



# DRIELUIK

## Magazine Seniorenvereniging Teylingen



*Mandenophaler  
Sassenheim*



*De Kus  
Voorhout*



*Figuren aan tafel  
Warmond*

Jaarboekje seizoen  
september 2024 t/m 31 december 2024

# MELMAN

## CASUALS & BUSINESS

*Voor mannen met stijl*



Hoofdstraat 226-228, 2171BN Sassenheim - Telefoon: 0252 - 212 314 - [www.melmanherenmode.nl](http://www.melmanherenmode.nl)

### Bloembinderij de Vos



Florisschoutenstraat 15 - 2172 SK Sassenheim  
Telefoon 0252 - 210 808

### BAKKER VAN MAANEN

Duinenbrood  
alle soorten

ELKE DAG  
VOORDEEL

Maandag t/m zondag

2<sup>e</sup>  
HALVE  
PRIJS

5+1  
gratis

Petit fours



[WWW.FRANSVANSTIJN.NL](http://WWW.FRANSVANSTIJN.NL)

# FRANS VAN STIJN

## WONEN & SLAPEN



SINDS  
1887

DORPSSTRAAT 64  
2361 BH WARMOND  
071 301 0052

<b>INHOUDSOPGAVE</b>	<b>pag.3</b>
Bestuur, Ouderenadviseurs en Belastinginvullers	4
Voorwoord	5
Belangenbehartiging	6
- Speerpunten Seniorenvereniging Teylingen	6
- Informatie- en Themamiddagen	7
Hoe kunt u uw netwerk versterken	8
Sport- en cultuurregeling 2024	8
Rabo ClubSupport 2024	9
Opname ziekenhuis/verzorgingshuis	10
Zorgverzekeringen	10
Rijbewijskeuring	11
Cursus rijvaardigheid voor 50+ automobilisten	12
Regiotaxi	13
Informatie iPad- of Tabletondersteuning Seniorenvereniging Teylingen / Bibliotheek / Seniorweb	13
De Papierwinkel	14
ISD: welke bedragen wijzigen per 1 juli 2024	16
Dagboek van tante Annie: Salon Madame Christine	16
Komkommertijd	17
<b>AGENDA</b>	<b>18</b>
<b>SOCIAAL CULTURELE ACTIVITEITEN 2024-2025</b>	<b>20</b>
Bewegen & Ontmoeten	21
- Biljarten Sassenheim	21
- Bowlen Sassenheim	21
- Fietsen met senioren Warmond	21
- Wandelen	21
- Zomeractiviteiten	22
Creatief	22
- Schilderen/ tekenen Sassenheim, Voorhout	22
- Bloemschikken Sassenheim, Voorhout, Warmond	23
- Hobbyclub Sassenheim	25
- Quilt-Bee Sassenheim	25
Cultuur	25
- Leesclub Sassenheim	25
- Lezing of filmmiddag Sassenheim, Warmond	26
Kaartspellen	26
- Klaverjassen: Sassenheim, Voorhout, Warmond, Regionaal	26
Spel- en ontspanning	28
- Bingo/spelletjes: Sassenheim, Voorhout, Warmond	28
- Quizmiddag Warmond	28
- Keezen, Skip Bo	29
- Sjoelen en Spelletjesmiddag Voorhout	29
- Soos Warmond, Voorhout	30
- Seniorenmiddag Oranjevereniging Voorhout	30
Diners / Lunches	30
- Sassenheim, Voorhout, Warmond	30
Vieringen en overige activiteiten	31
- Opening- en sluiting seizoen Sassenheim,Voorhout,Warmond	31
- Kerstvieringen Sassenheim, Voorhout, Warmond	32
- Nieuwjaarsrecepties Sassenheim, Voorhout, Warmond	33
- Dag van de Ouderen	34
Dagtochten/vakanties	38
- Denk aan uw reis- en annuleringsverzekering	38
Kopij Drieluik	38
Vakantieweek Voorhout 2024 "Het Landhuis Oldenzaal"	38
Gedicht	41
Puzzel DRIELUIK 2024, jaargang 1, nr. 01	42
Belangrijke Telefoonnummers	44
Activiteitencommissies afdelingen	46
Inschrijfformulier activiteiten Sassenheim, Voorhout	47
Aanmeldingsformulier nieuw lid/leden met machtiging	46
Contact & Info	47
Citroentaart	50

## SENIORENVERENIGING TEYLINGEN

### Bestuur

Pieter van der Zanden voorzitter	<a href="mailto:voorzitter@seniorenverenigingteylingen.nl">voorzitter@seniorenverenigingteylingen.nl</a>	06-44213924
Netty Havenaar Secretaris, ledenadministrateur:	<a href="mailto:secretariaat@seniorenverenigingteylingen.nl">secretariaat@seniorenverenigingteylingen.nl</a>	06-1818 4053
Evert Hegnauer Peningmeester	<a href="mailto:penningmeester@seniorenverenigingteylingen.nl">penningmeester@seniorenverenigingteylingen.nl</a>	06-42848205
Han van der Geer Bestuurslid	<a href="mailto:hannelvdgeer@ziggo.nl">hannelvdgeer@ziggo.nl</a>	0252-703796
Corri van Wetten Bestuurslid	<a href="mailto:corrivanwetten@seniorenverenigingteylingen.nl">corrivanwetten@seniorenverenigingteylingen.nl</a>	06-5224 7717
Hans Wilson Bestuurslid	<a href="mailto:hanswilson@seniorenverenigingteylingen.nl">hanswilson@seniorenverenigingteylingen.nl</a>	0252-348458
Henny Langenberg Bestuurslid	<a href="mailto:ghlangenberg@ziggo.nl">ghlangenberg@ziggo.nl</a>	06-1509 4407

### Ouderen (O)-, Belastingadviseurs(B)-, iPad-(I)/Tabletcoaches (T) L Meedenkersnetwerk (M), Contactpersoon Regiotaxi (R)

Namen		Email-adressen/telefoonnummers
Bert vanden Nouwland	<b>O+B+ I</b>	<a href="mailto:gjavandennouwland@gmail.com">gjavandennouwland@gmail.com</a> tel: 0252-864572 coördinator belastinginvullers
Martin Bergman	<b>B</b>	<a href="mailto:mbergm@ziggo.nl">mbergm@ziggo.nl</a> tel: 0252-214942
Henk Brouwer	<b>B, O + M</b>	<a href="mailto:henkbrouwer_53@hotmail.com">henkbrouwer_53@hotmail.com</a> tel: 06 49744256
Huub Cloosterman	<b>O + B + M +R</b>	<a href="mailto:h.cloosterman@kpnmail.nl">h.cloosterman@kpnmail.nl</a> tel: 0252-221272
Hans van Dam	<b>B</b>	<a href="mailto:hansentheavd@casema.nl">hansentheavd@casema.nl</a> tel: 0252-212313
Evert Hegnauer	<b>T</b>	<a href="mailto:penningmeester@seniorenverenigingteylingen.nl">penningmeester@seniorenverenigingteylingen.nl</a> tel: 06-4284 8205
John van Kesteren	<b>B</b>	<a href="mailto:johnvkes@gmail.com">johnvkes@gmail.com</a> tel. 06-80163537
Karel Selier	<b>B i.o</b>	<a href="mailto:karel40@kpnmail.nl">karel40@kpnmail.nl</a> tel.: 0252-220872//
Henny Langenberg	<b>O</b>	<a href="mailto:ghlangenberg@ziggo.nl">ghlangenberg@ziggo.nl</a> coördinator ouderenadviseurs tel: 071-3010895
Hans Wilson	<b>I</b>	<a href="mailto:hanswilson@seniorenverenigingteylingen.nl">hanswilson@seniorenverenigingteylingen.nl</a> coördinator iPad- en tabletcoaches tel: 0252-348458

**Beste dames en heren medesenioresn,**



DRIELUIK! Eén gezamenlijk nieuwsblad voor onze drie dorpskernen. Onze vijf redactieleden mogen trots zijn op wat zij hiermee hebben bereikt. In mijn beleving een absolute mijlpaal voor

onze vereniging. Ik weet bijna zeker dat jullie het na lezing met mij eens zijn. Overigens is deze editie inclusief ons JAARBOEKJE, dus een bewaar-exemplaar. Speciale dank aan Rolff Krook van onze drukker 4Allprints, die ons bij de opzet met raad, daad en creativiteit heeft bijgestaan. Zoals je ziet hebben veertien ondernemers met enthousiasme hun advertenties geplaatst. Natuurlijk in hun eigen belang maar tegelijkertijd dragen zij hiermee hun steentje bij aan de drukkosten. Het is mooi dat men zoveel belang hecht aan onze seniorenvereniging. Datzelfde geldt voor onze bijzonder prettige samenwerking met de Gemeente Teylingen.

Het is ook niet zomaar dat onze burgemeester Carla Breuer tijdens onze BBQ bij Cheers in Voorhout op vrijdag 23 augustus deze eerste editie officieel in ontvangst zal nemen.

Inmiddels zijn onze zomeractiviteiten in volle gang. Gebleken is dat de belangstelling overweldigend is, wat betekent dat onze commissies goede keuzes hebben gemaakt. Het bestuur heeft de afgelopen weken ook niet stilgezeten.

De huidige rijbewijskeuringsarts staakte zijn werk en samen met ons Senioren-collectief Duin- en Bollenstreek is een andere organisatie gevonden. Dit jaar doen wij ook weer mee met RABO ClubSupport, waarvoor wij jullie hulp nodig hebben. Later in dit blad meer over deze twee thema's. Wij ontvingen de toezegging voor een substantieel sponsorbedrag van het Jacoba van

Beierenfonds Teylingen. Daar kunnen we wat mee!

Onze seniorenvereniging bestaat bij de gratie van al onze vrijwilligers die met hun tomeloze inzet en enthousiasme alles wat moet gebeuren mogelijk maken: bezorgers, gastvrouwen en -mannen (er is altijd wat lekkers), activiteitencommissies, redactieleden, ouderenadviseurs, belastinginvullers, bestuursleden en iedereen die hier direct of indirect bij betrokken is.

**DANK JULLIE WEL!**

En nu iets heel anders.

De televisiekijkende "sportievelingen" onder ons komen dit jaar goed aan hun trekken: het EK voetbal in Duitsland, de Tour de France in Frankrijk (en omstreken), tennistoernooien, de Olympische spelen in Parijs en er was nog iets; in het Engelse plaatsje Congham voltrok zich onlangs het wereldkampioenschap SLAKKENRACEN. Wat ooit begon als een ludieke happening is uitgegroeid tot een fenomeen. Het moet toch niet gekker worden. De huidige wereldkampioen is de segrijnslak Archie, die 33 centimeter aflegde binnen de tijd van 2 minuten. Dat is omgerekend 9,9 meter per uur. In je tuin vreten die slakken je Hosta's op maar in Engeland heeft men blijkbaar meer coulançe met deze vraatzuchtige beestjes. Ik vind trouwens slakken in de knoflookboter best wel lekker (met een stokbroodje erbij). Misschien moet ik er maar eens over nadenken deze eetgewoonte te herzien.



**Veel leesplezier gewenst.**

Met meer dan vriendelijke groet,  
Pieter van der Zanden, voorzitter

## BELANGENBEHARTIGING

Seniorenvereniging Teylingen ziet het als een van haar kerntaken om de belangen van haar leden en senioren in het algemeen te behartigen en waar mogelijk te waarborgen. Onderstaand vindt u de vijf speerpunten met een korte beschrijving.

Wij zijn aangaande onderstaande speerpunten actief betrokken bij overleg en besluitvorming met de gemeente Teylingen, HLTsamen (Hillegom, Lisse, Teylingen). Daarnaast werken wij samen met een groot aantal lokale, regionale en provinciale instanties en organisaties. Soms zijn andere organisaties in meerdere of mindere mate bezig met het nastreven van de doelen die ons ook voor ogen staan. Een goede samenwerking en coördinatie is dan essentieel.

### Speerpunten Seniorenvereniging Teylingen



#### Wonen, Welzijn en Zorg

Seniorenvereniging Teylingen vindt dat alle senioren in staat moeten zijn (of worden gesteld) om op een kwalitatief goede manier thuis oud te worden.

Seniorenvereniging Teylingen kan senioren helpen bij het (anticiperen op) langer thuis blijven wonen. Een goed voorbeeld hiervan zijn de werkzaamheden van onze ouderenadviseurs.



#### Veiligheid

Seniorenvereniging Teylingen interpreteert veiligheid als een integraal begrip. Dat wil zeggen dat valveiligheid, brand- en inbraakveiligheid en criminaliteitspreventie als één geheel worden gezien en óók als zodanig worden aangepakt. Het signaleren van ouderenmishandeling, maar vooral het helpen voorkomen hiervan, hoort óók tot de taken van onze vereniging.



#### Koopkracht

Seniorenvereniging Teylingen vindt dat de koopkrachtontwikkeling van senioren gelijk moet zijn aan die van andere huishoudens in de samenleving.



#### Digitalisering

Seniorenvereniging Teylingen is van mening dat senioren te allen tijde moeten kunnen participeren in de digitale samenleving. Zij stimuleert senioren tot deelname en pleit ervoor dat digitale toepassingen van overheden en gezaghebbende organisaties geschikt zijn of geschikt worden gemaakt en zijn voor personen die minder digitaal vaardig zijn.



#### Zingeving

De betekenis en waardigheid van een mens is en mag niet afhankelijk zijn van iemands leeftijd of van wat iemand kan. Daarom besteden we aandacht aan waardig ouder worden, aan bewuste omgang met het levenseinde, maar óók aan levensvragen in zorg en welzijn.

## Informatie- en Themamiddagen

Ieder jaar vindt in het kader van de belangenbehartiging bij elke afdeling afzonderlijk en/of gezamenlijk een aantal informatiemiddagen plaats waaraan **alle senioren in de gemeente Teylingen** kunnen deelnemen. De onderwerpen hebben betrekking op de kerntaken van onze vereniging: wonen, welzijn en zorg, veiligheid, koopkracht, digitalisering en zingeving.

## Informatiebijeenkomst

Op **donderdag 31 oktober 2024** vindt de informatiebijeenkomst "In gesprek over de dag van morgen" plaats in 't Onderdak, zaal 5+6, J.P. Gouverneurlaan 40.

Allerlei aandachtspunten passeren de revue:

In de nieuwsbrief van oktober uitgebreider informatie.

---

## Ouderenadviseurs

Heeft u een vraag over sociale regelgeving of over regionale en lokale (zorg) voorzieningen en diensten? Dan kunt u die stellen aan de onafhankelijke ouderenadviseur (OA) van onze vereniging. De ouderenadviseur kan u adviseren, informeren, doorverwijzen of met u meedenken. Hij kent de sociale kaart van de gemeente Teylingen als geen ander. In de Sociale Kaart vinden inwoners en hulpverleners informatie over organisaties en hun aanbod van diensten, producten en activiteiten in het sociale domein. En het belangrijkste is misschien nog wel dat onze ouderenadviseurs de tijd voor u neemt en ook zonder een concrete vraag een luisterend oor biedt. Zie voor namen ouderenadviseurs pag. 4.

---

## Belastinginvullers

Hulp bij belastingformulier invullen: belastingadvies en hulp bij zorg- of huurtoeslag. Wij bieden een Belastingservice aan mensen met een eenvoudige belastingaangifte. Onze vrijwilliger geeft u hulp bij uw aangifte inkomstenbelasting. Ook kunnen zij u ondersteunen bij het aanvragen van uw zorg- of huurtoeslag.

Verder heeft belastinginvuller daarbij in ieder geval de volgende gegevens van u nodig:

- alle jaargaven (loon, pensioen, uitkering, overige inkomsten, bank, spaarrekening enz.)
- verzamellijst van ziektekosten.

Deze service wordt verleend tegen een kleine vergoeding van €15,- per aangifte.

Zie voor namen belastingadviseurs pag.4.

---

## Hoe kunt u uw netwerk versterken?

Bij veel senioren wordt het netwerk in eigen kring soms heel snel kleiner. Als uw partner komt te overlijden vallen veel mensen in het welbekende zwarte gat. Zeker als u ook nog de zorg voor uw partner met liefde heeft opgepakt. Natuurlijk is er verdriet na dit grote verlies. Zo ook bij het verlies van andere dierbaren en u mag zelf bepalen hoe u de rouwperiode vorm wilt geven.

---

Maar er komt een moment dat u denkt: ik wil niet achter de geraniums gaan zitten maar hoe kom ik in contact met andere mensen. Het is te makkelijk om tegen u te zeggen: maak gebruik van de aangeboden activiteiten van Seniorenvereniging Teylingen. Maar het kan wel een eerste stap zijn. Tijdens onze bijeenkomsten streven wij er altijd naar om onze leden in contact te brengen met anderen. Onze vereniging bestaat uit drie afdelingen: Sassenheim, Voorhout en Warmond. Elke afdeling heeft een eigen activiteitenprogramma. Zo kunt u gebruik maken van een bingomiddag of ga eens kijken bij filmmiddagen, klaverjassen, soos, keezen, etc . Houdt u van wandelen sluit u dan aan bij de wandelgroep; lekker even uitwaaien en al lopend met elkaar een praatje maken. Ook maken we regelmatig dagtochten, hebben een zomerprogramma en we organiseren vakantieweken.

Wilt u dus iets om handen hebben en u bent gezond en mobiel sluit u dan aan bij al die vrijwilligers die onze vereniging rijk is. U bent in de commissies activiteiten en Ledencontact van harte welkom. Maar ook als bezorger van onze DRIELUIK wordt u met open armen ontvangen. Zie de telefoonnummers op pag.46 van deze DRIELUIK.

Maar ook buiten onze vereniging zijn er genoeg mogelijkheden om contacten op te doen met leeftijdsgenoten, ook in uw eigen buurtje. Zo verwijzen wij u naar de website <http://www.meedoeninteylingen.nl/> waar u gegevens kunt vinden van allerlei organisaties, verenigingen en initiatieven die inwoners helpen om zich gezond en vol energie te voelen en mee te doen in de maatschappij. Denk aan sportclubs en culturele verenigingen

Ook al snappen we dat de eerste stap zetten steeds weer uitgesteld wordt want zo in je eentje ergens op af gaan is best moeilijk. Toch hopen wij dat u die stap gaat zetten, u zult niet de eerste zijn die daar iemand vindt met wie u een klik heeft.

---

## Sport- en Cultuurregeling Gemeente Teylingen

### ***Meedoen Aan Activiteiten: Ook Bij Een Laag Inkomen!***



Niet iedereen kan de kosten van het leven even makkelijk dragen. Daarom kent de gemeente Teylingen de Sport- en Cultuurregeling welke erop gericht is om deelname aan de samenleving te bevorderen. Deze regeling is er ook voor senioren met een kleine portemonnee. Of u voordeel heeft is afhankelijk van uw netto maandelijks inkomen.

### **Waar kunt u korting voor krijgen?**

Als u in de loop van een verenigingsjaar aan activiteiten wilt deelnemen (bijv. naast de contributie en minimaal 2 activiteiten (voor bijv. een aanvulling op dagtochten of vakantieweek) is het mogelijk voor deze regeling in aanmerking te komen. Als u maandelijks minder inkomen ontvangt dan de bedragen in de onderstaande tabel, komt u mogelijk in aanmerking voor deze ondersteuning. Deze regeling heeft geen enkele invloed op uw jaarinkomen en op toegekende toeslagen.



	<b>Netto inkomen per maand</b>
Alleenstaande (pensioen-gerechtigd)	€ 1760,81
(Echt)paren (pensioen-gerechtigd):	€ 2.386,00

**Hoogte van de korting** : de korting bedraagt maximaal €150 per jaar en wordt overgemaakt naar Seniorenvereniging Teylingen waarna de vereniging het bedrag aan u overmaakt.

#### **Aanmelden voor de korting?**

Aanmelden is heel eenvoudig en kan op twee manieren.

De **1ste mogelijkheid** via het secretariaat van Seniorenvereniging Teylingen voor de activiteit waarvoor u zich wilt aanmelden. Het secretariaat regelt dan samen met u de aanvraag.

De **2<sup>de</sup> mogelijkheid** is dat u de korting aanvraagt via Welzijn Teylingen.

#### **Aanmeldformulier sport- en cultuurregeling zie website:**

<https://www.welzijnteylingen.nl/wp-content/uploads/2023/01/aanvraagformulier-sport-en-cultuurregeling-NEW-2023.pdf>

---

## **Rabo ClubSupport 2024**



Ieder jaar verdeelt de Rabobank een deel van de winst onder lokale verenigingen. Hoeveel geld iedere vereniging krijgt, wordt bepaald door het aantal stemmen op die vereniging. Als je stemt op Seniorenvereniging Teylingen, verdien je dus geld voor onze club. Als Seniorenvereniging Teylingen hebben

wij ons weer ingeschreven voor financiële ondersteuning middels RABO ClubSupport.

#### **Hoe word ik lid van de Rabobank?**

Als je klant bent van de Rabobank (je hebt dus een Raborekening), dan kun je gratis lid worden. Je kunt je eenvoudig aanmelden via de website van de rabobank <https://www.rabobank.nl/leden> **Doe dit vóór 2 september 2024**, zodat je kunt stemmen als de actie begint. De stemperiode die loopt van 2 tot en met 24 september 2024.

Stemmen: door in te loggen in de app of op onze website en via 'Zelf regelen' en vervolgens 'Mijn Lidmaatschap' kan je klikken op Rabo ClubSupport. Stemmen kan vanaf 5 september eenvoudig via de **Rabo App**, onder het kopje Zelf regelen > Lidmaatschap. Stemmen kan ook via de website

<https://www.rabobank.nl/leden/clubsupport/stemmen>

Vraag je familie, buren, vrienden, kennissen etc. of ze een rekening hebben bij de Rabobank. Zo ja? Dan kunnen ze ook stemmen op Seniorenvereniging Teylingen! Ze moeten natuurlijk wel Rabolid zijn of eerst even een lidmaatschap aanvragen? Wij zullen u op de hoogte houden van de ontwikkelingen hierin en vragen u nu al de stemperiode die loopt van **2 tot en met 24 september 2024**.

## Opname ziekenhuis/verzorgingshuis

Wanneer een echtpaar door omstandigheden wordt gescheiden door bijvoorbeeld opname in een verzorgingshuis, wordt u geconfronteerd met een brief van de (S.V.B.) Sociale Verzekeringsbank. In deze brief wordt de achtergebleven man of vrouw gevraagd, of u gehuwden AOW wilt blijven ontvangen of dat u de AOW uitkering voor een alleenstaande wilt ontvangen?

Welke oplossing u hier ook neemt, het heeft consequenties voor uw uitkering.

Wanneer u kiest voor een persoonlijke AOW heeft dat tot gevolg, dat u ook een hogere bijdrage voor uw partner moet betalen. Hoe hoog? Daarvoor moeten onderstaande vragen worden beantwoord.

### Berekenen eigen bijdrage

Op de site van HET CAK.nl kun je de eigen bijdrage berekenen, waarbij onderstaande vragen beantwoord dienen te worden.

1. Welk jaar
2. Kies de zorg die gevraagd is:
  - a. Hulp of zorg thuis
  - b. Thuis wonen en zorg elders ontvangen
  - c. Wonen in een instelling
  - d. Hebben van een PGB-persoonsgebonden budget
3. Welke zorg heeft u nu??
  - a. Dagbesteding + vervoer
  - b. Ik logeer af en toe in een zorginstelling
4. Wie regelt de zorg?
  - a. De Gemeente
  - b. Het zorgkantoor

### Uw gegevens:

1. Uw geboortedatum .....
2. Heeft u een partner? Ja / nee
3. Ontvangt u nog andere zorg? ..... Ja  Welke?  
..... Nee
4. In welke gemeente woont U ??

Wat was uw inkomen in het jaar 2022? AOW  € pensioen  €

Wat was uw vermogen per 01-01-2022?

- Spaargeld  €  
Beleggingen  €

Als u al deze vragen hebt beantwoord, kunt u uw eigen bijdrage voor het CAK berekenen.

Van Huub Cloosterman, ouderenadviseur/belastinginvuller

---

## Zorgverzekeringen

### ➤ Zorg & Zekerheid

Zorg en Zekerheid is als regionale zorgverzekeraar betrokken bij deze regio, investeert in contacten met klanten, zorgverleners en (senioren)organisaties. Zo heeft Zorg en Zekerheid met Seniorenvereniging Teylingen goede afspraken gemaakt. Hierdoor profiteert u als lid van Seniorenvereniging Teylingen van een aantrekkelijke korting. In 2024 ontvangt u op aanvullende verzekeringen een korting van 7 procent plus enkele extra's zoals bij ziekenhuisopname gratis TV.

➤ **Zilveren Kruis Achmea**

In 2024 bedraagt de korting op de aanvullende verzekering 7,5 procent plus enkele extra's.

---

## Rijbewijskeuring

Per 8 juli 2024 biedt het landelijke medisch keuringsbedrijf Rijbewijskeurings-Arts.nl rijbewijs- en medische keuringen aan, speciaal voor leden van Seniorenvereniging Teylingen. Deze keuringen worden verricht door Dokter Robert Sadiek (BIG-arts/Arboarts) en zijn medisch team.

Personen die een rijbewijs hebben, moeten vanaf hun 75<sup>e</sup> levensjaar een medische keuring ondergaan alvorens zij een verlenging van het rijbewijs krijgen. Leden van Seniorenvereniging Teylingen krijgen ledenkorting bij RijbewijskeuringsArts.nl. Ook bij een wijziging in uw medische situatie en medicatiegebruik (o.a. beroerte, diabetes/suikerziekte, hart- en vaatziekten) kan een rijbewijskeuring aan de orde zijn.

### Wat te regelen voorafgaand aan de keuring

#### CBR Gezondheidsverklaring invullen: alleen bij CBR-keuringen.

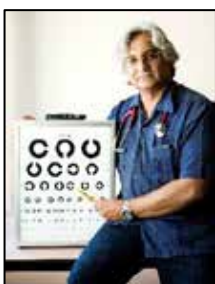
- Stuur uw ingevulde gezondheidsverklaring naar het CBR. Deze kunt u online kopen bij het CBR <https://www.cbr.nl/nl/mijncbr/inloggen-op-mijn-cbr> of **opvragen bij het CBR: tel. 088-2277700.**
- Log in met uw DigiD en betaal met iDeal. **Pas op voor andere fraudeleuze websites.** Soms kunt u de gezondheidsverklaring bij uw gemeente kopen.

Binnen circa 2 tot 4 weken krijgt u van het CBR een of meerdere keuringsverslagen, die u meeneemt naar de keuring. De keuringsarts zal u onderzoeken en deze verslagen voor u invullen en doorsturen naar het CBR.

Heeft u van het CBR nog geen keuringsverslag en ZorgDomeincode (ZD-code) ontvangen, dan kan de keuring gewoon doorgaan. Zodra u de ZorgDomeincode (s) heeft ontvangen, geef deze dan door aan de assistent, zodat het verslag kan worden doorgestuurd naar het CBR.

### Meenemen naar keuringsarts:

- Uw rijbewijs (voorkeur) of ander identiteitsbewijs
- Alle verwijsbrieven van CBR met ZorgDomeincode (Zd-code) en pasje zorgverzekering
- Urine (hoeft niet nuchter), maar is niet nodig bij suikerziekte
- Medicatie overzicht van apotheek/huisarts (medicatiegebruik of niet)
- **Advies:** recente oogmeting van de opticien (niet ouder dan een jaar)
- **Ledenpas van Seniorenvereniging Teylingen** (of bewijs lidmaatschap)
- Pinpas



#### Ledenvoordeel (Prijzen zijn incl. 21% BTW/NZa tarief €130,20)

- **U als lid** betaalt € 47,50 i.p.v. €64,50 voor **niet leden** voor keuring rijbewijs A/B/BE **voor 75+**
- **U als lid** betaalt € 62,50 i.p.v. € 77,50 voor **niet leden** voor keuring A/B/BE/CE/D/DE, taxipas, medibus, touringcar en klein vaarbewijs **tot 75 jaar**
- Vul eerst een gezondheidsverklaring in via [www.mijnCBR.nl](http://www.mijnCBR.nl) (inloggen met DigiD)

Afspraak keuringsarts, bel **085-0180800**: of **website**

<https://rijbewijskeuringsarts.nl/afspraak/thuiszorgorganisatie>

*Maakt u de afspraak online dus via de website dan ontvangt u nog eens 5% korting bovenop uw ledenkorting.*

[Veilig en gezond de weg op met RijbewijskeuringsArts - ontvang bij online boeking 5% extra korting](#)

De keuringen vinden na afspraak plaats in TREFPUNT NOORDWIJK (Schoolstraat 2 te Noordwijk) of elders.

---

## Cursus rijvaardigheid voor 50+ automobilisten



Op **donderdag 19 september 2024** organiseert de afdeling Veilig Verkeer Noordwijk en Teylingen (VVN) een rijvaardigheidscursus voor automobilisten van 50 jaar en ouder. Wij nodigen hen van harte uit om door middel van een rit met een rij-instructeur, een theoretisch gedeelte en workshops inzicht te krijgen in de eigen rijvaardigheid. Indien nodig krijgen zij – geheel vrijblijvend – advies over bestaande problemen.

### Rijvaardigheidscursus

De cursus is voor automobilisten van 50 jaar en ouder. De cursus is bedoeld om inzicht te verschaffen in het eigen verkeersgedrag en er wordt vrijblijvend advies voor eventuele verbeteringen aangereikt. In een ontspannen sfeer gaan de rij-instructeurs met de cursisten ongeveer een half uur rijden in hun eigen auto. Het gaat daarbij nadrukkelijk niet om een examen of test. Het rijbewijs kan niet worden ingenomen. Tevens kunnen de cursisten hun gezichtsvermogen en het reactievermogen testen. De bewegingsactiviteiten zijn relevant voor goed deelnemen aan het verkeer. Ook wordt ingegaan op (nieuwe) verkeersregels. Kortom: bij de rijvaardigheidscursus voor 50-plussers komen vele aspecten van verkeer en verkeersveiligheid aan bod.

### Cursusinformatie

De cursus vindt plaats op 19 september 2024 in de Duinpan, Sportlaan 34, De Zilk. De ochtendcursus duurt van 8.45 uur tot 12.00 uur en de middagcursus van 13.00 uur tot 16.00 uur. U kunt zich opgeven voor de ochtend of voor de middagsessie. De kosten bedragen € 15,-. Deze kosten kunt u op de cursusdag zelf betalen.

### Aanmelden

Aanmelden voor de rijvaardigheidscursus kan tot 7 september 2024 per e-mail naar [dorisvankampen@icloud.com](mailto:dorisvankampen@icloud.com) ten name van mevrouw D. van Kampen.

---

Bij het aanmelden uw naam, adres, postcode, woonplaats, geboortedatum, telefoonnummer, emailadres en of u in de ochtend of middag wilt deelnemen aangeven. Voor informatie kunt u bellen naar mw D. van Kampen telefoon 06-53235613.

---

## Regiotaxi

De Regiotaxi Holland Rijnland is een combinatie tussen de bus en de taxi: de Regiotaxi haalt u thuis op en brengt u naar uw bestemming. Tijdens uw rit kunnen ook andere mensen opgehaald of weggebracht worden.

U kunt de Regiotaxi Holland Rijnland gebruiken als u in de regio Holland Rijnland woont, 7 dagen per week van 06.00 uur 's ochtends tot 01.00 uur 's nachts.

U kunt maximaal 25 kilometer reizen, ook geldt er een opstaptarief van 4 kilometer. Heeft u een Wmo-pas van de gemeente gekregen, dan betaalt u een voordelig tarief.

U kunt ook zonder Wmo-pas reizen als OV-reiziger. U betaalt dan een hoger tarief.

Alle informatie over de Regiotaxi en de tarief vindt u op de website

[www.regiotaxihollandrijnland.nl](http://www.regiotaxihollandrijnland.nl).

U kunt ook gratis een papieren brochure aanvragen:

---

## Informatie iPad- of Tablet ondersteuning

Leden van Seniorenvereniging Teylingen helpen u graag met het oplossen van problemen, die u met uw iPad of Tablet heeft. Dat kan bijvoorbeeld zijn: het verhelpen van internet- en e-mailproblemen, het downloaden en uitleggen van hulpprogramma's (bijv. Skype), het laden van foto's van uw camera naar uw iPad/Tablet en die foto's dan per e-mail aan anderen sturen.



Deze service kan bij u thuis op uw iPad of Tablet verleend worden.

Mocht u problemen hebben met de iPad of Tablet neem dan contact op met een van de volgende personen:

<b>Naam</b>	<b>Afdeling</b>	<b>Telefoon</b>
Hans Wilson (iPad)	Sassenheim	0252-348458
Evert Hegnauer (tablet)	Voorhout	0252-221228 /06-42848205
Bert van den Nouwland (iPad)	Sassenheim	0252-864572

## Bibliotheek

Wil je meer doen met de computer of beter leren omgaan met je tablet/smartphone? De bibliotheek helpt je verder.

Je kunt bij ons terecht voor cursussen en 1-op-1 begeleiding. Heb je een vraag dan ben je welkom tijdens een van onze inloopsprekken:

Dinsdag van	10:00-12:00 in Voorhout
Woensdag van	13:00-15:00 in Warmond
Donderdag van	14:00-16:00 in Sassenheim

Ga voor meer informatie naar de balie in jouw bibliotheekvestiging of kijk op: [bibliotheekbollenstreek.nl/digitaal](http://bibliotheekbollenstreek.nl/digitaal). Mailen of bellen met hun mediaconsulent voor meer informatie is ook mogelijk: [digitaalmeedoen@bibliotheekbollenstreek.nl](mailto:digitaalmeedoen@bibliotheekbollenstreek.nl) of 06 51698663

---

## Seniorweb

Het leercentrum van SeniorWeb is gevestigd aan de Kerklaan 4, Sassenheim in de bibliotheek. Een bekend gebouw met een leslokaal voor 6 cursisten. Voor de deelnemers van de Windows 11 workshops is er een laptop beschikbaar. Hier kun je een computercursus volgen over Windows voor beginners alsmede voor iPad en Android tablet en smartphone. In de agenda staat alle cursusinformatie aan. En kun je je aanmelden via de [website](#) en aan de balie van de bibliotheek.

Voor informatie over de cursussen zijn ze bereikbaar tijdens de openingstijden onder nummer 0252-215033.

Kijk ook eens in de "[agenda](#)" van de bibliotheek voor nog meer activiteiten.

## Online uitleg en ondersteuning

SeniorWeb-vrijwilligers zijn elke week aanwezig in de bibliotheken van de bollenstreek.

## Inloopspreekuur

U kunt terecht bij een van hun vrijwilligers op:

- Donderdagmiddag van 14:00 - 16:00 uur

Zij kunnen je onder andere helpen met de volgende onderwerpen:

<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Apple</li><li>▪ Back-up maken</li><li>▪ Domotica</li><li>▪ E-mail</li><li>▪ E-reader</li><li>▪ Fotobewerking</li><li>▪ Internet</li><li>▪ Internetbankieren</li><li>▪ Office</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Onderhoud</li><li>▪ Online lezen</li><li>▪ Overige apparaten</li><li>▪ Tablet &amp; Smartphone</li><li>▪ Updaten</li><li>▪ Veiligheid</li><li>▪ Videobellen</li><li>▪ WhatsApp</li><li>▪ Windows</li></ul>
--	--

## Computercursussen

### Onderwerp

Android smartphone en tablet beginners  
iPhone en iPad beginners  
Starten met DigiD  
Windows 11 workshops

### Categorie

Tablet & Smartphone  
Tablet & Smartphone  
Tablet & Smartphone  
Windows

### Lestype

Groepsles  
Groepsles  
Groepsles  
Groepsles

---

## De Papierwinkel

Tegenwoordig kun je van alles regelen via internet. Ook contact met de overheid gaat steeds vaker digitaal. Veel mensen vinden dit lastig. Kun je wel wat hulp gebruiken of ken je iemand die hulp nodig heeft?

Bij De Papierwinkel helpen we je bij het invullen van digitale formulieren en bij je administratie. Ook geven we uitleg over brieven en regelingen van de overheid of bedrijven. De Papierwinkel wordt verzorgd door vrijwilligers van diverse welzijnsorganisaties.

*Je moet vooraf een afspraak maken met De Papierwinkel.*

Wil je een afspraak maken voor het spreekuur van De Papierwinkel? Bel 0252-215033 of kom naar de balie in de bibliotheek, Kerklaan 42, Sassenheim.

## ISD: welke bedragen wijzigen per 1 juli 2024



Per 1 juli 2024 een aantal bedragen van:

- de Participatiewet (PW)
- de Wet inkomensvoorziening oudere en gedeeltelijk arbeidsongeschikte werkloze werknemers (IOAW)
- de Wet Inkomensvoorziening oudere en gedeeltelijk arbeidsongeschikte gewezen zelfstandigen (IOAZ)
- Besluit bijstandverlening zelfstandigen 2004 (Bbz)
- de Individuele Studietoelage

De belangrijkste wijziging is dat de hoogte van de maandelijkse uitkering voor levensonderhoud wijzigt.

### Hebt u een uitkering?

Als u een uitkering via de PW, IOAW, IOAZ of Bbz hebt, dan is uw uitkering over de maand juli 2024 iets hoger. De ISD betaalt begin augustus uw uitkering over de maand juli en verwerkt automatisch de nieuwe bedragen. Als u inkomen hebt, dan betalen wij als u uw inkomsten-formulier van de maand juli met bewijsstukken hebt ingeleverd. U krijgt een specificatie van uw uitkering over de maand juli.

### Folders en nieuwe bedragen

De actuele informatie, folders en nieuwe bedragen staan vanaf 1 juli 2024 op de website van de ISD Bollenstreek.



## DAGBOEK VAN TANTE ANNIE

### Salon Madame Christine

We zijn nu een weekje in een huisje in de Vogezes. Vóór vertrek hadden we geen tijd meer om naar de kapper te gaan en Pieter (die nóóit beren in een bos ziet) stelde voor om dat dan maar tijdens de vakantie te doen. De eigenaresse van ons tijdelijke verblijf wist een aardig adresje in het piepkleine dorpje Monthureux en eergisteren hebben we persoonlijk een afspraak gemaakt bij Mme

Christine. En vandaag was dan die dag!

Haar eigen kapsel stelde mij geenszins gerust en ik liet mij dan ook als een lam naar de slachtbank leiden. Gelukkig hielp meneer Google bij het uitzoeken van een aardig modelletje en de staalkaart vol gekleurde haarkwasten stelde mij ietwat op mijn gemak. Maar madame had alle karaktertrekken van een volleerde kapster: zéér spraakzaam, vlotte vingers en een toelichting geven op alles wat ze deed. Met een petit mixer mengde zij de haarverf en voor zover ik haar begreep werd de kleurstof luchtiger en daardoor beter opgepakt door de haarcellen. Maar tijdens het aanbrengen van dit luchtige mengsel ging madame helemaal los. In het Frans wel te verstaan. Haar hele familie kwam ter sprake bij de uitgroei, aan de achterkant van mijn hoofd kwam haar verleden aan bod en toen ze eindelijk aan de zijanten begon



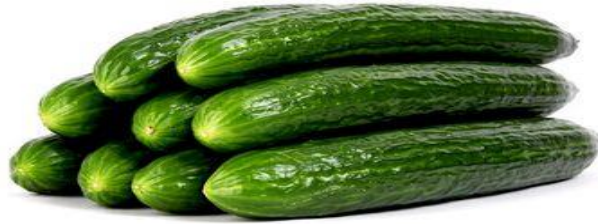
begreep ik dat haar broer was overreden door een wild zwijn op een fiets. Het was mij meteen duidelijk: mijn kennis van de Franse taal diende enigszins bijgespijkerd te worden!

Maar ik was op mijn hoede bij het wassen. De spraakwaterval kende ook deze keer geen grenzen. Ik wist echter de woordenstroom op te vangen met op het juiste moment

‘ah oui’, ‘mais non’ of ‘c’est incroyable!’ uit te roepen. Één keer viel ik door de mand toen ze mij vriendelijk een vraag stelde over een door mij totaal onbegrepen onderwerp en ik antwoordde dat het goed ging met onze kleinkinderen.

De föhn werd erbij gehaald en ondertussen zat Pieter (die zwijgzaam door haar werd geknipt binnen 15 minuten!!) met een grijns van oor tot oor rustig op de bank te wachten op de dingen die nog zouden komen. Maar ook madame Christine begreep dat alles, wat je vertelde tijdens deze sessie, teloor zou gaan in het daverende geluid van het duivelse apparaat en verviel in een bijna angstaanjagende stilte. Het was zover: eindelijk durfde ik eens goed in de spiegel te kijken. Mijn haar had een prachtige koperen kleur en de coupe was een exacte kopie van de screenshot. Madame Christine verstond haar vak!





## KOMKOMMERTIJD

U kent deze uitdrukking vast wel. “Komkommertijd”, dat wil zeggen dat er weinig tot geen nieuws onder de zon is. Alsof er gedurende de zomermaanden niets in de wereld gebeurt. Je zou bijna zeggen “was dat maar waar”. Even geen bombardementen, geen kwaadwillende regeringsleiders, geen vermissingen van vakantiegangers, geen demonstraties met vernielingen van andermans bezittingen. Alleen maar leuk nieuws, bijvoorbeeld deze nieuwsbrief waarin u zit te bladeren en lezen. DRIELUIK, u heeft er de afgelopen maanden informatie over ontvangen en dit is het resultaat.

Nog even iets over demonstreren/demonstraties. Dat is een groot goed maar meestal wordt bij het woord demonstreren gedacht aan narigheid. Ik heb al eens eerder verteld dat er in onze taal woorden zijn die een verschillende betekenis hebben. Laatst las ik een interview met de klompenfamilie Traa uit Liempde. Zij houdt ermee op en maakte op zaterdag 29 juni de allerlaatste paar klompen en dat betekende tegelijkertijd dat de plaats Liempde het voortaan zonder het predicaat “Klompendorp” moet doen. Het goede nieuws is dat er nog enkele ambachtelijke eenlingen zijn die het maken van klompen blijven demonstreren. En bij dit woord “demonstreren” word je blij. Zij geven een demonstratie van hun vak aan voornamelijk toeristen. Het kan zo maar zijn dat u hen tegenkomt op één van de vele toeristenmarkten die ons land rijk is.

En tot slot nog “ons” Oranjelegioen. De deelnemers hebben ervoor gezorgd dat Nederland wereldwijd op de kaart is gezet door hun positieve demonstraties naar diverse steden in Duitsland tijdens de E.K. voetbal. De “Oranjemarsen” naar de stadions waren een lust voor het oog. De sfeer was geweldig en deed de belabberde voetbalprestaties in de poulefase snel vergeten. In de achtste finale zagen we een wederopstanding van Oranje die de Roemenen naar huis stuurde. De spanning steeg en dat was te merken in de kwartfinale tegen Turkije. Opnieuw een voetbal-demonstratie waar je niet blij van werd maar het resultaat gold. De Turken werden met 2-1 verslagen. De media hadden weer genoeg voer om de bladen te vullen en analisten met miljoenen “bondscoaches” wisten natuurlijk weer beter hoe er gevoetbald had moeten worden. U kent dat wel van “de beste stuurder”. Oranje bleef uitzicht houden op een droomfinale tegen Spanje maar helaas, we weten hoe het is afgelopen. Na 89.59 minuten werd ik pijnlijk herinnerd aan de legendarische woorden van Herman Kuiphof in de W.K. finale van 1974 tussen Nederland en Duitsland: “Zijn we er toch ingetuind”.

Tot een volgende keer.  
Karel Selier



## Gezamenlijke agenda Seniorenvereniging Teylingen

September 2024				
17	di		Van der Klooster Boskoop	<b>Vertrektijden:</b> 08.30 uur Kerkplein Voorhout 08.45 uur Onderdak, Sassenheim 08.50 uur Bernardus 09.00 uur Trefpunt, Warmond
20	vr	10.00	Vierkamp Klaverjassen	Puyckendam Noordwijkerhout
24	wo		Verspreiding Drieluik, oktober	

## Agenda afd. Sassenheim

September 2024				
02	ma	14.00 uur	Hobbyclub	Zaal 6
03	di	14.00 uur	Opening seizoen (zaal open 13.30 uur)	De Engel
04	wo	14.00 uur	Quilt-Bee	Zaal 6
04	wo	14.00 uur	Wandelgroep Stap Mee	
05	do	13.30 uur	Klaverjassen	Zaal 6
06	vr	15.00 uur	Bowlen	De Tol
09	ma	14.00 uur	Filmmiddag (zaal open 13.30 uur)	Zaal 5+6
11	wo		Dagtocht Sassenheim	<b>Vertrektijden:</b> 08.30 uur Westerstraat/ Slotlaan 08.45 uur Onderdak, 08.50 uur Bernardus
12	do	14.00 uur	Keezen/Skip Go	Zaal 10
12	do	14.00 uur	Klaverjassen	Zaal 6
16	ma	14.00 uur	Hobbyclub	Zaal 6
18	wo	14.00 uur	Wandelgroep Stap Mee	
19	do	13.30 uur	Klaverjassen	Zaal 6
19	do	14.00 uur	Bingo	Theaterzaal
26	do	14.00 uur	Klaverjassen	Zaal 6
30	ma	14.00 uur	Leesclub	Zaal 6

## Agenda Afd. Voorhout

Augustus 2024				
27	di	14.00 uur	Klaverjassen en sjoelen	De Verdieping
September 2024				
03	di	09.30 uur	Schilderen en tekenen	De Verdieping
03	di	14.00 uur	Opening seizoen met bingo	De Verdieping
10	di	14.00 uur	Seniorenmiddag bij de Oranje Vereniging	Cheers
17	di	14.00 uur	Klaverjassen en sjoelen	De Verdieping
24	di	14.00 uur	Klaverjassen en sjoelen	De Verdieping

## Agenda Afd. Warmond

Augustus 2024				
06	di	10.00 uur	Fietsen	Ooievaarsnest
20	di	10.00 uur	Fietsen	Ooievaarsnest
September 2024				
03	di	14.00 uur	Soos	Trefpunt
03	di	10.00 uur	Fietsen	Ooievaarsnest
05	do	13.30 uur	Klaverjassen	Trefpunt
10	di	14.00 uur	Opening seizoen	Trefpunt
12	do	13.30 uur	Klaverjassen	Trefpunt
17	di	10.00 uur	Fietsen	Ooievaarsnest
19	do	13.30 uur	Klaverjassen	Trefpunt
26	do	13.30 uur	Klaverjassen	Trefpunt

## SECRETARIAAT / LEDENADMINISTRATIE

### MUTATIES

**Adreswijzigingen, berichten van overlijden, van jubilea, verhuizing, nieuwe leden**  
doorgeven aan secretariaat Seniorenvereniging Teylingen  
Tel. 06 1818 4053 (ma t/m vr tussen 11.00 en 13.00 uur)  
Email: [secretariaat@seniorenverenigingteylingen.nl](mailto:secretariaat@seniorenverenigingteylingen.nl)  
Bankrekeningnummer NL06RABO0354591983

## SOCIAAL CULTURELE ACTIVITEITEN 2024-2025



Activiteiten georganiseerd door Seniorenvereniging Teylingen staan voor ontmoeting en omzien naar elkaar.

Er zijn vier activiteitencommissies, de gezamenlijke activiteitencommissie die activiteiten organiseert voor alle leden van de vereniging. Daarnaast zorgen de drie afdelingen afzonderlijk elk jaar voor een gevarieerd aanbod van activiteiten.

Er wordt gewandeld en gefietst, er zijn regelmatig dagtochten/jaarlijkse vakantieweken, gezellige bijeenkomsten/vieringen, gekaart en gebridget, themabijeenkomsten over tal van onderwerpen en nog veel meer. Bij vrije plaatsen kunnen leden van de andere afdelingen deelnemen. Deze leden worden op een reservelijst geplaatst. Ook niet-leden kunnen deelnemen aan een activiteit of dagtocht. Hiervoor zal een meerprijs worden berekend.

Wat de afdelingen met elkaar gemeen hebben, is dat ze zorgen voor heel veel mogelijkheden om elkaar te ontmoeten en daarmee ontstaat er ook een stuk omzien naar elkaar.

Onze vereniging biedt een netwerk waar mensen op terug kunnen vallen als het nodig is. Een probaat middel tegen eenzaamheid.

Het **bestuur** vertegenwoordigt de vereniging en coördineert de belangenbehartiging waaronder de informatie- en themamiddagen.

De **activiteitencommissies** organiseren de sociaal- en culturele activiteiten middels het jaarlijks opstellen van een gezamenlijk jaar- en zomerprogramma en de kersteditie.

Wij hopen met dit programma u veilige en gezellige activiteiten aan te bieden.

## BEWEGEN & ONTMOETEN

### Biljarten Sassenheim

Bij de Biljartvereniging Onderdak te Sassenheim kunnen leden van onze vereniging biljarten. Er kunnen meerdere spelers aanwezig zijn, zowel de eigen leden van de biljartvereniging als mensen van buitenaf. Eenieder heeft recht op een partijtje biljarten.

Er is altijd een persoon van de biljartvereniging aanwezig en die bepaalt de regels.

Op feestdagen is de locatie gesloten.



**Wanneer:**

**elke donderdag**

**Tijd:**

09.00-11.30 uur

**Kosten:**

biljarten €1,00, koffie €1,00

**Locatie:**

zaal 18 van 't Onderdak (1eV), Sassenheim

**Coördinatie:**

Martien Döfferhoff, tel. 06-38930551

## 01 / Bowlen Sassenheim

In de periode van september t/m mei wordt elke 1<sup>ste</sup> donderdag van de maand de competitie bowlen gehouden. De eerste bowlingmiddag is op vrijdag 6 september 2024 in verband met vakantie De Tol. Er worden negen middagen georganiseerd.



Bowlen is een actieve sport voor iedereen, voor jong en oud. Doordat je bij iedere worp in beweging bent, werk je aan je conditie en houdt de spieren soepel. Omdat het een sport is waarbij inspanning samen gaat met ontspanning is deze sport ook uitstekend voor senioren. Er zijn lichte en zware bowlingballen.

**Startdatum:** vrijdag 6 september 2024  
**Aanvang:** 15.00 uur  
**Kosten:** €67,50  
Zie voor inschrijving en betaling pag. 45  
**Locatie:** de Tol, Hoofdstraat 147, Sassenheim

---

## Fietsen met senioren Warmond

In de periode van april t/m september wordt elke 1e en 3e dinsdag van de maand een fietstocht uitgezet om, gezellig met elkaar, het hoofd helder en de benen soepel te houden.

**Data:** dinsdag 3 en 17 september 2024  
**Vertrektijd :** 10.00 uur (verzamelen om 09.45 uur bij het Ooievaarsnest, Warmond)  
**Begeleiders:** Chris Zwetsloot en Pieter Diemel  
**Aanmelden:** via email [chris.zwetsloot@casema.nl](mailto:chris.zwetsloot@casema.nl) of tel. 06-12260519



## Wandelen

Onder de koepel van Seniorenvereniging Teylingen, afd. Sassenheim is een enthousiaste wandelclub "Stap Mee" actief.



Om de 14 dagen, in de even weken, op woensdagmiddag vertrekt een groep enthousiaste wandelaars vanaf het Paviljoen Sassennest in park Rusthoff of een ander vertrekpunt in de buurt van Sassenheim voor een wandeling van 5 à 6 kilometer in de omgeving. Leden die het leuk vinden om met een groep in een rustig tempo te wandelen zijn welkom.

**Startdatum:** woensdag 4 september 2024  
**Aanvang:** 14.00 uur  
**Coördinatie:** Theo Witteman ([witt0251@planet.nl](mailto:witt0251@planet.nl))

---

## Zomeractiviteiten

Elk jaar organiseert de gemeenschappelijke activiteitencommissie van de vereniging de zomeractiviteiten in de maanden juli en augustus. De commissie wil de stille periode doorbreken, waarin familie, vrienden en burens met vakantie zijn. Een periode met activiteiten om anderen en oude bekenden te ontmoeten. Een periode om te ontdekken, samen op te trekken en vooral om te genieten.



Het zomerprogramma bestaat uit wandelen met een thema, dagtochten, golfclinic, pub quiz, fietstochten, madness/midgetgolf, barbecue, vaartochten etc.

Zie hiervoor het programmaboekje zomeractiviteiten welke wordt verspreid in de maand mei.

In de zomermaanden wordt er ook elke dinsdagmiddag geklaverjast in de Verdieping in Voorhout, aanvang 14.00 uur.

## CREATIEF

### 02 / Schilderen/tekenen Sassenheim



Op **maandagmorgen 30 september 2024** start docente, Annet van Gerven, met tekenen en schilderen voor beginners en gevorderden. Iedereen die het fijn vindt om te schilderen of tekenen kan meedoen, ook al heeft u geen enkele ervaring. Het onderwerp van je schilderij bepaal je zelf of je kiest een thema met de groep. Annet heeft een receptenboek vol inspiratie en voorbeelden: kippen, paarden, koeien, dikke dames, kikkers, tulpen, enz. U mag zelf ook inspiratie meenemen! Annet staat u met raad en daad terzijde. Haar visie is dat iedereen creatief is op haar manier. De tips en trucs voer je op geheel eigen wijze uit en in je eigen tempo.

**Wanneer:** 30 september, 14 en 28 oktober, 11 en 25 november en 9 december 2024.

Bij voldoende belangstelling organiseren we in het voorjaar nogmaals 6 bijeenkomsten.

**Aanvang:** 9.30 uur

**Kosten:** €40,00 voor 6 ochtenden

Zie voor inschrijving en betaling pag. 45

**Locatie:** zaal 6 van 't Onderdak

**Coördinatie:** Netty Havenaar

---

### Schilderen/tekenen Voorhout

Op **dinsdagmorgen 3 september 2024** gaan we weer beginnen met de schilderclub. We zijn een gezellige club waar we onder begeleiding van Nelie van den Berg onze talenten kunnen ontplooiën of verbeteren.

Nieuwsgierig? Kom gerust eens langs in De Verdieping.

We schilderen op elk niveau en wat je wilt schilderen bepaal



je helemaal zelf. Je wordt hierin deskundig begeleid.

**Wanneer:** 3 en 19 september, 1, 15 en 29 oktober, 19 november en 3 december 2024. In 2025 vanaf januari tot de zomervakantie 10 keer

**.Aanvang:** 09.30 uur

**Kosten** €10,00 per keer

**Locatie:** De Verdieping, Voorhout

**Coördinatie:** Activiteitencommissie Voorhout

---

### 03 / Bloemschikken Sassenheim

Elk seizoen wordt er een zestal dinsdagmiddagen onder leiding van Marleen Straathof georganiseerd. Drie middagen in het najaar/winter waarvan in de 3de middag een mooi kerststukje wordt gemaakt en drie bijeenkomsten in het voorjaar waar in de 3de middag een leuk paasstuk wordt gemaakt.

Maximaal aantal deelnemers: 25

**Wanneer:** 8 oktober, 19 november, 10 december 2024 en 11 februari, 11 maart en 22 april 2025

**Aanvang:** van 14.00 uur (zaal open 13.30 uur)

**Kosten:** -totaal €75,00 voor 6 middagen incl. koffie/thee.

Zie voor inschrijving en betaling pag. 45

**Locatie:** zaal 5/6 van 't Onderdak, Sassenheim

---



### Bloemschikken Voorhout

Ook dit jaar gaan we weer met een groep liefhebbers bloemschikken. Onder deskundige leiding van Natasja worden drie mooie bloemstukken gemaakt, namelijk een kerst-, paas- en herfststuk.

Nadere informatie in een van onze volgende nieuwsbrieven.

**Aanvang:** 14.00 uur

**Locatie:** Natasja's Bloemsierkunst, Jac. van Beierenweg 134b

**Coördinator:** Trees van den Berg

---

### Bloemschikken Warmond

Ook dit jaar gaan we weer bloemschikken bij BloomDezign, Wasbeeklaan 2b in Warmond.

**Wanneer:** 10 december 2024 en 8 april 2025

**Aanvang** 14.00 uur

**Aanmelden:** Activiteitencommissie

De informatie vindt u in een van de volgende nieuwsbrieven.

---





Uitvaartonderneming

**zorgzaam & betrokken**

Wij helpen u graag met een goed en persoonlijk afscheid.

Willemijn Heijink & Wilma Bleeker

24/7 06 30 40 94 66 [www.uitvaart-teylingen.nl](http://www.uitvaart-teylingen.nl)



Bel ons voor een vrijblijvend voorgesprek



## Autobedrijf Schoonoord

- ✓ **Onderhoud**
- ✓ **Reparaties**
- ✓ **APK**
- ✓ **Aircoservice**
- ✓ **Banden**
- ✓ **Private Lease**
- ✓ **Mobiliteitsgarantie**

Ook voor uw  
EV & hybride



Herenstraat 8 | Voorhout | T: 0252 220021 | [www.autobedrijfschoonoord.nl](http://www.autobedrijfschoonoord.nl)

Welkom in ons  
vernieuwde visrestaurant



Plan uw  
bezoek!

Oude Haven 3 | 2171 GG  
Sassenheim | T 0252 210 151

[WWW.SCHUITEMAKER-VIS.NL](http://WWW.SCHUITEMAKER-VIS.NL)



KOM GEZELLIG  
WINKELN IN BOSKOOP

**IEDER SEIZOEN  
NIEUWE MODE  
COLLECTIE!**

**Tip!**

Onze Lady's Day is een  
supergezellige dag voor  
de dames van uw vereniging.

**GRATIS PARKEREN!**

Boskoopseweg 4  
2771 XN Boskoop  
Tel. (0172) 212 636

VanderKlooster  
Modepresentatie

[www.vdklmode.nl](http://www.vdklmode.nl)

**Openingstijden winkel:**  
Vrijdag: 09.30 - 17.00 uur  
Zaterdag: 09.30 - 17.00 uur  
(Ma. t/m do. op afspraak)



## Ambachtelijke Slager Rob van den Berg

- » Vlees direct van de boer
- » Vlees met een eerlijk verhaal
- » Eigen slachterij en worstmakerij



Herenstraat 46 2215 KH Voorhout  
0252-211655





## 04/ Hobbyclub Sassenheim



Op elke 1<sup>ste</sup> en 3<sup>de</sup> maandag van de maand vindt de hobbyclub plaats. Hobbyen is altijd leuk, welke hobby je ook hebt, maar vaak is het veel gezelliger om dat met elkaar te doen. U kunt in een gezellige sfeer bezig zijn met breien, haken, naaien, kaarten maken of iets anders.

<b>Startdatum:</b>	<b>maandag 2 september 2024</b>
<b>Aanvang:</b>	14.00 uur
<b>Locatie:</b>	zaal 6 van 't Onderdak
<b>Aanmelden:</b>	Zie voor inschrijving en betaling pag. 45
<b>Begeleider:</b>	Bep van Tol

---

## 05/ Quilt-Bee

Op elke 1ste woensdag van de maand is er weer patchwork en quilten: een leuke vorm van handwerken.

Patchwork is een handwerktechniek waarbij lapjes katoenen stof van verschillende kleur en grootte aan elkaar worden genaaid. Het werkstuk, het uiteindelijke resultaat is een quilt maar het aan elkaar maken van lapjes stof in verschillende patronen heet patchwork.

Heb je al enige ervaring met deze technieken, maar loop je af en toe tegen wat probleempjes aan, dan is Quilt-Bee een oplossing. Er wordt geen cursus, maar een middag waar iedereen zijn of haar werk meeneemt om te laten zien, om eraan te werken en natuurlijk om er advies van Marja de Boer of anderen over te krijgen.



<b>Startdatum:</b>	<b>woensdag 4 september 2024</b>
<b>Aanvang:</b>	14.00 uur (zaal open 13.30 uur)
<b>Kosten:</b>	€25,00, incl. koffie/thee. Zie voor inschrijving en betaling pag. 45
<b>Coördinator:</b>	Marja de Boer

---

## CULTUUR

---

## 06/ Leesclub Sassenheim



Elke laatste maandag van de maand komt de leesclub bij elkaar en dan bespreken we het boek wat we de laatste maand gelezen hebben. Dat gaat op een gezellige, ontspannen manier, het is geen overhoring!

Om de beurt doen we een voorstel voor een titel. Degene die de titel van het boek aangereikt heeft, maakt ook de vragen als leidraad voor de bespreking. Dat zijn vragen over onder andere: de schrijver, de stijl van het taakgebruik, de verhaallijn, het karakter van de personen en wat doet het verhaal met je.

---

**Startdatum:** maandag 30 september 2024  
**Aanvang:** 14.00 uur  
**Kosten:** €25,00, incl. koffie/thee  
Zie voor inschrijving en betaling pag. 45  
**Locatie:** zaal 5 of 6 van 't Onderdak, Sassenheim  
**Coördinatie:** Theo Witteman

---

### Film- of lezingmiddag Sassenheim

Elke 2<sup>e</sup> maandag van de maand wordt een film getoond of vindt een presentatie plaats.

Op 9 september 2024 keert Whoopi Goldberg terug als de vurige cabaret-zangeres Deloris Van Cartier in dit dolkomische vervolg op de succesvolle film Sister Act die we vorig jaar getoond hebben.

Dit keer hebben de zingende nonnen van St. Catherina's hun handen vol aan het runnen van een stadsschool vol lawaaijige tieners. Hun gebeden worden beantwoord wanneer Deloris ermee akkoord gaat de school te infiltreren als de nieuwe muziekdocent. Ook ditmaal weet zuster Mary Clarence aan dogma te ontwijken.....enz.



**Startdatum:** maandag 9 september 2024  
**Aanvang:** 14.00 uur (zaal open 13.30 uur). Geen aanmelding.  
**Locatie:** zaal 5 en 6 van 't Onderdak in Sassenheim  
**Kosten:** €2,00 bij binnenkomst te betalen (incl. een kopje koffie/thee met koekje en consumptie)  
**Coördinatie:** Activiteitencommissie

*Iedere senior in de gemeente Teylingen is van harte welkom.*

---

### Filmmiddag Warmond

Elk jaar worden een paar filmmiddagen of presentaties georganiseerd.

**Wanneer:** dinsdagmiddag 12 november 2024, Hans van Gerven  
Dinsdagmiddag 11 maart 2025, Warmelda

**Aanvang:** 14.00 uur  
**Locatie:** 't Trefpunt, Warmond  
**Coördinatie:** Activiteitencommissie Warmond

## KAARTSPELLEN



### Klaverjassen in Sassenheim

Het is weer zover op donderdag 5 september 2024 starten we weer met klaverjassen. Eenieder is welkom. Er wordt niet gekaart gedurende de maanden juni, juli

---

en augustus en wanneer de donderdag op een feestdag valt.

Wij nodigen u van harte uit om deel te nemen, maar u kunt ook gewoon een keer langskomen om te kijken of het iets voor u is.

**Startdatum:** 5 september 2024  
**Wanneer:** elke donderdag van 14.00 uur tot ±17.00 uur  
**Locatie:** zaal 6 van 't Onderdak, Sassenheim  
**Coördinatie:** Marcel Weijers, tel. 06-48170998

---

### Klaverjassen in Voorhout

Het hele jaar door, dus ook in de zomermaanden wordt er geklaverjast, tenzij andere activiteiten zijn aangegeven in de nieuwsbrief.

**Wanneer:** elke dinsdag van 14.00 uur tot ±17.00 uur  
**Locatie:** De Verdieping, Voorhout  
**Coördinatie:** Evert Hegnauer en Wim van Kampen

---

### Klaverjassen Warmond

Dit seizoen gaan wij voor de 11<sup>de</sup> keer van start met het klaverjassen.

**Startdatum:** 5 september 2024  
**Wanneer:** elke donderdag van 13.30 tot ±16.30 uur  
**Locatie:** 't Trefpunt, Warmond  
**Aanmelden bij email:** [chris.zwetsloot@casema.nl](mailto:chris.zwetsloot@casema.nl) of tel. 06-12260519  
**Coördinatie:** Chris Zwetsloot

---

### Regionaal klaverjassen

Ook dit jaar wordt voor de seniorenafdelingen De Zilk, Noordwijkerhout en Teylingen weer het regionaal klaverjassen met lunch georganiseerd.

Onderstaand een overzicht van de data voor seizoen 2024/2025.

**Tijd :** 09.45 – 15.30 uur  
**20 september 2024:** Noordwijkerhout: Stichting Ontmoetingscentrum  
Puyckendam Pilarenlaan 4 P1  
Aanmelden: Cock Edelaar – 0252-374295  
**22 november 2024:** De Zilk: De Duinpan – Sportlaan 34 – 2191 XH De Zilk  
Sonja Verloop – 06-18716025  
**21 februari 2025:** Noordwijkerhout:  
**28 maart 2025:** De Zilk  
**16 mei 2025:** Afsluiting Noordwijkerhout



Er wordt niet gekaart voor een wisselbeker, maar per speeldag is er een aantal prijzen beschikbaar.

U kunt zich opgeven bij Sonja Verloop, tel. 06-18716025 en bij Cock Edelaar, tel. 0252-374295. Aanmelden geldt uitsluitend als men voor de eerste keer komt. Voor degenen die met grote regelmaat komen is aanmelden niet nodig.

In verband met de hoge kosten zijn we helaas genooddakt om de inschrijfprijs te verhogen naar € 20,00.

---

## SPEL- EN ONTSPANNING

### Bingo Sassenheim



Houdt u van een gezellig potje bingo? Dan bent u bij ons aan het juiste adres. Een keer in de maand wordt er *voor de leden* op donderdag een gezellige bingomiddag georganiseerd. Iedere ronde zijn er leuke prijzen te winnen. Er worden 4 bingoronden gespeeld. Bij de kerstbingo en de laatste bingo van het seizoen worden 3 bingoronden gespeeld en met een loterij afgesloten.

**Startdatum:** donderdag 19 september 2024  
**Aanvang:** 14.00 uur (zaal open 13.30 uur)  
**Locatie:** Theaterzaal van 't Onderdak, Sassenheim  
**Coördinatie:** Activiteitencommissie Sassenheim

---

### Bingo Voorhout

Elk jaar wordt er in Voorhout zo'n 3 tot 4 keer bingo gespeeld. Er zijn leuke prijzen te winnen. In de nieuwsbrieven wordt bekend gemaakt wanneer er bingo gespeeld wordt. Op die middagen is er geen klaverjassen en sjoelen.

**Aanvang:** 14.00 uur  
**Locatie:** De Verdieping, Voorhout  
**Coördinatie:** Activiteitencommissie Voorhout

---



### Bingo Warmond

Dit jaar gaan we ook nu weer een gezellige BINGO-middag organiseren. Wij zorgen voor mooie prijzen.

**Wanneer:** dinsdag 8 oktober 2024  
**Locatie:** 't Trefpunt Warmond  
**Aanvang:** 14.00 uur  
**Coördinatie:** Activiteitencommissie Warmond

---

### Quizmiddag Warmond



Dit is de kans voor iedereen die van quizen houdt. Wij denken dat wij voor 'elk wat wils' hebben gevonden waarbij wij uw kennis op vele terreinen denken te kunnen testen.

**Wanneer:** dinsdagmiddag 11 februari 2025  
**Aanvang :** 14.00 uur  
**Locatie:** 't Trefpunt, Warmond  
**Coördinatie:** Activiteitencommissie Warmond

---

## 07 / Keezen / Skip Bo

Dit jaar starten we op de 2<sup>de</sup> donderdagmiddag van de maand met de spellen Keezen en Skip Go. U kunt kiezen welk spel u wilt spelen deze middag.

Mensen die het spellen voor het eerst spelen worden begeleid.



**KEEZEN** is een Oud-Hollands bordspel voor minimaal 2 tot maximaal 8 personen. Het spel is een combinatie van 2 zeer oude

bekende spellen, zoals het 'pesten' met kaarten en alsmede het spel 'mens erger je niet'. De spelregels zijn eenvoudig maar tegelijkertijd is het spel verrassend en erg leuk. Je speelt het spel in teams van twee.

Aanvankelijk speel je alleen, maar als al jouw pionnen binnen zijn ga je je beurt gebruiken om de pionnen van je partner binnen te brengen. Het blijft spannend tot het laatste moment. En pas op, het is verslavend!

**SKIP BO** is het leuke bekende en tevens spannende kaartspel. Het doel van dit spel is als eerste speler alle kaarten van je stok kwijtraken. Maar er is één voorwaarde: Je moet je kaarten in volgorde zien kwijt te raken. Skip-bo is verslavend en zeer eenvoudig te spelen.



**Datum:** 12 september 2024

**Aanvang:** 14.00 uur (zaal open 13.30 uur)

**Locatie:** Zaal 10 van 't Onderdak

**Kosten:** €10,00 voor 4 middagen, incl. koffie/thee en een consumptie.

Zie voor inschrijving en betaling pag. 45

**Coördinatie:** Activiteitencommissie Sassenheim

---

## Sjoelen in Voorhout

Het hele jaar door, dus ook in de zomermaanden wordt geklaverjast en gesjoeld, tenzij andere activiteiten zijn aangegeven in de nieuwsbrief.

**Wanneer:** elke dinsdag

**Aanvang:** 14.00 uur

**Coördinatie:** Jan Bol en Tilla Beeren



---

## Spelletjes en Stampot eten in Voorhout

De stampot wordt verzorgd door Groente- en fruitspecialist Van Kesteren. Voorafgaand aan de stampot wordt vanaf 14.00 uur spelletjes gespeeld.

Er is het afgelopen seizoen voor € 1800,00 aan bonnen ingeleverd. Hiervan komt 1% in de kas van de vereniging terecht. Iedereen bedankt.

Wij hopen dat jullie ermee door blijven gaan.

**Coördinatie:** Activiteitencommissie Voorhout

## Spelletjesmiddag Voorhout

Een keer per jaar organiseren we een spelletjesmiddag. Wilt u ook uw brein trainen en met elkaar een leuke middag beleven? Kom dan gezellig meedoen.

**Wanneer:** dinsdag 22 oktober 2024  
**Aanvang:** 14.00 uur  
**Locatie:** De Verdieping, Voorhout  
**Coördinatie:** Activiteitencommissie Voorhout



---

## Seniorenmiddag bij de Oranje Vereniging Voorhout

Dinsdagmiddag 10 september is er geen klaverjassen en sjoelen in verband met de najaarsfeesten in ons dorp. U kunt dan een gezellige middag bijwonen bij Cheers. Deze middag wordt georganiseerd door de Oranje Vereniging en begint om 14.00 uur. De zaal gaat om 13.30 uur open.

---

## SooS Warmond



Ook dit jaar gaan we weer SooS-middagen organiseren. Wie wil kan sjoelen, een spelletje spelen of gezellig komen kleuren. Maar heeft u alleen behoefte aan gezelschap bent u ook van harte welkom. Alles kan, behalve klaverjassen.

**Startdatum** dinsdag 3 september 2024 en verder iedere 1e dinsdag van de maand.  
**Aanvang:** 14.00 uur  
**Locatie:** 't Trefpunt, Warmond  
**Coördinatie:** Activiteitencommissie Warmond

## DINERS / LUNCHES

### Diners Sassenheim

Ook dit seizoen organiseren we weer een gezellig najaars- en voorjaarsdiner bij Restaurant De Engel, Heereweg 386 Lisse

**Wanneer:** NAJAARSDINER 15 oktober 2024  
**Locatie:** Restaurant De Engel  
**Aanvang:** 15.30 uur  
Nadere informatie zie de volgende Drieluik.



**Wanneer:** VOORJAARSDINER 15 april 2025  
**Locatie:** Restaurant De Engel, Heereweg 386 Lisse  
**Aanvang:** 15.30 uur  
**Coördinatie:** Activiteitencommissie Sassenheim

## Lunch Voorhout



**Coördinatie:**

Bij voldoende belangstelling organiseren we 1 of 2 x per jaar een lunch voor onze leden. Bovendien is er elk voorjaar een vrijwilligers lunch voor de leden die zich inzetten voor de vereniging.

Datum en locatie worden vermeld in ons blad Drieluik.

Activiteitencommissie Voorhout

---

## Uit eten met Senioren Warmond

Op **24 oktober 2024** organiseren wij weer het jaarlijkse diner bij La Croûte, Dorpsstraat 114 in Warmond.

Meer informatie kunt u te zijner tijd lezen in DRIELUIK.

**Coördinatie:**

Activiteitencommissie Warmond

---

## VIERINGEN / OVERIGE ACTIVITEITEN

### Opening- en Sluiting Seizoen

Alle drie de afdelingen organiseren voor haar eigen leden een gezellige middag bij de opening en sluiting van het seizoen met een activiteit of een gezellig optreden.

### 08/ Opening seizoen Sassenheim

Op **dinsdagmiddag 3 september 2024** openen we het seizoen met een



optreden van de zanger Rolf van Rijsbergen. Hij brengt het programma "De Vrolijke Jaren Zeventig".

Muziek die al jarenlang onverminderd populair is. De vrolijke liedjes en uitbundige kleding roepen het beeld op van een blijde tijd waarin alles wat gemakkelijker ging... nou ja, zo willen we het ons graag herinneren.

Rolff zingt de vrolijke liedjes van Nico Haak, Benny Neyman, Conny

Vandenbos, en vele andere populaire artiesten uit deze tijd.

**Aanmelden** vóór 25 augustus 2024 (verplicht): bij het secretariaat. Zie aanmeldingsformulier en verdere informatie p. 45

**Datum: 3 september 2024**

**Aanvang:** 14.00 uur (zaal open 13.30 uur)

**Locatie:** De Engel, Herenweg 386, Lisse  
**Kosten:** €10,-00 (leden), €15,00 (niet-leden).

Zie voor inschrijving en betaling pag. 45

## Sluiting seizoen Sassenheim

**Wanneer** 18 juni 2025 een gezellige middag met optreden  
**Aanvang:** 14.00 uur (zaal open 13.30 uur)  
Nadere informatie in onze nieuwsbrief.  
**Locatie:** DE ENGEL, Herenweg 348, Sassenheim

---

## Opening seizoen Voorhout

**Wanneer:** **Opening seizoen op dinsdag 3 september 2024** met bingo  
Omdat bij de laatste bingo bijna 100 leden aanwezig waren heeft de organisatie moeten besluiten inschrijving te regelen voor deze middag omdat er niet meer dan 100 leden aanwezig mogen zijn in De Verdieping. Vandaar een aanmeldingsformulier voor de bingo in deze nieuwsbrief. De aanmeldingen kunt u inleveren bij de leden van de activiteitencommissie.  
Het belooft weer een gezellige middag te worden.  
**Kosten;** € 5,00 (incl. een hapje een drankje en 3 ronden bingo en moet bij binnenkomst betaald worden.  
**Aanmelden:** zie aanmeldingsformulier pag. 45, voor namen van de leden van de activiteitencommissie pag.46.

## Sluiting seizoen Voorhout

**Wanneer:** op juni 2025 met entertainment  
**Aanvang:** 14.00 uur  
**Locatie:** De Verdieping, Voorhout

---

## Opening seizoen Warmond

**Wanneer** 10 september 2024 met een gezellig optreden van de seniorenzanger Ferry,  
**Aanvang:** 14.00 uur  
**Locatie:** het Trefpunt

---

## Kerstvieringen

Sfeer, saamhorigheid en gezelligheid kenmerken onze kerstvieringen. Elke afdeling organiseert voor de eigen leden een gezellige, sfeervolle middag.

In een van de komende nieuwsbrieven staat alle verdere informatie.

---

## Kerstviering Sassenheim

**Wanneer:** woensdag 18 december 2024  
**Locatie:** Restaurant De Engel, Heereweg 386, Lisse  
**Coördinatie:** Activiteitencommissie Sassenheim





## Kerstviering Voorhout

**Wanneer:** dinsdag 17 december 2024  
**Locatie:** De Verdieping, Voorhout  
**Coördinatie:** Activiteitencommissie Voorhout

---



## Kerstviering Warmond

In de aanloop naar Kerstmis houden wij op deze dag onze Kerstlunch. Zoals u van ons gewend bent wordt het weer een mooie sfeervolle bijeenkomst.

**Wanneer:** donderdag 19 december 2024  
**Locatie:** 't Trefpunt  
**Coördinatie:** Activiteitencommissie Warmond

---

## Nieuwjaarsreceptie Sassenheim

Tijdens de nieuwjaarsreceptie wordt een fotocollage van de vakantieweek 2024 getoond.

**Wanneer:** dinsdag 7 januari 2025  
**Aanvang:** 14.00 uur  
**Locatie:** Theaterzaal van 't Onderdak  
**Coördinatie:** Activiteitencommissie Sassenheim

---

## Nieuwjaarsreceptie Voorhout

Tijdens de nieuwjaarsreceptie worden foto's getoond van de activiteiten in het afgelopen jaar.

**Wanneer:** dinsdag 7 januari 2025  
**Aanvang:** 14.30 uur  
**Locatie:** De Verdieping, Voorhout  
**Coördinatie:** Activiteitencommissie Voorhout

---



## Nieuwjaarsreceptie Warmond

U heeft vast al veel mensen een goed nieuwjaar gewenst, dat doen wij in samenwerking met de Zonnebloem nog eens dunnetjes over onder het genot van een hapje en een drankje.

**Wanneer:** dinsdag 7 januari 2025  
**Aanvang:** 14.30-16.00 uur  
**Locatie:** 't Trefpunt, Warmond  
**Coördinatie:** Activiteitencommissie Warmond

---

## Dag van de Ouderen

Op **vrijdag 11 oktober 2024** vieren we weer de “Dag van de Ouderen”. In hotel Van der Valk wordt voor *alle senioren in de gemeente Teylingen* een feestelijk programma georganiseerd. Traditioneel viert onze vereniging de Dag van de Ouderen op de eerste vrijdag van de oktobermaand.

Nationale  
Ouderendag

De zaal is die middag open vanaf 13.00 uur. Bij de ontvangst vanaf 13.00 uur staat de koffie/thee met iets lekkers al voor u klaar. Na een drankje wordt gestart met het programma.

- 13.30 uur Opening door de voorzitter
- 13.35 uur Deze middag treden voor u op shanty- en zeemanskoor 'De Brulboeien' uit Aalsmeer.
- 14.15 uur pauze
- 14.45 uur 2<sup>de</sup> optreden shanty- en zeemanskoor 'De Brulboeien' .
- 15.15 uur pauze
- 15.45 uur Het <sup>de</sup> optreden wordt verzorgd door MARTIJN LEOPARDI uit Voorhout. Wat begon als een spontaan moment in Tante Roosje in Amsterdam, waar Martijn met een microfoon in zijn handen stond te zingen, is uitgegroeid tot een ware passie voor muziek en optreden.
- 16.30 einde



## Aanmelden vóór 25 september 2024.

**De leden dienen zich bij de leden van de eigen afdeling aan te melden:**

- **Voorhout:** bij Hans Boere, Julianalaan 27, email [bvo@casema.nl](mailto:bvo@casema.nl), tel. 06-22526285 en bij Han van der Geer, Jacoba van Beierenweg 14, email [hannelvdgeer@ziggo.nl](mailto:hannelvdgeer@ziggo.nl), tel. 06-81497736
- **Warmond:** bij Louise Munneke, Jan Steenlaan 16, email: [louisemunneke@gmail.com](mailto:louisemunneke@gmail.com), tel. 06-50963085
- **Sassenheim** bij Netty Havenaar, Kagerdreef 186, tel. 06 1818 4053 of per email [secretariaat@seniorenverenigingteylingen.nl](mailto:secretariaat@seniorenverenigingteylingen.nl)

### Opstapplaatsen:

Indien u geen eigen vervoer heeft kunt u met de bus naar Hotel Van der Valk komen. Gelieve dit bij aanmelding op te geven.

De opstapplaatsen zijn in:

- **Voorhout:** om 12.15 uur vanaf het kerkplein
- **Sassenheim:** om 12.30 uur vanaf Sassembourg (bushalte Teijlingerlaan), om 12.35 uur van 't Onderdak en om 12.35 uur bij de Bernardus
- **Warmond:** om 12.45 uur 't Trefpunt

**Dieet:** ja / nee      **rollator:** ja / nee      Doorhalen wat niet van toepassing is.

**Kosten:** € 10,00    Zie voor betaling pag. 45

## DAGTOCHTEN / VAKANTIES



Door Seniorenvereniging Teylingen (gezamenlijk) en de drie afdelingen afzonderlijk worden elk jaar dagtochten georganiseerd. De bus brengt u elke keer naar een andere bestemming waar van alles te zien en te beleven is. In de afgelopen jaren werd van het reis-aanbod door vele leden tot volle tevredenheid gebruik gemaakt.

Aan de gezamenlijke dagtochten of vakantie-reizen kunnen alle leden van de drie afdelingen deelnemen. Bij de door de afdelingen georganiseerde dagtochten en vakantie-reizen gaan de leden van de eigen afdeling voor. Bij vrije plaatsen kunnen leden van de andere afdelingen deelnemen. In eerste instantie worden deze leden op een reservelijst geplaatst. Ook niet-leden kunnen deelnemen aan een activiteit of dagtocht. Hiervoor zal een meerprijs worden berekend.

---

### 09 / Sassenheim : dagtocht najaar 2024

Afdeling Sassenheim organiseert jaarlijks een tweetal gezellige dagtochten: in de herfst en in de lente.

Op **woensdag 11 september 2024** gaan de senioren van afdeling Sassenheim weer een dagje uit. Nadat alle deelnemers bij de verschillende opstapplaatsen zijn opgehaald vertrekken we richting Spakenburg waar we worden ontvangen in restaurant Mandenmaker met koffie en gebak. Daarna heeft u even vrije tijd op het dorpje te verkennen. Dit kan individueel of onder leiding van een gids. De wandeling zal ongeveer 1 uur zijn.



Vervolgens vertrekken we naar het pannenkoeken restaurant de Ossenstal in Epe voor de lunch. Het restaurant is gelegen midden in de bossen tussen Epe en het Harde: een prachtig stukje Veluwe in het natuurgebied 't Epe holt.

Na de lunch vertrekken we naar het Marius van Dokkum museum in Harderwijk Een museum waar hardop gelachen wordt, waar wildvreemden met elkaar in gesprek raken voor een schilderij en waar kinderen net zo veel plezier aan kunst beleven als grote mensen. Dat is uniek. Dat is het Marius van Dokkum Museum. Het enige geregistreerde museum in Nederland van een levende kunstenaar.

**Aanmelden:** vóór 25 augustus 2024. Zie voor inschrijving en betaling pag. 45 met vermelding van "dagtocht najaar 2024".

**Prijs dagtocht:** € 78,00 p.p. en voor niet-leden € 83,00 p.p. Leden eigen afdeling gaan voor. Dit is incl. reisverzekering en fooi chauffeur. Voor degenen die een museumkaart of een VIP-kaart hebben is de entree (€15,00 p.p) in het museum gratis. Dit bedrag wordt later terugbetaald.

**Opstapplaatsen:** 8.45 uur hoek Slotlaan/Westerstraat,  
8.55 uur 't Onderdak en  
9.05 uur bushalte Bernardus.

**Verwachte thuiskomst** rond 18.30 uur

Voor de dagtochten gelden de voorwaarden voor deelname aan dagtochten en/of meerdaagse reizen (zie onze website <https://seniorenverenigingteylingen.nl/activiteiten/>).

## Dagtocht Voorhout

Elk jaar organiseren we bij voldoende belangstelling in de maand juni een busdagtocht.

---

### 10 / Lady's Day op dinsdag 17 september 2024



Het zomerseizoen is al bijna ten einde en zien we al in een aantal winkels de herfst/wintercollectie hangen. In deze DRIELUIK de uitnodiging voor de Lady's Day, een dagje shoppen voor de dames in een prachtige modezaak in Boskoop. Een echt dagje uit met koffie met gebak, lunch en een modeshow.

Vander Klooster Mode ontvangt ons met koffie en wat lekkers en met een uitgebreide modeshow in de ochtend. Daarna staat de lunch voor u klaar en heeft u in de middag de mogelijkheid om kleding te passen en desgewenst te kopen. Hierbij staan aandacht en tijd voor de klant centraal. U krijgt persoonlijk advies omtrent kleur en pasvorm. Mode voor 'senioren', met een moderne uitstraling.

#### Opstapplaatsen:

om 08.30 uur vanaf het kerkplein in Voorhout  
om 08.45 uur van 't Onderdak, Gouverneurlaan 40, in Sassenheim  
om 08.50 uur bij de Bernardus en  
om 09.00 uur bij het Trefpunt, Herenweg 80 in Warmond.

**Prijs dagtocht:** € 23,50 voor leden €28,50 voor niet leden. Dit is incl. reisverzekering. Leden van Seniorenvereniging gaan voor. Zie voor inschrijving en betaling pag. 45.

**Aanmelden:** zo spoedig mogelijk vóór **5 september** per email: [secretariaat@seniorenverenigingteylingen.nl](mailto:secretariaat@seniorenverenigingteylingen.nl) of per telefoon 06 1818 4053 (ma t/m vr tussen 11.00-13.00 uur).

## Dagtocht Warmond

Elk jaar organiseren we bij voldoende belangstelling een busdagtocht. Volgend jaar is die gepland op dinsdag 10 juni 2025 en dit is tevens het einde van het seizoen.

**Coördinatie:** activiteitencommissie Warmond

---

## Dagtocht Kerstperiode

Het streven is in de kerstperiode ook dit jaar een gezamenlijke dagtocht te organiseren. Wij zullen u in de loop van het najaar hierover informeren.

---

## Museum Plus Bus

Bij de Museum Plus Bus kunnen elke jaar verenigingen zich opgeven voor een bezoek aan een 6-tal musea. Na opgave en inloting wordt een museum toegewezen.

---

Dit bezoek is vooral gericht op senioren die door mentale of lichamelijke omstandigheden niet meer alleen een museum kunnen bezoeken. In 2022 zijn we naar het Zeeuw Museum in Middelburg geweest.

Al een keren werden we niet ingeloot. In 2025 gaat we wederom proberen een dagtocht voor een museumbezoek te organiseren

**Coördinatie:** gezamenlijke activiteitencommissie



---

## Vakantieweek Seniorenvereniging Teylingen

Elk jaar organiseert de vereniging een *gezamenlijke vakantieweek* voor de senioren uit alle drie de afdelingen. Afdeling Voorhout organiseert eveneens een vakantieweek voor haar eigen leden.

## Vakantieweek Teylingen 2025



De gezamenlijke vakantieweek van de drie afdelingen vindt plaats van **zaterdag 14 juni t/m tot vrijdag 20 juni 2025**.

De reis gaat naar hotel De Oringer Mark in Odoorn / Drenthe (NL).

Verdere informatie in een van de volgende nieuwsbrieven.

Zie voor verslag van de gezamenlijke vakantieweek 2024 naar Davensberg in Duitsland website <https://seniorenverenigingteylingen.nl/foto-verslagen/>

**Begeleiders:** Megchelina Beelen en Harry Witteman

**Coördinatie:** Netty Havenaar

---

## Vakantieweek Voorhout 2024

Elk jaar wordt er in juli of augustus een vakantieweek georganiseerd. De vakantiebestemming en de datum worden in het voorjaar aan de leden bekend gemaakt waarna zij zich kunnen opgeven voor deze vakantiereis.

**Begeleiders:** Tilla Beeren en Jan Bol

Zie voor het verslag van de vakantieweek 2024 pag. 39.

**Coördinatie:** activiteitencommissie

## Denk aan uw reis- en annuleringsverzekering!

Vakantie is echt iets om naar uit te kijken. Gezellig samen met de bus naar een mooie bestemming in eigen land of over de grens. U geniet van uw vakantie op uw eigen manier.

En mocht er iets misgaan, dan is het wel zo fijn om terug te kunnen vallen op een reisverzekering. Bijvoorbeeld als u (of uw reisgenoot) tijdens uw vakantie ziek wordt of een ongeluk krijgt. Maar ook als uw bagage wordt gestolen of beschadigd raakt. Of als een familielid in Nederland ernstig ziek wordt. Voor dit soort situaties is een reis- en annuleringsverzekering onmisbaar.

De kosten kunnen flink oplopen. Bijvoorbeeld bij een eerdere terugkeer naar Nederland of bij opname in een ziekenhuis in het buitenland. Ook scheelt een reisverzekering een hoop geregeld. U kiest voor een verzekering die past bij uw eigen vakantieplannen. De annuleringsverzekering dient binnen 7 dagen na het boeken van de reis te worden afgesloten en doorgegeven aan de coördinator van de vakantieweek.

**Zie ook onze website Seniorenvereniging Teylingen, voorwaarden dagtochten en meerdaagse reizen.**



### DRIELUIK

Deze 1<sup>ste</sup> DRIELUIK is een gezamenlijke nieuwsbrief van de drie afdelingen. Er is een redactiecommissie gevormd die zorgt voor de inhoud en het opstellen hiervan. Ook leden kunnen een bijdrage leveren bijvoorbeeld een idee over een te organiseren activiteit of lezing, een reisverslag, een verhaal over iets wat in uw omgeving plaats heeft gevonden, een recept, een gedicht etc.

Mocht u copij voor de DRIELUIK hebben dat geschikt is voor publicatie dan kunt u het zenden naar email [redactiecommissie@seniorenverenigingteylingen.nl](mailto:redactiecommissie@seniorenverenigingteylingen.nl). Zie voor inleverdata de colofon op pag. 45.

De redactiecommissie bepaalt te allen tijde of een onderwerp geschikt is voor publicatie.

## Vakantieweek "Het Landhuis Oldenzaal"

**Zaterdag 13 juli** om 2 uur gaan 23 senioren voor een vakantieweek naar Oldenzaal. De bus is ruim op tijd, maar de vakantiegasten nog eerder, wij zelf waren bijna de laatste! De koffers en niet te vergeten de rollators worden onder in de bus gestopt. Uitgezwaaid door familie en leden van de activiteitencommissie maar ook belangstellenden.

Onderweg wisselde zon en regen zich af, maar de sfeer is van begin tot het eind al goed. Als we 5 uur bij het familiehotel "Het Landhuis" aankomen, staat de koffie/thee al klaar. Ontvangen door de familie Olderink, worden de koffers ondertussen naar ieders kamer gebracht.

Om 6 uur gaan we aan tafel voor het diner. Echt Hollands, een soepje, aardappels, groentes en een stukje vlees met jus en als toetje vla met vruchtjes en slagroom. In de avond worden de eerste spelletjes gedaan onder het genot van koffie/thee.

Rond 11 uur was toch ieder op de kamer, de koffers moesten nog leeg gehaald worden.

**De volgende dag zondag** om half 9 het ontbijt, daarna gingen 12 personen naar de kerk. Een speciale Eucharistieviering bij gelegenheid van het feest van de H. Plechelmus. De anderen drinken koffie op het terras bij het hotel onder een lekker zonnetje. Na de lunch gaan we voor een tourtocht door Twente met een pauze bij het dorpje Rossum.

Na het Diner en de koffie hebben wij een spelletjes avond, verdeeld in 5 groepen van 4 worden de spelen gedaan, sjoelen, spreekwoorden, blokjes, koker, curling om als zesde spel het raden van de liedjes die Bep op de piano speelt, ieder doet fanatiek mee om te winnen. Natuurlijk is er een groep die wint maar de grootste winst is de gezelligheid, ieder krijgt een prijsje.

**Maandagochtend** om 10 uur is er ochtend gymnastiek vanaf een stoel maar ook er achter. Na de inspanning ontspanning met een lekker bakje koffie op het terras in het zonnetje. In de middagen gaan we met de bus uit, onder andere gaan we naar het centrum van Oldenzaal en over de grens naar Duitsland. Ook is er een huifkartocht op de woensdag over paden en lanen in het prachtige Twentse landschap.

Door 2 paarden getrokken gaan we bij Lutte natuurlijk nog een stop maken voor een versnapering.



**Op donderdag** begint het uitje al in de ochtend, met de bus gaan we naar station Haaksbergen. De dagtocht heet "Net als vroeger, een historische treinreis" een treinrit door dorpjes en natuur. Getrokken door een nostalgische diesellocomotief gaat de rit van Haaksbergen naar Boekelo. Op de terugtocht stoppen we bij halte zoutindustrie waar we dineren in een country restaurant. Om 4 uur komen we weer in Haaksbergen waar de bus staat om ons naar het Hotel te brengen.

**De vrijdag** is een rustige dag ook veruit de warmste dag dus rustig aan met een drankje of ijsje.

Het hotel had vanaf maandagavond tot vrijdagavond elke avond een gevarieerd programma. Zo was er op maandag een cabaretier Jan Mulder met liedjes en sketches, dinsdag een vocale groep met Musical liedjes.

Woensdag modeshow voor de dames en donderdag de bingo.

Vrijdag het shantykoor "Wrakhout" met 35 mannen die zongen diversen zeemansliederen en als koor de 23 senioren van onze vereniging.

Als afsluiting van onze leuke vakantie week kwamen we vrijdagmiddag om 4 uur bij elkaar. Onder het genot van een drankje en een hapje werd de week doorgenomen, heel bijzonder. Het Hotel werd in het zonnetje gezet voor de fijne week alles was prima dus een enveloppe. Toen werden wij in het zonnetje gezet, met mooie woorden en een te gekke gevulde enveloppe.

**De zaterdag** vroeg op voor het ontbijt want om half 9 staat de bus klaar om ons thuis te brengen. Als we om half 12 in Voorhout aankomen staat de familie ons al op te wachten.

Wij Tilla en Jan danken al onze vakantiegangers voor een ongelofelijke week!!

Groet Tilla en Jan







**Als je ouder bent.....**

Moet je sterker in je schoenen staan dan ooit,  
want ...

Als jongeren moe zijn,  
Zijn ze aan vakantie toe.

Als ouderen moe zijn zegt men:  
"Ze takelen af, hè ..."

Als jongeren bezwaren maken,  
Zijn ze heel alert.

Als ouderen bezwaren maken,  
Hebben ze het niet goed begrepen.

Als jongeren verliefd zijn,  
Voelen zij zich jong.

Als ouderen verliefd zijn,  
Vindt men dat kinderachtig ...

Als bij jongeren iets mislukt zegt men:  
"Volgende keer beter, dan gaan we er weer  
keihard tegenaan".

Als ouderen dit gebeurt, zegt men:  
"Laat maar, dat heeft toch geen zin meer ..."

Als jongeren iets vergeten, zegt men:  
"Ik heb het ook waanzinnig druk".

Als ouderen iets vergeten zegt men:  
"Ze worden dement..."

Als jongeren depressief zijn,  
Hebben ze problemen.

Als ouderen depressief zijn,  
Moeten ze niet zeuren.

## Seniorenvereniging

ACTIVITEITEN ADVISEURS BELASTING BESTUUR BILJARTEN BINGO BLOEMSCHIKKEN BOWLEN DAGTOCHT	DIGITALISERING DINER FIETSEN FILM KERST KLAVERJASEN KOOPKRACHT LEZING LUNCHEN	NIEUWJAAR OPENING OUDEREN REDACTIE SCHILDEREN S.JOELEN SLUITING SPEERPUNTEN SPELLETJES	TEKENEN VAKANTIE VRIJWILLIGERS WANDELEN WEBSITE WELZIJN WONEN ZINGEVING ZORG
--	---	--	--

B	W	N	E	L	W	O	B	E	S	T	U	U	R	Z	N	V	
W	E	A	N	I	E	U	R	E	D	A	C	T	I	E	R	N	
O	O	L	N	E	I	T	N	A	K	A	V	N	N	I	J	E	N
N	P	N	A	D	N	I	Z	L	E	W	G	E	W	T	I	D	
W	E	E	E	S	E	M	T	S	R	E	K	I	N	E	A	N	
A	N	L	N	N	T	L	G	A	V	E	L	U	U	G	E	E	
Z	E	E	E	I	E	I	E	I	T	L	P	W	T	H	T	K	
A	S	G	S	O	N	T	N	N	I	R	J	O	C	N	H	K	
D	T	N	O	A	J	G	I	G	E	A	C	N	R	E	C	I	
V	E	I	U	I	J	S	E	E	A	H	U	E	Z	R	A	H	
I	I	T	D	W	N	R	P	R	T	L	N	L	O	E	R	C	
S	F	I	E	E	S	S	E	M	L	I	F	E	R	D	K	S	
E	E	U	R	B	D	R	I	V	D	E	V	Z	G	L	P	M	
U	L	L	E	S	N	E	T	R	A	J	L	I	B	I	O	E	
R	U	S	N	I	O	G	N	I	B	L	I	N	T	H	O	O	
S	S	E	J	T	E	L	L	E	P	S	K	G	K	C	K	L	
G	N	I	R	E	S	I	L	A	T	I	G	I	D	S	A	B	

Oplassing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

De oplossing van de vorige puzzel luidde: regenzone

Prijswinnaars gefeliciteerd. De prijzen worden thuisbezorgd.

1e prijs bon €10,00  
Van Maanen

2e prijs bon €7,50  
Bloembinderij de Vos

3e prijs bon €5,00  
Schuitemaker

Na loting is de 1ste prijs voor Mw. Jeanina van Oosten, Hortusplein 5, Sassenheim  
2<sup>de</sup> prijs Han Breedijk, Rietschelftlaan 48, Sassenheim en de 3<sup>de</sup> prijs mw. Lenie  
Kooy, 3e Poellaan 26, Lisse.

Prijswinnaars gefeliciteerd. De prijzen worden thuisbezorgd.

### **Puzzel DRIELUIK 2024, jaargang 1, nr. 01**

Met de start van de DRIELUIK zijn we ook overgegaan om de puzzel aan alle leden van de vereniging aan te bieden. De prijzen worden uitgereikt in de vorm van VVV-bonnen zodat het voor de prijswinnaars mogelijk is de bonnen in alle kernen in te leveren.

De oplossing van de puzzel dient gemaild te worden naar Corri van der Wetten, e-mail [redactiecommissie@seniorenverenigingteylingen.nl](mailto:redactiecommissie@seniorenverenigingteylingen.nl) of telefonisch. 06-44052288.

**P.S. De puzzel is alleen bestemd voor leden van Seniorenvereniging Teylingen**



## BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS:

<b>Alarmnummer bij spoed (politie, brandweer, ambulance)</b>	<b>112</b>
<b>Geen spoed, wel politie</b>	<b>0900-8844</b>
Alcohol infolijn	0900-5002021
Automaatje (via Welzijn Teylingen)	0252 231 805
Bernardus, Sassenheim (Marente)	0252-345100
Buurtzorg Sassenheim	06-12153411
Fraudehelpdesk	088-7867372
Gemeente Teylingen	140252
ISD Bollenstreek	0800-9567000
Marente	071-7527000
Meldpunt ouderenmishandeling	088-3744744
Regiotaxi Holland Rijnland	0900-2022368
Regiotaxi Holland Rijnland Klantenservice (voor vragen, klachten, etc.)	0900-2022369
SassemBourg – Sassenheim (Activite)	0252-210547
Voor ieder 1	0252-742120
<b>Sassenheim</b>	
- Gezondheidscentrum Rusthofflaan	0252-213344
- Huisartsenpost Duin & Bollenstreek	0252-240112
- Huisartsenpraktijk Moerman	0252-211119
- Huisartsenpraktijk Roovers	0252-213344
- Huisartsenpraktijk Sassembourg	0252-211253
- Huisartsenpraktijk A.F. Warnars-Gesink/BJ H Warnars	0252-212479
<b>Voorhout</b>	
- Huisartsenpraktijk Hooghkamer in Voorhout	0252-222446
- Huisartsenpraktijk Oosthout (miv juli Componistenlaan)	0252-230697
- Mts. Praktijk Hoogh Teylingen	0252-221031
- Huisartsenpraktijk De Zeven Linden	0252-211393
- Huisartsenpraktijk Ravellaan	0252-222910
<b>Warmond</b>	
- Huisartsenpraktijk	<a href="tel:071-3010030">071-3010030</a>

## INSCHRIJFFORMULIER ACTIVITEITEN SASSENHEIM

Naam 1: .....

Naam 2: .....

Adres .....Woonplaats: .....

Tel/mobiel: .....Email .....

Nr.	Activiteiten			Aantal personen
01	Bowlen	De Tol	€ 67,50	
02	Schilderen/tekenen, najaar 2024	Onderdak	€ 40,00	
03	Bloemschikken	Onderdak	€ 75,00	
04	Hobbyclub	Onderdak	€ 25,00	
05	Quilt-Bee	Onderdak	€ 25,00	
06	Leesclub	Onderdak	€ 25,00	
07	Keezen / Skip Bo	Onderdak	€ 10,00	
08	Opening seizoen*	De Engel	€ 10,00	
09	Dagtocht Sassenheim	Spakenburg	€ 78,00	
10	Modeshow Lady's Day <b>(geldt voor alle afdelingen)</b>	Boskoop	€ 23,50	

Na **bevestiging** aanmelding gelieve het deelnamebedrag(en) over te maken op bankrekeningnr. NL06RABO0354591983 ten name van Seniorenvereniging Teylingen **onder vermelding het nummer van de betreffende activiteit.** ”.

Betaalt u ook voor iemand anders, dan graag uw eigen naam én de namen van de andere deelnemers vermelden.

Wij verzoeken u om uw evt. dieetwensen bij uw aanmelding op te geven, zodat wij dit tijdig kunnen afstemmen met het restaurant.

*Mocht de leden van afd. Sassenheim niet op eigen gelegenheid kunnen komen naar restaurant De Engel in Lisse dan kunt u dit **bij aanmelding** opgeven zodat wij vervoer kunnen regelen.*

*Om dit mogelijk te maken vragen wij leden of zij bereid zijn leden op te halen en terug te brengen. Daarnaast hebben we een regeling met Welzijn Teylingen voor gezamenlijk gebruik van het Automaatje. Hiervoor wordt een kleine vergoeding gevraagd.*

### INSCHRIJFFORMULIER VOORHOUT SEIZOENOPENING MET BINGO OP DINSDAG 3 SEPTEMBER

Naam1: .....

Naam2 .....

Adres+ postcode ..... Woonplaats: .....

Tel. /Mobiel:..... Email .....

## Activiteitencommissies

### Leden activiteitencommissie Sassenheim



Netty Havenaar coördinator	Kagerdreef 186, 2172 HR Sassenheim'	tel. 06-18184053
Lia van der Aart	Sassenheim	tel. 06-12899077
Ellen van der Krogt	Sassenheim	tel. 0252-216591
Rini de Kleijn	Sassenheim	tel. 06-49806243
Bep van Tol	Sassenheim	tel. 0252-213259
Hans Wilson	Sassenheim	tel. 06-19442888
Harry Witteman	Sassenheim	tel. 06-10794767
Jolande Woudsma	Sassenheim	

Heeft u geen DRIELUIK ontvangen? Bel Ellen van der Krogt.

\*\*\*\*\*

### Leden activiteitencommissie Voorhout

Trees van den Berg,	Herenstraat 95, 2215 KG Voorhout,	tel: 06-53148096
Hans Boere	Julianalaan 27, 2215 HA Voorhout	Tel: 0252-213715
Jan Bol	Dinsdagse Wetering 44, 2215 EP Voorhout,	tel: 0252-214972
Wim van Kampen	Boekhorstlaan 146, 2215 BK Voorhout	tel: 0252-214992
Willy van der Meer	Schoonoord 25, 2215 EA, Voorhout	tel: 0252-218045
Han van der Geer	Jacoba van Beierenweg 14 2215 LB Voorhout,	tel: 0252-703796

Heeft u geen DRIELUIK ontvangen? Bel Jan Bol.

\*\*\*\*\*

### Leden activiteitencommissie Warmond

Chris Zwetsloot coördinator	Warmond	tel. 06-12260519
Jacinta van der Hulst	Warmond	tel. 06-37617931
Louise Munneke	Warmond	tel. 06-44052288
Corri van Wetten	Warmond	tel. 06-52247717
Chris van Veen	Warmond	tel. 06-18278617

Heeft u geen DRIELUIK ontvangen? Bel Corri van Wetten.

\*\*\*\*\*

## AANMELDINGSFORMULIER NIEUW LID / NIEUWE LEDEN

Onderstaande perso(o)n(en) geven / geeft zich op als lid van:

afd. Sassenheim

afd. Voorhout

afd. Warmond

### Lid

Voorletters en Achternaam \_\_\_\_\_

Tussenvoegsels \_\_\_\_\_ Geboortedatum \_\_\_\_\_

Roepnaam \_\_\_\_\_ geslacht M / V \*

Straat en huisnummer \_\_\_\_\_

Postcode en Plaats \_\_\_\_\_

Telefoon \_\_\_\_\_ Mobiel \_\_\_\_\_

Emailadres \_\_\_\_\_

**Indien uw partner lid wil worden:**

### Lid 2

Voorletters en Achternaam \_\_\_\_\_

Tussenvoegsels \_\_\_\_\_ Geboortedatum \_\_\_\_\_

Roepnaam \_\_\_\_\_ geslacht M / V \*

**Wilt u gebruik maken van de collectiviteitskorting bij:**

Zorg en Zekerheid\*

Zilveren Kruis Achmea

**Contributie** : €20,- per persoon per jaar bij automatische incasso, bij niet automatische betaling betaalt men een opslag van €1,50 voor notakosten.

Plaats: \_\_\_\_\_ 2024 (datum)

Handtekening lid 1

Handtekening lid 2 .

\* doorhalen wat niet van toepassing is.

Wilt u gebruik maken van de automatische incasso dan kunt u tevens het aan de achterzijde staand machtigingsformulier invullen en ondertekenen.

## DOORLOPENDE MACHTIGING

SEPA

Incassant:

Seniorenvereniging Teylingen  
p/a Kagerdreef 186  
2172 HR Sassenheim

ID:NL13ZZZ77914104000

### Kenmerk machtiging: incasso contributie vereniging

Door het invullen van uw bankrekening en het ondertekenen van dit formulier geeft u toestemming aan Seniorenvereniging Teylingen om jaarlijks een bedrag ter hoogte van de vastgestelde jaarcontributie van uw rekening af te schrijven.

### Bankrekening IBAN-nummer :

NL																			
----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Als u het niet eens bent met deze afschrijving kunt u deze laten terugboeken. Neem hiervoor binnen acht weken na afschrijving contact op met uw bank. Vraag uw bank naar de voorwaarden.

### Lid/Leden

Lid 1: .....

Lid 2: .....

Straat: .....

Postcode en woonplaats: .....

Handtekening lid 1:

Handtekening lid 2:

-----

-----

Getekend op: ----- 2024 (datum)

### Aanmeldingsformulier zenden naar :

Secretariaat Seniorenvereniging Teylingen  
Kagerdreef 186  
2172 HR Sassenheim.



## CONTACT & INFO

### Ook lid worden?

#### Dat kan via website

<https://seniorenverenigingteylingen.nl/contact/lid-worden/>

U vindt daar een formulier om in te vullen. Kunt u niet e-mailen, bel dan met het secretariaat. Zie gegevens hieronder in dit colofon.

#### Lidmaatschap

Kosten lidmaatschap €20,- per persoon per jaar bij automatische incasso, bij niet automatische betaling betaalt men een opslag van €1,50 voor notakosten.

#### Secretariaat/redactieadres

Kagerdreef 186

HR Sassenheim

Tel. 06 1818 4053 (*ma t/m vr tussen 11.00 en 13.00 uur*)

De redactie behoudt zich het recht voor bijdragen (tekst en beeld) te redigeren, in te korten of te weigeren.

#### Adreswijzigingen etc.:

Lidmaatschap aanmelden of opzeggen, adreswijzigingen doorgeven: e-mail naar: [secretariaat@seniorenverenigingteylingen.nl](mailto:secretariaat@seniorenverenigingteylingen.nl)

Opzeggen van het lidmaatschap vóór 1 december.

#### Privacy statement

De manier waarop Seniorenvereniging Teylingen omgaat met privacy- en persoonsgegevens is beschreven in de privacy statement van KBO Teylingen. Zie website

<https://seniorenverenigingteylingen.nl/informatie/nieuwsberichten>

### Colofon

**Drieluik is een uitgave van Seniorenvereniging Teylingen.** Deze verschijnt 10 keer per jaar .

#### Informatie:

Voor informatie over Drieluik, ook over adverteren, raadpleeg onze website: [www. https://seniorenverenigingteylingen.nl/](http://www.https://seniorenverenigingteylingen.nl/) of e-mail naar [secretariaat@seniorenverenigingteylingen.nl](mailto:secretariaat@seniorenverenigingteylingen.nl)

#### Redactiecommissie:

Huub Cloosterman, Netty Havenaar, Ineke Koningshoven, Karel Selier, Corri van Wetten

#### Verschijningsdata nieuwsbrieven 2024

Nummer		Kopij uiterlijk	Bezorging vanaf
Oktober	8	13-9	24-9
November	9	10-10	22-10
December januari	10/ 1	05-11	19-11

#### Tekst aanleveren

Graag voor de sluitingsdatum hierboven. Liefst zonder opmaak, als "platte tekst". Afbeeldingen meesturen als bijlage. De redactie behoudt zich het recht voor uw teksten te weigeren, in te korten en te corrigeren op spelling, taal en stijl.

#### Druk 4allprints

Oplage Sassenheim 720 stuks  
Oplage Voorhout 470 stuks  
Oplage Warmond 300 stuks

## Citroentaart

Deze keer een citroentaart die je snel maakt. Jaja, je leest het goed. Ik heb dit geheime recept gekregen van een patisserie in Marokko. Deze delicatessen is zeer gewild in dat land en is daar verkrijgbaar in patisserie en cafés. Je hebt er **geen** oven, eieren, meel, bakpoeder of gelatine voor nodig. Dus als je alles bij de hand hebt, garandeer ik je dat je deze heerlijke makkelijke taart binnen één minuut in elkaar fikst!



### Ingrediënten voor de bodem:

- \* 200 gram gemalen digestieve (biscuit) koekjes = ½ rol
- \* 175 gram gesmolten roomboter

### Ingrediënten voor de bovenste laag:

- \* 2 – 3 citroenen: rasp en half theeglas citroensap (125 ml)
- \* 1 blikje gekoelde gecondenseerde melk

### Bereidingswijze bodem:

- Maal de koekjes fijn
- Roer koekjes en boter bij elkaar
- Druk met de bolle kant van een lepel dit mengsel in een springvorm

### Bereidingswijze bovenlaag/topping

- Rasp de schil van de citroenen
- Pers de citroenen
- Roer de gecondenseerde melk met het citroensap
- Giet het mengsel over de koekjesbodem en strijk het glad
- Garneer het met de rasp van de citroenen

Zet de springvorm in de koelkast, ca. 15 minuten, om op te stijven. Geniet ervan.



DE TOL  
PARTYCENTRE

# 1 - 2 - 3 DEAL

1 UUR BOWLEN  
2 UUR STEENGRILLEN  
3 UUR DRINKEN

Woensdag, donderdag & zondag €39,50 p.p.

Vrijdag & zaterdag €46,50 p.p.

\*Kinderen t/m 12 altijd €24,50

[WWW.OUDETOL.NL](http://WWW.OUDETOL.NL) | 0252-216850

PASSIE

**BLOEMENWINKEL PASSIE**

Dorpsstraat 11  
2361 AK te Warmond  
Tel 071-3013252



 **Seniorenvereniging  
Teylingen**

**4allprints**

**DRUKWERK - PRINT  
TEXTIELDRUK - BORDUREN  
SIGN / RECLAME  
BELETTERINGEN  
WERKKLEDING**

**PROMOWEAR  
WORKWEAR  
COMPANYWEAR**

*en nog veel meer....*

**VOORHOUT - AALSMEER**

[info@4allprints.nl](mailto:info@4allprints.nl) - [www.4allprints.nl](http://www.4allprints.nl)  
0252 21 31 22

**ONE-STOP-SHOP**

**LEKKER ETEN  
BEGINT BIJ UW  
KEURSLAGER**

 **Scholten, keurslager**  
Hoofdstraat 261, Sassenheim  
Tel. 0252-211440  
[www.scholten.keurslager.nl](http://www.scholten.keurslager.nl)



