



Jaargang 3, april 2026
nr 19

DRIELUIK



Magazine Seniorenvereniging Teylingen



De komende periode staat in het teken van gezelligheid! Elke afdeling organiseert een leuke dagtocht en sluit het seizoen feestelijk af. Ook daarna gaan we door: in deze DRIELUIK vindt u ons gevarieerde zomerprogramma vol activiteiten. Een mooie kans om samen op pad te gaan en het seizoen goed af te ronden. **Neem dus snel een kijkje en schrijf u in... want vol is écht vol!**



**MEER GEMAK.
MEER MOBILITEIT.
MEER ZELFSTANDIGHEID.**

 **Warmerdam**
HULPMIDDELENWINKEL

Hulpmiddelen op maat.
Zeer breed assortiment uit
voorraad leverbaar!

Onze adviseurs staan voor u klaar.
Kom langs in onze showroom
Herenweg 112 | Noordwijkerhout



VERKOOP | VERHUUR | ONDERHOUD | REPARATIE

"KOM GEZELLIG WINKELEN
IN HET MOOIE BOSKOOP"

Ieder seizoen
een nieuwe
**DAMES
MODE
collectie!**



Altijd koffie
met wat lekkers!



Een Tip!

Onze Lady's Day
is een supergezellige dag voor
de dames van uw vereniging.

GRATIS PARKEREN!

Boskoopseweg 4
2771 XN **Boskoop**
Tel. (0172) 212 636

Openingstijden winkel:
Vrijdag: 09.30 - 17.00 uur
Zaterdag: 09.30 - 17.00 uur
(Ma. t/m do. op afspraak)

Vander **Klooster**
Modepresentatie

www.vdklmode.nl

**Doe de gratis
GeZZond Check**

Marente



- ✓ lengte en gewicht
- ✓ bloeddruk
- ✓ cholesterolgehalte
- ✓ bloedsuikerspiegel
- ✓ saturatie (zuurstof-
gehalte in het bloed)

Maak nu een afspraak!
Kijk op marente.nl/check
of bel 071 409 32 23



**Ambachtelijke Slager
Rob van den Berg**

- » Vlees direct van de boer
- » Vlees met een eerlijk verhaal
- » Eigen slachterij en worstmakerij



Herenstraat 46 2215 KH Voorhout
0252-211655

INHOUDSOPGAVE

Contact & info	4
Bestuur, Ouderenadviseurs en Belastinginvullers	5
Voorwoord	6
Belangenbehartiging	7
Voor u gelezen op de website van ISD Bollenstreek	7
Medemenselijkheid	8
Algemene informatie	10
Vakantie samen op reis	10
Gedicht	10
Zomeractiviteiten 2026	11-23
Inschrijfformulier zomeractiviteiten	24-25
Agenda Sassenheim, Voorhout, Warmond	29
Woordzoeker	27-28
Recept	30
Activiteiten afdeling Sassenheim	31
Terugblik	31
Reminder sluiting seizoen 2026	32
Wandelen met Margo Is een sportieve en gezonde hobby	33
Filmmiddag : The Shawshank Redemption	34
Zet het alvast in je agenda!	34
Activiteiten afdeling Voorhout	35
Seizoensluiting met Harald Veenstra	35
Lintjesregen in de gemeente Teylingen	35
Even een geheugensteuntje	36
Puzzelstukjes	36
Activiteiten afdeling Warmond	37
Terugblik	38
Laatste klaverjasmiddag	38
Hobby/Café	39
Sjoelen	39
Zet alvast in de agenda	39
De heere Schouten	38
Een ontmoeting in Brielle	40
Kookcursus voor beginners	41
Aanmeldingsformulier nieuw lid/nieuwe leden machtiging	42

CONTACT & INFO

Ook lid worden?

Dat kan via website <https://seniorenverenigingteylingen.nl/contact/lid-worden/> U vindt daar een formulier om in te vullen. Kunt u niet e-mailen, bel dan met het secretariaat.

Lidmaatschap

Kosten lidmaatschap € 20,00 per persoon per jaar bij automatische incasso, bij niet automatische betaling betaalt men een opslag van €1,50 voor notakosten.

Duur van het lidmaatschap

De minimale duur van het lidmaatschap is tenminste één volledig kalenderjaar. Het lidmaatschap wordt daarna jaarlijks automatisch verlengd met een jaar.'

Lidmaatschap opzeggen

De opzeggingstermijn is minimaal één maand voor het einde van het jaar (dus vóór 1 december) en dient schriftelijk te geschieden aan het secretariaat van Seniorenvereniging Teylingen.

Adreswijzigingen etc.:

Lidmaatschap aanmelden of opzeggen, adreswijzigingen doorgeven: e-mail naar: secretariaat@seniorenverenigingteylingen.nl

Privacy statement

De manier waarop Seniorenvereniging Teylingen omgaat met persoonsgegevens is beschreven in de privacy statement van Seniorenvereniging Teylingen. Zie website [https://seniorenverenigingteylingen.nl/bij informatie/nieuwsberichten](https://seniorenverenigingteylingen.nl/bij-informatie/nieuwsberichten)

Rijbewijskeuring

Tel. **085-0180800** (ma t/m vr van 9.00-17.00 uur) of via website www.rijbewijskeurings-arts.nl. Als u via de website een afspraak maakt, kunt u aangeven dat u lid bent bij Seniorenvereniging Teylingen. E-mail: afspraken@rijbewijskeuring-arts.nl Advies: 4 maanden vóór het aflopen geldigheid van uw rijbewijs afspraak maken voor keuring. Nadere informatie op onze website: <https://seniorenverenigingteylingen.nl/rijbewijskeuring/>

Colofon

DRIELUIK is een uitgave van Seniorenvereniging Teylingen. Deze verschijnt 10 keer per jaar.

Informatie

Voor informatie over DRIELUIK, ook over adverteren, raadpleeg onze website: <https://seniorenverenigingteylingen.nl/> of e-mail naar secretariaat@seniorenverenigingteylingen.nl

Redactiecommissie:

Huub Cloosterman, Netty Havenaar, Ineke van Koningshoven, Piet van der Lep, Jolande Woudsma.

Verschijningsdata Drieluik 2026

Nummer		Sluitingsdatum inlevering tekst door leden uiterlijk	Bezorgingsdatum vanaf
Juli/ aug	20	08-06-2026	23-06-2026
sept	21	10-08-2026	25-08-2026
okt	22	14-09-2026	29-09-2026

Tekst aanleveren

Gaarne kopij inleveren vóór de hierboven vermelde sluitingsdatum. Bij voorkeur zonder opmaak, als platte tekst. Afbeeldingen meesturen als bijlage. De redactie behoudt zich het recht voor bijdragen (tekst en beeld) te redigeren, in te korten of te weigeren. Uw kopij kunt u inzenden naar: redactiecommissie@seniorenverenigingteylingen.nl.

Druk 4allprints

Oplage Sassenheim 700 stuks
Oplage Voorhout 450 stuks
Oplage Warmond 275 stuks

SENIORENVERENIGING TEYLINGEN

Bestuur

Pieter van der Zanden voorzitter	voorzitter@seniorenverenigingteylingen.nl	06-44213924
Netty Havenaar secretaris, ledenadministrateur	secretariaat@seniorenverenigingteylingen.nl	06-18184053
Evert Hegnauer penningmeester	penningmeester@seniorenverenigingteylingen.nl	06-42848205
Han van der Geer bestuurslid	hannelvdgeer@ziggo.nl	0252-703796
Cora Hoogstad bestuurslid	corahoogstad@gmail.com	
Hans Wilson bestuurslid	hanswilson@seniorenverenigingteylingen.nl	0252-348458
Henny Langenberg bestuurslid	ghlangenberg@ziggo.nl	06-15094407

Belastinghulp, Zorg- en/of Huurtoeslag:

T'Ouderen (O)-, Belastingadviseurs(B)-, iPad-(I)/Tabletcoaches (T), Meedenkersnetwerk (M)

Namen	Email-adressen/telefoonnummers	
Huub Cloosterman	h.cloosterman@kpnmail.nl tel: 0252-221272	O + B + M
Hans van Dam	hansentheavd@casema.nl tel: 0252-212313	B
Evert Hegnauer	email: zie hierboven coördinator commissie belastinginvullers tel: 06-4284 8205	B + T
John van Kesteren	johnvkes@gmail.com tel. 06-80163537	B
Henny Langenberg	ghlangenberg@ziggo.nl coördinator commissie belangenbehartiging tel: 06-15094407	O
Karel Selier	karel40@kpnmail.nl tel.: 06-28933928	B
Bert vanden Nouwland	gjavandennouwland@gmail.com tel: 0252-864572	O + B+ I
Hans Wilson	Email: zie hierboven coördinator iPad- en tabletcoaches tel: 0252-348458	I

VOORWOORD

Beste dames en heren medesenioresn,

Naast alle reguliere activiteiten is er nu, net als elk jaar, weer een zomerprogramma aanstaande. Ik zou mij kunnen verbazen over het feit dat alles wat er wordt georganiseerd zoveel belangstelling trekt. **Maar eigenlijk verbaast het me helemaal niet**; al onze activiteitencommissies worden bemenst door bijzonder betrokken en enthousiaste vrijwilligers, die weten wat er bij onze leden leeft en weten waar we de meesten een groot plezier mee kunnen doen. **Als ik een doos veren had, dan(!) De programma's spreken dan ook voor zich!**



Voor het nieuwe seizoen (vanaf september) zoeken we adverteerders. Als je winkels of bedrijven kent die misschien wel zouden willen adverteren, wil je dat dan aan mij doorgeven? Ik neem het stokje graag van je over.

Belangenbehartiging van senioren staat hoog in het vaandel van onze vereniging. Wij doen ons best om interessante, actuele en uiteraard goede informatie te geven over een veelheid aan onderwerpen, die voor onze leden van belang kunnen zijn. Maar wellicht heb jij een of meerdere thema's, waar je graag iets meer over wilt weten of die je uitgediept wilt zien. Laat ons dat alsjeblieft weten, zodat we daarmee aan de slag kunnen.

EN NU EVEN IETS HEEL ANDERS

Vandaag kom ik een beetje uit de kast. Geen zorgen, want het is vrij onschuldig. Ik ben dol op **Vlaamse friet**, van die grote, dikke, grofgesneden vette patatten. Het liefst in een puntzak met een flinke klodder mayonaise erop. Het vorkje is altijd te klein dus in no time zitten je vingers tot aan de knokkels in de romige smurrie die diep in de puntzak is gezakt. En juist op dat moment kom je iemand tegen, met wie je graag een praatje zou willen maken. Dat is een uitdaging en lijkt het bijna onfatsoenlijk om zo iemand aan te spreken. Het liefst loop ik met zo'n zak ergens de hoek van de straat om, zodat ik in stilte, waar niemand mij kan betrappen, kan genieten van mijn guilty pleasure. Onze Warmondse klaverjassers weten dat ik ook "iets" heb met leverworst (!) en, wat niemand weet, heb ik dat ook met balletjes gehakt uit de jus. Heel vroeger heeft Jos Brink in een interview wel eens verteld dat de hele crew na de voorstelling op zoek ging naar de snackbar met de smerigste bal gehakt. Tegenwoordig verkopen de meeste snackbars alleen nog maar prefab-fabrieksballen. Ik vermoed dat daar geen slager aan te pas is gekomen en wat voor "vlezigheid" daarin zit, is een absoluut mysterie. Voor een echt goede en lekkere bal gehakt ga ik naar een van de slaggers in Teylingen!



Ik wens jullie veel leesplezier en alvast een fijne zomerperiode.

Met meer dan vriendelijke groet, Pieter van der Zanden (voorzitter)

BELANGENBEHARTIGING

Voor u gelezen op de website van ISD Bollenstreek (intergemeentelijke Sociale Dienst)

De [Intergemeentelijke Sociale Dienst \(ISD\) Bollenstreek](http://www.isdbollenstreek.nl) (www.isdbollenstreek.nl) is een samenwerkingsverband van de gemeenten Hillegom, Lisse, Noordwijk en Teylingen. De ISD Bollenstreek voert voor de gemeenten taken uit op het gebied van de sociale zekerheid en de Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning).



Hoe kunt u een Wmo-melding indienen?

Via de website ISD Bollenstreek (website www.isdbollenstreek.nl) kunt u een meldingsformulier indienen met een melding voor de Wet maatschappelijke ondersteuning.

Dat kan digitaal via Mijn loket. U hebt daar uw DigiD voor nodig.

Als u geen digitale aanmelding kunt doen, kunt u een meldingsformulier op papier (website <https://mijnloket.isdbollenstreek.nl/formulieren>) gebruiken voor een Wmo-aanvraag, herindicatie en verlenging. U kunt het formulier ophalen en inleveren bij "Voor ieder 1" van uw gemeente. Voorhout: Raadhuisplein, Sassenheim/Warmond: Jan van Brabantweg, Ingang Sassembourgh. Er zijn inloopsprekuren.

Wat gebeurt er met uw melding?

Een consulent neemt naar aanleiding van uw melding contact met u op. Deze consulent doet een uitgebreid onderzoek en bespreekt met u uw knelpunten. Zo zoeken zij de oplossingen eerst dichtbij uzelf. Soms betekent dit dat het indienen van een aanvraag overbodig is. De consulent kan u daar meer over vertellen.

De consulent bespreekt met u wat u nog zelf kunt en waarbij u hulp nodig hebt. U bekijkt samen welke oplossingen mogelijk zijn. Ook uw eigen verantwoordelijkheid en uw omgeving zijn daarbij van belang. U bespreekt in hoeverre (wettelijke) voorliggende -, algemene -, collectieve - of algemeen gebruikelijke oplossingen geschikt zijn. De consulent houdt zoveel mogelijk rekening met uw persoonskenmerken en individuele situatie. Het gesprek dient ervoor om zorgvuldig te komen tot een oplossing op maat. De oplossing hoeft daarbij niet per definitie binnen de Wmo te vallen. U mag uiteraard iemand uit nodigen om bij het gesprek aanwezig te zijn. Bij het gesprek kunt u ondersteuning krijgen. Denkt u er alvast over na of u iemand bij het gesprek wilt laten aansluiten: twee weten immers meer dan een en horen ook meer dan een. U kunt iemand uit uw omgeving vragen, maar u kunt ook een beroep doen op een organisatie die mensen ondersteunt. Dit kan een organisatie zijn waar u al contact mee hebt, b.v. de Seniorenvereniging, zij heeft ouderadviseurs die u hierbij kunnen helpen. Maar u kunt ook gebruikmaken van bijvoorbeeld de cliëntondersteuning van iemand van het Meedenkersnetwerk (website www.meedenkersnetwerk.nl). De medewerkers van "Voor ieder 1 (website <https://voorieder1.nl/contact/>) kunnen dit voor u regelen.

Om in aanmerking te komen voor een gesprek, moet u een meldingsformulier indienen. In dit stadium is er nog géén sprake van een aanvraag.

Medemenselijkheid

U kent het wel: even snel een boodschap doen.

Afgelopen donderdagmiddag besloot ik de fiets te nemen en boodschappen te doen bij de Vomar in Voorhout. Zoals bij mensen wel eens vaker gebeurt, vergeten ze door allerlei beslommeringen en haast hun fiets op slot te zetten. Ook mij overkwam het.

Na het afrekenen van mijn aankopen, zocht ik tevergeefs in mijn zakken naar mijn fietssleutel: nergens te vinden! Enigszins paniekerig liep ik de winkel uit. Zou mijn fiets er nog staan?

Ja hoor, hij stond er nog. Een man sprak mij aan en zei dat hij mijn niet op slot gezette fiets had opgemerkt. Samen met een andere man besloten ze net zo lang bij de fiets te blijven staan, totdat de rechtmatige eigenaar naar buiten zou komen. Een van hen had zelfs geprobeerd bij de servicedesk om te laten roepen dat er sprake was van een fiets die niet op slot stond. Zij waren zo aardig geweest zich over mijn fiets te ontfermen!

Ik heb beide heren (échte heren) hartelijk bedankt en realiseer mij, dat ik ontzettend blij mag zijn met deze oplettende en vriendelijke medemensen.

Toos van der Lep



SECRETARIAAT / LEDENADMINISTRATIE

Helpt u ons een handje?

**Verandert er iets in uw situatie, zoals een verhuizing,
opzegging of overlijden van een lid?**

Dan stellen we het op prijs als u ons hierover informeert (zie ook p.19).

Ideeën of kopij voor de nieuwsbrief zijn altijd welkom
Tel. 06 1818 4053 (ma t/m vr tussen 11.00 en 13.00 uur)

Email: secretariaat@seniorenverenigingteylingen.nl

Contactadres: Kagerdreef 186, Sassenheim
Bankrekeningnummer NL06RABO0354591983
ten name van Seniorenvereniging Teylingen

PASSIE

BLOEMENWINKEL PASSIE

Dorpsstraat 11
2361 AK te Warmond
Tel 071-3013252



HOTEL • RESTAURANT • CAFÉ • ZALENCENTRUM

DE ENGEL

Gastvrijheid sinds 1897

*Voor een kop koffie of thee, de lunch,
een borrel of diner, wij zien u graag!*

Heereweg 386 • 2161 DG Lisse • 0252 211880 • info@restaurant-de-engel.nl



Autobedrijf Schoonoord

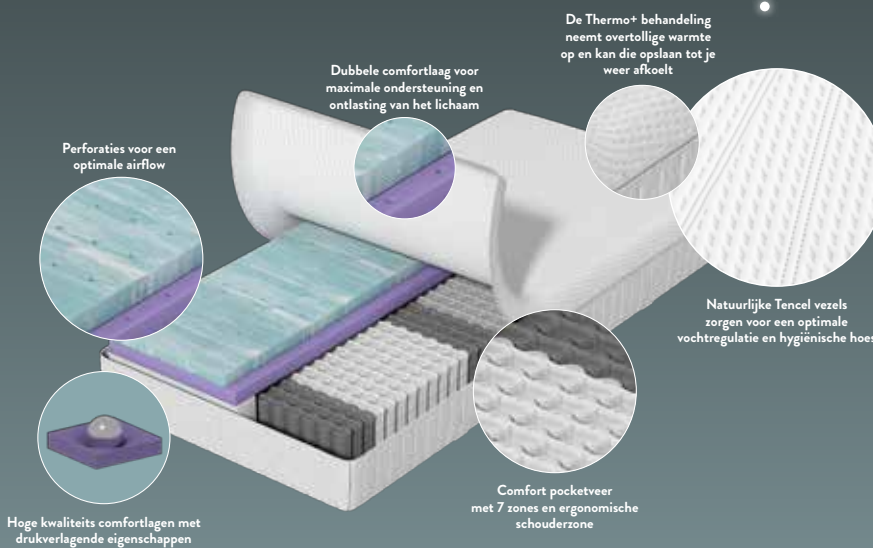
- ✓ **Onderhoud**
- ✓ **Reparaties**
- ✓ **APK**
- ✓ **Aircoservice**
- ✓ **Banden**
- ✓ **Private Lease**
- ✓ **Mobiliteitsgarantie**

*Ook voor uw
EV & hybride*



Herenstraat 8 | Voorhout | T: 0252 220021 | www.autobedrijfschoonoord.nl

BODYPRINT®



Perforaties voor een optimale airflow

Dubbele comfortlaag voor maximale ondersteuning en ontlasting van het lichaam

De Thermo+ behandeling neemt overtollige warmte op en kan die opslaan tot je weer afkoelt

Natuurlijke Tencel vezels zorgen voor een optimale vochtregulatie en hygiënische hoes

Hoге kwaliteits comfortlagen met drukverlagende eigenschappen

Comfort pocketveer met 7 zones en ergonomische schouderzone



FRANS VAN STIJN
WONEN & SLAPEN

DORPSTRAAT 44
2361 SH WARMOND
071 301 0052
WWW.FRANSVANSTIJN.NL

SINDS
1887



VAN LANDSCHOOT

TAKING CARE OF YOUR DREAMS SINCE 1925

ALGEMENE INFORMATIE

Vakantie : samen op reis



Op dinsdag 26 mei is het zover: maar liefst 51 van onze leden vertrekken samen voor een welverdiende vakantie! Bij het Onderdak in Sassenheim heerst die ochtend ongetwijfeld een gezellige bedrijvigheid. Vanaf 09.30 uur worden de vakantiegangers ontvangen en om 10.00 uur vertrekt de bus, nadat alle koffers en rollators zorgvuldig zijn ingeladen.

Onze senioren worden bij vertrek hartelijk ontvangen door **Megchelina Beelen** en **Harry Witteman**, die ook dit jaar weer als vertrouwde begeleiders meegaan. Met hun inzet en enthousiasme belooft het opnieuw een fijne en zorgeloze reis te worden.

De bestemming is dit jaar **Hotel Der Jägerhof**, prachtig gelegen in het lieflijke Teutoburgerwoud in Duitsland. Van dinsdag 26 mei tot en met maandag 1 juni 2026 kunnen onze reizigers daar genieten van rust, gezelligheid en mooie uitstapjes in een groene, sfeervolle omgeving.

Gezien de goede ervaringen van eerdere vakanties hebben wij er alle vertrouwen in dat het weer een heerlijke week zal worden – hopelijk met volop zonneschijn!

Wij wensen alle deelnemers én de begeleiders een fantastische, ontspannen en gezellige vakantie toe. Geniet ervan!

*De zomer nodigt iedereen weer uit,
om eropuit te gaan, gezellig en blij.
Want samen genieten geeft geluid
aan warme dagen, dichtbij.*

*De vereniging heeft een zomerprogramma georganiseerd
wat u in deze DRIELUIK kunt lezen.
Met fietstochten en mooie dagtochten,
valt er heel wat te beleven deze weken.*

*Een pubquiz om samen te lachen,
een barbecue in zomerse sfeer.
Gezellige ontmoetingen en fijne gesprekken,
maken de dagen nét wat meer.*

*Dus blijf deze zomer niet alleen,
maar kom gerust eens dichterbij.
Samen maken we herinneringen, groot en klein,
want iedereen hoort erbij.*



Ontmoet elkaar en doe mee met Seniorenvereniging Teylingen



Zomeractiviteiten 2026

VOORWOORD

Beste dames en heren,

De zomer brengt altijd een gevoel van verwachting en vreugde met zich mee, een kans om nieuwe plekken te ontdekken en samen te genieten van unieke ervaringen. Dit jaar hebben we een reeks activiteiten samengesteld die zowel ontspanning als avontuur beloven, perfect passend bij de warme zomerdagen. Lekker erop uit en genieten van het mooie weer en de natuur. Voor senioren is het soms een lange stille periode. Wat is er dan gezelliger om samen in deze periode leuke activiteiten te ondernemen.



Bent u nog op zoek naar activiteiten voor de zomer?

Blader dan snel door ons programma. Bij alle georganiseerde activiteiten staat gezelligheid en ontmoeting centraal. De activiteiten zijn gericht op mannen en vrouwen, mobiel en minder mobiel, actief en minder actief.

Bij de activiteiten staat aangegeven of er met eigen vervoer of busvervoer naar toe wordt gegaan en of er een rollator meegenomen kan worden.

Ook dit jaar is het mogelijk digitaal in te schrijven via het inschrijfformulier op onze website <https://seniorenverenigingteylingen.nl>.

De activiteiten zijn ook toegankelijk voor niet-leden. Echter de leden van de vereniging hebben voorrang. De niet-leden komen op een reservelijst te staan en mochten er vrije plaatsen zijn of komen dan kunnen zij deelnemen aan de activiteit. De niet-leden betalen wel iets meer aan deelnamekosten.

Gebruikelijk is dat ter afsluiting van de zomeractiviteiten een gezellige barbecue wordt georganiseerd. De afgelopen twee jaren was dit bij Voorhout en Sassenheim. Dit jaar is Warmond aan de beurt. De barbecue zal plaatsvinden bij Brasserie Cozy in Warmond (eiland Koudenhoorn).

De activiteitencommissie heeft met de organisatie van de zomeractiviteiten geprobeerd voor ieder wat wils te organiseren en tegen een zo redelijk mogelijke prijs. Gezien de gestegen prijzen geen gemakkelijke opgave.

Ook wijzen wij u erop dat het mogelijk is dat minderdraagkrachtige leden gebruik kunnen maken van de kortingsregeling van de Sport- en Cultuurregeling van de gemeente Teylingen (zie hiervoor pag. 14).

Voor nadere informatie hierover kunt u ook contact opnemen met het secretariaat.

Wij hopen vele leden tijdens de zomeractiviteiten te ontmoeten.

Namens de Commissie Gezamenlijke activiteiten.

Chris, Hans, Han en Netty

Wij wensen u alvast een mooie zomer, met veel gezellige activiteiten!



INSCHRIJFVOORWAARDEN ZOMERACTIVITEITEN



U kunt zich aanmelden op één van de volgende manieren:

1. **Via onze website:** <https://seniorenverenigingteylingen.nl>. Ga naar *Activiteiten* en selecteer in het inschrijfformulier de activiteit(en) waaraan u wilt deelnemen. Aan het einde van het formulier ziet u direct het totaalbedrag dat u dient te betalen.
2. **Per post of per email:** door het inschrijfformulier op pagina's 24, 25 in te vullen en te mailen naar secretariaat@seniorenverenigingteylingen.nl, **of** te sturen naar: Secretariaat Seniorenvereniging Teylingen, Kagerdreef 186, 2172 HR Sassenheim.
3. **Telefonisch** via het secretariaat op 06-18184053 (bereikbaar tussen 11.00 en 13.00 uur).
4. Na ontvangst van uw inschrijfformulier beoordelen wij uw aanmelding. Zodra uw deelname is bevestigd, ontvangt u van ons een bericht met het verzoek tot betaling. Na ontvangst van uw betaling is uw inschrijving definitief.
5. Inschrijving en betaling vinden plaats in volgorde van ontvangst van het inschrijfformulier en de betaling.
6. **Aanmeldingen van leden zijn mogelijk vanaf 1 juni tot en met 20 juni 2026.** Indien een activiteit vol is, krijgen leden die op de reservelijst staan voorrang wanneer er plaatsen vrijkomen. Na 20 juni kunnen ook niet-leden zich inschrijven.
7. Deelnemers dienen uiterlijk 10 minuten vóór aanvang van de activiteit aanwezig te zijn. Bij afwezigheid is de organisatie niet verplicht tot terugbetaling van het inschrijfgeld.
8. Deelname aan de activiteiten geschiedt op eigen risico. Seniorenvereniging Teylingen is niet aansprakelijk voor eventuele schade.
9. Voor dagtochten gelden de voorwaarden voor dagtochten (zie onze website: senioren-verenigingteylingen.nl/activiteiten).
Denkt u eraan om tijdens dag- en fietstochten uw identiteitsbewijs, zorgverzekeringspasje en een contactadres thuis mee te nemen?
10. Extra inschrijfformulieren kunt u kopiëren (zie pag.25-26) of ophalen bij één van onderstaande adressen:
Voorhout: bij Hans Boere, Julianalaan 27, tel. 06-22526285 en bij Han van der Geer, Jac. van Beierenweg 14, tel. 06-81497736
Warmond: bij Chris Zwetsloot, Machenlaan 50, tel. 06-12260519
Sassenheim: bij Netty Havenaar, Kagerdreef 186, tel. 06-18184053

Voor alle activiteiten is het verplicht u aan te melden.

Vervoer zomeractiviteiten



Zoals bij enkele activiteiten aangegeven wordt bij enkele zomeractiviteiten met eigen vervoer naar de plaats waar de activiteit plaatsvindt. Omdat het vervoer met eigen auto's plaatsvindt kan dit voor invalidewagens moeilijk of onmogelijk zijn.

Wij vragen u bij aanmelding op te geven of u met eigen vervoer gaat. Zo ja, vermeld dan of eventueel een of meer mensen met u mogen meerijsen.

Heeft u geen eigen vervoer, dan brengen wij U in contact met iemand die u een lift kan geven. De meerrijder betaalt € 5,00 per persoon als bijdrage vervoerskosten. **Het meerrijdbedrag dient u zelf aan de chauffeur te betalen.**

Gelieve dit op het inschrijfformulier (zie pp.24-25) te vermelden.

Sport & Cultuurregeling 2026 voor volwassenen



Niet iedereen kan de kosten van het leven even gemakkelijk dragen. Daarom kent de gemeente Teylingen de Sport- en Cultuurregeling voor senioren met een kleine portemonnee. Of u voordeel heeft is afhankelijk van uw **netto maandelijks inkomen**.

Waar kunt u korting voor krijgen?

Als u in de loop van een verenigingsjaar aan een of meerdere activiteiten deelneemt (dit geldt voor de contributie maar ook voor activiteiten (bijv. hobbyclub, dagtochten of vakantieweek) is het mogelijk voor deze regeling in aanmerking te komen tot een maximum van € 150,00.

Als u minder verdient of ontvangt dan de bedragen in de onderstaande tabel, komt u mogelijk in aanmerking voor deze ondersteuning.

	Netto inkomen per maand excl. vakantietoeslag
Alleenstaande (pensioengerechtigd)	€ 1.932,39
(Echt)paren (pensioengerechtigd):	€ 2.648,04

Hoogte korting :

Maximaal € 150,00 per jaar en wordt overgemaakt naar Seniorenvereniging Teylingen. Wij zullen de toegekende toeslag in mindering brengen van de door u gereserveerde activiteiten/contributie of aan u overmaken voor het geval u al heeft betaald.

Aanmelden kan op twee manieren:

1. via het secretariaat van Seniorenvereniging Teylingen voor de activiteit waarvoor u zich wilt aanmelden. Het secretariaat regelt dan samen met u de aanvraag.
2. via Welzijn Teylingen.

Aanmeldformulier sport- en cultuurregeling zie website:

<https://www.welzijnteylingen.nl/wp-content/uploads/2024/01/AANMELDFORMULIER-SC-BASIS.pdf>

Tip:

bewaar dit programma met zomeractiviteiten goed, of geef het door aan een geïnteresseerde kennis of een familielid.

01 Wandeling in Haarlem

ma 13 juli 2026



Vandaag geven we het startsein voor ons programma *Zomeractiviteiten 2026*. Zoals ieder jaar trappen we af met een bijzondere stadswandeling – en dit keer nemen we je mee naar de prachtige hofjes van Haarlem.

Haarlem staat bekend als dé hofjesstad van Nederland. Waar er in de zeventiende eeuw meer dan veertig hofjes waren, zijn er vandaag de dag nog ruim twintig te bewonderen. Verscholen in de historische binnenstad vind je deze unieke plekjes: stille, groene oases met een rijke geschiedenis, waaronder zelfs het oudste hofje van Nederland uit 1395. Een typisch Hollands fenomeen, en Haarlem is daar een schitterend voorbeeld van.

We verzamelen bij de trappen van station Voorhout. Na aankomst in Haarlem worden we gastvrij ontvangen bij Eetlokaal In den Swarten Hondt met koffie en iets lekkers. Vanuit deze sfeervolle locatie start de hofjeswandeling (11.00 – 13.00 uur), onder begeleiding van een deskundige gids.

Na de wandeling genieten we van een gezamenlijke lunch (13.00 – 14.00 uur) in hetzelfde eetlokaal In den Swarten Hondt. Vervolgens sluiten we de dag ontspannen af met een rondvaart van een uur over het Spaarne. Vanaf het water ervaar je Haarlem op een heel andere manier: varende langs historische gebouwen en langs de mooiste plekjes van de stad, terwijl je meer hoort over haar rijke verleden.

De opstapplaats voor de rondvaart bevindt zich tegenover het Teylers Museum, aan het Spaarne (na het witte bruggetje links, ter hoogte van Korte Spaarne 21).

Ga je met ons mee op ontdekkingstocht?

Datum	Ma 13 juli 2026
Verzamelpunt	Om 09.45 uur bij de trappen naar het station Voorhout richting Haarlem
Treinkosten	Voor eigen rekening
Kosten p.p.	Leden: € 43,00 Niet-leden: € 48,00
Aantal deelnemers	maximaal 30
Begeleiders	Hans Boere en Han van der Geer

02 Fietstocht vanuit Sassenheim

wo 15 juli 2026



Dit jaar trappen we af met een bijzondere fietstocht vanaf het kerkplein bij de St. Pancratiuskerk in Sassenheim. Waar de route precies naartoe leidt, blijft nog even een verrassing... maar één ding is zeker: we zetten koers richting de Haarlemmermeer en fietsen door sfeervolle dorpen en uitgestrekte, rustgevende polders.

Onderweg maken we een heerlijke tussenstop voor een smakelijke lunch, zodat je weer helemaal opgeladen bent voor het vervolg van de tocht.

We sluiten de dag gezamenlijk af op een gezellige, sfeervolle locatie. Dé perfecte gelegenheid om na te praten, nieuwe mensen te ontmoeten en te genieten van een verfrissend drankje.

Kortom, het belooft een prachtige dag te worden vol ontspanning, avontuur en gezelligheid — fiets je met ons mee?

Datum	wo 15 juli 2026
Verzamelpunt	Kerkplein St. Pancratiuskerk in Sassenheim
Verzamel- en vertrektijd	09.45 uur 10.00 uur
Kosten p.p.	Leden: € 32,50 Niet-leden: €37,50
Aantal deelnemers	maximaal 25
Begeleiders	Hans Boere en Harry Witteman

03 Dagtocht: Abdij van Postel Trappistenklooster vr 24 juli 2026



Op vrijdag 24 juli nodigen wij u van harte uit voor een bijzonder bezoek aan de Abdij van Postel, inclusief lunch. Nadat alle deelnemers zijn opgehaald bij de opstapplaatsen gaan we rechtstreeks naar Lexmond waar we worden ontvangen voor koffie met gebak.

Midden in de prachtige Brabantse Kempen, net over de Belgische grens, ligt deze sfeervolle norbertijner abdij, bewoond door volgelingen van de heilige Norbertus. De eeuwenoude gebouwen en de indrukwekkende Romaanse kerk vormen samen een unieke plek vol rust, geschiedenis en spiritualiteit. Tijdens ons bezoek worden wij begeleid door een deskundige gids, die ons op boeiende wijze meeneemt in het

kloosterleven van de paters. Aan de hand van een korte film krijgen we bovendien een mooi beeld van de vele facetten van het leven binnen de abdij.

We sluiten ons bezoek af met een kijkje in de abdijwinkel, waar u de ambachtelijke producten kunt ontdekken waar de abdij om bekend staat: heerlijk zelfgebakken brood, smaakvolle abdijs kaas en het eigen gebrouwen bier van uitstekende kwaliteit.

Graag verwelkomen wij u voor deze inspirerende en gezellige dag!

Datum	vr 24 juli 2026
Vertrektijden bus	08.10 uur Kerkplein in Voorhout 08.20 uur 't Onderdak Sassenheim 08.30 uur Het Trefpunt in Warmond
Kosten p.p.	Leden: € 65,00 Niet-leden: € 70,00
Aantal deelnemers	maximaal 63
Begeleiders	Hans Boere en Han van der Geer

04 Fietstocht vanuit Voorhout

wo 29 juli 2026



Stap op de fiets en ontdek samen met ons het prachtige Groene Hart! Dit unieke groene gebied ligt midden tussen de grote steden Rotterdam, Den Haag, Amsterdam en Utrecht, maar voelt als een oase van rust en ruimte. Laat je onderweg verrassen door uitgestrekte polderlandschappen, glinsterende waterwegen, pittoreske oudhollandse stadjes en dorpen en het karakteristieke boerenland.

We starten onze fietstocht vanaf het kerkplein in Voorhout. Vanuit daar trekken we het Groene Hart in voor een heerlijke tocht vol afwisseling en mooie uitzichten. En natuurlijk gaan we onderweg lunchen.

Onderweg komen we verschillende Toeristische Overstappunten (TOP's) tegen, herkenbaar aan de markante vijf meter hoge riethalm. Bij deze TOP's vind je informatieborden waarop je leuke weetjes en bijzondere bezienswaardigheden langs de route ontdekt. Zo wordt fietsen niet alleen genieten van het landschap, maar ook van alles wat er te zien en te leren is!

Ga je mee? Het belooft een gezellige en ontspannen dag te worden vol natuur, plezier en ontdekking!

Datum	wo 29 juli 2026
Verzamelpunt	Kerkplein St. Bartholomeus in Voorhout
Verzamel- en vertrektijd	09.45 uur 10.00 uur
Kosten p.p.	Leden € 32,50, niet-leden € 37,50
Aantal deelnemers	maximaal 25
Begeleiders	Hans Boere en Han van der Geer

Foto's Lenie Boere



Dagtocht in Amersfoort – Stadswandeling 2025

De bovenste drie foto's geven een mooie indruk van onze gezellige stadswandeling door Amersfoort in 2025. Wat een geslaagde middag was het! Met een fijne groep trokken we door de historische straatjes, langs grachten en bijzondere plekjes die deze stad zo uniek maken.

05 Pubquiz

vr 31 juli 2026

Dit jaar organiseren we opnieuw een gezellige pubquiz in de sfeervolle Tuinkamer van de Bernardus. Het belooft een middag te worden vol humor, verrassende vragen en een gezonde dosis competitie. Quizmeester Ad de Vlieger staat weer klaar om de deelnemers uit te dagen met een gevarieerde reeks vragen. Van actualiteit tot natuur, van aardrijkskunde tot muziek en sport- alles kan voorbij komen.

De pubquiz speel je in teamverband. Heb je al een team kunnen vormen? Geef dan bij je aanmelding de teamnaam en de namen van de deelnemers door (maximaal 6 personen). Kom je alleen, maar wil je wel graag meedoen? Geen probleem! De organisatie zorgt ervoor dat je in een team wordt ingedeeld.

Een team bestaat uit minimaal vier en maximaal zes personen.

Tijdens de quiz overleggen teamleden met elkaar en noteren zij hun antwoorden op speciale formulieren. De quiz bestaat uit zeven rondes, waarin samenwerking en kennis hand in hand gaan.

Het belooft een gezellige en spannende middag te worden. Het team met de meeste goede antwoorden mag zich winnaar noemen en gaat naar huis met mooie prijzen én natuurlijk de eer.

Na afloop nodigen we iedereen van harte uit om nog even na te praten, samen te proosten op de winnaars en te genieten van een gezellige nazit in de sfeervolle Tuinkamer.

Heeft u problemen met vervoer? Neem dan contact op met een van de commissieleden (zie pagina 13).

De Bernardus is vanuit Warmond goed bereikbaar met buslijn 50; u stapt praktisch voor de deur in en uit.

Datum	vr 31 juli 2026
Aanvangstijd	14.00 uur (zaal open 13.30 uur)
Locatie	Bernardus, Hoofdstraat 82 te Sassenheim
Kosten p.p.	Leden: € 10,00 Niet-leden: €15,00 (incl. koffie/thee met wat lekkers, consumptie)
Aantal deelnemers	maximaal 100
Vervoer	eigen vervoer
Begeleiders	commissieleden

06 Dagtocht: rondrit kasteelroute en vaartocht over de Vecht

vr 7 augustus 2026

Vandaag staat er een prachtige en volledig verzorgde dagtocht op het programma. Nadat alle deelnemers zijn opgehaald bij de opstapplaatsen nemen we u mee op een sfeervolle reis vol gezelligheid, mooie omgeving en heerlijk eten. Allereerst rijden we richting Maarsbergen naar Kaasboerderij De Weistaar waar de koffie met een heerlijk

gebakje voor u klaar staat. Daarna starten we vanaf deze locatie met een prachtige rondrit onder begeleiding van een gids, langs de mooie kastelenroute naar Wouden-



berg voor een smakelijk diner bij Restaurant Schimmel. Na het diner stappen we aan boord voor een ontspannen vaartocht over de Vecht. Tijdens deze tocht van 2,5 uur geniet u van het uitzicht en ontvangt u twee consumptie per persoon.

Wij wensen u alvast een fijne en gezellige dag toe!

Datum	vr 7 augustus 2026
Vertrektijden bus:	08.15 uur Kerkplein in Voorhout 08.30 uur 't Onderdak Sassenheim 08.45 uur Het Trefpunt in Warmond
Kosten p.p.	Leden: € 88,50 Niet-leden: € 93,50
Aantal deelnemers	maximaal 57
Begeleider	commissieleden

07 Fietstocht vanuit Warmond

Deze fietstocht is inclusief lunch. In een provincie zoals Zuid Holland waarin het grootste gedeelte inwoners van Nederland wonen is het soms moeilijk om groen en vrije fietspaden te vinden. Maar soms tussen de grote steden die daar liggen is het ons toch gelukt om voor u een heerlijke groene tocht te kunnen presenteren.

Vanuit Warmond manoeuvreren wij u tussen spoorlijnen en snelwegen richting het Groene Hart. We komen uit tussen Den Haag en Zoetermeer, waar voormalige zandafgravingen zijn omgetoverd tot rustige natuurparken. In de buurt van de skibaan van Zoetermeer

doorkruisen we deze parken en stoppen we aan een recreatiemeer voor een heerlijke lunchpauze met uitzicht op het water. Na de pauze rijden wij langs weilanden en kleine dorpen richting Leiden. In Warmond bieden wij nog een afzakkertje aan op het eiland Koudenhoorn.

wo 12 augustus 2026



Datum	wo 12 augustus 2026
Verzamelpunt	09.45 uur bij Laan van Oostergeest (Ooievaarsnest) in Warmond
Verzamel- en vertrektijd	09.45 uur / 10.00 uur
Kosten p.p.	Leden: € 32,50 Niet-leden: €37,50
Aantal deelnemers	maximaal 25
Begeleiders	Chris Zwetsloot en Hans Boere

08 Minigolfen in Noordwijk aan Zee

vr 14 augustus 2026

Op vrijdag 14 augustus staat er een gezellige middag gepland bij Adventure Park De Rollygolf in Noordwijk aan Zee, hoek Duinweg/Van Panhuysstraat. De ontvangst aldaar is vanaf 13.30 uur, waarbij we u verwelkomen met een kopje koffie en iets lekkers.



Om 14.00 uur starten we in groepjes van vier personen op de minigolfbaan. Gewapend met een stick en een balletje gaan we de uitdaging aan om de bal in zo min mogelijk slagen in het putje te krijgen. Dat is nog best lastig zonder ervaring, maar u zult merken dat u het snel onder de knie krijgt. Bovendien staan plezier en gezelligheid centraal tijdens deze activiteit.

Nadat alle 18 holes zijn gespeeld, sluiten we af met een drankje en een hapje op het terras. Als alle scores goed zijn bijgehouden, kunnen we wellicht ook nog een winnaar aanwijzen – en die belonen we natuurlijk extra!

Deze activiteit is mogelijk **minder geschikt voor mensen met beperkte mobiliteit**

Datum	vr 14 augustus 2026
Aanvangstijd	14.00 uur
Verzamelpunt	hoek Duinweg/Van Panhuysstraat, Noordwijk aan Zee (voldoende parkeerplaatsen (gratis))
Kosten p.p.	Leden € 18,50, niet-leden € 22,50
Aantal deelnemers	maximaal 32
Vervoer	eigen vervoer
Begeleiders	Han en Hans

09 Dagtocht: de rust van Ooijpolder

vr 19 augustus 2026

Beleef een onvergetelijke dagtocht naar het prachtige Ooijpolder! Zodra iedereen een comfortabel plekje in de bus heeft gevonden, beginnen we de dag ontspannen met een heerlijke koffiestop bij Huis Het Bosch in Lexmond, waar we genieten van een kop koffie met een heerlijk gebakje – een ontspannen start van de dag.



Daarna stappen we in voor een prachtige rondrit door het Rijk van Nijmegen. Laat u betoveren door het afwisselende landschap, pittoreske dorpjes en adembenemende vergezichten. Dit is het moment om te genieten van de rust en de charme van deze historische streek, terwijl u achterover leunt en alles rustig op u laat inwerken.

Na deze rondrit is het tijd om aan te schuiven voor een heerlijke lunch in Persingen.

Bij de fraai gerestaureerde molen, is een sfeervol restaurant de Thornsche Molen en een interessant bezoekerscentrum. Hier kunt u even lekker bijkomen en genieten van de lunch in een prachtige omgeving.

Vol energie trekken we daarna de natuur in: de Ooijpolder wacht op ons! Dit schitterende natuurgebied ten noordoosten van Nijmegen, onderdeel van Nationaal Landschap De Gelderse Poort, is een oase van rust en een waar vogelparadijs. Met een elektrisch treintje dat op zonne-energie rijdt, maken we een ontspannen rondrit door de uitgestrekte uiterwaarden. Geniet van de stilte, het weidse uitzicht en het gevoel dat u even helemaal weg bent van de drukte van alledag – puur genieten in luxe!

Een dag vol natuur, cultuur, rust en culinaire verwennerij – dit is een uitje dat u niet wilt missen!

Na afloop van de rondrit komen we weer terug bij de Thornsche Molen voor een consumptiestop.

Datum	vr 19 augustus 2026
Opstapplaatsen en vertrektijden	<ul style="list-style-type: none">• 08.30 uur Voorhout: Kerkplein Bartholomeuskerk, Herenstraat• 08.45 uur Sassenheim: 't Onderdak, J.P. Gouverneurlaan 40• 09.00 uur Warmond: Het Trefpunt, Herenweg 80
Kosten p.p.	Leden: € 65,00 Niet-leden: € 70,00
Aantal deelnemers	maximaal 58
Begeleiders	commissieleden

10 Barbecue



vr 21 augustus 2026

Na een zomer vol prachtige activiteiten sluiten we het seizoen graag samen met u af tijdens een gezellige barbecue in de knusse en sfeervolle brasserie Cozy in Warmond met een fantastisch uitzicht over het water, gelegen op recreatie-eiland Koudenhoorn, genieten we samen van een ontspannen namiddag. Aan tafel napraten, lachen en natuurlijk smullen van heerlijk eten – dat wilt u niet missen!

Tijdens deze barbecue serveren we een heerlijke selectie van kip- en vleesgerechten van de BBQ, knapperige friet, twee soorten verse salades en als afsluiting een verrukkelijk

ijsje. Daarnaast ontvangt u twee consumptiebonnen voor een drankje.

Wij kijken ernaar uit u te verwelkomen bij deze gezellige en smakelijke afsluiting van ons zomeractiviteitenprogramma.

Ontvangst vanaf 16.30 uur. De barbecue start 17.00 uur en eindigt om ongeveer 20.00 uur.

Heeft u een bepaald dieet en/of beschikt u niet over eigen vervoer? Laat het ons weten bij uw aanmelding, zodat we samen een passende oplossing kunnen zoeken.

Voor minder-validen en senioren is er vanaf de Gemeentehaven een overdekte golfkar beschikbaar die u comfortabel naar Coazy brengt. De golfkar biedt plaats aan maximaal 8 personen. Houd er dus rekening mee dat wanneer er gebruik wordt gemaakt van een rollator, er minder mensen kunnen plaatsnemen in de golfkar.
Wilt u gebruikmaken van deze service? Geef dit dan bij uw aanmelding aan.

Datum	vr 21 augustus 2026
Ontvangst	vanaf 16.30 uur
Aanvangstijd	17.00 uur
Locatie	Brasserie Coazy, Warmond
Kosten p.p.	Leden: € 45,00 Niet-leden: € 50,00
Aantal deelnemers	maximaal 100
Vervoer	eigen vervoer
Begeleiders	commissieleden

Tot ziens bij onze zomeractiviteiten!



**De gemeenschappelijke activiteitencommissie van
Seniorenvereniging Teylingen**

**Hans Boere
Han van der Geer
Netty Havenaar
Chris Zwetsloot**



Inschrijvingsformulier zomeractiviteiten 2026

Wilt u meedoen aan één of meer zomeractiviteiten? U kunt zich eenvoudig inschrijven:
vanaf 1 juni tot en met 20 juni 2026.

1. **Via onze website:** <https://seniorenverenigingteylingen.nl>, Klik daar op 'Aanmelden zomeractiviteiten'. In het inschrijfformulier vult u, naast uw persoonlijke gegevens, de activiteiten in waaraan u wilt deelnemen. Aan het einde van het formulier ziet u direct het totaalbedrag van de door u gekozen activiteiten. Wanneer u het formulier volledig hebt ingevuld, klikt u op 'Verzenden'.
2. **Per post of per email:** door het inschrijfformulier in te vullen en te mailen naar secretariaat@seniorenverenigingteylingen.nl, of te sturen naar: secretariaat Seniorenvereniging Teylingen, Kagerdreef 186, 2172 HR Sassenheim.
3. **Telefonisch** via het secretariaat op 06-18184053 (bereikbaar tussen 11.00 en 13.00 uur).

Met dit formulier schrijft u zich in voor de aangekruiste activiteiten. Na ontvangst van de bevestigingsmail verzoeken wij u de deelnemerskosten **binnen 5 dagen** over te maken naar rekeningnr. NL06RABO0354591983 t.n.v. Seniorenvereniging Teylingen, onder vermelding van "Zomeractiviteiten 2026" en de nummers van de gekozen activiteiten.

Na ontvangst van uw betaling is uw inschrijving pas definitief.

Dit formulier is bedoeld voor maximaal twee personen (partners/echtpaar) op hetzelfde adres. Voor anderen graag per persoon een apart formulier invullen.

Invulling verplicht *

Mijnheer * Mevrouw *

Deelnemer 1: Achternaam + voorletters *

Voornaam *

Telefoonnummer + mobiel nummer *

E-mailadres *

Straat + huisnummer *

Postcode + Woonplaats *

Mijnheer Mevrouw

Deelnemer 2: Achternaam + voorletters *

Voornaam *

Contactadres thuis

Lid vereniging

ja nee (niet-leden (zie 6de kolom))

Hulpmiddel *

Geen hulpmiddel Rollator

Vervoer * Eigen vervoer Heeft vervoer nodig Biedt vervoer aan

Dieet * nee ja welke

Kies hier een of meerdere activiteiten waaraan u deel wilt nemen.

Nr.	Activiteiten	Datum		Kosten p.p.	Kosten niet-leden	Aantal pp
01	Wandeling met vaartocht en lunch in Haarlem Opstapplaats trein Voorhout	ma	13-07	€ 43,00	€ 48,00	
02	Fietstocht vanuit Sassenheim incl. lunch +borrel, snack	wo	15-07	€ 32,50	€ 37,50	
03	Dagtocht Abdij van Postel Trappistenklooster met lunch	vr	24-07	€ 65,50	€ 70,50	
04	Fietstocht vanuit Voorhout incl. lunch +borrel, snack	wo	29-07	€ 32,50	€ 37,50	
05	Pubquiz in de Bernardus	vr	31-07	€ 10,00	€15,00	
06	Dagtocht Kasteelroute en vaar- tocht over de Vecht met diner	wo	07-08	€ 88,50	€ 93,50	
07	Fietstocht vanuit Warmond incl. lunch, borrel + snack	wo	12-08	€ 32,50	€ 37,50	
08	Adventure Park De Rollygolf, Noordwijk	vr	14-08	€ 18,50	€ 22,50	
09	Dagtocht de rust van de Ooijpolder met lunch	vr	19-08	€ 65,00	€ 70,00	
10	Barbecue bij Brasserie Coazy in Warmond	vr	21-08	€ 45,00	€ 50,00	
	Totale kosten			€	€	

Ik ga akkoord met de inschrijfvoorwaarden van de zomeractiviteiten van Seniorenvereniging Teylingen (zie pag. 13).



Uitvaartonderneming

zorgzaam & betrokken

Wij helpen u graag met een goed en persoonlijk afscheid.

Wilma Bleeker - Monique Wassenaar

24/7 06 30 40 94 66 www.uitvaart-teylingen.nl



Bel ons voor een vrijblijvend voorgesprek

Kom ook eens langs om te kijken naar de mogelijkheden die wij te bieden hebben met o.a. Van Raam fietsen.



 **BIKE Totaal | VAN HULST**

Kerklaan 57 | 2171 GB Sassenheim | 0252 22 25 50 | biketotaalvanhulst.nl

Kom genieten bij
Brasserie Coazy



Brasserie Coazy ligt op een van de mooiste plekjes in de omgeving met een prachtig uitzicht over 't Joppe op eiland Koudenhoorn.

Coazy is het hele jaar door geopend voor koffie/lunch en borrel en in de zomermaanden ook voor diner.

Ook is Coazy de perfecte locatie voor borrels/diners, bedrijfsuitjes/trouwerijen en nog veel meer voor groepen.

Kom gerust een kijkje nemen en wij informeren u graag.

www.coazy.nl

071-7856970

Koudenhoorn 3, Warmond

Coazy
BRASSERIE



Gezamenlijke agenda Seniorenvereniging Teylingen

Juni 2026				
23	di		Verspreiding Drieluik, Jaargang 3, nr. 20	

Agenda afd. Sassenheim

Juni 2026				
01	wo	14.00 uur	Hobbygroep	Zaal 6
03	wo	14.00 uur	Quilt-Bee	Zaal 6 van 't Onderdak
08	ma	14.00 uur	Filmmiddag	Zaal 5+6 van 't Onderdak
09	di	14.00 uur	Sluiting seizoen	De Engel
11	do	14.00 uur	Skip Bo	Zaal 10 van 't Onderdak

Agenda afd. Voorhout

Juni 2026				
02	di	14.00 uur	Klaverjassen en sjoelen	De Verdieping
09	di	14.00 uur	Klaverjassen en sjoelen	De Verdieping
15	ma	14.00 uur	Creatief met Marianne	De Verdieping
16	di	14.00 uur	Klaverjassen en sjoelen	De Verdieping
18	do	08.30 uur	Dagtocht naar Kinderdijk	Vertrek 8.30 uur vanaf het Kerkplein
23	di	14.00 uur	Klaverjassen en sjoelen	De Verdieping
30	di	14.00 uur	Seizoensluiting met entertainer Harald Veenstra	De Verdieping

Agenda afd. Warmond

Juni 2026				
02	di	14.00 uur	HobbyCafe/Soos (zaal open 13.45 uur)	Het Trefpunt
02	di	10.00 uur	Fietsen	Ooievaarsnest
10	wo	08.00 uur	Vertrek bus, 08.15 uur	Gemeentehaven
16	di	10.00 uur	Fietsen	Ooievaarsnest

WOORDZOEKER JUNI 2026

R	A	K	F	I	U	H	R	A	C	E	W	A	G	E	N
E	V	D	G	U	E	J	T	N	E	I	G	R	E	N	E
T	Y	P	I	S	T	E	R	K	E	R	O	E	R	I	G
O	E	D	O	R	P	E	L	L	E	E	N	D	E	E	A
O	L	D	T	I	M	E	R	E	P	O	P	R	M	E	W
C	I	T	R	O	E	N	W	A	R	M	R	A	D	E	T
S	R	T	E	E	G	A	G	N	I	L	A	H	R	E	H
O	A	O	E	H	O	E	R	E	D	L	E	K	R	I	C
R	R	I	J	W	I	E	L	K	L	E	M	T	R	F	U
A	R	E	D	N	I	V	D	A	P	L	E	I	W	I	J
K	E	I	Z	N	E	G	A	W	S	I	N	L	I	U	V
K	F	N	I	L	A	K	K	E	N	E	K	N	A	T	T
E	A	Z	I	A	A	T	D	A	A	L	D	E	R	A	H
R	I	J	A	R	I	U	R	U	U	T	S	I	L	L	E
B	R	G	L	O	T	T	I	S	E	T	H	C	O	B	U
G	V	E	R	L	O	F	F	E	R	T	E	M	P	E	L

auto	geremd	offerte	tanken
aziaat	glottis	oldtimer	tempel
beat	graag	padvinder	terreinauto
bijzin	harder	paria	typiste
cellist	herhaling	racewagen	ubocht
cirkel	huifkar	rail	verlof
citroen	inzage	rakker	vrachtwagen
crown	jeugd	riley	vrijaf
daalder	karos	rodeo	vuilniswagen
dakduif	kelder	roerig	vijfkamp
dorpel	lakken	rijwiel	wagenziek
eega	larie	rijwielpad	warm
energie	leende	scooter	weerga
ferrari	loerde	snater	weert
geintje	luchtvracht	sterke	werkt
gemaal	oehoe	stuur	wielklem

Als alle woorden zijn weggestreept heeft u de oplossing als u de overgebleven letters in leesinrichting achter elkaar plaatst.
Succes en veel plezier.

Alleen leden van de SeVeTe kunnen de oplossing **vóór 5 juni 2026** per email zenden naar redactiecommissie@seniorenverenigingteylingen.nl onder vermelding van uw naam, adres en woonplaats.

De oplossing uit jaargang 3 nummer 18 luidde: **MEIMAAND**



Onder de goede oplossingen werden 3 prijswinnaars getrokken die een VVV-cadeaukaart ontvangen.

1^e prijs € 10,00: de heer M.K. van Aken, Sassenheim

2^e prijs € 7,50: mevrouw Rini de Kleijn, Sassenheim

3^e prijs € 5,00: mevrouw Tineke de Groot, Sassenheim

Gefeliciteerd met uw prijs die zal worden thuisbezorgd.



HOF *Zorg met elkaar*

Ben je op zoek naar een fijne daginvulling, structuur en gezelligheid in een warme en betrokken omgeving?

Bij Langeveldshof ben je van harte welkom!

Interesse of wil je gewoon een keer komen kijken?
Stuur een email naar sassenheim@langeveldshof.nl

www.Langeveldshof.nl

📍 J.P. Goveneurlaan 40, Sassenheim | ☎ 06-251 18 570

Italiaanse ovenschotel

Ingrediënten voor 2 personen.

- 2 ongepaneerde varkensschnitzels
- 1 pakje gezeefde tomaten
- 1 grote courgette
- 1 zak verse spinazie
- 2 grote of 4 kleine teentjes knoflook
- 1 grote of 2 kleine sjalotjes
- 1 bol mozzarella



Vers geraspte Parmezaanse kaas, verse basilicum (handje vol), gedroogde Italiaanse kruiden en peper en zout naar smaak toevoegen. Bak de schnitzels in wat olijfolie om en om mooi bruin, ze hoeven nog niet helemaal gaar te zijn. Haal ze uit de pan en leg ze alvast klaar in de ovenschotel.

Oven voorverwarmen op 150 °C. Snijd de sjalotjes en de knoflook fijn en de courgette in blokjes. Snijd de mozzarella in plakken.

Bereidingswijze:

Bak in het overgebleven bakvet eerst de sjalotjes kort aan. Voeg daarna de knoflook erbij en als ze een beetje kleur hebben voeg dan de courgette toe. Bak dat even op hoog vuur mee. Doe handje voor handje de spinazie in de pan erbij, zodat het kans krijgt om te slinken, als laatste giet je er de gezeefde tomaten bij en laat je alles even goed doorwarmen. Zet het vuur uit en roer er de in stukjes gescheurde basilicumblaadjes doorheen. Leg de plakken mozzarella op de schnitzels en giet er dan de saus overheen.

Als laatste bedek je alles met Parmezaanse kaas en zet de schaal 10 minuten in de voorverwarmde oven. Eventueel kun je het geheel ook nog 10 minuten onder de grill plaatsen. Haal de schnitzels met mozzarella onder de saus vandaan en leg dit op een bord, dan de saus erover heen scheppen en eventueel nog wat geraspte kaas toevoegen.

Serveertip: Lekker met (volkoren)pasta en eventueel met een lekkere frisse salade.

Van Netty



Afdeling Sassenheim

Terugblik



Hobbygroep Op 20 en 27 april kwam deze groep weer gezellig bij elkaar – en wat was het een drukte! De belangstelling was deze keer groter. Tijdens deze middagen gingen we aan de slag met het maken van schattige pandaatjes, wat zorgde voor een echte beestenboel vol vrolijkheid. Tussen het knutselen door werd er volop gekletst en gelachen, waardoor het niet alleen creatief, maar ook extra gezellig was. De vrijwilligers, Bep en Irma, wisten iedereen enthousiast mee te nemen en

maakten er samen met de groep weer een heerlijke middag van. Lijkt het u leuk om ook eens mee te doen met de hobbyclub? U bent van harte welkom!

Voorjaarsdiner. Op dinsdag 21 april vond weer het jaarlijkse voorjaarsdiner plaats bij restaurant De Engel in Lisse. Al vroeg druppelden de eerste deelnemers binnen – sommigen zelfs nog vóór de organisatoren er waren. Het weerzien was hartelijk en vertrouwd; er werd volop bijgepraat en gelachen, wat zorgde voor een warme en gezellige sfeer. Het diner was, zoals we gewend zijn, weer bijzonder smakelijk en met zorg bereid door

restaurant De Engel. Er werd zichtbaar genoten van zowel het eten als elkaars gezelschap.

Bij het afscheid wachtte de leden en het personeel van De Engel nog een mooie verrassing: een fleurig bosje tulpen voor thuis. Dit gebaar werd zeer gewaardeerd en vormde een passend en vrolijk einde van een geslaagde middag.

Dagtocht Linge-cruise & Glasblazerij Leerdam

Vrijdag 8 mei 2026 was het eindelijk zover: onze

eerste dagtocht van het jaar! Met stralend weer vertrokken we met maar liefst 61 deelnemers richting Leerdam voor een prachtige rondvaart over de Linge. De belangstelling was enorm, want de reis was binnen zes uur volledig volgeboekt. De begeleiding van deze gezellige dag was in handen van Maghelina Beelen en Harry Witteman.

De reis naar Leerdam verliep zo voorspoedig dat we zelfs wat vroeg aankwamen. Daarom reed de chauffeur nog een mooie toeristische route door Vianen. Eenmaal aangekomen moesten we nog een klein stukje lopen naar de boot, waar we werden ontvangen met koffie of thee en een heerlijk assortiment gebak. Ook de lunch was uitstekend verzorgd; vooral de kroketten vielen goed in de smaak.

Dankzij het prachtige weer was het heerlijk vertoeven op het bovendeck. Daar was voldoende plek in zowel de zon als de schaduw, zodat iedereen optimaal kon genieten van het mooie landschap langs de Linge.

Na de rondvaart moesten we opnieuw een stukje lopen. Terwijl Harry druk bezig was met het uitklappen van maar liefst 19 rollators in plaats van de verwachte 10, hielp ik de



mensen met rollator van boord. Een deel van de groep besloot echter alvast te gaan lopen in plaats van op de kade te wachten. Helaas gingen zij precies de verkeerde kant op —



tja, als er één schaap over de dam is... 😞
Daardoor moesten we hen weer terughalen en maakten zij onbedoeld een extra wandelingetje. Bij de glasblazerij namen we plaats op de tribune, waar voldoende ruimte



was om het maken van een glazen vaas goed te kunnen bekijken. Zelf beleefde ik daar ook nog een klein avontuur: bij het oplopen van de tribune bleef mijn voet achter een traprede hangen en lag ik languit op de trap 😞. Gelukkig heb ik er niets aan overgehouden, al was er wel genoeg publiek dat het zag 😊.

De grote vaas die tijdens de demonstratie werd gemaakt, brak helaas tijdens het opnieuw verhitten. Daarna maakten de glasblazers nog een kleinere vaas. Na afloop wandelden we in korte tijd terug naar de bus, waarna iedereen volgens ons met een tevreden gevoel huiswaarts keerde.

Afsluiting bowlen

Op 13 mei sloten we de bowlingcompetitie af. Dit jaar gingen de 1^e prijs naar Miep Kapiteijn, 2^{de} prijs naar Tiny de Hollander en de 3^{de} prijs naar Harry Witteman,.

We hebben weer een gezellige competitie gehad bij Partycentre De Tol, die werd afgesloten met een heerlijke steengrill. Aan het begin van het seizoen dachten we nog dat we maar een deel van het jaar bij De Tol zouden kunnen bowlen, maar uiteindelijk hebben we er toch het volledige seizoen gespeeld.

Ook voor volgend seizoen staat het bowlen bij De Tol alweer gepland. Iedereen die het leuk vindt om in een gezellige en sportieve sfeer mee te doen, is van harte welkom. We hopen in september weer nieuwe deelnemers te mogen verwelkomen voor een nieuw seizoen vol plezier, competitie en gezelligheid.



Reminder: sluiting seizoen



Op **dinsdag 9 juni 2026** sluiten we het seizoen feestelijk af met The Dutch Vocals in Restaurant De Engel in Lisse. Geniet van een gezellige middag vol muziek, zang, sketches en meezingers!

Tijd: 14.00 – 17.00 uur (zaal open 13.30 uur)

Locatie: Restaurant De Engel, Heereweg 386, Lisse

Kosten: €10 leden ! €15 niet-leden (incl. koffie met lekkers, 1 consumptie en 2 hapjes. Maak het bedrag over op rekeningnr. **NL06 RABO 0354591983** t.n.v. **Seniorenvereniging Teylingen**, o.v.v. "Afsluiting seizoen Afd. Sassenheim" en de naam/namen van de deelnemer(s). Betaalt u voor meerdere personen? Vermeld dan alle namen.

Aanmelden: via secretariaat@seniorenverenigingteylingen.nl of 06-18184053.

Wandelen met Margo is een sportieve en gezonde hobby



In Drieluik nr. 18 stond een stukje over de wandelactiviteiten in Teylingen, die onder begeleiding van Margo Kivits worden georganiseerd. Er stond vermeld dat er twee wandelgroepen zijn “Stap mee” en “Langs Duin en Veld.” Beide groepen willen graag wat nieuwe deelnemers begroeten. Omdat de deelnemende wandelaars zeer content zijn over de kennis en het enthousiasme van Margo, werd zij benaderd om het één en ander te vertellen over “haar” wandelgroepen.

Het gesprek begint echter over de juiste spelling van haar voornaam. “Want die wordt namelijk nogal eens foutief geschreven. Mijn naam is Margo. Zonder t en zonder accentcirconflexe. Mijn moeder noemde me altijd Márgo maar ik vond de klemtoon op het achterste gedeelte mooier, dus het werd Margó. Vooral dat “go” past als een handschoen. In het Engels is dat gáán, dus net iets voor mij,” laat Margo lachend weten.

Theo en Ted

Nadat Margo gezorgd heeft voor een vers gezet kopje koffie, vertelt ze kort iets over de oorsprong van de wandelgroepen. “Theo Witteman en Ted Duineveld waren destijds de oprichters. Toen Ted 10 jaar geleden stopte, heb ik zo’n beetje het stokje overgenomen en ik heb daar nog geen dag spijt van gehad.”

Nooit saai

Op de vraag of dat wandelen nooit saai wordt, komt direct het antwoord: “Ben je mal? Het is heerlijk: genieten van de omgeving, de natuur en natuurlijk van de fijne gesprekken onderweg met andere deelnemers. Die wandelwoensdagen zijn me heilig. Dat geldt zowel voor de tweewekelijkse woensdagmiddagen tijdens de 5 kilometer, als de wandelingen van Langs Duin en Veld die ’s morgens worden gelopen en ongeveer 10 kilometer lang zijn. De sfeer is altijd fantastisch, tijdens het wandelen en zeker tijdens het kopje koffie na afloop in ’t Sassennest,” aldus Margo

Hobby’s

Sportiviteit staat hoog in het vaandel bij Margo maar zij heeft meerdere hobby’s. Ze vertelt dat ze graag leest, sudokupuzzels oplost, lid is van RTV Lisse en van maart tot oktober wekelijks 30-45 kilometer fietst en tijdens het Zorg en Zekerheid hardloopcircuit achter de informatiebalie te vinden is.

Goede wandelschoenen

Margo: “Ik ben gewoon een “doener” en vind dat sociale contacten heel belangrijk zijn. Dat geldt voor jongeren als voor senioren. Door met elkaar te gaan wandelen, ontstaan als vanzelf leuke gesprekken en contacten. Wandelen kan iedereen. Alleen wil ik wel melden dat we niet houden van “etalagewandelingen.” Dus geen gekuier door bijvoorbeeld een Hoofdstraat maar lekker doorstappen langs diverse mooie plekken. Wel graag met een paar goede wandelschoenen. Uitstekend voor humeur en lijf en leden. Ik geniet er iedere dag van.”



Felgeel vestje

Als mensen binnenkort op de woensdag een groep wandelaars zien lopen met daarbij

een vrouw in een felgeel vestje, weet dan dat zowel die wandelgroep als Margo zélf het uitstekend naar de zin hebben.

Voor inlichtingen over of aanmelden van deelname aan de wandelingen kan men contact opnemen met Margo Kivits 06-47293067. Dat geldt overigens ook voor wandelliefhebbers die (nog) geen lid zijn van de Seniorenvereniging Teylingen.

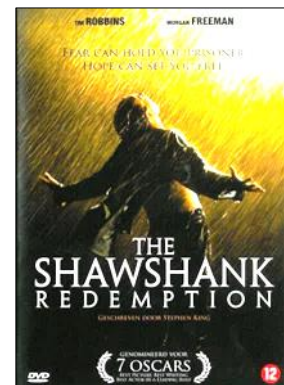
Tekst: Ineke van Koningshoven

Foto's: John van Koningshoven

Filmmiddag : The Shawshank Redemption

Op maandag 8 juni a.s. wordt voor onze leden de beroemde film " The Shawshank Redemption" vertoond.

Op Zeven Oscarnominaties, waaronder die voor Beste Film en Beste Acteur. kreeg deze verfilming van Stephen King's verhaal over hoop, vriendschap en overleving binnen de muren van een streng bewaakte gevangenis. Bankier Andy Dufresne (Tim Robbins) wordt valselijk beschuldigd van moord. Hij krijgt levenslang en wordt naar de Shawshank gevangenis gestuurd. Daar sluit hij vriendschap met Red (Morgan Freeman), een oude gevangene die het klappen van de zweep kent. Andy leert dat je in Shawshank twee dingen kunt doen: bij de pakken neerzitten of er het beste van maken. Zijn vrijheid is hij immers voorgoed kwijt. Of toch niet?



Wanneer:

maandag 8 juni 2026

Locatie:

zaal 5 en 6 van 't Onderdak in Sassenheim

Aanvang:

14.00 uur (zaal open 13.30 uur). **Geen aanmelding.**

Aantal deelnemers:

max. 40 personen

Kosten:

€ 2,00 bij binnenkomst te betalen (incl. koffie/thee).

Zet het alvast in je agenda!



Op **donderdag 27 augustus 2026** organiseren we weer een gezellige dag voor de vrijwilligers van de afdeling. Jullie zijn van harte welkom bij de jeu de boulesvereniging De Vaste Voet, naast het zwembad in Sassenheim.

We ontvangen jullie vanaf **10.00 uur** met koffie en iets lekkers. Daarna starten we met het eerste deel van de jeu de boulescompetitie.

Rond het middaguur staat er een gezellige lunch voor jullie klaar, die ook dit jaar weer met zorg wordt verzorgd door **Ellen, Margriet en Harry**. Na de lunch gaan we terug naar de baan voor het tweede deel van de competitie. We sluiten de dag gezamenlijk af met de bekendmaking van de winnaars.

Aanmelden: bij secretariaat van Seniorenvereniging Teylingen:

secretariaat@seniorenverenigingteylingen.nl

We hopen er samen weer een sportieve en gezellige dag van te maken!

Afdeling Voorhout

Seizoensafsluiting dinsdag 30 juni

Ondanks het feit dat we in de maanden juli en augustus gewoon doorgaan met klaverjassen en sjoelen is het ook bij ons de gewoonte een seizoenafsluiting te organiseren. We doen dit op dinsdag 30 juni met een optreden van Harald Veenstra. We beginnen om 14.00 uur en de zaal is vanaf 13.30 uur geopend. Het wordt weer een gezellige en goed verzorgde middag en de toegang is gratis.

Seizoensafsluiting met Harald Veenstra

Al vele jaren maakt Harald Veenstra geweldig herkenbare, professionele cabaretseke liedjesprogramma's voor senioren. Beroemde liedjes, maar ook juist soms de wat minder bekende pareltjes uit het repertoire van de beste Nederlandse artiesten worden opnieuw in herinnering geroepen. Kortom, een echte theatersfeer in feestelijke voorstellingen met pakkende medleys, mooie luisterliedjes, anekdotes, humor en vooral veel interactie met het publiek.

Alle voorstellingen worden tijdens het zingen omlijst door bijzondere artiestenfoto's en andere sfeerfoto's die met de liedjes te maken hebben en het optreden een heel nieuwe dimensie geven.



Het is dus Horen, Zien en Zingen

Lintjesregen in de gemeente Teylingen

Op 24 april was het een drukte van jewelste in Het Trefpunt in Warmond. Maar liefst 14 mensen kregen een Koninklijke onderscheiding. Een van hen is ons medelid en vrijwilliger Kees van Dam uit Voorhout.



Kees is op velerlei gebied actief, zoals bij de sportvereniging Forwodians, bij de Agnes Staete, de parochie Sint Maarten en natuurlijk voor onze Seniorenvereniging Teylingen afdeling Voorhout. Hij werd benoemd tot lid in de orde van Oranje-Nassau en het lintje werd hem opgespeld door onze burgemeester Carla Breuer nadat zij eerst vele lovende dingen over hem verteld had. Kees had dit natuurlijk niet verwacht toen hij met een smoes naar Warmond was gelokt maar des te meer was zijn blijdschap over de gebeurtenis.

Wij feliciteren Kees met deze dik verdiende onderscheiding en hopen dat hij deze nog lang met trots mag dragen.

Op de foto, Kees met onze burgemeester (gemaakt door Ingrid Langeveld).

Even een geheugensteuntje

Maandagmiddag 15 juni is er weer een creamiddag met Marianne.

Deze keer gaan wij met tijdschriften iets leuks maken.

Wat hebben wij nodig:

- canvasdoek
- tijdschriften
- satéprikker
- schaar/mesje (zelf meenemen)
- lijm



Lijkt het u leuk om ook mee te doen? Bel dan naar Marianne, tel. 06 43035841

De kosten zijn € 5,00 inclusief koffie/thee met wat

Puzzelstukjes

In ons land wordt er heel wat afgepuzzeld en dan bedoel ik niet de woordzoekers, doorlopers, kruiswoordpuzzels of sudoku's. Jawel, dat soort puzzels wordt óók heel veel gedaan, maar ik wil het hebben over de legpuzzels. Sinds de corona-epidemie van 2019 zijn er heel wat dozen over de toonbank gegaan. Voor de één is het een **ontspannende** bezigheid, voor de ander vergt het juist veel **inspanning** en voor de meerderheid lijkt het wel een vorm van verslaving. Als je ermee begint, kun je er moeilijk mee ophouden, want je ziet steeds weer een stukje "dat past". Wat je nooit moet doen, is een kop koffie inschenken als je aan het leg-puzzelen bent want als je een slok(je) wilt nemen, is de koffie geheid koud en als je daar niet van houdt, is dat heel jammer. Favoriet zijn de legpuzzels van Jan van Haasteren van 1.000 stukjes, voornamelijk omdat er geen grote blauwe luchten in voorkomen. Nu is het mij opgevallen dat er ook mensen zijn die nog nooit een legpuzzel hebben gemaakt en het tóch klaarspelen om het "laatste stukje" te vinden, zodat de puzzel compleet is. U moet maar eens opletten tijdens interviews als er iets gebeurd is (dat kan zowel iets leuks als verdrietigs zijn).



Zo zijn er meer van die uitdrukkingen die onze taal rijk zijn. Ik houd daarvan en ben er soms naar op zoek, je zou dat een afwijking kunnen noemen. Ze komen soms ook zo maar aanwaaien. Onlangs zei iemand tegen mij "Ik heb er zin in, de vakantie staat weer voor de deur, bij jou ook?" Ik zeg dan heel onnozel "Nee, bij mij niet". "O, ga je dit jaar niet?" "Jawel, maar als die er al zou staan, dan is het altijd achter de deur want ik moet hem eerst opendoen". Dat ik dit soort praat leuk vind, komt waarschijnlijk door een "gesprek" dat André van Duin met zichzelf voerde in een klokkenwinkel. In mijn herinnering ging het ongeveer zo, maar ik acht het niet uitgesloten dat ik er wat bij heb gefantaseerd. "Verkoopt u klokken?" "Zeker, u bent hier in een klokkenwinkel".



"Ik wil die rode wekker die daar staat". Hij geeft een blauwe wekker en zegt "Precies de kleur die ik zocht". "Wat kost die?" "Vijfentwintig gulden". "Ik neem hem. Heb je terug van een tientje?" "Geen probleem" en hij geeft hem vijftien gulden terug. "Loopt de wekker goed?" "Zeker wel". "Dan hoeft u hem niet in te pakken want dan loop ik met hem mee".

Van Karel Selier.

Afdeling Warmond

Terugblik

Het hele jaar door hebben wij een mooi programma voor onze leden. Maar dit kunnen wij alleen uitvoeren met het behulp van onze vrijwilligers. Of het nu voor een keer koffie of drankjes inschenken is, of het rondbrengen van de Drieluik,



WIJ KUNNEN NIET ZONDER VRIJWILLIGERS!!!!

Vandaar dat we als bedankje een middag hebben georganiseerd bij Coazy om onze Vrijwilligers in het zonnetje te zetten. Nu was het ook nog prachtig weer, dus dat lukte perfect met zon, gebak, drankjes en hapjes.



Gerda Heijkoop is helaas gestopt om gezondheidsredenen als vrijwilligster. Dit bezige bijtje was altijd beschikbaar als we haar nodig hadden. Altijd vol inzet en enthousiasme betrokken bij onze activiteiten. Dank je wel Gerda, voor je inzet en hopelijk zien we je nog bij onze activiteiten als deelnemer.



Fietsen met de senioren

De 2 fietstochten die wij maandelijks houden lopen als een speer. De 1ste trip die wij maakten was zoals gewoonlijk de bloembollentocht. Deze keer was het ook weer een lust voor het oog en je bent niet de enige die op de fiets de bollenvelden gaat bezoeken. Het manoeuvreren met al die toeristen die voor het eerst op een fiets erop uittrekken en de gekste capriolen uit halen.



Maar desalniettemin doet dat niets af aan het geurige en kleurige evenement dat Holland de toeristen en ons te bieden heeft.

Als u dit leest zijn wij al voor de 4de keer op de fiets onderweg geweest en de animo om gezellig met elkaar onderweg te zijn is prima. In die 14 jaar dat wij met deze club op stap zijn en men regelmatig de streek doorkruist, denk je al veel gezien te hebben. Bij de 1ste trip in mei fietste ik door een natuurgebied en opeens viel mijn oog op een gebouw wat er al jaren staat. Mijn nieuwsgierigheid bracht mij ertoe om even een kijkje te nemen in het gebouw en het bleek een fantastische uitbaterij genaamd "De Polderfabriek". Met de hele ploeg daar de eerstvolgende keer aangeland. Met een mooi ingericht restaurant en een voortreffelijk terras was het goed toeven in een zee van rust. Waar krijg je dat nog heden ten dage.

EEN AANRADER, zullen er zeker nog een keer terugkomen.

Heeft dit verhaal uw nieuwsgierigheid opgewekt de volgende tocht is dinsdagmorgen 2 juni om 10.00 uur, Vertrekpunt is de Laan van Oostergeest bij het Ooievaarsnest.

Tot dan. Aanmelden via Chris.zwetsloot@outlook.com of bel 0612260519

Klaverjassen

Na 5 maanden klaverjassen gaan wij even een zomerstop inlassen. Wij kunnen met zijn allen terugblikken op een voortreffelijk voorseizoen en dat is te danken aan u- ons allen en dat eenieder eraan werkt om het klaverjassen bij vrienden en kennissen onder de aandacht te brengen en zo zijn wij nog steeds groeiend.

Een toppertje was wel het Koningskaarten met ruim 50 personen een lekkere volle zaal waar de sfeer uitmuntend was ook met de nieuwelingen onder ons.



De samenwerking tussen Het VWF en de seniorenvereniging loopt als een trein. Ook de gratis toegang werd mogelijk gemaakt door het VWF.

Tussen het kaarten door werd er door de dames van de catering voor een hapje en een drankje gezorgd, met als hoogtepunt een toast op Koning Willem Alexander. Voor herhaling vatbaar.

In die 5 maanden hebben wij toch zo'n kleine 800 klaverjassers mogen verwelkomen en dat is toch een behoorlijk aantal. In onze seniorenvereniging ligt de gemiddelde leeftijd op behoorlijke hoog niveau met zeker een aantal 90-jarige in ons midden. Het afgelopen jaar hebben wij van verschillende leden afscheid genomen door hun overlijden maar nieuwe leden hebben zich aangemeld ook veelal door het enthousiasme van onze huidige leden.

Laatste klaverjasmiddag

28 mei, dan is het zover, de zomerpauze komt eraan. Deze dag laten wij niet zomaar aan ons voorbij gaan, NEE wij maken er een gezellige middag van, door maar 2 hekjes te kaarten en dan de stoelen aan de kant voor de polonaise. Hapje en een drankje dat hoort erbij.



Hobbycafé/Soos



Op 2 juni is de laatste Soos/Hobbycafé. Natuurlijk gaan we na de zomer weer door. Zoals eerder gemeld, hebben we nu de kleine zaal in Het Trefpunt. Indien er nieuwe ideeën zijn voor het volgende winterseizoen, horen wij dat graag. Haken, breien, quilten, enz. We sluiten het feestelijk af met gebak en een drankje.



Kom gezellig kennismaken.

Volgende **Hobbycafé/Soos is op 2 juni 2026**

Van 14 tot 16 uur in Het Trefpunt.

Kosten € 3,00 voor leden, voor niet leden € 5,00, te voldoen aan de zaal.

Anmelden is niet nodig.

Sjoelen

Op **dinsdag 2 juni** 14.00 uur, de laatste sjoelmiddag voor de zomerstop, wordt er weer gesjoeld. De animo is dermate groot dat wij zijn uitgeweken naar de kleine zaal in Het Trefpunt. Op deze middag worden alle resultaten van het afgelopen seizoen bekendgemaakt.



“Wie o wie” is de winnaar van het WK sjoelen?

Uiteraard zijn er nog meer prijzen te verdelen. Er is ruimte genoeg voor nog meer deelnemers, dus.....

Kosten € 3,00 voor leden, voor niet leden € 5,00, te voldoen aan de zaal.

Anmelden is niet nodig.

Tot ziens op 2 juni. Jos Sjoelsma

Zet alvast In de agenda!! 8 september 2026



Varen over Warmondse wateren op 8 september 2026

Warmond is een plaats met een grootte van ongeveer 15 vierkante kilometer, waarvan circa 5 vierkante kilometer water is. Dit water gaan we van dichtbij bekijken en genieten van de andere kant van Warmond. Wat zien we allemaal? O.a. de jeneverboom, het uitkijkpunt, diverse molens en jachthavens. Zo komen we langs firma van Lent waar superjachten worden gebouwd en nog vele bijzondere dingen.

Om dit niet te missen kunt u zich opgeven/aanmelden bij:

jacintavdhulst@ziggo.nl of 06-37617931.

De kosten zijn: €30,00 voor leden en €35,00 voor niet-leden.

Het bedrag overmaken naar NL06 RABO 0354591983 ten name van Seniorenvereniging Teylingen onder vermelding van “**Varen Warmond 8 september**”. Na betaling is de inschrijving definitief.

De trossen gaan los om 14.00 uur. De “valreep” kunt u al betreden om 13.45 uur. Uiteraard is aan de koffie met iets lekkers en een drankje met een hapje gedacht. De ankers worden om 16.00 uur weer uitgegoid.

De heere Schouten

Onze drie kleinkinderen kwamen weer een nachtje logeren. Dat betekent pannenkoeken bakken, en de sjoelbak tevoorschijn halen. Het slaapprobleem is gelukkig snel opgelost: de oudste van 13 jaar en de jongste van 8 slapen samen in een tweepersoonsbed, de middelste van 11 jaar durft wel alleen op zolder te slapen. Omdat je niet de hele dag kan sjoelen, verzinnen we altijd een uitje. Het salonbootje De heere Schouten vaart ook op deze vrijdag, dus daarom besluiten we 's morgens de Zwanburgerroute te gaan wandelen, met twee overtochtjes van de De heere Schouten erbij inbegrepen.



Het wachten op de steiger op het eiland Koudenhoorn duurde maar tien minuten. We waren met z'n vijven de enige passagiers, dus de kinderen kregen alle aandacht van de kapitein. Ze mochten even zelf varen, draaiend aan het grote stuurwiel. Met een kapiteinspet op natuurlijk, om het nog echter te laten lijken. We werden afgezet op de Zwanburgerpolder, waar we in de verte de boerderij “de Eenzaamheid” zagen liggen. De jongens renden heen en weer, en liepen daardoor de route wel twee keer. We zagen ganzen met jongen, en twee rennende hazen. Wij, senioren, omzeilden de koeienvlaaien en ganzenpoep, maar de jongens vonden het leuk om met een stokje in de poep te prikken. Na twintig minuten kwamen we langs de uitkijktoren. De rugzakken werden open gemaakt, en de kinderen vielen op het lekkers aan: fruit en drinken. De lunch zouden we later nuttigen. Na verloop van tijd bereikten we de tweede steiger, alwaar het salonbootje ons weer op pikte. We vervolgden de wandeltocht op de Tengnagel. Schapen en ganzen kruisten ons pad. Voorbij de molen aten we op een bankje onze meegebrachte lunch. Vóór ons keken we uit op het stiltegebied van Koudenhoorn en het water, achter ons liepen schapen met hun lammetjes. Na de rustpauze was het nog een paar kilometer terug naar Warmond. De activiteiten op het golfterrein waren vanaf het wandel- en fietspad goed te zien, dat zorgde voor wat afleiding. Want natuurlijk begonnen de kleinkinderen wel te vragen hoe lang ze nu nog moesten lopen, en of we al over de helft waren. Zeven kilometer is met de vaartochtjes en de rustpauzes ook voor kinderen heel goed te doen.

Het is een aanrader om deze wandeling in de zomer eens te maken: op woensdag, vrijdag, zaterdag of zondag, vaart De heere Schouten. Misschien mag je wel even achter het stuurwiel staan. Met de kapiteinspet op natuurlijk.

Van Gerke van Egmond.

Een ontmoeting in Brielle

Tijdens de bevrijdingsfestivaldagen in Brielle waren wij met onze VOM-groepen op weg naar de auto's. Ik wachtte voor de bakkerij op mijn maatje tot zij klaar was.

Er kwam een heel oude, dikke man voorbij die de mooie, als soldaten verklede "hittepetitjes" nakeek met een nostalgische blik. Hij vroeg me, terwijl hij me recht in de ogen keek, of ik ook zo mooi geweest was.



Dat wist ik niet, want ik kan een doorleefd gezicht met wat rimpels wel waarderen. "Wat worden we allemaal lelijk", zei hij somber.

Ik vertelde hem dat ik het kuiltje in mijn wang niet graag wilde inruilen voor een nietszeggende wang zonder kuiltje.

"Want wat moet ik zonder mijn kuiltje, meneer?"

"Daar ga ik over nadenken", zei hij, waarna hij verder schuifelde.

Van Carla Frese-Tak

Kookcursus voor beginners

Altijd al willen leren koken, maar weet je niet waar te beginnen? In buurtontmoetingscentrum Kagercorner in Sassenheim start binnenkort een gezellige kookcursus voor beginners.



Onder begeleiding van professioneel kok Claudia Braxhoofden leer je stap voor stap een heerlijke driegangemaaltijd bereiden.

En het leukste? Je kookt niet alleen voor jezelf, maar ook voor buurtbewoners die komen mee-eten. Samen koken, samen eten én nieuwe vaardigheden leren.

Meer informatie vind je op de website van Welzijn Teylingen

<https://www.welzijnteylingen.nl/nieuws/kagercorner-kookcursus-voor-beginners>

AANVRAAGFORMULIER LIDMAATSCHAP

Ondergetekende(n)* geeft/geven* zich hierbij op als lid van de Seniorenvereniging Teylingen en gaat/gaan* wel/niet* akkoord met automatische incasso.

afd. Sassenheim

afd. Voorhout

afd. Warmond

Lid 1 Achternaam:.....m/v* Geboortedatum:

Tussenvoegsel(s) en voorletter(s):..... Roepnaam:.....

Lid 2 Achternaam:.....m/v* Geboortedatum:.....

Tussenvoegsel(s) en voorletter(s) Roepnaam:.....

Adres:..... Postcode:.....

Woonplaats Telefoon:.....

E-mailadres:..... Mobiel: 06-.....

Hobby's / vaardigheden / interesses:.....

Datum huwelijk (indien van toepassing)

Wilt u zich nu of in de toekomst inzetten voor de Vereniging? ja/nee*

Mag uw naam en datum verjaardag vermeld worden in ons magazine? ja/nee*

Wilt u gebruik maken van de collectiviteitskorting op de premie voor de aanvullende zorgverzekering bij:

Zorg en Zekerheid: ja/nee*

Zilveren Kruis Achmea: ja/nee*

De contributie bedraagt € 20,00 per persoon per jaar bij automatische incasso of € 21,50 middels een nota.

De doorlopende machtiging (SEPA) staat op naam van:

• Seniorenvereniging Teylingen

Land: Nederland

• Reden van betaling: Jaarcontributie

• Het incassant ID van de Seniorenvereniging is:

NL91ZZZ171383070000

Ondergetekende(n)* geeft/geven* hierbij tot wederopzegging toestemming aan de Seniorenvereniging Teylingen jaarlijks in januari de contributie af te schrijven van:

IBAN NL																			
---------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Als u het niet eens bent met de afschrijving, kunt u contact opnemen met uw bank.

Ik/wij* ga(an)* akkoord met het privacyreglement (Algemene verordening gegevensbescherming) van Seniorenvereniging Teylingen zoals vermeld op de website:

<https://seniorenverenigingteylingen.nl>

Datum:.....

Datum:.....

Handtekening:.....

Handtekening:.....



APK EN ONDERHOUD VOOR ALLE MERKEN

Lindenlaan 32 • Sassenheim
T (06) 25 34 30 48
www.meautomotive.nl

CARTEAM
M.E. AUTOMOTIVE



REPARATIE • ONDERHOUD • BANDEN • INKOOP • VERKOOP • APK

**LEKKER ETEN
BEGINT BIJ UW
KEURSLAGER**

Scholten, keurslager
Hoofdstraat 261, Sassenheim
Tel. 0252-211440
www.scholten.keurslager.nl

KEURSLAGER

- ★ Nieuwe en gebruikte fietsen
- ★ Fiets verhuur
- ★ Snelle en vakkundige fietsreparatie



LA CROÛTE
BISTRO & FINE GRILLING

WINNAAR "BESTE STEAK" UIT REGIO LEIDEN

Heerlijke gerechten uit onze op hout gestookte steenoven

Tel.: 071 - 341 1826
www.lacroute.nl
Dorpsstraat 114 - 2361 BP Warmond

Tuinelandrij
tuinonderhoud - renovatie - advies
Marijn Kunst 06-30543653

Bloembinderij de Vos

Florisschoutenstraat 15 - 2172 SK Sassenheim
Telefoon 0252 - 210 808

4allprints

DRUKWERK - PRINT
TEXTIELDRUK - BORDUREN
SIGN / RECLAME
BELETTERINGEN
WERKKLEDING

PROMOWEAR
WORKWEAR
COMPANYWEAR

en nog veel meer....

VOORHOUT - AALSMEER
info@4allprints.nl - www.4allprints.nl
0252 21 31 22

ONE-STOP-SHOP

