Locatie:	Partycentre de Tol, Hoofdstraat 147, Sassenheim
Aanvang:	15.00 uur
Aanmelden:	via email secretariaat@seniorenverenigingteylingen.nl of het aanmeldingsformulier van Sassenheim op pag. 40.
Kosten:	€ 67,50

Leesclub Sassenheim

In september start de leesclub weer met het laatst gelezen boek. De persoon die het boek gekozen heeft, verzorgt ook de gespreksvragen over onder andere auteur, stijl, verhaallijn en personages.



Startdatum: maandag 29 september 2025
Locatie: 't Onderdak, zaal 6
Aanvang: 14.00 uur
Kosten: € 25,00, incl. koffie/thee
Aanmelden : via email secretariaat@seniorenverenigingteylingen.nl of het aanmeldingsformulier van Sassenheim op pag. 40
Coördinatie: Marja de Boer

Schilderen/tekenen Sassenheim

Ben je creatief en wil je wat vaker tekenen en leren hoe je zelf een schilderij kunt maken of kom je niet verder bij je eigen teken- en schilderactiviteiten?

Dan zijn de teken- en schilderlessen voor senioren iets voor jou! De lessen zijn zowel beginners als gevorderden.

Doel van deze ochtend is om op een ontspannen manier samen te leren schilderen en tekenen. Basiskennis is niet vereist. Niet het resultaat, maar het creatief bezig zijn en de contacten onderling zijn het uitgangspunt.



Docent Annet van Gerven geeft aan het begin van de les een opdracht of voorbeeld en hierna is iedereen vrij in het naar eigen idee uit te werken. Voor degene die nog geen materialen heeft zal in de eerste les besproken welke materialen u het beste kunt aanschaffen.

Deze activiteit gaat alleen door bij voldoende aanmeldingen.

Startdatum: maandag 29 september 2025
Verdere data: 13 en 27 oktober, 10 en 24 november en 8 december 2025. Bij voldoende belangstelling organiseren we in het voorjaar nogmaals 6 bijeenkomsten
Locatie: 't Onderdak, zaal 6
Aanvang: 09.30 uur
Kosten: € 40,00 incl. koffie/thee
Aanmelden : via email secretariaat@seniorenverenigingteylingen.nl of het aanmeldingsformulier van Sassenheim op pag. 40

Quilt-Bee

Op 3 september gaat de quiltgroep weer van start. In deze quiltgroep of quiltbee werkt ieder voor zich aan een eigen project. Tijdens de bijeenkomsten is het vooral belangrijk om je quiltevaringen met elkaar te delen. We praten, adviseren en denken met elkaar mee over ieders werk en dat is heel leerzaam.

Kom gerust eens kijken en neem iets van stof mee, u bent van harte welkom.



Startdatum: woensdag 3 september 2025
Locatie: 't Onderdak, zaal 6
Aanvang: 14.00 uur
Kosten: € 25,00, incl. koffie/thee.
Aanmelden : via email secretariaat@seniorenverenigingteylingen.nl of het aanmeldingsformulier van Sassenheim op pag. 40

Wandelclub Stap Mee

Onder de koepel van Seniorenvereniging Teylingen, afd. Sassenheim is een enthousiaste wandelclub "Stap Mee" actief.



Jarenlang is Theo Witteman coördinator van de wandelclub geweest. Als gevolg van zijn overlijden is Margo Kivits bereid gevonden deze taak op zich te nemen. De wandelingen vinden om de 14 dagen, in de even weken, op woensdagmiddag plaats. De wandelgroep vertrekt vanaf het Paviljoen Sassennest in park Rusthoff of een ander vertrekpunt in de buurt van Sassenheim voor een wandeling van 5 à 6 kilometer in de omgeving.

Leden die het leuk vinden om met een groep in een rustig tempo te wandelen zijn welkom.

Startdatum: woensdag 3 september 2025
Aanvang: 14.00 uur
Coördinatie: Margo Kivits, tel. 0252-215863/ 06-47293067

Film- of lezingmiddag Sassenheim



Op maandag 8 september 2025 wordt de film "De Beentjes Van Sint – Hildegard", een Twentse feelgoodfilm met Herman Finkers.

Jan is 35 jaar getrouwd met Gedda. Gedda houdt zoveel van Jan dat hij het er benauwd van krijgt. Ze ziet het huwelijk als een vorm van begeleid wonen. Als hij een glas van tafel wil pakken is zij hem al voor en reikt hem het glas aan. Daarnaast bepaalt ze zijn kleding, vriendschappen, vakanties en al hun andere bezigheden. In een poging meer ruimte te krijgen maakt Jan dermate rare sprongen dat hij zijn huwelijk letterlijk in een gesloten afdeling ziet veranderen. Dochter Liesbeth zit met haar afgepaste en jaloerse vriend in eenzelfde schuitje als haar vader. In DE BEENTJES VAN SINT-HILDEGARD nemen ze hun partner onder de loep en rijst de vraag: hoeveel liefde is te veel liefde?.....

Wanneer: maandag 8 september 2025
Locatie: zaal 5 en 6 van 't Onderdak in Sassenheim
Aanvang: 14.00 uur (zaal open 13.30 uur). **Geen aanmelding.**
Kosten: € 2,00 bij binnenkomst te betalen (incl. koffie/thee)

Iedere senior in de gemeente Teylingen is van harte welkom.



Wij helpen u graag met een goed en persoonlijk afscheid.

Monique Wassenaar - Wilma Bleeker

24-7 06 30 40 94 66 www.uitvaart-teylingen.nl



Bel ons voor een vrijblijvend voorgesprek

Kom ook eens langs om te kijken naar de mogelijkheden die wij te bieden hebben met o.a. Van Raam fietsen.



 **BIKE Totaal** | VAN HULST

Kerklaan 57 | 2171 GB Sassenheim | 0252 22 25 50 | biketotaalvanhulst.nl

Kom genieten bij
Brasserie Coazy



Brasserie Coazy ligt op een van de mooiste plekken in de omgeving met een prachtig uitzicht over 't Joppe op eiland Koudenhoorn.

Coazy is het hele jaar door geopend voor koffie/lunch en borrel en in de zomermaanden ook voor diner.

Ook is Coazy de perfecte locatie voor borrels/diners, bedrijfsuitjes/trouwerijen en nog veel meer voor groepen. Kom gerust een kijkje nemen en wij informeren u graag.

www.coazy.nl

071-7856970

Koudenhoorn 3, Warmond

Coazy
BRASSERIE

ACTIVITEITEN AFDELING VOORHOUT

Seizoensopening met bingo

Dinsdag 2 september 2025 organiseren wij de seizoensopening met een gezellige bingo. We beginnen om 14.00 uur en de zaal gaat om 13.30 uur open.

Bij binnenkomst kunt u een bingoplankje kopen voor € 5,00. We spelen 3 rondes en er zijn weer vele leuke prijsjes te winnen. Misschien is het goed even een spelregel uit te leggen. Als we beginnen met “de bovenste rij” en daarvan zijn alle cijfers goed dan roept u “BINGO” en gaat u met uw plankje naar de spelleiding. Na de controle zoekt u uw prijsje uit. Zodra de spelleiding zegt “we spelen nu voor de bovenste **en** de onderste rij” en u heeft alle cijfers goed dan roept u weer “BINGO” maar..... als u al eerder een prijsje heeft gewonnen met alleen de “bovenste rij” dan gaat de vlieger voor weer een prijs niet op. Iedereen doet weer mee voor een prijs zodra de spelleiding aangeeft dat er gespeeld wordt voor de “volle kaart”. We starten met een kopje koffie of thee met wat lekkers en in de pauze wordt een drankje en een hapje geserveerd.

Wij hopen dat er weer veel mensen naar De Verdieping komen en dat we met elkaar een gezellige middag hebben.



Van de schilderclub



Het is weer zover. De zomeractiviteiten zijn voorbij en dat betekent dat het nieuwe seizoen van start gaat. En waar kunt u -naast de bingo- beter mee beginnen dan met schilderen. Nog nooit gedaan maar wel graag gewild? Kom dan gerust eens langs in De Verdieping op dinsdag 2 september waar we om 09.30 uur beginnen. We zijn een erg gezellige club die onder begeleiding van Nelie van den Berg onze talenten kunnen ontplooiën of verbeteren. We komen steeds op dinsdagochtend bij elkaar. De kosten zijn € 10,00 per keer. Noteert u alvast de data in uw agenda?

Tot de kerst zijn dat: 02-09; 16-09; 30-09; 21-10; 04-11; 18-11; 02-12 en 16-12. Vanaf januari 2026 tot de afsluiting van het seizoen volgen nog 10 lessen. Er wordt geschilderd op elk niveau en wat u wilt schilderen bepaalt u helemaal zelf. U kunt daarbij rekenen op deskundige begeleiding.

Heeft u vragen? Neem dan contact op met Kees van den Berg die bereikbaar is onder telnr. 06-51435760

8 oktober: dagtocht naar Texel

Na de geslaagde dagtocht naar Joure hebben we nu voor **8 oktober 2025** een dagtocht naar Texel georganiseerd.

We **vertrekken om 8.15 uur** vanaf de **R.K.-kerk in Voorhout**.

Texel is het grootste Waddeneiland van Nederland en biedt zonder twijfel veel afwisseling. De 7 gezellige dorpjes hebben allemaal hun eigen sfeer. Ze worden omringd door heel veel natuur.



Op de 20 minuten durende boottocht van Den Helder naar Texel merkt u het al: u bent er echt even uit. Zo'n overtocht geeft al een extra dimensie aan het verblijf op dit mooie eiland.

Op de heenreis stopt de chauffeur bij een restaurant voor twee kopjes koffie of thee met gebak. Hierna rijdt hij rechtstreeks naar Den Helder om de pont van de TESO op tijd te halen. Na de overtocht staat een Texelse gids de touringcar al op te wachten. Met haar gaan we dit eiland verkennen en maakt u een mooie rondtoer langs de mooiste plekjes. Rondom lunchtijd wordt er gestopt bij een Texels restaurant waar men u een koffietafelbuffet met kroket serveert.

Na de lunch vervolgt de gids haar route en stopt bij het dorpje 'de Koog', voor een kort verblijf om het dorpje te bekijken of een drankje te gebruiken.

Later in de middag neemt de gids afscheid en keren we terug naar het Noord-Hollandse vasteland. **Thuiskomst rond 19.00 uur**

**Aanmelding vanaf de 1^{ste} dag van de volgende maand (dwz 1 september)
alléén telefonisch, vergeet dit niet!!, vóór 18 september bij:**

Trees van den Berg: 06 – 531 48 096

Jan Bol: 06 – 104 37 690 tot 8 september !

Wim van Kampen: 06 – 120 91 285

Ná de aanmelding het bedrag van € 70,00 overmaken naar bankrekening-nummer **NL06 RABO 0354 5919 83 t.n.v. **Seniorenvereniging Teylingen** onder vermelding van **“Dagtocht Texel en uw naam”****

Tevreden wijntje

Als ik verdrietig ben hoef ik geen alcohol om dat weg te nemen. Wél kan ik een wijntje nemen als ik vrolijk ben, als de wereld naar me lonkt. En dat doet ie zo nu en dan. Twee blauwe ogen kijken weer vriendelijk in die groene van mij. En tot ieders stiekeme vreugde daar, in dat zwembad, blijken wij na afwezigheid weer een setje. Er wordt achter de schermen aardig meeleefd in de kleine sauna en zwemwereld, met veel humor als je goed wilt kijken.



De regen valt vandaag uit de lucht en ik zit hier binnen met uitzicht op de eenden van Kuuk en Kika met genoeg testosteron voor een goed nageslacht. Ze nemen het ervan. Mijn kattenkopje naast mij op de bank hengelt naar een knuffel. Een mooie markante kop, met mijn kat en de eenden familie daar aan de overkant is niks mis. Dan voel ik mij compleet, ben ik mijn eigen pedicure geweest en kan ik tevreden naar een paar hoogbejaarde maar toffe jonge voeten kijken en vergeet ik even dat ze lastig zijn. Mijn kleine wereld is in harmonie. Dat extra accent, met dankbaarheid ondanks deze natte dag.

En dan zie ik opeens Kuuk de jive dansen met zijn demente Kika. Hoe vreemd ook, de jive gaat ze nog prima af zo te zien...., twee verliefde oude mensen die ondanks de trieste waarheid van haar ziekte nog even jong zijn in de muziek. En dát nu juist schuurt naar een wijntje.

Marga Thomassen, Voorhout

Herfst-workshop

We gaan weer een herfststuk maken bij Bloemsierkunst Natasja aan de Jacoba van Beierenweg 134b in Voorhout op **woensdagmiddag 15 oktober 2025** om 14.00 uur.

De kosten bedragen € 25,00 en dienen direct bij aanmelding te worden afgerekend.

Heeft u geen vervoer maar wilt u wel graag meedoen ? Geen probleem als u dit bij uw aanmelding aangeeft.

Aanmelden: bij Trees via het aanmeldingsformulier vóór woensdag 8 oktober. Zie het formulier op pag. 40.

Adres: Herenstraat 95 (brievenbus vindt u in de Churchillaan).

Aarzel niet, het wordt weer een reuze gezellige middag!



Van terugblik naar vooruitblik

Voor u ligt de 11^e editie van ons mooie magazine Drieluik. Voor de meesten van ons zit de vakantie er op en wordt er uitgekeken naar de activiteiten die de commissies voor het komende jaar voor ons in petto hebben. Maar Drieluik bestaat niet alleen uit activiteiten want er zijn veel onderwerpen besproken die te maken hebben met uw welzijn. En niet te vergeten de herhaalde waarschuwingen tegen praktijken van oplichters die steeds weer op slinkse wijze proberen u te benadelen. Hopelijk hoeven wij daar geen aandacht meer aan te schenken omdat u de waarschuwingen ter harte heeft genomen. Blijf alert en laat u niet in de maling nemen óók al doen de onverlaten nog zo vriendelijk en behulpzaam. In de komende edities ga ik weer proberen een stukje te schrijven en wil beginnen met een terugblik op mijn vakantie. Dat is best ingewikkeld want op het moment dat ik aan het typen ben zit ik nog gewoon thuis achter mijn laptop (of moet ik zeggen vóór mijn laptop). Ik vertrek namelijk pas op maandag 18 augustus en ben weer terug op donderdag 28 augustus. Ik maak er dus een vooruitblik van.

Net als voorgaande jaren ga ik met mijn broer Jan een riviercruise maken samen met onze reisgenoten uit Almere die wij tijdens eerdere vakanties hebben ontmoet en met wie wij de afgelopen 3 jaar een heel leuk contact hebben.

18 augustus gaan om 09.30 uur de trossen los in Arnhem en vertrekt het 91,50 meter lange schip "Salvinia" richting Duitsland. Onze hut bevindt zich op het hoofddek en dat is wel zo prettig want daar is óók het restaurant. Vanuit de lounge hebben we een prachtig uitzicht, maar bij mooi weer vindt u ons op het zonnedek waar gebruik kan worden gemaakt van diverse zitjes en ligbedden. Genieten van de omgeving, een drankje bestellen, een boek lezen, af en toe een foto schieten en natuurlijk kennis maken met de andere reisgenoten. Tijdens de reis legt de "Salvinia" dagelijks aan aan de kade van diverse plaatsen en bezoeken we Düsseldorf, Keulen, Königswinter, Alken, Zell, Bernkastel, Traben-Trarbach, Beilstein, Cochem, Koblenz, Andernach, Bonn en Duisburg om weer in Arnhem terug te keren. Natuurlijk hebben we diverse excursies meegemaakt en terrasjes bezocht waar we genoten van heerlijke Moezel-wijn. Ook de avonden is het heel gezellig met amusement, bingo, een quiz en niet te vergeten klaverjassen, Keezen en rummikub. Ik heb nog niets over "de inwendige mens" gezegd. Nou ik kan uit ervaring melden dat het ontbijt, de lunch en het diner voortreffelijk zijn. Jan en ik zien ernaar uit en verheugen ons op een fantastische riviercruise met veel lol. Tot een volgende keer. Karel Selier



Geen zitvlees

Hallo allemaal, hier ben ik weer. Het is vandaag 6 juli 2025, een regenachtige zondag en dat is wat mij betreft een stuk lekkerder dan de bloedhete dagen van de afgelopen tijd. En óók voor de tuin is de regen welkom. De dahlia's staan in bloei en laten hun kleuren volop zien. Prachtig om te zien, de tuin is helder en de blaadjes zijn goed te zien.



Ik ben aan staar geopereerd. Het resultaat is geweldig. Ik zie in de verten zo helder dat ik de verkeersborden gewoon kan lezen!! Dat kon ik vóór de operatie niet en kon ik amper lezen waar ik moest afslaan. Gelukkig hebben we een soort TomTom in de auto die op tijd zegt wanneer we links of rechts moeten afslaan of dat we gewoon moeten doorrijden.

Nu ik toch niet in de tuin mag graven, tillen of bukken en zitvlees ontbreekt ga ik dit stukje schrijven want dan ben ik even bezig. Zo mag ik 6 weken niet zwemmen en dat is echt een straf voor mij. Vroeger zwommen we in de Sassemersloot en van mijn broers leerde ik om naar de overkant te zwemmen en onder de brug van de Rijksweg door naar het zwembad en dan onder het houten hek door. Dat was gratis zwemmen



daar en van de duikplank springen was heel gaaf. Mijn moeder had geen geld voor het zwembad en er op die

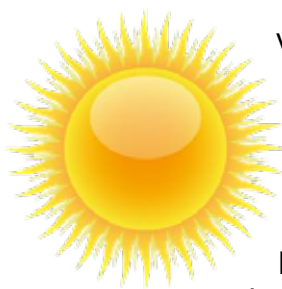
manier te komen genoten we toch. Oók bloedzuigers van onze benen gehaald en tussen de palingen gezwommen.

We zijn dit jaar 55 jaar getrouwd en hebben dat met de hele familie gevierd in de "Willemshoeve" en daar zit ik nog steeds van na te genieten. Het leuke is dat de familie Van Dijk de dochter is van mijn oude bureu. Ik ben geboren in Sassenheim in de Beukenlaan naast de familie Bontje. Daar hebben we heel wat afgespeeld met haar tantes Annemiek en Marja. Ze hadden een schommel op zolder en een heel groot huis. Wij hadden een klein huisje achter hun huis en daar heb ik tot mijn 5^{de} gewoond. Daarna naar hoekje Berkenlaan tot mijn trouwen (groter huis)! Wat een jeugd hebben we gehad. Aan de overkant van ons huis lag een braak stuk grond waar we hutten bouwden onder de grond met de buurkinderen.

Wat was het slotfeest geweldig hè met die goede Seniorenzanger Ferry. Als deze Drieluik verschijnt is het alweer bijna 2 september en wordt het seizoen met bingo geopend. Lieve mensen, ik ga er een eind aan breien en geniet van iedere dag!

Groetjes van Willy van der Meer

Oost, West, thuis is het weer opperbest



Het zijn voor "slecht-weer-klagers" geen hoogtijdagen. Vanaf het voorjaar hebben we heerlijk weer. Wel afgewisseld met periodes tropische dagen gecombineerd met wat hoosbuitjes, maar over het algemeen droog met hier en daar een windje uit zee en temperaturen rond 20°C tot 25°C. De zomer kan wat mij betreft al niet meer stuk. Nederland wordt het nieuwe "Spanje".

Wanneer je over de boulevards van Noordwijk en Katwijk loopt hoor je niet meer alleen Duits spreken. Sterker nog, je hoort steeds vaker talen uit de mediterrane gebieden van vakantiegangers die hier de "koelte" zoeken.

Zelf weet ik niet waar ik het zoeken moet bij meer dan 35°C, want ik ben meer bezig met mijn eigen vochtgehalte op peil te houden dan dat ik iets ga zien of ondernemen. Ik kan dan ook niet begrijpen dat je - met of zonder kinderen - in hoogzomer die warmtegebieden gaat opzoeken.

Overall dreigt het gevaar van overstromingen, bosbranden, noodweer met fikse hagelstenen en ik zeg dan wel eens gekscherend "ik heb liever ijsklontjes in mijn glas dan op mijn autodak en ruik liever de geur van de BBQ dan die van gegrild strand-vlees of bosbrand". Nee, het is nu even "Viva Ollanda" en voor de prijs van een gemiddeld rolkoffertje in het bagageruim van het vliegtuig heb je ook al een heerlijke paella, pizza, gyros of sangria. Eetgelegenheden genoeg.



Oh ja, wilt u eens de andere kant uit wat al veel Nederlanders doen, let dan goed op dat onlangs het hittestrecord in Finland gebroken is. Ik bedoel maar.....het klimaat is behoorlijk van slag, dat is overduidelijk. Desalniettemin, mocht u nog op pad gaan dan wens ik u een fijne vakantie toe (met goed weer)!

Wil Gijsen

ACTIVITEITEN AFDELING WARMOND

Soos/Hobbycafé

Op **dinsdag 2 september** beginnen we weer met Soos/Hobbycafé. Alles kan en alles mag. Voor de creatieveling is er een kerstengeltje te haken. Neem óók vooral je eigen project mee. Het sjoelen begint ook weer.



Geschiedenis van sjoelen



Over het ontstaan van het sjoelen gaan vele verhalen rond. Waarschijnlijk komt het woord 'sjoelen' uit het Fries of uit Zeeuws-Vlaanderen. Ook wordt er gedacht aan Engeland. Wat in ieder geval duidelijk is, is dat het spel niet uit zichzelf is ontstaan. Vroeger werden in veel andere spellen ook al vakken en gaten gebruikt. Zo waren er rond 1600 al bakken waar knikkers door de gaten gerold moesten worden.

Volgens één verhaal is het Engelse shuffleboard de voorloper van sjoelen. In een toneelstuk van Shakespeare werd het spel al getoond. Ook hierbij gebruik je schijven. Het werd regelmatig aan dek van houten schepen door zeelui met munten gespeeld. De bedoeling was dat de bemanning de munten zo dicht mogelijk bij een gemarkeerde lijn met vakjes moesten gooien. Bij golfslag hield dat in dat de munten in het water belandden. Daarom zou er toen gekozen zijn voor ronde houten schijven. Volgens het verhaal werd het schuiven 'sjeulen' genoemd. Waarschijnlijk komt daar dus ook het woord 'sjoelen' vandaan. Als dat verhaal klopt, zou het spel al in de jaren 1600 en 1700 gespeeld worden.

Het Nederlandse record staat op naam van Siem Oostenbrink die wist in een 10 bakken wedstrijd maar liefst 10x de maximale score van 148 te halen. Dit gebeurde op 27 februari 1988. Dit Nederlands record zullen wij niet halen, wat wij wél kunnen halen is een Warmonds record. Voor dit record kan iedereen deelnemen, wie weet wordt u aan het eind van het seizoen wel Warmonds kampioen. Aanmelden is niet nodig.

2 september vanaf 14.00 uur in Het Trefpunt. Leden € 3,00. Niet leden € 5,00.

Klaverjassen in Warmond

Op **donderdag 4 september** beginnen we weer met het leukste kaartspel, klaverjassen.

Klaverjassen is een oer Hollandse klassieker die zijn oorsprong vindt rond 1890. Destijds was Klaverjas een van de, zo niet het meest populaire kaartspel in Nederland en omstreken. De basis van het spel dateert terug tot de 14e eeuw. De toenmalige versie van het klaverjassen werden in de gehele Benelux gespeeld en stond bekend onder de naam vijfhonderden. Donderdag van 13.30 tot 16.30 uur in Het Trefpunt Warmond. Kom ook eens kijken of meedoen! Aanmelden via chriszwetsloot@casema.nl of tel. 06-12260519



Koersbal

Vrijdagmiddag 5 september begint Koersbal. Senioren Koersbalvereniging Warmond is op zoek naar nieuwe spelers. Er gelden geen speciale eisen, iedereen kan het (leren) spelen. Ook de gezelligheid staat hoog in het vaandel en er is natuurlijk ook een kopje koffie of thee.

Heeft u interesse? Kom dan eens kijken op vrijdagmiddag van 13.30 - 16.30 uur in Het Trefpunt

Feestelijke opening op 9 september!!!!

We zitten nog volop in de zomersferen, maar de commissie is al druk geweest met het programma voor de 'winter'.

Op **dinsdag 9 september** gaan we weer sfeervol en gezellig zingen en dansen met Ferry.

Geheel in stijl gekleed verzorgt de energieke [Seniorenzanger](#) Ferry [entertainment voor ouderen](#). De Seniorenzanger beschikt over een breed repertoire van veelal Nederlandstalige maar óók Engelstalige liedjes. Vrolijke meezingers die men weer even meeneemt naar die goede oude tijd. Ook beschikt hij over een flinke dosis humor en een vlotte babbel. De [zanger](#) vertelt tussendoor leuke verhalen over de liedjes en artiesten van vroeger. Alles met natuurlijk koffie, een drankje met wat lekkers.

Kosten leden € 5,00. Niet-leden € 10,00.



DIT MAG U NIET MISSEN!!

Aanmelden via Jacinta email: jacintavdhulst@ziggo.nl of tel. 0637617931

FIETSEN



Natuurlijk mag een vermelding van het fietsen niet ontbreken. De meeste fanatiekelingen hebben natuurlijk in de maanden juli en augustus gewoon doorgefietst. Maar denkt u, dat is een leuke activiteit om te beginnen, dan kunt u zich aanmelden bij Chris via email chriszwetsloot@casema.nl of tel. 06-12260519

Geheugensteuntje..... Zet alvast in je agenda

14 oktober hebben we weer een super gezellige bingo

Aanmelden via jacintavdhulst@ziggo.nl of tel.: 06-37617931

6 november eten bij La Crouete

Aanmelden via louisemunneke@gmail.nl of 06-50963085

18 november Het Viswijvenkoor

Aanmelden via jacintavdhulst@ziggo.nl of tel.: 06-37617931

Vakantie



Hoe mensen vakantie vieren verschilt nogal. Veertien dagen op het strand in de zon liggen bakken (ik moet er niet aan denken), raften en abseilen, of met een biertje op een luchtbed in het zwembad dobberen, het kan allemaal. Wij kiezen al ons hele leven voor de camping. Denk nu niet direct aan het stereotiepe beeld van de kampeerder met een wc-rol onder de arm op weg naar het toiletgebouw, want die kampeerder heb ik al jaren niet meer gezien. De wc's zijn standaard voorzien van goed gevulde toiletrolhouders. Wij zijn óók geen kampeerders die 's morgens op handen en knieën uit hun lage tentje komen kruipen. Onze caravan is voorzien van enkele vormen van luxe, waar de "echte" kampeerder minachting voor heeft. Maar wij zijn daar juist heel blij mee! Op de kleine boerencampings waar wij altijd staan, zie je overwegend senioren. Als er al een gezin komt, dan zijn de kinderen meestal jonger dan tien jaar. Pubers hebben hier niets te zoeken.

Als ik zou moeten uitleggen wat er zo aantrekkelijk is aan onze vorm van kamperen dan gebruik ik drie woorden: ruimte, stilte, vrijheid. Natuurlijk is kamperen niet altijd leuk. Ik denk bijvoorbeeld aan die keer dat het zó hard regende, dat er een soort riviertje door onze voortent liep. Of die keer dat we 's morgens eerst een stuk of twintig naaktslakken moesten verwijderen om niet het risico te lopen om met blote voeten op zo'n glibberbeest te stappen. Een slak in je schoen is ook heel onplezierig, kan ik uit ervaring vertellen. Maar ...met wat humor kom je een heel eind.

Terwijl ik dit schrijf, kamperen we op een camping in het Groene Hart, ongeveer vijftig minuten rijden van ons huis. Er vliegt een bruine kiekendief voorbij, er huppelt een haas door de wei en in de verte lopen koeien. Hoe idyllisch wil je het hebben?

Ik besef dat er senioren zijn die door omstandigheden niet meer op vakantie kunnen gaan. Maar of je nu met het vliegtuig weg gaat, met de caravan, of lekker thuis blijft, genieten kan overal. Ook in Teylingen zijn veel mooie plekken in de natuur, aan het water, op een terras.

Fijne vakantie!

Gerke van Egmond

AANMELDINGSFORMULIER ACTIVITEITEN SASSENHEIM

Naam 1:

Naam 2:

AdresWoonplaats:

Tel./mobiel: Email

Activiteiten			Niet-leden	Aantal persomem
Bloemschikken	Onderdak	€ 75,00		
Bowlen	De Tol	€ 67,50		
Hobbyclub	Onderdak	€ 25,00		
Leesclub	Onderdak	€ 25,00		
Schilderen/tekenen, najaar 2025	Onderdak	€ 40,00		
Quilt-Bee	Onderdak	€ 25,00		
Modeshow Lady's Day (geldt voor alle afdelingen)	Boskoop	€ 25,00	€ 30,00	

✂

AANMELDINGSFORMULIER ACTIVITEITEN VOORHOUT

Aanmeldingsformulier
Workshop herfststuk maken bij bloemsierkunst Natasja
aan de Jacoba van Beierenweg 134b
op woensdagmiddag 15 oktober 2025
Aanmelden vóór 8 oktober !!!!!

Kosten van € 25,00 bij aanmelding te voldoen.

Dhr./Mw :

Adres :Postcode :

Woonplaats
 :

Telefoon :Mobielnummer :06-

☐ Eigen vervoer

☐ Graag meerijden



APK EN ONDERHOUD VOOR ALLE MERKEN

Lindenlaan 32 • Sassenheim
T (06) 25 34 30 48
www.meautomotive.nl

CARTEAM
M.E. AUTOMOTIVE



REPARATIE • ONDERHOUD • BANDEN • INKOOP • VERKOOP • APK

LEKKER ETEN BEGINT BIJ UW KEURSLAGER

Scholten, keurslager
Hoofdstraat 261, Sassenheim
Tel. 0252-211440
www.scholten.keurslager.nl

**Verstand
van lekker
VLEES**

- ★ Nieuwe en gebruikte fietsen
- ★ Fiets verhuur
- ★ Snelle en vakkundige fietsreparatie



LA CROUTE

BISTRO & FINE GRILLING

WINNAAR "BESTE STEAK" UIT REGIO LEIDEN

Heerlijke gerechten uit onze op hout gestookte steenoven

Tel.: 071 - 341 1826
www.lacroute.nl
Dorpsstraat 114 - 2361 BP Warmond

Tuineland

tuinonderhoud - renovatie - advies
Marijn Kunst 06-30543653

Bloembinderij de Vos

Florisschoutenstraat 15 - 2172 SK Sassenheim
Telefoon 0252 - 210 808

4allprints

DRUKWERK - PRINT
TEXTIELDRUK - BORDUREN
SIGN / RECLAME
BELETTERINGEN
WERKKLEDING

PROMOWEAR
WORKWEAR
COMPANYWEAR

en nog veel meer....

VOORHOUT - AALSMEER
info@4allprints.nl - www.4allprints.nl
0252 21 31 22

ONE-STOP-SHOP

CONTACT & INFO

Ook lid worden?

Dat kan via website

<https://seniorenverenigingteylingen.nl/contact/lid-worden/>

U vindt daar een formulier om in te vullen. Kunt u niet e-mailen, bel dan met het secretariaat.

Lidmaatschap

Kosten lidmaatschap € 20,00 per persoon per jaar bij automatische incasso, bij niet automatische betaling betaalt men een opslag van €1,50 voor notakosten.

Duur van het Lidmaatschap

De minimale duur van het lidmaatschap is tenminste één volledig kalenderjaar. Het lidmaatschap wordt daarna jaarlijks automatisch verlengd met een jaar.'

Lidmaatschap opzeggen

De opzeggingstermijn is minimaal één maand voor het einde van enig jaar (**dus vòòr 1 december**) en dient schriftelijk te geschieden aan het secretariaat van Seniorenvereniging Teylingen.

Adreswijzigingen etc.:

Lidmaatschap aanmelden of opzeggen, adreswijzigingen doorgeven: e-mail naar:

secretariaat@seniorenverenigingteylingen.nl

Privacy statement

De manier waarop Seniorenvereniging Teylingen omgaat met privacy- en persoonsgegevens is beschreven in de privacy statement van Seniorenvereniging Teylingen. Zie website [https://seniorenverenigingteylingen.nl/bij informatie/nieuwsberichten](https://seniorenverenigingteylingen.nl/bij-informatie/nieuwsberichten)

Colofon

DRIELUIK is een uitgave van Seniorenvereniging Teylingen. Deze verschijnt 10 keer per jaar.

Informatie

Voor informatie over DRIELUIK, ook over adverteren, raadpleeg onze website:

<https://seniorenverenigingteylingen.nl/>

of e-mail naar

secretariaat@seniorenverenigingteylingen.nl

Redactiecommissie:

Huib Cloosterman, Netty Havenaar, Ineke Koningshoven, Karel Selier

Verschijningsdata Drieluik 2025

Nummer		Kopij uiterlijk	Bezorging vanaf
okt	12	16-09-2025	30-09-2025
nov	13	14-10-2025	28-10-2025
dec/ jan	14	11-11-2025	25-11-2025

Tekst aanleveren

Graag voor de sluitingsdatum hierboven. Liefst zonder opmaak, als "platte tekst". Afbeeldingen meesturen als bijlage. De redactie behoudt zich het recht voor bijdragen (tekst en beeld) te redigeren, in te korten of te weigeren.

Uw kopij inzenden naar de

redactiecommissie@seniorenverenigingteylingen.nl.

Druk 4allprints

Oplage Sassenheim 700 stuks

Oplage Voorhout 435 stuks

Oplage Warmond 275 stuks

LIDMAATSCHAP AANMELDEN EN/OF MACHTIGING VERLENEN

**Onderstaande perso(n)en geven / geeft zich op als lid òf
verlenen machtiging voor automatische incasso:**

☐ afd. Sassenheim

☐ afd. Voorhout

☐ afd. Warmond

Dhr/Mw. Achternaam: _____ Geboortedatum: _____

Tussenvoegel(s) en voorletters: _____ Roepnaam: _____

Dhr/Mw. Achternaam: _____ Geboortedatum: _____

Tussenvoegel(s) en voorletters: _____ Roepnaam: _____

Adres _____ Postcode: _____

Woonplaats: _____ Telefoon: _____

E-mailadres : _____ Mobiel: _____

Hobby / vaardigheden / interesses:

Wilt u zich nu of in de toekomst inzetten voor Seniorenvereniging Teylingen? Ja / nee

Mag uw naam en datum verjaardag* vermeld worden in ons nieuwsbrief? Ja / nee

Wilt u gebruik maken van de collectiviteitskorting op de premie zorgverzekering bij:

Zorg en Zekerheid ja / nee Zilveren Kruis Achmea ja / nee

De contributie bedraagt € 20,00 per jaar voor automatische incasso en
€ 21,50 middels nota (€ 20,00 + € 1,50 notakosten).

De doorlopende machtiging (SEPA) staat op naam van:

- Seniorenvereniging Teylingen Land: Nederland
- Reden van betaling: Jaarcontributie
- Het incassant ID van Seniorenvereniging Teylingen is: NL91ZZZ171383070000

Ondergetekende geeft hierbij tot wederopzegging toestemming aan Seniorenvereniging Teylingen om jaarlijks in januari de contributie af te schrijven van

IBAN-nr

NL																	
----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Als u het niet eens bent met deze afschrijving kunt u contact opnemen met uw bank.

Ik/Wij gaan akkoord met het privacyreglement (Algemene verordening gegevensbescherming) van Seniorenvereniging Teylingen zoals vermeld op de website:

<https://seniorenverenigingteylingen..nl>

Datum:

Handtekening

Datum:

Handtekening

