



DRIELUIK

Magazine Seniorenvereniging Teylingen



*Mandenophaler
Sassenheim*



*De Kus
Voorhout*



*Figuren aan tafel
Warmond*

Op donderdag 31 oktober 2024 informatiebijeenkomst
“In gesprek over de dag van morgen” .

Op 20 december 2024 Country & Christmas fair.

MELMAN

CASUALS & BUSINESS

Voor mannen met stijl



Hoofdstraat 226-228, 2171BN Sassenheim - Telefoon: 0252 - 212 314 - www.melmanherenmode.nl

Bloembinderij de Vos



Florisschoutenstraat 15 - 2172 SK Sassenheim
Telefoon 0252 - 210 808

BAKKER VAN MAANEN

Duinenbrood
alle soorten

ELKE DAG
VOORDEEL

Maandag t/m zondag

2^e
HALVE
PRIJS

5+1
gratis

Petit fours



WWW.FRANSVANSTIJN.NL

FRANS VAN STIJN

WONEN & SLAPEN



SINDS
1887

DORPSSTRAAT 64
2361 BH WARMOND
071 301 0052

INHOUDSOPGAVE

	pag.
Bestuur, Ouderenadviseurs en Belastinginvullers	4
Voorwoord	5
Verslag Dag van de Ouderen op 11 oktober 2024	6
Foto's Dag van de Ouderen	6
Dank je wel Corri	8
Zorg & Zekerheid	8
Het Meedenkersnetwerk	10
Informatiebijeenkomst op 31 oktober 2024	10
Country & Christmas fair op 20 december 2024	11
Laat u niet in de val lokken !!	11
Grensoverschrijdend gedrag	12
Interview: "Op school haalde Ik een 9 voor natekenen."	13
Contributie 2025	14
Recept: kokosmakronen	14
Agenda	16
Gedicht: Herfst	17
Afdeling Sassenheim	18
- Interview met Bep van Tol	18
- Filmmiddag op maandag 11 november 2024	19
- Bosbad	19
Woordzoeker 2024/03	20
Afdeling Voorhout	22
- Wat hebben we weer veel meegemaakt	22
- Stampotmaaltijd mét Spelletjesmiddag	23
- Aanmeldingsformulier Stampotmaaltijd	23
Afdeling Warmond	24
- Filmmiddag	24
- Kerststuk maken	24
lidmaatschap aanmelden en/of machtiging verlenen	25
Contact & info	26

SECRETARIAAT / LEDENADMINISTRATIE

MUTATIES

Adreswijzigingen, berichten van overlijden, van jubilea, verhuizing, nieuwe leden
doorgeven aan secretariaat Seniorenvereniging Teylingen
Tel. 06 1818 4053 (ma t/m vr tussen **11.00 en 13.00 uur**)
Email: secretariaat@seniorenverenigingteylingen.nl
Bankrekeningnummer NL06RABO0354591983

SENIORENVERENIGING TEYLINGEN

Bestuur

Pieter van der Zanden voorzitter	voorzitter@seniorenverenigingteylingen.nl	06-44213924
Netty Havenaar Secretaris, ledenadministrateur:	secretariaat@seniorenverenigingteylingen.nl	06-1818 4053
Evert Hegnauer Peningmeester	penningmeester@seniorenverenigingteylingen.nl	06-42848205
Han van der Geer Bestuurslid	hannelvdgeer@ziggo.nl	0252-703796
Hans Wilson Bestuurslid	hanswilson@seniorenverenigingteylingen.nl	0252-348458
Henny Langenberg Bestuurslid	ghlangenberg@ziggo.nl	06-1509 4407

Ouderen (O)-, Belastingadviseurs(B)-, iPad-(I)/Tabletcoaches (T) L Meedenkersnetwerk (M), Contactpersoon Regiotaxi (R)

Namen	Email-adressen/telefoonnummers	
Bert vanden Nouwland	gjavandennouwland@gmail.com tel: 0252-864572 coördinator belastinginvullers	O+B+ I
Martin Bergman	mbergm@ziggo.nl tel: 0252- 214942	B
Henk Brouwer	henkbrouwer_53@hotmail.com tel: 06 49744256	B, O + M
Huub Cloosterman	h.cloosterman@kpnmail.nl tel: 0252-221272	O + B + M +R
Hans van Dam	hansentheavd@casema.nl tel: 0252-212313	B
Evert Hegnauer	penningmeester@seniorenverenigingteylingen.nl tel: 06-4284 8205	T
John van Kesteren	johnvkes@gmail.com tel. 06-80163537	B
Karel Selier	karel40@kpnmail.nl tel.: 0252-220872//	B i.o
Henny Langenberg	ghlangenberg@ziggo.nl coördinator ouderenadviseurs tel: 071-3010895	O
Hans Wilson	hanswilson@seniorenverenigingteylingen.nl coördinator iPad- en tabletcoaches tel: 0252-348458	I

VOORWOORD

Beste dames en heren medeseniores,

De tijd vliegt: dit is al de derde Drieluik! Het zal jullie niet verbazen dat onze redactie hier flink wat werk aan heeft. Er is behoefte aan meer redactieleden en bij deze onze oproep. Neem contact op, maak een afspraak en laat je vertellen wat het is om redactielid te zijn en wat er van je verwacht wordt. Literaire hoogstandjes hoeven hier geen deel van uit te maken maar mogen wel. In ieder geval bepaalt de redactie (dus jij dan ook) wat er geplaatst gaat worden en welke thema's, zaken of rubrieken aan de orde kunnen komen. Een andere optie is om een stuk(je) te schrijven over iets wat jij hebt meegemaakt of wat je interessant vindt. Wij willen al onze leden hier graag bij betrekken dus **DOE MEE!**



Het gaat goed met onze vereniging: er zijn elke week veel activiteiten en de agenda's staan boordevol met voor elck wat wils. In de volgende editie vind je natuurlijk alle uitgebreide informatie over de **Kerst- en Nieuwjaarsvieringen.....** het wordt, wat onze vereniging betreft, geen saaie winter!

Vrijdag 11 oktober vierden wij de Nationale Dag van de Ouderen bij Hotel Van der Valk in Sassenheim. De ruim 170 aanwezigen genoten van het geboden programma: De BRULBOEIEN uit Aalsmeer zongen onvervalste zeemansliederen, tweestemmig en ingetogen....werkelijk een prachtig concert. Bij het optreden van zanger Martijn Leopardi ging het dak er bijna af. Allemaal meezingers en ook uitbundige polonaises bleven niet uit. **Wat hebben we een plezier gehad!** Dus een groot compliment aan onze feestcommissie, bestaande uit Louise Munneke, Netty Havenaar, Han van der Geer en Hans Boere.



Leuk om te melden is het feit dat de RABO ClubSupport Stemcampagne ons **400 euro** heeft opgeleverd. Wij danken onze "supporters" voor hun stem. In onze regio heeft Fietsmaatjes het hoogst gescoord met ruim 7.500 euro. Dat zijn serieuze flappen!

En nu even iets heel anders

WATER

Het begin van mijn ochtendritueel is het indrukken van het magische knopje op het koffiezetapparaat. Binnen enkele seconden dampt het aroma mij dan tegemoet. Onder het genot ervan vul ik altijd meteen het waterreservoir bij. Ja, dat had ik toen gedacht: er kwam geen water uit de kraan! Normaal gesproken hebben we altijd enkele 2 literpakken mineraalwater in huis (mijn vrouw vreest een mogelijke oorlog) maar toen dus even niet. Ik heb mij als de gesmeerde bliksem aangekleed en spoedde mij naar AH. Meteen maar 4 pakken aangeschaft, want ik wist niet hoelang deze droogte zou duren. Ons hele complex (60

huishoudens) zat tot 16.00 u zonder water omdat, zo bleek later, ergens (??) in een kruipruimte een leiding was gesprongen.

Beneden in ons complex is een tandartspraktijk gevestigd en..... die had wèl water. Ik trok voor deze ene keer de stoute schoenen aan en kwam triomfantelijk met een volle emmer thuis. Zonder water krijgt ook het toiletgebruik een heel andere dimensie en deze heilige missie bracht gelukkig uitkomst. In Apeldoorn en Noord-Limburg hadden ze geen schoon drinkwater vanwege de E-coli bacterie, maar deze geluksvogels konden wel het toilet doorspoelen!

Ik wens jullie veel leesplezier in deze derde editie van Drieluik.

Met meer dan vriendelijke groet,
Pieter van der Zanden (voorzitter)

VERSLAG DAG VAN DE OUDEREN OP 11 OKTOBER 2024

Vrijdagmiddag 11 oktober 2024. Voorzitter Pieter van der Zanden verwelkomt 170



lieve dames en beste heren uit de gemeente Teylingen die gehoor hebben gegeven de uitgestelde “Dag van de Ouderen” te vieren in hotel Van der Valk. Officieel wordt deze dag gevierd op de 1^e vrijdag van oktober doch door omstandigheden kon dit in onze gemeente niet doorgaan. En gelukkig maar want “wij zijn toch geen ouderen” aldus de voorzitter met een kwinkslag. Hij hoopte dat het koor zijn lievelingslied “Ketelbinkie” op het repertoire had en hij had zelfs met de gedachte gespeeld dit prachtige lied zelf ten gehore te brengen maar, opnieuw met een knipoog “daar heeft

mijn vrouw een stokje voor gestoken”. Hij maakte van de gelegenheid tevens gebruik een oproep te doen de redactie van ons mooie blad DRIELUIK te komen versterken omdat daar best veel tijd en moeite aan besteed moet worden en dan is wat hulp heel goed te gebruiken. Ook het schrijven van een stukje over uw dorp is altijd welkom waarmee u uw betrokkenheid bij de vereniging laat zien.

Maar dan nu tijd voor de aftrap door Shanty- en Zeemanskoor “DE BRULBOEIEN” uit Aalsmeer nadat wij hadden genoten van koffie/thee met een heerlijk gebakje. Het koor bestaat normaal uit 28 zangers en 2 accordeonisten. Vanmiddag waren er 17 zangers waaronder dirigent Wim Holla en dat ging hem uitstekend af. Mede dankzij zijn enthousiasme kreeg hij het publiek direkt mee. Het welkomstlied was het “BRULBOEIENLIED” u weet wel van “ay jay, jippie, jippie jee” en daarna begon het echte werk. In totaal werden 17 liederen ten gehore gebracht uit het zeer uitgebreide repertoire van 67 stuks. Na “Meisje ik ben een zeeman” wordt voorzitter Pieter uitgenodigd zijn wens in vervulling te laten gaan want “Ketelbinkie” is nu aan de beurt. Hier bedankt hij wijselijk voor vermoedelijk omdat hij dacht het niveau van “DE BRULBOEIEN” niet te kunnen overtreffen. Vervolgens kwamen “Tabé ouwe reus”, “Windjammer song uit Mexico”, “Sierra madre del sure” langs, waarna het meisje door de “Sluizen van IJmuiden” vaarwel was gekust. Inmiddels was “My Bonny over the ocean” gegaan waarna de eerste helft werd afgesloten met de “Woonboot” die uit de Amstel getrokken moest worden. Tijd om de keeltjes te smeren en te genieten van een hapje en een drankje.

Na de pauze werd door het koor, de dirigent en het publiek volop gezongen en lieten de accordeonisten Gonny Schellingerhout en Wil Straathof horen dat zij het spelen op hun instrument prima beheersen. Ook de solisten Jos, Jan, Kees, Steef en Theo waren heel goed op dreef. Een voorstelling van een Zeemanskoor kan niet eindigen zonder het “Kleine café aan de haven” en dat hadden “DE BRULBOEIEN” goed begrepen waarmee dit zeer geslaagde optreden werd beëindigd. Nee, wacht even, er kwam nog een toegift en daar bleek plotseling een “Verstekeling” aan boord te zijn die verdacht veel op Hans Boere leek.

Mocht u gedacht hebben dat hiermee deze feestelijke middag voorbij was dan had u het mis want Voorzitter Pieter had nog een verrassing in petto. Hij vertelde dat in onze regio heel veel zangers optraden en dat de organisatie erin geslaagd was één ervan vast te leggen om voor ons op te treden. En.... hij had een hilarische mededeling want “HIJ KAN ZINGEN” en bedoelde daarmee MARTIJN LEOPARDI. Favoriete nummers van André Hazes, Willeke Alberti, Ramses Shaffy, Frans Bauer en misschien ben ik nog iemand vergeten zorgden voor een ongekend hoogtepunt van deze middag. Er werd gezongen, geklapt, gedanst en polonaise gelopen dat een lieve lust was en je zou bijna zeggen “dit kunnen geen ouderen zijn”. Ik ben er zeker van dat alle aanwezigen met een zeer tevreden gevoel huiswaarts keerden. Trouwens om niet te vergeten, de organisatie en de verzorging door het personeel van Van der Valk was tot in de puntjes geregeld. Iedereen heel hartelijk bedankt en hopelijk tot volgend jaar.

Karel Selier



DANK JE WEL CORRI

Afgelopen maand heeft Corri van Wetten (afdeling Warmond) haar activiteiten voor onze vereniging definitief stopgezet. Zeer trieste persoonlijke omstandigheden liggen hieraan ten grondslag. Corri is iemand die zich graag 100% wil inzetten en dat is nu niet mogelijk. Voor onze vereniging een groot gemis want zij was bestuurslid, commissielid Warmond en Drieluik redactielid.



Niets was haar teveel; printen, vouwen en het coördineren van de bezorging van de Warmondse nieuwsbrief. Het regelen van alle financiële zaken, de organisatie van een veelvoud aan activiteiten, inclusief de Soos, Denkgroep en Kerstvieringen. Eigenlijk teveel om op te noemen.

Mede door haar prettige persoonlijkheid en haar tomeloze inzet heeft Corri enorm bijgedragen aan het wel en wee van onze vereniging en die van de Warmondse afdeling in het bijzonder.

Wij hopen haar als lid van onze vereniging binnen niet al te lange tijd weer te zien bij een van onze activiteiten.

ZORG & ZEKERHEID

Prinsjesdag en de veranderingen in de zorgverzekering 2025

Op Prinsjesdag maakte de overheid de wettelijke veranderingen in de basisverzekering, het eigen risico en de verhoging van de zorgtoeslag voor 2025 bekend. Deze veranderingen zijn voor alle zorgverzekeraars hetzelfde.



De belangrijkste veranderingen in de basisverzekering

Oefentherapie voor mensen met ernstige reumatoïde artritis vergoed

Word je in het dagelijks leven beperkt door zware reumatoïde artritis? Dan is er vanaf 2025 vergoeding voor oefentherapie vanuit de basisverzekering. Uit onderzoek blijkt namelijk dat de therapie goed werkt. De vergoeding geldt alleen voor mensen met ernstig functionele beperkingen. Je betaalt wel eigen risico.

Oefentherapie bij COPD vergoed, zonder maximum aantal behandelingen

Op dit moment hangt het aantal behandelingen dat je krijgt af van hoe ernstig je COPD hebt. Vanaf 2025 is er geen maximum aantal behandelingen meer. Je krijgt het aantal vergoed dat nodig is. Je betaalt wel eigen risico.

Geen vergoeding meer voor COVID-herstelzorg

Paramedische herstelzorg na COVID-19 wordt niet meer vergoed. Uit onderzoek is gebleken dat de therapieën geen bewezen positief effect hebben op patiënten. Verzekerden in een lopend traject dat voor 1 juli 2024 is gestart, ontvangen nog wel vergoeding. Zo kan iedereen die nu deze herstelzorg krijgt, hun behandel-traject afmaken.

Vergoeding voor verkennend GGZ-gesprek

Vanaf 2025 is er voor mensen met psychische klachten en andere problemen, zoals schulden of eenzaamheid, een vergoeding voor een 'verkennend gesprek'. Als er twijfel is over de aanpak van de psychische klachten, kan de huisarts met een verkennend gesprek vroegtijdig hulp inroepen van experts uit de GGZ, het sociaal domein en ervaringsdeskundigen. Het doel is dat verzekerden zo eerder op de juiste plek geholpen kunnen worden en dat de wachtlijsten in de GGZ verminderen. Dit gesprek valt niet onder het eigen risico.

Revalidatie voor ouderen vaker vergoed

Vanaf 2025 wordt revalidatie voor ouderen (geriatrie revalidatie) vaker vergoed vanuit de basisverzekering. Zo vervalt de voorwaarde dat je eerst in een ziekenhuis moet hebben gelegen. Ook kun je vanaf 2025 meteen thuis starten met revalideren. Een specialist ouderengeneeskunde beoordeelt of geriatrie revalidatie de best passende zorg is voor jou.

De zorgpremie in 2025

De overheid verwacht dat de zorgpremie in 2025 gaat stijgen. Deze stijging wordt voornamelijk veroorzaakt door de hogere lonen, stijgende zorgkosten door inflatie en vergrijzing. Uiterlijk 12 november maken wij de nieuwe premies bekend.

Zorgtoeslag gaat omhoog

Ook de zorgtoeslag stijgt in 2025. Deze toeslag is bedoeld voor mensen met een lager inkomen.

Op <https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/nl/zorgtoeslag/> kun je berekenen of je recht hebt op zorgtoeslag en hoe je deze aanvraagt.

Verplicht eigen risico blijft gelijk

In 2025 blijft het eigen risico € 385,-. Het eigen risico is het bedrag dat je zelf betaalt, als je zorg uit de basisverzekering gebruikt. Wist je dat je bij ons het eigen risico gespreid kunt betalen? Zo voorkom je dat je een hoge factuur in één keer moet betalen. Ook is het mogelijk om zelf een datum te kiezen voor de automatische incasso voor het eigen risico.

Lees meer over gespreid betalen eigen risico

(<https://www.zorgzekerheid.nl/service-en-contact/betalen/gespreid-betalen-verplicht-eigen-risico>)

Lees meer over betalen wanneer het jou uitkomt

<https://www.zorgzekerheid.nl/service-en-contact/betalen/jouw-betaling>

Veranderingen in aanvullende verzekeringen voor 2025

De premies van de zorgverzekering stijgen gemiddeld met 10 euro per maand voor 2025. Echter is dat per zorgverzekerder verschillend. De premies worden uiterlijk 12 november 2024 bekend gemaakt

Belangrijke data op een rij

Uiterlijk 12 november 2024: de zorgpremie voor 2025 wordt bekend gemaakt. Wij laten je dan ook weten wat er verandert in de aanvullende verzekeringen.

31 december 2024: je hebt tot en met 31 december 2024 de tijd om je zorgverzekering aan te passen of naar Zorg en Zekerheid over te stappen.

31 januari 2025: heb je je zorgverzekering van 2024 vóór 1 januari 2025 opgezegd? Dan heb je tot 1 februari 2025 de tijd om een nieuwe zorgverzekering bij Zorg en Zekerheid af te sluiten.

HET MEEDENKERSNETWERK

Een hele mond vol, maar er schuilt ook een hele hoop kennis achter.

Het “Meedenkersnetwerk” is opgezet om mensen te helpen, die een probleem hebben en er zelf niet direct uitkomen of twijfelen of zij een of dé goede oplossing hebben gevonden en daarover met iemand over willen overleggen. En dit overleggen natuurlijk met iemand die verstand heeft van een specifiek vakgebied. Er zijn dus specialisten op diverse vakgebieden, soms echte beroepsmatige vakmensen, maar ook vrijwilligers, die na hun werkzame leven hun kennis beschikbaar stellen om mensen te helpen, die even een beetje hulp nodig hebben, op welk gebied dan ook. Daarnaast hebben de vrijwilligers ook goede banden met de collega “Meedenkers” en na een eerste gesprek de indruk hebben dat het beter is door te verwijzen naar een beroeps deskundige.

Ook wanneer u een gesprek heeft met iemand van de gemeente en of de ISD kunnen de “Meedenkers” zich vooraf verdiepen in uw probleem en dan met u mee gaan op gesprek bij die instantie, zodat u daar niet ondergesneeuwd raakt door de vaktermen , die die mensen dikwijls gebruiken.

Ook kunnen “Meedenkers” u helpen bij het invullen en indienen van papieren, die nodig zijn voor het aanvragen van energietoeslag , huurtoeslag of kindertoeslag., of een persoonlijk budget.

Een “Meedenker “kan u ook helpen wanneer u geen computer heeft om via hem/haar toeslagen aan te vragen bij gemeente of andere instanties.

En natuurlijk ook het jaarlijkse invullen van de belastingaangifte vanaf 1 maart, maar ook daarna om correcties aan te brengen in de reeds ingestuurde aangifte.

Het “Meedenkersnetwerk” strekt zich uit over alle gemeenten van de Bollenstreek, dus wanneer u een vraag heeft en u de oplossing ziet bij een “Meedenker” bij een andere gemeente, hoeft u niet te twijfelen, maar kunt u rustig die “ Meedenker” benaderen met de kennis op uw “probleem” gebied.

Zie voor namen ondersteuners pag. 4

In de hoop met dit schrijven mensen een uitzicht te geven op de oplossing van een probleem.

Van Huub Cloosterman, ouderenadviseur/meedenker/belastinginvuller

INFORMATIEBIJENKOMST OP 31 OKTOBER 2024

Op **donderdag 31 oktober 2024** vindt de informatiebijeenkomst “In gesprek over de dag van morgen” plaats in ’t Onderdak, zaal 5+6, J.P. Gouverneurlaan 40.

COUNTRY & CHRISTMAS FAIR OP 20 DECEMBER 2024



Ook dit jaar organiseren we een gezamenlijke dagtocht voor de drie afdelingen op **woensdag 20 december 2024**.

Vanaf de opstapplaatsen gaan we eerst naar restaurant de Zoete Inval in Haarlemmerliede voor een gezellig diner. Vandaar vertrekken we naar Country & Christmas Fair in Vijfhuizen. Aldaar aangekomen kom je door de geur van glühwein en andere delicatessen, de vele kerstbomen en sfeervolle lichtjes, wandelend langs de verwarmde stands helemaal in de stemming van de feestelijke decembermaand dit alles omluistert door de À Capella koren, livemuziek en straattheater.

Naast de stands zijn er diverse eet- en drinkgelegenheden, met diverse producten voor ieder wat wils!

Aanmelden

- eerst contact opnemen met het secretariaat bij voorkeur per mail secretariaat@seniorenverenigingteylingen.nl of telefonisch 06-1818 4053 (ma t/m vr tussen 11.00 en 13.00 uur) onder opgave van eventuele dieetwensen en/of rollator. Dit laatste verplicht.
- Na aanmelding deelnamebedrag overmaken op bankrekeningnummer **NL06RABO0354591983** ten name van Seniorenvereniging Teylingen onder vermelding "Christmas Fair".

Let op: pas als uw betaling binnen is dan pas is uw deelname definitief.

Kosten :

voor leden €67,50 p.p. en voor niet-leden €72,50 p.p. incl. reisverzekering, fooi chauffeur. *Leden van de vereniging gaan voor.*

Opstapplaatsen:

- Om 14.30 uur vanaf het kerkplein in Voorhout
- om 14.45 uur van 't Onderdak in Sassenheim
- om 14.50 uur bij de Bernardus en
- om 15.00 uur bij het Trefpunt in Warmond.

Verwachte thuiskomst: ± 22.00 uur

LAAT U NIET IN DE VAL LOKKEN

Als u lid bent van SENIORWEB heeft u ongetwijfeld kennis genomen van onderstaand artikel. Omdat niet iedereen lid is nemen wij het op in deze DRIELUIK omdat er nog steeds slachtoffers gemaakt worden. Lees dit artikel dus goed en wees op uw hoede.



Trap niet in neptelefoontjes van de bank. Het *lijkt* alsof de bank belt met haar echte telefoonnummer. Toch zijn hier oplichters aan het werk.

WAT IS BANKHELPDESKFRAUDE ?

Ieder jaar worden veel mensen slachtoffer van bankhelpdeskfraude. Daarbij doet de oplichter zich aan de telefoon voor als bankmedewerker. Volgens hem of haar is er iets mis met de bankrekening of de instellingen van het internetbankieren. De oplichter vraagt persoonlijke informatie waarmee hij of zij bij het geld kan. Denk daarbij aan uw inloggegevens of pincode. Soms vragen ze om geld over te boeken of te starten met internetbankieren en samen de stappen te volgen.

SPOOFING-TELEFOONTJES.

Oplichters hebben nog een speciale truc: telefoonnummer-spoofing. Op het scherm van uw telefoon staat een ander nummer dan waarmee de oplichters bellen. Zo *lijkt* het net of u gebeld wordt door het echte nummer van de bank. Tijdens het gesprek spelen de oplichters hier op in. Zij vragen het telefoonnummer te vergelijken met dat op de website van de bank. Zo proberen zij vertrouwen te winnen.

WAT KUNT U DOEN TEGEN BANKHELPDESKFRAUDE ?

Wees altijd alert tijdens een telefoontje van de bank. Persoonlijke gegevens of inlogcodes zijn privé. Officiële medewerkers vragen daar nooit om. Geef deze daarom nooit af ! Log ook nooit samen in op uw bankrekening. Bankmedewerkers vragen ook nooit om geld over te maken naar een “veilige rekening”. Bij verdachte activiteiten zal de bank uw rekening blokkeren. Zij laten u geen geld overmaken. Vermoedt u een oplichter aan de telefoon te hebben ? Kap het gesprek dan af. Laat u niet ompraten en verbreek de verbinding. Zoek zelf het nummer van de bank op en vraag of de bank u net heeft gebeld.

Van Seniorweb

GRENSOVERSCHRIJDEND GEDRAG

Er lijkt geen einde aan te komen. Er gaat tegenwoordig geen dag voorbij of er is wel iemand die ervan wordt verdacht of beschuldigd zich “grensoverschrijdend” te hebben gedragen. Waar ligt nu eigenlijk die grens ? Let wel, ik heb het niet over het toebrengen van lichamelijk en/of psychisch leed. Als dat zo is ben je over de grens gegaan. Ik geef nu een voorbeeld waar verschillend over gedacht wordt en waar door één van de hoofdrolspelers een grens wordt overschreden of misschien wel door allebei. Wie het weet mag het zeggen.



In de operatiekamer is een aantal chirurgen bezig met een ingewikkelde operatie en één van de chirurgen vraagt aan zijn assistente hem “schaartje A” te geven. Het duurt hem iets te lang en herhaalt met een iets harder stemgeluid “schaartje A” en een beetje vlot graag. De assistente schrikt ervan en raakt zelfs een beetje geïrriteerd en geeft hem “schaartje B”. Of zij dat opzettelijk deed weet ik niet maar de chirurg vloekt nog net niet. Hij is immers bezig met zijn team om iemands leven te redden en dan kun je geen getreuzel hebben en al helemaal geen verkeerd

schaartje. Als de operatie na veel uren met goed gevolg is voltooid krijgt de assistente alsnog een stevige reprimande. Nu vraag ik u, wie was hier nu bezig met “grensoverschrijdend” gedrag. Wat mij betreft was het niet de chirurg. Dat vond de assistente wel en besprak het met haar collega’s en dan wordt het al heel gauw geroddeld van “bij die chirurg moet je geen assistente zijn enzovoort”.

Het lijkt wel of een chirurg/chef/manager tegenwoordig niets meer kan zeggen als een medewerker iets fout doet. Als dat bij herhaling gedaan wordt zou je er vroeger van afkomen met “als het je niet bevalt dan is daar het gat van de deur”, maar dan moest je het wel erg bont gemaakt hebben. Een foutje maken is helemaal niet erg want daar leer je van. Het kan wel anders gezegd worden want “c’est le ton qui fait la musique”.

Ik las een tijdje terug een artikel over de enorme verhoging van accijns op “roken” en over suikertaks op “frisdranken”. De gemiddelde prijs voor een pakje shag van 50 gram bedraagt (schrik niet) € 24,62 terwijl in Duitsland “slechts” € 10,00 afgerekend hoeft te worden. Ja dat scheelt een slok op een borrel en die borrel is in Duitsland óók al een stuk goedkoper, dus 2 maal “besparen” als veel landgenoten “grensoverschrijdend gaan winkelen”.

Ik ga ermee stoppen want de media zullen ons nog wel een tijdje bezig houden met “grensoverschrijdend” gedrag. En als u er geen genoeg van kunt krijgen dan hebben we altijd nog de Rijdende Rechter van Mr. Visser. Hij heeft nog wel een paar zaken te behandelen die gaan over het overschrijden van de “erfgrens”.

Tot een volgende keer. Karel Selier.

INTERVIEW: “OP SCHOOL HAALDE IK EEN 9 VOOR NATEKENEN.”

“Tekenen en schilderen zorgen bij mij voor innerlijke rust. Als ik daar mee bezig ben, vergeet ik de hele wereld.” Dit vertelt Annet van Gerven aan het eind van een tekenles op maandagmorgen 14 oktober in zaal 6 van ‘t Onderdak. Dat er tijdens de les hard is gewerkt wordt duidelijk als men de prachtige kleine tekeningen op de tafel ziet liggen. De dames Atie en An zijn trots op hun werk en dat stralen ze ook uit. “Zo met mijn handen werken geeft mij voldoening en plezier en Annet legt alles goed uit als het bijvoorbeeld over het perspectief of het kiezen van materialen gaat”. laat Atie weten.



Technieken

Annet van Gerven is geen onbekende in de regio. Al zo’n 15 jaar geeft zij tekenlessen aan 55-plussers en exposeert ook regelmatig. “Op school haalde ik voor natekenen altijd een 9. Daar was ik best trots op. Later heb ik lessen genomen bij de Vrije Academie. Toen ik met prepensioen ging had ik meer tijd voor het “echte” werk, in mijn geval aquarellen maken. En al snel werd ik benaderd om bij de Seniorenvereniging uitleg te geven over het gebruik van

diverse materialen en technieken. Een fantastische uitdaging voor me. Heerlijk om te doen.”

Kleine Groep

Het werken met een kleine groep deelnemers heeft de voorkeur van Annet. “Tekenen is kijken naar en vraagt geduld en aandacht. Van de deelnemers natuurlijk maar ook van de docenten. Bij een kleinere groep is daar meer oog voor. Ik sneeuw onder in een grote groep.”

Tip

Op de vraag of Annet, naast het tekenen, schilderen en aquarellen nog andere liefhebberijen heeft, komt vlot het antwoord: “Ik fotografeer ook graag en maak daar dan een schilderijtje van; ik hak stenen; ik ben dol op papier-maché; het boetseren van dikke dames en ik fiets graag.”

Het is klip en klaar: Deze veelzijdige kunstenaar heeft veel kennis in huis en wil die graag doorgeven. Heeft Annet nog een goede tip voor de hobbyisten? “Als je begint moet je je afvragen: Hoe begin ik? Waarom? En begin klein, in een hoek van het papier. Over papier gesproken: Je kunt uiteraard duur tekenpapier aanschaffen. Maar ik zal DE tip verklappen: Op een goedkope rol behang kun je ook fantastisch schilderen!”

Mocht u vragen hebben over het schilderen/tekenen neemt dan contact op met het secretariaat, tel. 06 1818 4053.

Door Ineke van Koningshoven

RECEPT: KOKOSMAKRONEN

Deze editie delen wij met u het basisrecept voor het bakken van kokosmakronen. Aan deze koek kunt u makkelijk smaakmakers toevoegen. Denk aan chocolade, gedroogd fruit, rasp van citroenfruit of specerijen. De koek is zoet genoeg, dus een pittige of een zure tegenhanger zorgt voor een verrassende smaaksensatie!



Bereiden: Klop de eiwitten in een vetvrije kom stijf met de mixer en voeg als de eiwitten een beetje stijf worden, 30 gram suiker toe. Klop door tot stevige witte glanzende pieken. Meng de overige suiker met de kokosrasp en de bloem en roer door. Spatel deze droge ingrediënten door het droge opgeklopte eiwit, dek de kom en zet een uurtje in de koelkast. Leg bakpapier op de bakplaat en maak met een ijsbollentang ongeveer 12 bollen van het beslag. Schuif de bakplaat in een voorverwarmde heteluchtoven van 160 graden en bak de kokosmakronen in 20 tot 22 minuten gaar en lichtbruin.

INGREDIËNTEN

(12 personen) 110 gram eiwit (ongeveer drie eieren) , 150 gram suiker, 110 gram kokosrasp 40 gram bloem



Uitvaartonderneming

zorgzaam & betrokken

Wij helpen u graag met een goed en persoonlijk afscheid.

Willemijn Heijink & Wilma Bleeker

24/7 06 30 40 94 66 www.uitvaart-teylingen.nl



Bel ons voor een vrijblijvend voorgesprek



Autobedrijf Schoonoord

- ✓ **Onderhoud**
- ✓ **Reparaties**
- ✓ **APK**
- ✓ **Aircoservice**
- ✓ **Banden**
- ✓ **Private Lease**
- ✓ **Mobiliteitsgarantie**

*Ook voor uw
EV & hybride*



Herenstraat 8 | Voorhout | T: 0252 220021 | www.autobedrijfschoonoord.nl

Welkom in ons
vernieuwde visrestaurant



Plan uw
bezoek!

Oude Haven 3 | 2171 GG
Sassenheim | T 0252 210 151

WWW.SCHUITEMAKER-VIS.NL



KOM GEZELLIG
WINKELN IN BOSKOOP

**IEDER SEIZOEN
NIEUWE MODE
COLLECTIE!**

Tip!

Onze Lady's Day is een
supergezellige dag voor
de dames van uw vereniging.

GRATIS PARKEREN!

Boskoopseweg 4
2771 XN Boskoop
Tel. (0172) 212 636

Openingstijden winkel:
Vrijdag: 09.30 - 17.00 uur
Zaterdag: 09.30 - 17.00 uur
(Ma. t/m do. op afspraak)

VanderKlooster
Modepresentatie

www.vdklmode.nl



Ambachtelijke Slager Rob van den Berg

- » Vlees direct van de boer
- » Vlees met een eerlijk verhaal
- » Eigen slachterij en worstmakerij



Herenstraat 46 2215 KH Voorhout
0252-211655





**Gezamenlijke agenda
Seniorenvereniging Teylingen**

Oktober 2024				
22	di		Verspreiding Drieluik, Jaargang 1, nr. 4	
31	do	14.00	Informatiebijeenkomst "In gesprek over de dag van morgen" (zaal open 13.30 uur)	't Onderdak Sassenheim, Theaterzaal
November 2024				
22	vr	09.45 uur	Regionaal klaverjassen Aanmelden als u voor de eerste keer meedoet bij Sonja Verloop. Tel. 06-18716025	De Zilk:De Duinpan, Sportlaan 34 - 2191 XH De Zilk

Agenda afd. Sassenheim

Oktober 2024				
24	do	14.00 uur	Klaverjassen	Zaal 6
24	do	14.00 uur	Bingo	Theaterzaal
28	ma	09.30 uur	Schilderen/tekenen	Zaal 6
28	ma	14.00 uur	Leesclub	Zaal 6
30	wo	14.00 uur	Wandelgroep Stap Mee	
31	do	14.00 uur	Klaverjassen	Zaal 6
November 2024				
04	ma	14.00 uur	Hobbyclub	Zaal 6
06	wo	14.00 uur	Quilt-Bee	Zaal 6
06	wo	14.00 uur	Wandelgroep Stap Mee	
07	do	13.30 uur	Klaverjassen	Zaal 6
07	do	15.00 uur	Bowlen	De Tol
11	ma	09.30 uur	Schilderen/tekenen	Zaal 6
11	ma	14.00 uur	Filmmiddag (zaal open 13.30 uur)	Zaal 5+6
13	wo	14.00 uur	Wandelgroep Stap Mee	
14	do	14.00 uur	Keezen/Skip Go	Zaal 10
14	do	14.00 uur	Klaverjassen	Zaal 6
18	ma	14.00 uur	Hobbyclub	Zaal 6
19	di	14.00 uur	Bloemschikken	Zaal 5+6
21	ma	14.00 uur	Hobbyclub	Zaal 6
21	do	14.00 uur	Klaverjassen	Zaal 6
21	do	14.00 uur	Bingo	Theaterzaal
25	ma	09.30 uur	Schilderen/tekenen	Zaal 6
25	ma	14.00 uur	Leesclub	Zaal 6
27	wo	14.00 uur	Wandelgroep Stap Mee	
28	do	14.00 uur	Klaverjassen	Zaal 6

Agenda Afd. Voorhout

November 2024				
05	di	14.00 uur	Klaverjassen en sjoelen	De Verdieping
12	di	14.00 uur	Bingo met De Bokken	De Verdieping
19	di	09.30 uur	Schilderen en tekenen	De Verdieping
19	di	14.00 uur	Klaverjassen en sjoelen	De Verdieping
26	di	14.00 uur	Klaverjassen en sjoelen	De Verdieping
27	wo	14.00 uur	Spelletjes en stampot eten	De Verdieping

Agenda Afd. Warmond

November 2024				
05	di	14.00 uur	Soos (zaal open 13.45 uur)	Trefpunt
07	do	13.30 uur	Klaverjassen (zaal open 13.30 uur)	Trefpunt
12	do	14.00 uur	Filmvoorstelling (zaal open 13.30 uur)	Trefpunt
14	do	13.30 uur	Klaverjassen (zaal open 13.30 uur)	Trefpunt
21	do	13.30 uur	Klaverjassen (zaal open 13.30 uur)	Trefpunt
28	do	13.30 uur	Klaverjassen (zaal open 13.30 uur)	Trefpunt

GEDICHT



AFDELING SASSENHEIM

Bep van Tol heeft veel talenten

Elke eerste en derde maandag van de maand vindt de hobbyclub plaats in zaal 6 van 't Onderdak. Deze middagen zijn erg populair bij de leden van de Seniorenvereniging en worden daarom druk bezocht. Men kan in een gezellige sfeer en onder deskundige begeleiding bezig zijn met bijvoorbeeld naaien, haken, breien, kaarten maken, punniken of borduren.



Bep van Tol is één van die begeleiders en haar inzet is net zo groot als het enthousiasme waarmee zij over haar "taken" vertelt. Onder het genot van een kop koffie doet zij in haar knusse huiskamer haar verhaal. "Eigenlijk doe ik alleen maar hand- en- spandiensten" bagatelliseert Bep, haar werkzaamheden voor zowel de Seniorenvereniging als woonzorgcentrum Bernardus. "Daar is het ook allemaal begonnen. Mijn man Leo en ik zijn al jaren op de dinsdagavond te vinden in Bernardus om koffie te schenken, te sjoelen, te kaarten of mee te doen aan het lijdansen. Een logisch gevolg was om ons ook in te zetten voor de Seniorenvereniging."

"Ja, Bep is iemand die dan niet ergens gaat zitten en vervolgens niets meer doet. Zij denkt altijd eerst aan anderen. Het is zo leuk om te zien hoe blij mensen reageren als Bep binnen komt," vertelt Leo lachend.

Leuk Team

Op de vraag of men de bijeenkomsten kan zien als een "haak en kwaakclub", weet Bep het juiste antwoord. "Die -ietwat negatieve- opmerking hoor ik wel meer. Dat klinkt alsof de deelnemers alleen gezellig met elkaar kletsen. Dat gebeurt gelukkig ook. We zijn altijd een luisterend oor en merken veel op. Maar het samen-bezigt-zijn is toch het hoofddoel. De vrijwilligers van de Hobbyclub zijn allemaal gemotiveerd en fijn om mee samen te werken."

Naast haar taken als gastvrouw voor de Hobbyclub, is Bep ook betrokken bij de film- en bingomiddagen, zij verzorgt de catering; zorgt voor leuke prijzen; en is altijd een vriendelijke, stralende gastvrouw. "Daarbij wil ik nog even kwijt dat Lia van der Aart en ik in dezen elkaars rechterhand zijn."

Als er tot slot een compliment wordt gemaakt voor al haar werkzaamheden voor de Seniorenvereniging, schiet Bep in de lach. "Je bent nog wat vergeten. Weet je hoeveel mensen die in 't Onderdak willen zijn, mij om de sleutel komen vragen? Ik ben daar namelijk verantwoordelijk voor. Bovendien weet ik meestal precies welke sleutel voor welke zaal is. Ze noemen me wel eens grappend de "Sleutelkoningin."

Inderdaad, een grappige bijnaam. Maar dekt niet helemaal de lading.

Bep verdient een mooier predicaat: Supergastvrouw!

Van Ineke van Koningshoven

Filmmiddag

Op **maandag 11 november** wordt de film “Alles is Liefde” getoond. Deze film is een romantische komedie over de liefdesperikelen van zes koppels die er achter komen dat liefde overall is. En dat ze het allemaal willen. Maar liefde is als Sinterklaas, je moet er in geloven, anders wordt het niks. Klaasje is gescheiden van Dennis, die haar heeft bedrogen met de schooljuf. Dennis wil haar terug, maar zijn kansen lijken verkeken als zij een jonge minnaar in huis haalt. Klaasjes beste vriendin Simone is de spil van haar gezin. Haar man Ted voelt zich vaak overbodig. Dat hij is ontslagen, durft hij haar niet te vertellen. Badmeester Victor verheugt zich op het huwelijk met zijn grote liefde Kees. Maar Kees twijfelt en slaat zijn angsten van zich af tijdens weekendjes larpn (Live Action Role Play). Victors zus Kiki, verkoopster bij de Bijenkorf, droomt van een prins op het witte paard. Ze weet niet dat een echte prins, Valentijn, van haar droomt. Met de komst van een mysterieuze Sinterklaas bereiken de liefdesperikelen een hoogtepunt, maar komen ook de happy endings dichterbij.



Aanvang: 14.00 uur (zaal open 13.30 uur). Geen aanmelding. Vol = Vol
Locatie: zaal 5 en 6 van 't Onderdak in Sassenheim
Kosten: €2,00 bij binnenkomst te betalen incl. een kopje koffie/thee en 1 consumptie)

Alle senioren in de gemeente Teylingen zijn van harte welkom.

Bosbad

Iedere week lopen we een rondje door de duinen, heerlijk lekker ontspannen. Laatst hoorde ik iemand zeggen “Zo, heb je een bosbad genomen?” Een bosbad, wat is dat? Ff googlen. Een bosbad, ook wel bekend als “shinrin-yoku” (een Japanse term) is een ontspanningsactiviteit waarbij je jezelf onderdompelt in de natuurlijke omgeving van een bos. Het doel is bewust de natuur te ervaren, wat kan helpen bij vermindering van stress en het bevorderen van mentale en fysieke gezondheid. Geen fysieke oefening dus, maar meer een mediatief.

Het bevorderen van onze mentale gezondheid, dat klinkt bekend. Is zo'n bosbad ook voor ouderen geschikt? Jazeker, het is een laagdrempelige activiteit die fysiek niet veeleisend is. Kies een rustige locatie, park of bos met goed begaanbare paden. Denk hierbij in onze buurt aan “Park Rusthoff” of “Bos van Krantz”. En in Voorhout “Park Het Overbosch”. In deze tijd van het jaar zijn ze allemaal prachtig in herfsttooi. Een bosbad draait niet om snel wandelen of het afleggen van een grote afstand.

Wandel langzaam en ga gewoon op een bankje zitten om de natuur in je op te nemen. Concentreer je op het voelen van de wind, het horen van vogels en het ruiken van de bomen. Zo gebruik je alle zintuigen. Zie óók hoe het licht valt op de bladeren. Voel eens aan de boomschors. Neem de tijd, 20-30 minuten is al mooi. Doe het alleen in een klein groepje als je liever in gezelschap bent, maar geef de stilte om je heen de ruimte. Met een bosbad ontsnap je aan de drukte en je maakt

weer verbinding met de natuur. Het is voor ouderen een kalmerende manier om actief te blijven en tegelijkertijd te genieten van de genezende kracht van de natuur. We gaan deze week weer een rondje duin maken, nu met een andere kijk: Ik duik maar eens in het bosbad.

Van Hans Wilson



Woordzoeker 2024/03

D	I	U	R	K	S	I	U	R	K	S	B	O	K	A	J
I	H	I	E	L	N	T	R	U	E	B	O	L	A	O	A
U	I	T	K	I	E	Z	E	N	R	E	O	L	N	D	S
R	E	G	E	N	W	O	U	D	N	O	S	S	E	O	M
K	R	E	N	K	E	M	O	E	S	C	A	L	E	Z	IJ
S	G	N	N	E	V	A	H	T	H	C	A	J	L	IJ	N
D	A	E	A	R	I	A	E	O	E	A	R	A	S	N	B
E	V	V	G	A	L	R	L	O	R	S	D	A	T	S	O
O	L	E	E	U	T	V	T	S	P	I	I	R	O	F	U
H	U	N	L	U	E	H	S	T	A	O	G	T	K	I	W
R	G	O	I	R	N	T	G	G	E	N	T	E	O	N	K
E	E	N	Z	W	E	T	E	R	I	G	H	L	T	X	U
G	E	E	E	E	D	B	L	E	N	A	A	L	S	I	N
N	T	E	N	R	C	O	T	N	M	L	N	I	E	R	D
I	E	N	E	K	A	E	I	S	T	E	E	N	S	I	I
V	I	S	V	E	R	G	U	N	N	I	N	G	U	S	G

Aalsolver	Ier	Neer	Uitgegeven
Adelaarssteen	Iris	Nieter	Uitkiezen
Aken	Jaartelling	Nijl	Uitleg
Aria	Jachthaven	Occasion	Uur
Boeg	Jacobskruiskruid	Oneens	Uurwerk
Beurt	Jasmijn	Oostgrens	Verzet
Boosaardig	Kaneelstok	Oven	Vilten
Dozijn	Klinker	Regenwoud	Vingerhoedskruid
Drein	Kloostertuinen	Reken	Visvergunning
Eens	Knoet	Rund	Vlug
Emoe	Krenk	Sherpa	Wens
Galei	Mijnbouwkundig	Sfinx	IJzel
Garen	Moesson	Slaan	Zomaar
Geur	Nagel	Ufo	Zweterig
Hanen	Nedcar	Uien	

Heeft u alle woorden in de Woordzoeker weggestreept? Dan heeft u de oplossing als u de overgebleven letters in de leesrichting achter elkaar plaatst. Succes!

Alleen de leden van Seniorenvereniging Teylingen kunnen de oplossing per email sturen naar redactiecommissie@seniorenverenigingteylingen.nl

Wilt u naam, adres en woonplaats vermelden ?

“De oplossing dient **uiterlijk 1 november** ingeleverd te zijn”

De oplossing van de vorige puzzel 2024/02 luidde: hoera voor de herfst

1e prijs VVV-bon €10,00 2e prijs VVV-bon €7,50 3e prijs VVV- bon €5,00

Na loting is de 1ste prijs voor dhr. Nico Bloemendaal, Jan van Brabantweg 308, Sassenheim, 2^{de} prijs mw. Toos Zevenhoven, Taskinlaan 17, 2361 XM Warmond en de 3^{de} prijs mw. Gemma van der Kooij, Selderiestraat 29, 2215 WN Voorhout.

Prijswinnaars gefeliciteerd. De prijzen worden thuisbezorgd.



AFDELING VOORHOUT

Wat hebben we weer veel meegemaakt

Hallo allemaal, daar ben ik weer. Wat hebben we een zomer gehad. Eerst een

paar natte maanden maar daarna heeft de zomer zijn best gedaan. De tuin bij ons is een kleurenparadijs en ik denk dat we dat te danken hebben aan het natte voorjaar. De appel- en pruimenboom hebben het niet zo goed gedaan. Weinig vruchten en ook dat komt denk ik van het natte voorjaar. De bramen waren geweldig, groot en veel. Bijna niet "bij te eten", dus de diepvries in. Een paar weken later jam van gemaakt en die potjes kunnen we weer uitdelen. Ik knip nog steeds bloemen uit de tuin. Vorig jaar heb ik lathyrus gezaaid maar die zijn helaas niet opgekomen. De molen in onze tuin is bedekt met bloemen en ruiken dat ze doen ! Heerlijk. De druivenstruik aan de zijkant van ons huis doet het zó goed dat hij naar beneden is gevallen. Gelukkig heb ik een schoonzoon die de druivenstruik weer heeft vastgezet met schroeven en draad.



De opening van het seizoen met bingo in Voorhout was ook geslaagd, heerlijk druk. Plus uit Voorhout heeft ons weer gesponsord met flessen wijn en zoutjes. Dank daarvoor !



Op de Voorhoutse kermis hebben wij weer met z'n allen de kamelenrace gehouden, kinderen en kleinkinderen. Wat geniet ik daarvan en daarna oliebolletjes eten. De kleinkinderen zijn met elkaar naar de Herenstraat gegaan om verder te feesten.

We hebben deze zomer veel gefietst, niet zo ver, veel in Zuid- en Noord-Holland. Veel nieuwe stukjes waar we nog niet eerder geweest waren en dat is leuk. Het

voordeel van dichtbij fietsen is dat je weer gauw thuis bent en in je eigen bed kan slapen. Wij genieten zo van de fietstochten. Alles mee. Koffie, broodjes, drinken, fruit en snaaiwerk. Dit doen we omdat we onderweg weinig tegenkomen als je het boerenpad en bospaadjes neemt. Veel aan slootjes gezeten en dan langzaam je boord opeten en om je heen kijken. Bij een fietstocht vanuit Haastrecht kwamen we uit een natuurgebied fietsen langs de Vlist. Daar had een bewoner een eilandje gemaakt met gras en bomen en bankjes aan het water. Je mocht daar gewoon gaan zitten en genieten. Dat hebben we ook gedaan en zijn er nog een keer terug geweest. In het voorjaar hebben we in de Kennemerduinen gefietst en daar lagen op het fietspad plassen van meer dan een halve meter. Nu zijn we er begin september weer geweest en hadden ze noodbruggen neergezet. Fijn hoor, want nu konden we de hele route uit fietsen al waren er nog wel paadjes die niet open waren.



Lieve mensen, ik ga eindigen en wens jullie goede dagen en veel gezondheid. Nog even een spreuk. "In de harten van hen die vol zijn van vriendschapsklanken heerst harmonie".

Van Willy van der Meer

Stampopotmaaltijd mét spelletjesmiddag

Woensdag 27 november gaan we weer stampopot eten.



We beginnen om 14.00 uur met koffie/thee en wat lekkers. Daarna gaan we verschillende bordspellen doen zoals Keezen, sjoelen, rummikub, skippo, triominos, maar er kan natuurlijk óók gekaart worden.

Rond 16.00 uur komt Van Kesteren met de stampopotmaaltijden. We gaan er als vanouds weer een

leuke middag van maken.

De kosten van € 10,00 graag overmaken op bankrekeningnummer NL06 RABO 0354591983 ten name van Seniorenvereniging Teylingen onder vermelding van "Stampopot".

WILT U ÓÓK KOMEN ? Maak dan gebruik van het inschrijfformulier en lever het in bij één van de leden van de activiteitencommissie of in De Verdieping. Doe dit vóór 20 november 2024.

Aanmeldingsformulier

**Stampopot mét Spelletjesmiddag in De Verdieping
woensdagmiddag 27 november 2024 om 14.00 uur
Aanmelden vóór 20 november 2024**

**Betaling via bankrekening NL06 RABO 0354591983 t.n.v.
Seniorenvereniging Teylingen onder vermelding van "Stampopot"**

Dhr./Mw.

Adres.....

Postcode..... **Woonplaats**.....

Tel.nr...... **Mobielnr.**.....

Vergeet niet het aanmeldingsformulier in te leveren in De Verdieping of bij één van de leden van de activiteitencommissie.

AFDELING WARMOND



Huys te Warmont



Kagenaar Hylke Tromp



Koudenhoornbrug

Filmmiddag

Zoals u al een paar jaar van ons gewend bent is er dit jaar op **12 november** wederom een filmvertoning. Dit keer in de grote zaal van het Trefpunt.

In het verleden zag u al mooie en interessante films over een fietstocht van inwoners van Warmond naar Santiago de Compostela in Spanje, de Strontrace van Workum-Friesland naar Warmond en een documentaire-vakantiefilm over Peru.

De beloofde film over IJsland is nog niet klaar, maar wat in het vat zit verzuurt niet. Dit keer laat de filmmaker u vier filmpjes van ongeveer 15 minuten zien. Deze filmpjes zijn gemaakt in de coronaperiode 2020-2021 met als doel om de inwoners vanuit hun huiskamer mooie pareltjes van Warmond te laten zien. De pareltjes zijn “de Oude Toren”, “Koudenhoorn”, het “Huys te Warmont” en een opname over “de Leede”.

In die vier filmpjes vertelt Hans Goudsmit over de historie van deze plaatsen of omgeving, terwijl Nicoline Heemskerk, onze Warmondse schilder, het object of omgeving op het doek vastlegt.

Tot ziens op 12 november in het Trefpunt.

Deze middag is gratis voor onze leden en begint om 14.00 uur, zaal open 13.30 uur.

Aanmelden, ja graag en wel voor 5 november bij Louise: 0650963085 of : louisemunneke@gmail.com

Kerststuk maken

In aanloop naar de kerstdagen staat er ook weer bloemschikken op het programma, en wel op maandag **09 december** om 13.30 uur in het Trefpunt.

We hebben Marleen Straathof van Marleen's groendecoratie bereid gevonden een mooi kerststuk met ons te maken natuurlijk schenken we een kopje koffie of thee met wat lekkers, en na afloop bewonderen we elkaars bloemstuk onder het genot van een drankje.

Houd de december uitgave van het Drieluik in de gaten voor de prijs en om u op te geven voor deze gezellige middag.

De Activiteitencommissie Warmond



LIDMAATSCHAP AANMELDEN EN/OF MACHTIGING VERLENEN

Onderstaande perso(o)n(en) geven / geeft zich op als lid of
verlenen machtiging voor automatische incasso:

afd. Sassenheim

afd. Voorhout

afd. Warmond

Dhr/Mw. Achternaam: _____ Geboortedatum: _____

Tussenvoegel(s) en voorletters: _____ Roepnaam: _____

Dhr/Mw. Achternaam: _____ Geboortedatum: _____

Tussenvoegel(s) en voorletters: _____ Roepnaam: _____

Adres _____ Postcode: _____

Woonplaats: _____ Telefoon: _____

E-mailadres : _____ Mobiel: _____

Hobby / vaardigheden / interesses:

Wilt u zich nu of in de toekomst inzetten voor Seniorenvereniging Teylingen? Ja / Nee

Mag uw naam en datum verjaardag* vermeld worden in ons nieuwsbrief? Ja / nee

Wilt u gebruik maken van de collectiviteitskorting op de premie zorgverzekering bij:

Zorg en Zekerheid ja / nee Zilveren Kruis Achmea ja / nee

De contributie bedraagt € 20,00 per jaar voor automatische incasso en €21,50 middels nota (€20 + €1,50 notakosten).

De doorlopende machtiging (SEPA) staat op naam van:

- Seniorenvereniging Teylingen Land: Nederland
- Reden van betaling: Jaarcontributie
- Het incassant ID van Seniorenvereniging Teylingen is: NL91ZZZ171383070000

Ondergetekende geeft hierbij tot wederopzegging toestemming aan Seniorenvereniging Teylingen om jaarlijks in januari de contributie af te schrijven van

IBAN-nr

NL																			
----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Als u het niet eens bent met deze afschrijving kunt u contact opnemen met uw bank.

Ik/Wij gaan akkoord met het privacyreglement (Algemene verordening gegevensbescherming) van Seniorenvereniging Teylingen zoals vermeld op de website:

<https://seniorenverenigingteylingen.nl>

Datum:

Datum:

Handtekening

Handtekening

CONTACT & INFO

Ook lid worden?

Dat kan via website

<https://seniorenverenigingteylingen.nl/contact/lid-worden/>

U vindt daar een formulier om in te vullen. Kunt u niet e-mailen, gebruik dan het aanmeldingsformulier op pag. 25.

Lidmaatschap

Kosten lidmaatschap €20,- per persoon per jaar bij automatische incasso, bij niet automatische betaling betaalt men een opslag van €1,50 voor notakosten.

Duur van Het Lidmaatschap

De minimale duur van het lidmaatschap is tenminste één volledig kalenderjaar. Het lidmaatschap wordt daarna jaarlijks automatisch verlengd met een jaar.

Lidmaatschap opzeggen

De opzeggingstermijn is minimaal één maand voor het einde van enig jaar (dus vòòr 1 december) en dient schriftelijk te geschieden aan het secretariaat van Seniorenvereniging Teylingen.

Adreswijzigingen etc.:

Lidmaatschap aanmelden of opzeggen, adreswijzigingen doorgeven: e-mail naar: secretariaat@seniorenverenigingteylingen.nl

Privacy statement

De manier waarop Seniorenvereniging Teylingen omgaat met privacy- en persoonsgegevens is beschreven in de privacy statement van KBO Teylingen. Zie website [https://seniorenverenigingteylingen.nl/bij informatie/nieuwsberichten](https://seniorenverenigingteylingen.nl/bij-informatie/nieuwsberichten)

Colofon

DRIELUIK is een uitgave van Seniorenvereniging Teylingen. Deze verschijnt 10 keer per jaar .

Informatie:

Voor informatie over DRIELUIK, ook over adverteren, raadpleeg onze website: [www. https://seniorenverenigingteylingen.nl/](http://www.https://seniorenverenigingteylingen.nl/) of e-mail naar secretariaat@seniorenverenigingteylingen.nl

Redactiecommissie:

Huib Cloosterman, Netty Havenaar, Ineke Koningshoven, Karel Selier

Verschijningsdata Drieluik 2024

Nummer		Kopij uiterlijk	Bezorging vanaf
December januari	4/1	05-11	19-11
februari	2	14-01	28-01
maart	3	11-02	25-02

Tekst aanleveren

Graag voor de sluitingsdatum hierboven. Liefst zonder opmaak, als "platte tekst". Afbeeldingen meesturen als bijlage. De redactie behoudt zich het recht voor bijdragen (tekst en beeld) te redigeren, in te korten of te weigeren.

Uw kopij inzenden naar de redactiecommissie@seniorenverenigingteylingen.nl

Druk 4allprints

Oplage Sassenheim 700 stuks
Oplage Voorhout 450 stuks
Oplage Warmond 300 stuks

DE TOL
PARTYCENTRE

1 - 2 - 3 DEAL

1 UUR BOWLEN
2 UUR STEENGRILLEN
3 UUR DRINKEN

Woensdag, donderdag & zondag €39,50 p.p.

Vrijdag & zaterdag €46,50 p.p.

*Kinderen t/m 12 altijd €24,50

WWW.OUDETOL.NL | 0252-216850

PASSIE

BLOEMENWINKEL PASSIE

Dorpsstraat 11
2361 AK te Warmond
Tel 071-3013252



Neuteboom
KAAS-VERSWERELD

Het adres voor lekker eten,
drinken en koken in Voorhout.
Geen feest zonder Neuteboom!

Herenstraat 65 - Voorhout - www.neuteboomvoorhout.nl

LEKKER ETEN
BEGINT BIJ UW
KEURSLAGER



 Scholten, keurslager
Hoofdstraat 261, Sassenheim
Tel. 0252-211440
www.scholten.keurslager.nl

Verstand
van lekker
VLEES

4allprints

DRUKWERK - PRINT
TEXTIELDRUK - BORDUREN
SIGN / RECLAME
BELETTERINGEN
WERKKLEDING

PROMOWEAR
WORKWEAR
COMPANYWEAR

en nog veel meer....

VOORHOUT - AALSMEER

info@4allprints.nl - www.4allprints.nl
0252 21 31 22

ONE-STOP-SHOP

